

# Bệnh Vi-rút Corona (COVID-19) & Vật Nuôi

## Cập nhật Gần đây:

6/11/20: Bao gồm các cập nhật liên quan đến việc lây truyền.

### 1. Vi-rút Corona là gì?

Có nhiều chủng vi-rút Corona gây ra bệnh tật ở người và động vật. Những chủng vi-rút này đều khác nhau và chỉ có mối liên hệ rất xa với nhau. Ở con người, một vài chủng vi-rút Corona gây ra các bệnh nhẹ về đường hô hấp trên như bệnh cảm cúm thông thường, trong khi một vài chủng khác gây ra các bệnh nghiêm trọng hơn như SARS hoặc MERS. Ở động vật, có những chủng vi-rút Corona gây ra nhiều triệu chứng khác nhau ở vật nuôi, bao gồm các bệnh về đường hô hấp hoặc bệnh tiêu chảy, tùy thuộc vào loài động vật và chủng vi-rút Corona nào. Cho đến thời điểm hiện tại, vi-rút Corona gây ra bệnh ở vật nuôi không được nhận thấy là có lây sang người.

### 2. COVID-19 là gì?

Một số chủng vi-rút Corona ở động vật có thể tiến hóa (thay đổi) thành một chủng vi-rút Corona mới ở người và có thể lây lan từ người sang người. Đây chính là điều đã xảy ra với chủng vi-rút Corona được biết đến với tên gọi SARS-CoV-2, nguyên nhân gây ra bệnh được gọi tên là COVID-19 ở người.

### 3. COVID-19 lây truyền giữa người với người như thế nào?

Giống như những bệnh về đường hô hấp khác, vi-rút Corona ở người thường được lây phổ biến nhất từ người bị nhiễm bệnh cho người khác thông qua:

- Các giọt bắn ra khi ho, hắt hơi hoặc nói chuyện
- Tiếp xúc gần trực tiếp, chẳng hạn như chăm sóc một người bị nhiễm bệnh
- COVID-19 cũng có thể lây truyền thông qua chạm vào bề mặt hoặc đồ vật có vi-rút trên đó và sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt, tuy nhiên đây không được cho là cách lây lan chính của vi-rút. Một số người bị nhiễm COVID-19 mà không hề biểu hiện các triệu chứng, nhưng họ vẫn có thể lây truyền cho người khác.

### 4. Vật nuôi có thể mắc bệnh và lây lan COVID-19 hay không?

Cho đến thời điểm hiện tại, đã có một vài báo cáo tại Hoa Kỳ về các trường hợp động vật có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, phần lớn là sau khi tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19. Có vẻ như vi-rút có thể lây truyền từ người sang động vật trong một số trường hợp. Tuy nhiên, vẫn chưa có báo cáo nào về trường hợp con người hoặc chủ vật nuôi bị nhiễm COVID-19 từ vật nuôi của mình. Vào thời điểm này, không có bằng chứng nào về việc vật nuôi, bao gồm chó và mèo, có thể lây truyền COVID-19 sang người.



### Các Thông Điệp Chính:

Không có bằng chứng nào về việc vật nuôi có thể lây truyền COVID-19 sang người.

Tuy nhiên, vật nuôi có thể lây truyền các bệnh khác cho người, vì vậy, hãy rửa tay sau khi tiếp xúc với vật nuôi.

Vệ sinh tốt và chăm sóc thú y giúp cho vật nuôi và gia đình luôn khỏe mạnh.

Công chúng có thể có thêm thông tin từ nguồn nào?

**Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles**

Gọi đến số 2-1-1

**Sở Y Tế Công Cộng California**

916-558-1784

**Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật**

800-CDC-INFO

800-232-4636

# Bệnh Vi-rút Corona (COVID-19) & Vật Nuôi

## 5. Tôi có một vật nuôi. Tôi nên làm gì?

Mặc dù nguy cơ lây nhiễm COVID-19 ở vật nuôi thấp, có những loại bệnh khác có thể khiến động vật bị bệnh và lây từ động vật sang người. Bởi vậy, rửa tay sau khi ở gần động vật lúc nào cũng là một ý kiến hay. Trong kế hoạch chuẩn bị sẵn sàng của gia đình quý vị, hãy bao gồm cả vật nuôi.

## 6. Tôi bị ốm vì COVID-19 và tôi có vật nuôi hoặc các con vật khác. Tôi nên làm gì?

Quý vị nên hạn chế tiếp xúc với vật nuôi và các con vật khác trong khi quý vị bị ốm vì COVID-19, giống như cách quý vị thực hiện với những người khác. Khi có thể, hãy để một thành viên khác trong hộ gia đình của quý vị chăm sóc cho các con vật của quý vị trong khi quý vị bị ốm. Nếu quý vị bị ốm, tránh tiếp xúc với vật nuôi của quý vị, bao gồm vuốt ve, ôm, để vật nuôi hôn hoặc liếm và dùng chung thức ăn. Nếu quý vị phải thực hiện chăm sóc cho vật nuôi của mình hoặc các con vật xung quanh trong khi quý vị bị ốm, hãy rửa tay của quý vị trước và sau khi quý vị tương tác với vật nuôi và đeo một khẩu trang hoặc khăn che mặt. Đồng thời, hãy thông báo cho điểm liên hệ của cơ quan y tế công cộng rằng quý vị có động vật đang ở trong nhà mình.

## 7. Tôi có thể dắt chó của tôi đi dạo khi tôi đang thực hiện kiểm dịch hoặc cách ly không?

Không. Nếu quý vị cảm thấy bị ốm và đang trong thời gian cách ly vì COVID-19 hoặc quý vị được đặt vào hoàn cảnh kiểm dịch kéo dài 14 ngày sau khi đã phơi nhiễm với COVID-19, quý vị không được rời khỏi nhà của mình trong thời gian đó. Hãy để một thành viên gia đình quý vị dắt chó đi dạo trong thời gian đó. Nếu không, hãy yêu cầu hoặc thuê một ai khác dắt chó của quý vị đi dạo. Khi người đó đến để dắt chó của quý vị đi dạo, cả quý vị và người đó đều nên đeo khăn che mặt và cố gắng giữ khoảng cách tối thiểu là 6 feet. Rửa tay của quý vị cả trước và sau khi thực hiện quá trình chuyển tiếp chó cho người khác. Xem xét việc để người dắt chó đi dạo sử dụng bộ xiềng xích riêng của họ.

## 8. Tôi cần phải đưa vật nuôi của mình đến bác sĩ thú y. Tôi duy trì cách ly xã hội như thế nào?

Bác sĩ thú y của quý vị có thể đã điều chỉnh các hoạt động của họ để đảm bảo thực hiện cách ly xã hội. Trong một vài trường hợp, họ có thể cần phải hủy bỏ hoặc điều chỉnh các thủ tục và lịch hẹn. Ví dụ: họ có thể để quý vị đợi ở bên ngoài phòng khám, thăm khám cho con vật của quý vị ở trong xe ô tô, hoặc thậm chí thực hiện các cuộc hẹn theo hình thức y tế từ xa. Quý vị phải đeo một khăn che mặt khi tương tác với nhân viên thú y. Tất cả những người trong ngành y đang phải đối diện với nhiều thách thức. Hãy gọi trước cho bác sĩ thú y của quý vị và làm việc chặt chẽ với họ để xác định cách tốt nhất để có thể bảo vệ sức khỏe của họ, sức khỏe của quý vị và sức khỏe của vật nuôi của quý vị. Nếu quý vị bị ốm và vật nuôi của quý vị cần đến thăm khám với một bác sĩ thú y, hãy thử sắp xếp để một ai khác đưa vật nuôi của quý vị đến khám và cảnh báo cho cơ sở trước khi vật nuôi của quý vị đến để họ có thể chuẩn bị phù hợp.

Có những bước đơn giản mà quý vị có thể thực hiện để bảo vệ sức khỏe của vật nuôi của quý vị và gia đình không bị mắc hầu hết các loại bệnh:

- Thiết lập một mối quan hệ với một bác sĩ thú y cho vật nuôi của quý vị.
- Thực hiện chủng ngừa cho vật nuôi của quý vị theo lịch và sử dụng các biện pháp kiểm soát bọ chét và ve.
- Rửa tay sau khi tiếp xúc với vật nuôi của quý vị, khăn trải giường và đồ chơi, hoặc bát ăn uống của vật nuôi.
- Nếu quý vị bị ốm, hãy giữ khoảng cách với những người khác và vật nuôi, và hãy rửa tay của quý vị thường xuyên.
- Nếu vật nuôi của quý vị bị ốm, hãy liên hệ với một bác sĩ thú y. Để vật nuôi bị ốm cách xa những vật nuôi khác cho đến khi con vật bị ốm khỏe lên. Rửa tay của quý vị sau mỗi lần chăm sóc cho vật nuôi.