

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 職場環境における換気に関するガイダンス

室内空気汚染物質や空気中に存在する可能性のあるウイルスを含む汚染菌の濃度を下げることの重要な手段は、よく換気をすることです。本文書は、空気循環と空気濾過の改善により換気を改善する方法に関する情報を提供します。

定義

- **換気** – 空間内の空気汚染物質のレベル、湿度、または温度を制御する目的で、自然または機械的に空間に空気を供給したり、空間から空気を除去すること。
- **エアハンドリングユニット (AHU)** – 暖房、換気、および空調 (HVAC) システムの一部で、外気を取り入れ、ろ過し、加熱または冷却してから、室内に供給するユニット。
- **最低捕集効率 (MERV)** – 微細な粒子を捕集する際のエアフィルターの有効性を測定するために使用される評価 (1~20)。MERV 定格が高いほど、フィルターの効果は高くなります。
- **紫外線殺菌照射 (UVGI)** – 紫外線を使用して微生物を殺すまたは不活化する消毒方法。

事業を再開する前に、建物が再利用の準備ができており、換気システムが適切に動作していることを確認してください。暖房/換気/空調システム (HVAC) が止められている場合は、製造元の再起動手順を参照してください。変更や修正を行う場合は、常に換気システムに関する知識のある人 (たとえば、建物のエンジニアや建物の管理者) に相談してください。

空気循環の促進

- 窓を開けて外気を増やし (可能で安全な場合)、室内空気を入れ替えます。窓が利用できない場合は、AHU の外気取り入れ口を開いて、室内の外気を増やし、滞留する空気の量を減らします。
- スペースの使用前後 2 時間は AHU を稼働させます。
- 建物が使用されているときは、トイレの排気ファンが全稼働していることを確認してください。
- ウイルス粒子の空気中への放出を防ぐために、パンデミック中のダクトの清掃は避けてください。ダクトの清掃は建物内で実施することは可能ですが、再度建物が使用される前に一日中換気をして、清掃フィルターで取り切れなかった粒子を除去する必要があります。

空気ろ過の改善

- より高い MERV 定格のエアフィルター (MERV 13) を使用します。フィルターに埃や粒子がより早く付着する可能性があるため、頻繁な交換が必要になる場合があります。
- フィルターがフィルターハウジングに適切に収納されていることを確認し、フィルターバイパスを最小限に抑える方法を確認します。
- ウイルスを不活化するために、換気システムに UVGI を追加することを検討してください。
- 高効率微粒子空気 (HEPA) フィルターを備えた携帯型空気清浄機を使用して、リスクの高いエリアの空気清浄を強化します。

HVAC システムは、症状確認、フェイスカバーの着用、物理的距離の確保、頻繁に触れる物の表面の清掃、手洗いなどの他の感染予防対策と組み合わせて使用すると、人から人への曝露を軽減することができます。

詳細については、以下をご覧ください。

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局
職場環境における換気に関するガイダンス

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>

