

ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

11/6/20:

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មានទាក់ទងនឹងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ក៏ដូចជាការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ និងការគ្រប់គ្រងសត្វចិញ្ចឹមនៅក្នុងទីជម្រក។



1. តើមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មីគឺជាអ្វី?

មេរោគកូរ៉ូណាគឺជាអម្បូរមេរោគដ៏ថ្មីមួយ។ មេរោគជាច្រើនក្នុងអម្បូរនេះចម្លងរោគដល់សត្វ ប៉ុន្តែមេរោគកូរ៉ូណាមួយចំនួនមកពីសត្វអាចវិវឌ្ឍ (ផ្លាស់ប្តូរ) និងចម្លងរោគដល់មនុស្ស បន្ទាប់មកវិភាគរាលដាលពីមនុស្សទៅមនុស្សបាន។ នេះជាអ្វីដែលបានកើតឡើងចំពោះមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មីបច្ចុប្បន្ន។ ជំងឺដែលបង្កឡើងដោយមេរោគកូរ៉ូណានៅលើមនុស្សអាចមានចាប់ពីជំងឺស្រាលទៅជំងឺធ្ងន់ ដូចជាក្រិនផ្កាសាយទូទៅ។ មួយចំនួនទៀតដូចជាមេរោគ SARS ឬ MERS បណ្តាលឱ្យមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដូចជារលាកសួតជាដើម។

2. តើរោគសញ្ញាទូទៅរបស់ជំងឺ COVID-19 នៅលើមនុស្សមានអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 អាចរាប់បញ្ចូលរោគសញ្ញាមួយចំនួនក្នុងចំណោមរោគសញ្ញាដូចតទៅ៖ ក្រិនក្តៅ ក្អក ដកដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម ក្រិនរងាយស្រាលដុំឬឈឺខ្លួន ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក រមួលពោះឬក្អកចង្កោរ រាករូស គឺងច្រមុះឬហៀរសម្បោរ ឬលែងដឹងរលជាតិឬក្រិនដែលថ្មី។ បញ្ជីរោគសញ្ញានេះគឺមិនពេញលេញឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរោគសញ្ញា សូមមើល ph.lacounty.gov/covidcare។

3. តើជំងឺ COVID-19 ឆ្លងដោយរបៀបណា?

ដូចជំងឺផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀតដែរ មេរោគកូរ៉ូណាដែលកើតលើមនុស្ស ជាទូទៅឆ្លងទៅអ្នកដទៃពីមនុស្សឈឺតាមរយៈ៖

- កំណក់ទឹកតូចៗដែលកើតឡើងតាមរយៈការក្អក ការកណ្តាស់ ឬការនិយាយ
- ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ដូចជាការថែទាំអ្នកដែលកើតជំងឺ
- ជំងឺ COVID-19 ក៏អាចឆ្លងតាមរយៈការប៉ះផ្ទៃ ឬវត្ថុដែលមានមេរោគនៅលើនោះ ហើយបន្ទាប់មកប៉ះមាត់ ច្រមុះ ឬភ្នែកផងដែរ ប៉ុន្តែវាមិនត្រូវបានគេគិតថាជាវិធីចម្បងដែលមេរោគនេះឆ្លងឡើយ។ មនុស្សមួយចំនួនឆ្លងជំងឺ COVID-19 ដោយមិនចេញរោគសញ្ញាឡើយ ប៉ុន្តែពួកគេនៅតែអាចចម្លងជំងឺនេះទៅអ្នកដទៃបានដដែល។

4. តើសត្វចិញ្ចឹមអាចឈឺដោយសារ និងចម្លងជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ?

មកទល់បច្ចុប្បន្ននេះនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក មានរបាយការណ៍ជាច្រើនអំពីសត្វដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ភាគច្រើនបន្ទាប់ពីប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។ វាបង្ហាញថា មេរោគនេះអាចឆ្លងពីមនុស្សទៅសត្វនៅក្នុងស្ថានភាពខ្លះៗ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ មិនមានរបាយការណ៍ណាមួយបង្ហាញថាមនុស្ស ឬម្ចាស់សត្វចិញ្ចឹមឆ្លងជំងឺ COVID-19 ពីសត្វចិញ្ចឹមរបស់ខ្លួននោះទេ។ នៅពេលនេះ មិនមានភស្តុតាងបង្ហាញថាសត្វចិញ្ចឹមរួមទាំងសត្វឆ្កែ និងសត្វផ្កាអាចចម្លងជំងឺ COVID-19 ទៅមនុស្សបាននោះទេ។

5. តើខ្ញុំអាចការពារខ្លួនឯងពីការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ខណៈពេលនៅធ្វើការដោយរបៀបណា?

បុគ្គលិកដែលមានរោគសញ្ញាទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 គួរស្ថិតនៅផ្ទះ និងនិយាយជាមួយ

សារសំខាន់ៗ:

មិនមានភស្តុតាងណាមួយបង្ហាញថាសត្វចិញ្ចឹមអាចចម្លងជំងឺ COVID-19 ទៅមនុស្សនោះទេ។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សត្វចិញ្ចឹមអាចចម្លងជំងឺផ្សេងៗទៀតទៅមនុស្សបាន ដូច្នេះចូរលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកមុននិងក្រោយពីប៉ះពាល់សត្វចិញ្ចឹម។

បុគ្គលិកថែទាំ និងគ្រប់គ្រងសត្វក្នុងតែអនុវត្តតាមពិធីការស្តង់ដារសម្រាប់ចាក់ចែងសត្វដែលឈឺ ឬសត្វដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយជំងឺ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម:

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ របស់ខោនធី Los Angeles

ទូរសព្ទទៅលេខ 2-1-1

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

អ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្លួនអំពីការធ្វើតេស្ត។ អ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ឬដែលត្រូវបានប្រាប់ដោយអ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្លួនថា ពួកគេមានជំងឺ COVID-19 គួរនៅដាច់ដោយឡែក ហើយមនុស្សដែលជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយករណីជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ពីបន្ទីរពិសោធន៍ គួរស្ថិតនៅផ្ទះដោយសម្រាកពីការងារ និងនៅដាច់ពីគ្នា។ គេគួរពាក់របាំងមុខនៅក្នុងទីជម្រកទាំងមូល ហើយការរក្សាកំលាតរាងកាយគួរត្រូវបានអនុវត្តនៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់នៃទីជម្រកឲ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។

នៅពេលគេមិនអាចអនុវត្តការរក្សាកំលាតរាងកាយបាន (ឧ. ក្នុងអំឡុងដំណើរការពេទ្យសត្វ) បុគ្គលិកទីជម្រកត្រូវតែប្រើឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនដែលសមស្រប។ មើល [ការណែនាំសម្រាប់បុគ្គលិកពេទ្យសត្វ \(Guidance for Veterinary Practice Staff\)](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

6. តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីបើសិនជាខ្ញុំត្រូវតែប៉ះពាល់ជាមួយសត្វចិញ្ចឹម ដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្ស ដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺផ្លូវដង្ហើម?

ទោះបីជាហានិភ័យ (risk) នៃការឆ្លងជំងឺពីរោមសត្វមានកម្រិតទាបក៏ដោយ បុគ្គលិកទីជម្រកត្រូវបានណែនាំឲ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នដូចខាងក្រោម៖

- ពាក់ម៉ាស់ អាវក្រៅការពារ និងស្រោមដៃ។ PPE ដែលបានណែនាំផ្អែកលើប្រវត្តិសត្វដែលអាចរកបាននៅ [ទីនេះ](#)។
- លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹកមុននិងក្រោយពីការប៉ះពាល់សត្វម្តងៗ។
- កុំអនុញ្ញាតឲ្យសត្វលិចមុខរបស់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលចាក់ចែង និងចៀសវាងការប៉ះពាល់ច្រើនពេកដូចជា អង្កែល ឱប ឲ្យចំណីដោយដៃ និងចែករំលែកចំណីអាហារ។

7. តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ បើសិនជាខ្ញុំចាំបាច់ត្រូវទៅយកសត្វចិញ្ចឹមមកពីលំនៅដ្ឋានអ្នកដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19?

- នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ចូរចៀសវាងការចូលទៅក្នុងផ្ទះដើម្បីទប់ស្កាត់ការចម្លងពីមនុស្សទៅមនុស្ស។ សត្វចិញ្ចឹមត្រូវបានប្រមូលដោយបុគ្គលិកខណៈរក្សាកំលាតយ៉ាងតិច 6 ប្រាំពីមនុស្សដែលរស់នៅនៅក្នុងផ្ទះ និងដាក់កម្រិតការប៉ះពាល់ជាមួយបរិស្ថាន។ ទាំងបុគ្គលិកគ្រប់គ្រងសត្វ និងអ្នកតាំងទីលំនៅដែលប្រគល់សត្វ គួរពាក់របាំងមុខសម្របសម្រួលអំឡុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងដ៏ខ្លីនេះ។ គេមិនគួរយកវត្ថុដូចជាបាន ខ្សែ និងរបស់លេងចេញពីផ្ទះសម្លែងនោះឡើយ។
- លាងដៃមុន និងក្រោយពីប៉ះពាល់សត្វចិញ្ចឹម (ប្រើសាប៊ូ និងទឹក ឬទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល 60%)។ ពេលត្រឡប់ទៅដល់ទីជម្រកវិញ ចូរសម្លាប់មេរោគរថយន្តដឹក លាងដៃ និងផ្លាស់ប្តូរសំលៀកបំពាក់របស់អ្នក។
- បើសិនជាការប្រមូលសត្វចិញ្ចឹមពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយមនុស្សនៅក្នុងគ្រួសារ ដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ឬបានប៉ះពាល់ជាមួយបរិស្ថានដែលមានមេរោគ ការប្រើប្រាស់ [PPE](#) និងការបណ្តុះបណ្តាលអំពីការប្រើប្រាស់វាឲ្យបានសមស្រប គឺត្រូវបានណែនាំ។ ដោះ និងបោះចោល ឬសម្លាប់មេរោគ និងបោកកក (បើអាចធ្វើបាន) រាល់ PPE ទាំងអស់ និងស្បែកជើងបន្ទាប់ពីយកសត្វត្រឡប់មកទីជម្រកវិញ។

8. តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វី បើសិនជាសត្វចិញ្ចឹមត្រូវបង្ហូរនៅក្នុងទីជម្រក?

- ពាក់ស្រោមដៃ និងអាវការពារក្រៅ/សំលៀកបំពាក់បិទជិត ដែលអាចបោកកកបាន និងស្បែកជើងដាច់ដោយឡែកនៅពេលចាក់ចែងសត្វចិញ្ចឹមសម្រាប់ការយកចូល។
- លាងដៃបន្ទាប់ពីប៉ះពាល់សត្វនីមួយៗ បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ។
- គេលែងណែនាំឲ្យដូកទឹក ឬប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគទូទៅនៅលើសត្វ ឬសត្វចិញ្ចឹមនេះទៀតហើយ។
- សម្លាប់មេរោគផ្ទៃនៅក្នុងទីកន្លែងប្រើប្រាស់ទូទៅដែលបានប៉ះពាល់ដោយសត្វដែលរងការប៉ះពាល់ក្លាមៗ។
- ដាក់សត្វចិញ្ចឹមឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅក្នុងបន្ទប់ដែលបានកំណត់សម្រាប់តែសត្វដែលបានប៉ះពាល់ស្រដៀងគ្នា នៅឆ្ងាយពីប្រជាករទូទៅ។ សត្វដែលបានប៉ះពាល់គួរត្រូវបានបំបែកតាមប្រភេទ (ឧ. សត្វឆ្កែនៅក្នុងបន្ទប់ដាច់ដោយឡែកពីសត្វឆ្កា)។
- បិទផ្សាយស្លាកសញ្ញានៅលើផ្ទះសត្វ (kennel) ដែលកំណត់អត្តសញ្ញាណសត្វចិញ្ចឹម ការប៉ះពាល់របស់វា និង "ហាមប៉ះ" (Do Not Touch)។



ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណា (COVID-19)

- យកសត្វចិញ្ចឹមចេញក្រៅសម្រាប់ការបញ្ចេញ/លំហាត់ប្រាណនៅក្នុងទីកន្លែងដាច់ដោយឡែកដែលអាចធ្វើអនាម័យបាន ប៉ុន្តែកុំអនុញ្ញាតឱ្យមានការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយមនុស្ស និងសត្វផ្សេងទៀត។
- តាមដានសញ្ញានៃជំងឺរបស់សត្វឱ្យបានដិតដល់ និងរាយការណ៍ទៅនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ កម្មវិធីសុខភាពសាធារណៈបសុព្យាបាល (Veterinary Public Health Program) ភ្លាមៗបើសិនជាអ្នកអង្កេតឃើញសញ្ញានៃជំងឺ។
- ចាត់តាំងបុគ្គលមួយចំនួនតូចដែលអាចទៅបន្ទប់នេះដើម្បីឱ្យចំណី សម្អាត និងថែទាំសុខភាព - ដើម្បីដាក់កម្រិតលើចំនួនទឹកនៃឧស្ម័នខ្ពស់ៗក្នុងមេរោគអាចចម្លងទៅនៅក្នុងទីជម្រកនេះ។ បុគ្គលិកដែលមានហានិភ័យ (risk) ខ្ពស់នៃការមានផលវិបាកដោយសារជំងឺ COVID-19 គួរចៀសវាងការប៉ះពាល់ជាមួយសត្វទាំងនេះ។ រក្សាកំណត់ត្រានៃបុគ្គលិកទាំងអស់ដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយសត្វសម្រាប់ការតាមដានសុខភាពការងារ។
- អនុវត្តតាមពិធីការទីជម្រកសម្រាប់ការសម្លាប់មេរោគស្តង់ដារលើទីជម្រក និងឃោនយន្តដែលបានប្រើដើម្បីដឹកជញ្ជូនសត្វ។ សម្អាតបន្ទប់ដែលបានកំណត់នោះក្រោយគេបំផុតជៀបទៅនឹងទីជម្រកទាំងមូល។
- បង្កើនការធ្វើអនាម័យនៃទីកន្លែងដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន (ដៃទ្វារ តុ ខ្សែ ឧបករណ៍ផ្ទុក កុំព្យូទ័រ)។
- ដោះលែងសត្វទៅឱ្យម្ចាស់វិញឱ្យបានឆាប់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន។ បើសិនជាសត្វចិញ្ចឹមដែលបានប៉ះពាល់ត្រូវតែយកទៅចិញ្ចឹម ឬឱ្យគេចិញ្ចឹម ចូររក្សាវាវេលា 14 ថ្ងៃគិតចាប់ពីការប៉ះពាល់ដែលបានដឹងលើកចុងក្រោយនៅទីជម្រកជាមុនសិន។

