

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Guía del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles para el personal de limpieza

Cada empleado debe tener políticas de protección de trabajadores y proporcionar entrenamiento al personal de limpieza, que incluya métodos de limpieza y desinfección adecuados, cuándo usar vestimenta especial o equipo de protección personal (EPP), y cómo eliminar desechos adecuadamente al terminar la limpieza.

Esta guía es para el personal de limpieza que otorga servicios de limpieza en espacios públicos. Esto NO reemplaza los procedimientos de limpieza y desinfección rutinarios, sino que ofrece información adicional para prevenir el contagio de virus respiratorios como el COVID-19. El seguir las guías de limpieza garantiza que las instalaciones sean limpiadas efectivamente, al mismo tiempo que protegen adecuadamente al personal de limpieza.

Vea el documento de "[Limpieza en ámbitos grupales](#)" y la matriz de "[Limpieza y desinfección](#)" publicadas en el sitio web sobre COVID-19 de Salud Pública para más información.

Equipo de protección personal (EPP)

- Utilice un cobertor facial de tela en todo momento durante su día laboral cuando esté en contacto o sea probable que esté en contacto con otros.
- Use guantes desechables al realizar sus labores de limpieza.
- Use gafas/caretas faciales, si los químicos pueden salpicar.
- Use vestimenta de protección adecuada (delantal) según las políticas existentes.
- Retire los guantes cuidadosamente y deséchelos en la basura después de usar.
- Inmediatamente lave sus manos o use desinfectante de manos.

Prácticas seguras

- Limite el contacto cercano con los demás manteniendo una distancia de al menos 6 pies, cuando sea posible.
- Lave los cobertores faciales de tela diariamente.
- Realice lavados rutinarios de vestimenta laboral/uniformes.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca antes de lavarse las manos.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo o su codo (no sus manos).

Lavado de manos

- Lave sus manos regularmente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Seque sus manos usando una toalla limpia o secadores de aire.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Los momentos importantes para el lavado de manos durante el trabajo incluyen:
 - Antes y después de turnos laborales
 - Antes y después de descansos
 - Después de completar labores de limpieza y retirarse los guantes
 - Después de colocarse, tocar o retirar un cobertor facial de tela.
- Momentos adicionales para el lavado de manos:
 - Antes, durante y después de preparar alimentos
 - Antes de comer
 - Después de usar el baño
 - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Guía del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles para el personal del limpieza

Cómo limpiar y desinfectar

- Lave frecuentemente todas las superficies de “alto contacto” como mostradores, mesas, picaportes, interruptores de luz, adornos del baño, inodoros, contenedores de basura, teléfonos, controles remotos, teclados, tabletas y mesas de noche. Use un producto registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que limpie (remueva gérmenes) y desinfecte (mate gérmenes).
- Siempre siga las instrucciones en las etiquetas de los productos de limpieza y desinfectantes.
- De ser posible, abra puertas y ventanas mientras limpia.
- Superficies duras, no porosas:
 - Talle o limpie superficies como: pisos, mesas, escritorios, mostradores, lavabos, inodoros y otros muebles y equipo de superficie dura usando suministros de limpieza diaria o jabón/detergente y agua tibia para eliminar tierra, suciedad y gérmenes.
 - Desinfecte estas mismas superficies con un desinfectante registrado por la EPA. Si no hay un desinfectante registrado por la EPA disponible, use una solución nueva de blanqueador con 2% de cloro (aproximadamente 1 cucharada de blanqueador en 1 cuarto de agua). Prepare la solución de blanqueador diariamente o según sea necesario. Se pueden usar tiras de prueba para medir la solución y garantizar que está al nivel necesario para desinfectar.
- Superficies suaves y absorbente (alfombras, sillones y otros):
 - Aspire para retirar polvo y evitar que se levante al aire.
 - Limpie los derrames de fluidos corporales en el sitio inmediatamente según las políticas y procedimientos existentes.
 - Limpie manchas/escombros visibles en superficies porosas (p. ej., alfombras, tapetes, muebles y cortinas) con limpiadores adecuados e indicados para uso en ese material.
 - De ser necesario, use un limpiador a vapor en alfombras y otras superficies porosas.

Lavandería

- Use guantes desechables al manejar ropa sucia.
- No sacuda la ropa sucia
- La ropa sucia de una persona enferma puede lavarse con la ropa de otras personas.
- Lave la ropa según las instrucciones del fabricante. Use las opciones adecuadas de lavado y secado más tibias y seque la ropa completamente.
- Limpie y desinfecte los canastos de ropa según la guía anterior para superficies duras.
- Retire los guantes y lave sus manos inmediatamente.

Eliminación de desechos

- Use guantes al manipular basura.
- Asegúrese que toda la basura se deseche en una bolsa de plástico.
- Coloque la basura directamente en el contenedor de basura.
- Los desechos médicos deben manipularse según las políticas y procedimientos existentes.
- Retire los guantes y lávese las manos inmediatamente.

Puede encontrar más información sobre la limpieza en ámbitos grupales en:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

Puede encontrar más información sobre limpieza en sitios específicos en:

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Guía del Departamento de Salud Pública del Condado de Los
Ángeles para el personal del limpieza

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

