

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관리 직원을 위한 지침

모든 고용주는 근로자 보호 정책을 수립하고 관리 직원에게 올바른 청소 및 소독 방법, 특수 의류 또는 개인 보호 장비(PPE)의 착용 시기, 청소 완료 후 쓰레기를 올바르게 폐기하는 방법 등과 관련된 교육을 제공해야 합니다.

본 지침은 공공장소에서 청소 업무를 담당하는 관리직원을 위해 작성되었습니다. 본 지침은 정기적인 세척 및 소독 절차를 대체하는 것이 아니라 COVID-19와 같은 호흡기 바이러스의 확산을 방지하기 위한 추가 정보를 제공합니다. 청소할 때 본 지침을 따르면 관리직원을 제대로 보호하면서, 동시에 시설을 효과적으로 청소할 수 있습니다.

자세한 내용은 공중 보건국 COVID-19 웹사이트의 [단체 시설의 청소 방법](#) 문서 및 [청소 및 소독](#) 순서를 참조하십시오.

개인 보호 장비(PPE)

- 근무 중에 다른 사람들과 접촉해야 하거나 접촉할 가능성이 있을 때 천으로 된 안면 가리개를 항상 착용하십시오.
- 관리 업무를 수행하는 동안 일회용 장갑을 착용하십시오.
- 화학물질이 될 수 있는 경우에는 고글/안면보호대를 착용하십시오.
- 기존 정책에 따라 올바른 보호복(앞치마)을 착용하십시오.
- 장갑은 조심스럽게 벗고 사용 후 휴지통에 버리십시오.
- 즉시 손을 씻거나 손 소독제를 사용하십시오.

안전한 작업 절차

- 가능한 한 다른 사람들과 최소 6피트의 거리를 유지하여 밀접 접촉을 제한하십시오.
- 천으로 된 안면 가리개는 매일 세탁하십시오.
- 작업복/유니폼은 정기적으로 세탁하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 (손이 아닌) 팔꿈치로 가리십시오.

손 씻기

- 물과 비누로 20초 이상 정기적으로 손을 씻으십시오.
- 씻은 손은 깨끗한 수건으로 닦거나 공기 중에 말리십시오.
- 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 알코올 손 소독제를 사용하십시오.
- 근무 중 손을 반드시 씻어야 하는 때:
 - 근무 교대 전후
 - 휴식 시간 전후
 - 관리 작업을 마치고 장갑을 벗은 후
 - 천으로 된 안면 가리개를 착용한 후, 만지고 난 후, 또는 벗은 후
- 업무 외 손을 씻어야 하는 때:
 - 음식을 준비하기 전, 준비하는 동안 그리고 준비를 마친 후
 - 음식을 먹기 전
 - 화장실을 사용한 후
 - 코를 풀거나, 기침이나 재채기를 한 후

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관리 직원을 위한 지침

청소 및 소독 방법

- 조리대, 탁자 위, 문손잡이, 전등 스위치, 화장실 위생기기, 변기, 휴지통, 전화기, 리모컨, 키보드, 태블릿, 침대 옆 탁자와 같은 "자주 만지는" 모든 표면을 자주 청소하십시오. 세척(세균을 제거) 및 소독(세균을 박멸)이 가능한 환경 보호국(EPA) 등록 제품을 사용하십시오.
- 세척제 및 소독제의 라벨에 적힌 지침을 항상 준수하십시오.
- 청소할 때는 가능하면 문과 창문을 열어두십시오.
- 단단한 비공성 표면:
 - 바닥, 탁자, 책상, 조리대, 싱크대, 변기 및 기타 단단한 표면의 가구 및 장비와 같은 표면에 있는 먼지와 때, 세균을 제거하기 위해 일반 청소용품 또는 비누/세제와 따뜻한 물로 닦거나 문지르십시오.
 - 동일 표면을 EPA 등록 소독제를 사용하여 소독하십시오. 만약 EPA 등록 소독제가 없으면, 2% 염소 표백제 용액(물 1 쿼트에 약 1 테이블스푼의 표백제)을 새로 만들어 사용하십시오. 표백제 용액은 매일 또는 필요할 때 희석하여 준비하십시오. 시험용 용지를 사용하여 표백제 용액이 소독에 적당한 수준인지 확인해 볼 수 있습니다.
- 부드러운 흡수 재질의 표면(카펫, 소파, 등)
 - 먼지가 공기 중으로 흩어지지 않도록 진공청소기로 먼지를 제거하십시오.
 - 체액이 묻은 경우 기존 정책 및 절차에 따라 즉시 부분 세탁하십시오.
 - 다공성 표면(예: 카펫, 양탄자, 가구, 커튼)의 눈에 띄는 얼룩/이물질을 재질에 적합한 세척제를 사용하여 세척하십시오.
 - 필요하면 카펫 및 기타 다공성 표면에 스팀 청소기를 사용하십시오.

세탁

- 더러운 세탁물을 다룰 때는 일회용 장갑을 착용하십시오.
- 더러운 세탁물을 털지 마십시오.
- 아픈 사람의 더러운 세탁물은 다른 사람들의 세탁물과 함께 세탁해도 됩니다.
- 세탁물은 제조업체의 지침에 따라 세탁합니다. 세탁과 건조 과정에 최대한 따뜻한 온도를 사용하고 세탁물을 완전히 건조하십시오.
- 세탁물 바꾸기는 표면에 위의 단단한 표면의 지침에 따라 청소 및 소독하십시오.
- 장갑을 벗고 즉시 손을 씻으십시오.

쓰레기 폐기

- 쓰레기를 다룰 때는 일회용 장갑을 착용하십시오.
- 모든 쓰레기는 비닐봉지에 담아 폐기하십시오.
- 쓰레기는 휴지통에 바로 넣으십시오.
- 의료 폐기물은 기존 정책 및 절차에 따라 처리하십시오.
- 장갑을 벗은 후 바로 손을 씻으십시오.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관리 직원을 위한 지침

단체 시설의 청소에 대한 자세한 내용은 다음 웹사이트를 참조하십시오.

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf>

특정 장소의 청소에 대한 자세한 내용은 다음 웹사이트를 참조하십시오.

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>