

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការណែនាំសម្រាប់ការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់នៅទីកន្លែងធ្វើការ

វិធីសាស្ត្រដ៏សំខាន់មួយដើម្បីកាត់បន្ថយកំហាប់នៃសារធាតុពុលក្នុងខ្យល់នៅខាងក្នុងអគារ ឬសារធាតុដែលបង្កឱ្យឆ្លងមេរោគរួមមានដូចជាមេរោគ ដែលអាចស្ថិតនៅក្នុងខ្យល់ គឺបង្កើនការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់។ ឯកសារនេះផ្តល់ជូនព័ត៌មានអំពីរបៀបកែលម្អការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់តាមរយៈការកែលម្អចរាចរខ្យល់ និងការត្រងខ្យល់។

និយមន័យ៖

- **ការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់** - ការផ្គត់ផ្គង់ខ្យល់ឬយកខ្យល់ចេញពីទីកន្លែងមួយ តាមបែបធម្មជាតិ ឬមេកានិក ក្នុងគោលបំណងគ្រប់គ្រងកម្រិតសារធាតុបង្កឱ្យឆ្លងមេរោគនៅក្នុងខ្យល់ សំណើម ឬសីតុណ្ហភាពនៅក្នុងទីកន្លែង។
- **ប្រព័ន្ធចាត់ចែងខ្យល់ (AHU)** - ផ្នែកនៃប្រព័ន្ធកម្ដៅ បញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់ និងប្រព័ន្ធម៉ាស៊ីនត្រជាក់ (HVAC) ដែលស្រូបយកខ្យល់ខាងក្រៅ ត្រងវា កម្ដៅឬធ្វើឱ្យត្រជាក់ បន្ទាប់មករុញវាចូលទៅក្នុងបន្ទប់។
- **តម្លៃរាយការណ៍ប្រសិទ្ធភាពអប្សបរមា (MERV)** - ការវាយតម្លៃ (1-20) ដែលបានប្រើដើម្បីវាស់វែងប្រសិទ្ធភាពនៃតម្រងខ្យល់ក្នុងការចាប់យកភាគល្អិតតូចៗ។ ការវាយតម្លៃ MERV កាន់តែខ្ពស់មានន័យថាតម្រងកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព។
- **ការបញ្ជាំងពន្លឺសម្លាប់មេរោគដោយពន្លឺអ៊ុលត្រាវីយ៉ូឡេ (UVGI)** - វិធីសាស្ត្រសម្លាប់មេរោគដែលប្រើប្រាស់ពន្លឺអ៊ុលត្រាវីយ៉ូឡេដើម្បីសម្លាប់ ឬធ្វើឱ្យអតិសុខុមប្រាណអសកម្ម។

មុនពេលបន្តប្រតិបត្តិការអាជីវកម្ម ចូរផ្ទៀងផ្ទាត់ថាអគារគឺរួចរាល់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ឡើងវិញ ហើយប្រព័ន្ធបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់កំពុងដំណើរការបានសមស្រប។ ប្រសិនបើប្រព័ន្ធកម្ដៅ/ការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់/ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ (HVAC) ត្រូវបានបិទ ចូរអានដំណើរការចាប់ផ្ដើមឡើងវិញរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត។ ប្រសិនបើអ្នកមានគម្រោងធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ ឬការកែប្រែណាមួយ ចូរពិភាក្សាជាមួយមនុស្សដែលមានចំណេះដឹងអំពីប្រព័ន្ធបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់ (ឧទាហរណ៍ វិស្វករសំណង់ ឬអ្នកគ្រប់គ្រងសំណង់) ជានិច្ច។

បង្កើនចរាចរខ្យល់

- បង្កើនខ្យល់ខាងក្រៅដោយបើកបង្អួច (បើសិនជាមាន និងមានសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើដូច្នោះ) ដើម្បីជួយពង្រាវខ្យល់ក្នុងអគារ។ ប្រសិនបើមិនមានបង្អួច ចូរបើកនូវស្រូបខ្យល់ពីខាងក្រៅនៅលើ AHU ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានខ្យល់ចូលមកពីខាងក្រៅកាន់តែច្រើន និងកាត់បន្ថយបរិមាណខ្យល់ដែលត្រូវបានចរាចរចុះឡើង។
- បើក AHU រយៈពេលពីរម៉ោងមុនពេលប្រើប្រាស់ទីកន្លែង និងបិទរយៈពេលពីរម៉ោងបន្ទាប់ពីនោះ។
- ប្រាកដថាកង្ហារបូមខ្យល់ពីបន្ទប់ទឹក កំពុងប្រតិបត្តិការអស់ពីសមត្ថភាព នៅពេលអគារត្រូវបានប្រើប្រាស់។
- ចៀសវាងការសម្អាតបំពង់ក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺរាតត្បាតសកល ដើម្បីទប់ស្កាត់ការបញ្ចេញភាគល្អិតនៃមេរោគចូលទៅក្នុងខ្យល់។ ការសម្អាតបំពង់អាចធ្វើបាននៅក្នុងអគារទំនេរ ប៉ុន្តែការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់គួរតែដំណើរការរយៈពេលមួយថ្ងៃដើម្បីកម្ទាត់ភាគល្អិតងាយរលាយផ្សេងៗ ដែលតម្រងសម្អាតមិនបានចាប់ មុនពេលប្រើប្រាស់ឡើងវិញ។

កែលម្អការត្រងខ្យល់

- ប្រើតម្រងខ្យល់ដែលបានវាយតម្លៃ MERV ខ្ពស់ជាងមុន (MERV 13)។ វាអាចតម្រូវឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរញឹកញាប់ ព្រោះតម្រងអាចកាន់ធ្ងន់ និងភាគល្អិតបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។
- ប្រាកដថាតម្រងស្ថិតនៅជាប់យ៉ាងល្អក្នុងកន្លែងផ្ទុកតម្រង និងពិនិត្យរកវិធីដើម្បីកាត់បន្ថយការកេចពីតម្រង។
- ពិចារណាបន្ថែម UVGI ទៅក្នុងប្រព័ន្ធបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់ដើម្បីធ្វើឱ្យមេរោគអសកម្ម។

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការណែនាំសម្រាប់ការបញ្ចេញបញ្ចូលខ្យល់នៅទីកន្លែងធ្វើការ

- ម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ចល័តដែលមានគម្រងខ្យល់ជាកាតូលីយ៉ូដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (HEPA) អាចត្រូវបានប្រើដើម្បីជំនួយដល់ការសម្អាតខ្យល់នៅក្នុងទីកន្លែងដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់ជាង។

ប្រព័ន្ធ HVAC អាចកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត នៅពេលប្រើរួមគ្នាជាមួយការអនុវត្តនៃការគ្រប់គ្រងការឆ្លងជំងឺផ្សេងទៀត ដូចជាការត្រួតពិនិត្យ ការប្រើប្រាស់មុខការក្សាគុណភាពកាយ ការសម្អាតផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន និងការលាងដៃ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់៖

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>

