

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для хозяйственно-обслуживающего персонала

Каждый работодатель должен иметь правила по охране труда и проводить обучение хозяйственно-обслуживающего персонала, которое включает правильные методы уборки и дезинфекции, ситуации для применения специальной одежды или средств индивидуальной защиты (СИЗ), а также правильную утилизацию отходов после завершения уборки.

Это руководство предназначено для хозяйственно-обслуживающего персонала, осуществляющего уборку в общественных местах. Оно НЕ заменяет обычные процедуры уборки и дезинфекции, а предоставляет дополнительную информацию, чтобы предотвратить распространение респираторных вирусов, таких как COVID-19. Соблюдение инструкций по уборке гарантирует, что учреждения эффективно очищаются, при этом обеспечивая необходимую защиту персонала.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь со следующими документами: [«Уборка в местах общественного пользования»](#) и [«Матрица для уборки и дезинфекции»](#), размещенными на веб-странице Общественного здравоохранения, посвященной COVID-19.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

- Носите тканевое покрытие для лица постоянно в течение рабочего дня при контакте с другими людьми или в ситуациях, когда возможен такой контакт.
- Надевайте одноразовые перчатки при выполнении рабочих обязанностей по уборке.
- Носите защитные очки/защитный экран, если есть вероятность разбрызгивания химических средств.
- Носите соответствующую защитную одежду (фартук) в соответствии с действующими правилами.
- Аккуратно **снимайте** перчатки и выбрасывайте их в мусорную корзину после использования.
- Немедленно мойте руки или используйте дезинфицирующее средство для рук.

Правила безопасности

- По возможности ограничивайте близкий контакт с окружающими, соблюдая дистанцию как минимум в 6 футов (2 метра).
- Ежедневно стирайте тканевые покрытия для лица.
- Регулярно стирайте рабочую одежду/униформу.
- Избегайте прикосновения к глазам, носу или рту немытыми руками.
- Прикрывайте свой кашель и чихание салфеткой или сгибом локтя (не руками).

Мытье рук

- Регулярно мойте руки водой с мылом как минимум 20 секунд.
- Вытирайте руки чистым полотенцем или с помощью воздушной сушки.
- Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта, содержащее как минимум 60% спирта.
- Важно мыть руки на работе в следующих случаях:
 - Перед началом и после окончания рабочей смены
 - Перед началом и после окончания перерывов в работе
 - После выполнения заданий по уборке и снятия перчаток
 - После надевания, снятия или прикосновения к тканевому покрытию для лица
- Дополнительные ситуации, требующие мытья рук:
 - Перед, во время и после приготовления пищи
 - Перед приемом пищи
 - После посещения туалета
 - После сморкания, кашля или чихания

Как проводить уборку и дезинфекцию

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для хозяйственно-обслуживающего персонала

- Часто очищайте все поверхности, к которым часто прикасаются, такие как стойки, столешницы, дверные ручки, выключатели, водопроводные краны, унитазы, мусорные корзины, телефоны, пульты дистанционного управления, клавиатуры, планшеты и прикроватные столики. Используйте продукты, зарегистрированные Агентством по охране окружающей среды (EPA), которые очищают (удаляют микробы) и дезинфицируют (убивают микробы).
- Всегда следуйте инструкциям, указанным на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.
- По возможности, открывайте двери и окна при проведении уборки.
- **Твердые непористые поверхности:**
 - Протирайте и/или очищайте щеткой такие поверхности, как: полы, столы, парты, стойки, раковины, унитазы, другие предметы мебели и оборудование с твердыми поверхностями, используя повседневные санитарно-технические чистящие средства или мыло/моющее средство и теплую воду для удаления загрязнений, засорений и микробов.
 - Дезинфицируйте такие же поверхности с помощью дезинфицирующих средств, зарегистрированных EPA. Если зарегистрированное EPA дезинфицирующее средство недоступно, используйте свежеприготовленный 2%-й раствор хлорного отбеливателя (примерно 1 столовая ложка отбеливателя на 1 кварту (4 стакана) воды). Готовьте раствор отбеливателя ежедневно или по мере необходимости. Можно использовать индикаторные полоски для измерения уровня концентрации раствора, чтобы убедиться, что он соответствует уровню, необходимому для проведения дезинфекции.
- **Мягкие и впитывающие поверхности (ковры, диваны и тому подобное):**
 - Пылесосьте, чтобы удалить пыль и предотвратить ее попадание в воздух.
 - Незамедлительно удаляйте ручную любую следы физиологических жидкостей в соответствии с существующими правилами и процедурами.
 - Очищайте видимые пятна/засорения на пористых поверхностях (таких, как ковровые покрытия, ковры, мебель и занавески) с помощью соответствующих чистящих средств, подходящих для применения на данном материале.
 - При необходимости используйте пароочиститель для ковровых покрытий и других пористых поверхностей.

Стирка

- При работе с грязными вещами надевайте одноразовые перчатки.
- Не встряхивайте грязные вещи.
- Грязные вещи больного человека можно стирать вместе с вещами других людей.
- Стирайте вещи в соответствии с инструкциями производителя. Используйте максимально допустимые настройки температуры в стиральных и сушильных машинах и полностью высушивайте все вещи.
- Очищайте и дезинфицируйте контейнеры для грязного белья в соответствии с вышеуказанными инструкциями по очистке твердых поверхностей.
- Снимайте перчатки и сразу же мойте руки.

Утилизация мусора

- При работе с мусором надевайте перчатки.
- Убедитесь в том, что весь мусор выносится в полиэтиленовых пакетах.
- Кладите мусор непосредственно в мусорный контейнер.
- Медицинские отходы должны обрабатываться в соответствии с правилами и процедурами, существующими в вашем учреждении.
- Снимайте перчатки и сразу же мойте руки.

Дополнительную информацию об уборке в местах общественного пользования можно найти по адресу:
<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

Более подробную информацию об уборке в определенных местах можно найти по адресу:

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Руководство для хозяйственно-обслуживающего персонала

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

