

# El coronavirus (COVID-19) y las mascotas

## Actualizaciones recientes:

11/6/20: Se incluyen actualizaciones sobre la transmisión de la enfermedad.

### 1. ¿Qué es un coronavirus?

Existen muchos tipos de coronavirus que causan enfermedades en humanos y animales. Estos virus son todos diferentes y solo están distantemente relacionados entre sí. En los humanos, algunos coronavirus causan enfermedades leves del tracto respiratorio superior como un resfriado común, mientras que otros pueden causar enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS, por sus siglas en inglés) o el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS, por sus siglas en inglés). En los animales, hay coronavirus que pueden causar varios tipos de síntomas, incluyendo enfermedades respiratorias o diarrea, dependiendo del tipo de animal y el tipo de coronavirus que lo afecte. Hasta la fecha, los coronavirus que causan enfermedades en las mascotas no se conocen que sean contagiosos para las personas.

### 2. ¿Qué es el COVID-19?

Algunos coronavirus que afectan a los animales pueden evolucionar (cambiar) a un nuevo coronavirus humano, el cual puede propagarse de persona a persona. Esto es lo que sucedió con el coronavirus conocido como SARS-CoV-2 que causa la enfermedad en los humanos conocida como COVID-19.

### 3. ¿Cómo se propaga el COVID-19 entre humanos?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, los coronavirus humanos se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otras personas a través de:

- Gotitas producidas al toser, estornudar o hablar
- Estrecho contacto personal, como cuidar de una persona infectada
- El COVID-19 también puede propagarse al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego llevarse la mano a la boca, nariz u ojos, aunque no se cree que ésta sea la forma principal de propagación del virus. Algunas personas contraen COVID-19 sin mostrar síntomas, pero aún así pueden contagiarles la infección a otros.

### 4. ¿Pueden las mascotas infectarse y propagar COVID-19?

Hasta la fecha, en los EE. UU. existieron unos cuantos informes de animales que tuvieron resultados positivos para la prueba de COVID-19, sobre todo después de tener un contacto cercano con personas con COVID-19. Al parecer, el virus puede propagarse de personas a animales en algunas situaciones. Sin embargo, no hubo informes de humanos o dueños de mascotas que contraigan COVID-19 de sus mascotas. En este momento, no hay evidencia de que las mascotas, incluidos perros y gatos, puedan propagar el COVID-19 a los humanos.

### 5. Tengo una mascota. ¿Qué debo hacer?

Aunque el riesgo de infección por COVID-19 en mascotas es bajo, existen otras enfermedades que pueden causar que los animales se enfermen y así propagarse de los animales a las personas. Debido a esto, lavarse las manos después de estar cerca de animales es siempre una buena idea. Incluya mascotas en la planificación de preparación de su familia.



## Mensajes clave:

No hay evidencia de que las mascotas puedan propagar el COVID-19 a los humanos.

Las mascotas pueden transmitir otras enfermedades a las personas, así que lávese las manos después de tocar a sus mascotas.

La buena higiene y el cuidado veterinario ayudan a mantener saludables a las mascotas y a las personas.

¿Dónde puede ir el público para obtener más información?

**Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles**

Marque 2-1-1

**Departamento de Salud Pública de California**

916-558-1784

**Centros de Control y Prevención de Enfermedades**

800-CDC-INFO

800-232-4636

## El coronavirus (COVID-19) y las mascotas

### 6. Estoy enfermo con COVID-19 y tengo mascotas u otros animales. ¿Qué debería hacer?

Debe restringir el contacto con mascotas y otros animales mientras esté enfermo con COVID-19, tal como lo haría con otras personas. Cuando sea posible, haga que otro miembro de su hogar cuide a sus animales mientras usted esté enfermo. Si está enfermo, evite el contacto con su mascota, incluyendo caricias, acurrucarse, ser besado o lamido, y compartir comida. Si debe cuidar a su mascota o estar cerca de animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con sus mascotas y use una mascarilla o cobertor facial. Además, por favor notifique a su lugar de contacto de salud pública que tiene animales en su hogar.

### 7. ¿Puedo pasear a mi perro si estoy en cuarentena o en aislamiento?

No. Si se siente enfermo y se le ha puesto bajo aislamiento por COVID-19, o ha sido puesto bajo una cuarentena de 14 días después de una exposición al COVID-19, no puede salir de su hogar durante ese tiempo. Haga que un miembro de la familia lleve a su perro a pasear durante ese tiempo. Alternativamente, pida o contrate a otra persona para que pasee a su perro. Cuando la persona llegue para llevar a su perro a pasear, ambos deben usar cobertores faciales y esforzarse por mantenerse a 6 pies o más de distancia. Lávese las manos antes y después del proceso de transferencia del perro entre las personas. Considere que el paseador de perros use su propia correa.

### 8. Necesito llevar a mi mascota al veterinario. ¿Cómo mantengo el distanciamiento social?

Su veterinario puede haber ajustado sus operaciones para garantizar el distanciamiento social. En algunos casos, pueden necesitar cancelar o modificar procedimientos y citas. Por ejemplo, pueden hacer que espere fuera de la clínica, que vean a su animal adentro del automóvil o incluso tener una cita por telemedicina. Debe usar un cobertor facial al interactuar con el personal veterinario. Todas las profesiones médicas enfrentan muchos desafíos. Llame a su veterinario con anticipación y trabaje con ellos de cerca para determinar la mejor manera de proteger su salud, y la salud de su animal. Si usted está enfermo y su mascota necesita ver a un veterinario, trate de hacer arreglos para que otra persona lleve a su mascota y avise a la instalación antes de que llegue para que puedan prepararse.

Hay pasos simples que puede seguir para proteger la salud de su mascota y su familia de la mayoría de las enfermedades:

- Establezca una relación con un veterinario para su mascota.
- Mantenga las vacunas de su mascota actualizadas y use el control de pulgas y garrapatas.
- Lávese las manos después de tocar a su mascota, su ropa de cama, juguetes y cuencos.
- Si está enfermo, manténgase alejado de otras personas y mascotas y lávese las manos con frecuencia.
- Si su mascota está enferma, contacte a un veterinario. Manténgalo alejado de otras mascotas hasta que esté mejor. Lávese las manos cada vez después de cuidarlo.