

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس إرشادات للتهوية في أماكن العمل

تعتبر زيادة التهوية هي إحدى الطرق المهمة لخفض تركيزات ملوثات الهواء الداخلي بما في ذلك أي فيروسات قد تكون في الهواء. يوفر هذا المستند معلومات حول كيفية تحسين التهوية من خلال تحسين دوران الهواء وترشيح الهواء.

### التعريفات:

- **التهوية** - إمداد الهواء أو إزالته من المكان - سواء بشكل طبيعي أو ميكانيكي - بغرض التحكم في مستويات تلوث الهواء أو الرطوبة أو درجة الحرارة داخل المكان.
- **وحدة التعامل مع الهواء (AHU)** - جزء من نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) الذي يدخل الهواء الخارجي، ويقوم بتبريده، وتسخينه أو تبريده، ثم دفعه للخارج إلى الغرفة (الغرف).
- **قيم الإبلاغ عن الحد الأدنى من الكفاءة (MERV)** - التصنيف (20-1) يستخدم لقياس فعالية مرشحات الهواء في التقاط الجسيمات الصغيرة. كلما ارتفع تصنيف قيم الإبلاغ عن الحد الأدنى من الكفاءة (MERV)، زادت فعالية المرشح.
- **الإشعاع فوق البنفسجي المبيد للجراثيم (UVGI)** - طريقة تطهير تستخدم الأشعة فوق البنفسجية لقتل أو تعطيل الكائنات الحية الدقيقة.

قبل استئناف العمليات التجارية، تحقق من أن المبنى جاهز لإعادة الإشغال وأن نظام التهوية يعمل بشكل صحيح. إذا تم إيقاف تشغيل نظام التدفئة/التهوية/تكييف الهواء (HVAC)، فقم بمراجعة إجراءات إعادة تشغيل الشركة المصنعة. إذا كنت تخطط لإجراء أي تغييرات أو تعديلات، فتحدث دائمًا إلى شخص مطلع على نظام التهوية (على سبيل المثال، مهندس المبنى أو مدير المبنى).

### زيادة دوران الهواء

- قم بزيادة الهواء الخارجي عن طريق فتح النوافذ (إذا كان ذلك متاحًا وآمن للقيام بذلك) للمساعدة في تخفيف الهواء الداخلي. إذا لم تكن النوافذ متاحة، فافتح مدخل الهواء الخارجي في وحدة معالجة الهواء للسماح بمزيد من الهواء الخارجي بالداخل وتقليل كمية الهواء المعاد تدويره.
- قم بتشغيل وحدة التعامل مع الهواء (AHU) لمدة ساعتين قبل أن يتم شغل الأماكن ثم قم بإيقاف تشغيلها بعد ذلك بساعتين.
- تأكد من تشغيل شفاطات الهواء بكامل طاقتها عند إشغال المبنى.
- تجنب تنظيف مجاري الهواء أثناء الجائحة لمنع إطلاق جزيئات الفيروس في الهواء. يمكن تنظيف مجاري الهواء في مبنى فارغ ولكن يجب تشغيل التهوية ليوم واحد لإزالة أي جزيئات سائبة لم تلتقطها مرشحات التنظيف قبل إعادة الإشغال.

### تحسين تصفية الهواء

- استخدم مرشحات هواء ذات تصنيف أعلى لـ MERV (MERV 13). قد يتطلب هذا استبدال المرشح بشكل متكرر حيث يمكن أن يتم تحميل المرشح بالغبار والجزيئات بسرعة أكبر.
- تأكد من تركيب المرشحات بشكل صحيح في غلاف المرشح وتحقيق من طرق تقليل تجاوز المرشح.
- ضع في اعتبارك إضافة الإشعاع فوق البنفسجي المبيد للجراثيم (UVGI) إلى نظام التهوية لتعطيل الفيروس.
- يمكن استخدام منظفات الهواء المحمولة المزودة بمرشحات هواء جسيمات عالية الكفاءة (HEPA) لتحسين تنظيف الهواء في المناطق الأكثر خطورة.

يمكن لنظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) أن يقلل التعرض من شخص لآخر عند استخدامه بالاقتران مع ممارسات مكافحة العدوى الأخرى مثل الفحص واستخدام أغطية الوجه والحفاظ على التباعد الجسدي وتنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر وغسل اليدين.

لمزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة:

- <https://www.epa.gov/coronavirus/indoor-air-and-coronavirus-covid-19>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/office-buildings.html>