

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

آخر التحديثات:

20/6/11: تم تحديث معلومات بشأن العزل والحجر الصحي وإدارة الحيوانات الأليفة في الملجأ.



الرسائل الرئيسية:

لا يوجد دليل على أن الحيوانات الأليفة يمكن أن تنشر COVID-19 للبشر.

يمكن للحيوانات الأليفة أن تنشر الأمراض الأخرى للبشر، لذلك اغسل يديك قبل وبعد التعامل مع الحيوانات الأليفة.

يجب على القائمين على رعاية ومراقبة الحيوانات. اتباع البروتوكولات القياسية للتعامل مع الحيوانات المريضة أو المعرضة للمرض.

لمزيد من المعلومات:

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

اتصل بالرقم 2-1-1

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

## 1. ما هو فيروس كورونا الجديد؟

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات. يصيب العديد منهم الحيوانات، لكن بعض فيروسات كورونا المنتقلة من الحيوانات يمكن أن تتطور (تتحول) وتصيب البشر ثم تنتشر من شخص لآخر. هذا ما حدث مع فيروس كورونا الجديد الحالي. عادةً ما تسبب الأمراض الناتجة عن فيروسات كورونا مرضاً خفيفاً إلى متوسط، مثل نزلات البرد. بعضها - مثل فيروسات السارس أو ميرس - يسبب التهابات خطيرة مثل الالتهاب الرئوي.

## 2. ما هي الأعراض الشائعة لمرض COVID-19 لدى البشر؟

قد تشمل أعراض COVID-19 واحداً أو أكثر مما يلي: حمى، سعال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، قشعريرة، إرهاق، آلام العضلات أو الجسم، صداع، التهاب الحلق، غثيان أو قيء، إسهال، احتقان أو سيلان الأنف أو فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم. قائمة الأعراض هذه ليست شاملة. لمزيد من المعلومات حول الأعراض، راجع [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare).

## 3. كيف ينتشر COVID-19؟

مثل أمراض الجهاز التنفسي الأخرى، تنتشر فيروسات كورونا البشرية إلى الآخرين من شخص مصاب من خلال:

- القطرات الناتجة عن السعال والعطس والتحدث
- الاتصال الشخصي القريب، مثل رعاية شخص مصاب
- قد ينتشر COVID-19 أيضاً عن طريق لمس سطح أو جسم به الفيروس ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين، لكن لا يُعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار الفيروس. يصاب بعض الأشخاص بـ COVID-19 دون أن تظهر عليهم أي أعراض، لكن لا يزال بإمكانهم نقل العدوى للآخرين.

## 4. هل يمكن أن تصاب الحيوانات الأليفة بمرض COVID-19 وتنتشره؟

حتى الآن في الولايات المتحدة، هناك عدد قليل من التقارير حول اختبار الحيوانات إيجابية لمرض COVID-19، غالباً بعد الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بـ COVID-19. يبدو أن الفيروس يمكن أن ينتقل من البشر إلى الحيوانات في بعض الحالات. ومع ذلك، لم تكن هناك تقارير عن البشر أو أصحاب الحيوانات الأليفة بأنهم أصيبوا بـ COVID-19 من حيواناتهم الأليفة. في هذا الوقت، لا يوجد دليل على أن الحيوانات الأليفة - بما في ذلك الكلاب والقطط - يمكنها نشر COVID-19 إلى البشر.

## 5. كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بـ COVID-19 أثناء العمل؟

يجب على الموظفين الذين يعانون من أعراض مرتبطة بـ COVID-19 البقاء في المنزل والتحدث إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم حول إجراء الاختبار. يجب على أولئك الذين ثبتت إصابتهم بـ COVID-19 أو الذين أخبرهم مقدم الرعاية الطبية الخاص بهم أنهم مصابون بـ COVID-19 القيام بـ **العزل**، كما يجب على جهات الاتصال الوثيق الذين ثبتت إصابتهم بموجب نتيجة اختبار COVID-19 البقاء في المنزل من العمل و**الحجر الصحي**. يجب ارتداء أغطية الوجه في جميع أنحاء الملجأ ويجب تنفيذ التباعد الجسدي في جميع مناطق الملجأ قدر الإمكان.

عندما يكون التباعد الجسدي غير ممكن (على سبيل المثال أثناء الإجراءات البيطرية)، يجب على موظفي الملجأ استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة. راجع **إرشادات طاقم الممارسة البيطرية** للحصول على المزيد من المعلومات.

## فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

### 6. ماذا أفعل إذا اضطررت للتعامل مع حيوان أليف كان على اتصال وثيق بشخص يعاني من أعراض تنفسية؟

- على الرغم من أن خطر انتقال المرض من الفراء يبدو منخفضًا، يُنصح موظفو الملجأ باتخاذ الاحتياطات التالية:
- ارتد قناعًا وثوبًا وقفازات. يمكن العثور على معدات الوقاية الشخصية الموصى بها بناءً على سجل الحيوان المصاحب [هنا](#).
- اغسل يديك بالماء والصابون قبل وبعد كل تفاعل مع الحيوانات.
- لا تسمح للحيوانات الأليفة بلعق وجهك أثناء التعامل معها وتجنب التفاعل المفرط مثل المداعبة والعناق والتغذية باليد ومشاركة الطعام.

### 7. ماذا يجب أن أفعل إذا اضطررت لاسترداد حيوان أليف من مسكن مصاب بـ COVID-19؟

- قدر الإمكان، تجنب دخول المنزل لمنع انتقال العدوى من شخص لآخر. يجب أن يجمع الموظفون الحيوانات الأليفة مع الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الذين يعيشون في المنزل والحد من الاتصال بالبيئة. يجب على كل من عامل مراقبة الحيوان والمقيم الذي يسلم الحيوان ارتداء أغطية الوجه المناسبة خلال هذا التفاعل القصير. يجب عدم إزالة العناصر مثل الأوعية والمقاود والألعاب من المنزل.
- اغسل يديك قبل وبعد التعامل مع الحيوان الأليف (استخدم الصابون والماء أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل). غُد إلى الملجأ وعم الشاحنة واغسل يديك وغير ملابسك.
- إذا كان جمع الحيوانات الأليفة ينطوي على التفاعل مع أشخاص في المنزل المصاب بـ COVID-19 أو التعرض لبيئات ملوثة، يوصى باستخدام [معدات الوقاية الشخصية](#) والتدريب على استخدامها بشكل سليم. قم بإزالة جميع معدات الوقاية الشخصية والأحذية وتخلص منها أو قم تطهيرها وغسلها (إن أمكن) بعد إعادة الحيوان إلى الملجأ.

### 8. ماذا أفعل إذا تم حجز الحيوان الأليف في الملجأ؟

- قم بارتداء القفازات والأثواب/المعاطف التي يمكن غسلها وتخصيص الأحذية عند التعامل مع الحيوان الأليف لتقديم الطعام.
- اغسل يديك بين التعامل مع كل حيوان وبعد خلع القفازات.
- لم يعد يُنصح بتحميم أو استخدام المطهرات الموضعية على هذه الحيوانات أو الحيوانات الأليفة.
- قم بتطهير الأسطح على الفور في المناطق التي يتم استخدامها بشكل متكرر حيث تم اتصال الحيوانات التي تم تعرضها.
- قم بعزل الحيوان الأليف في غرفة مخصصة للحيوانات التي تم تعرضها بشكل مشابه بعيدًا عن عامة الناس. يجب فصل الحيوانات التي تم تعرضها حسب الأنواع (على سبيل المثال، الكلاب في جناح منفصل عن القطط).
- قم بوضع لافتات على بيت الحيوان الأليف للتعرف على الحيوان الأليف وتعرضه و"ممنوع اللمس".
- اصطحب الحيوان الأليف إلى الخارج للتخلص منه/ممارسة الرياضة في منطقة مخصصة يمكن تعقيمها ولكن لا تسمح بالاتصال المباشر مع الأشخاص والحيوانات الأخرى.
- راقب كل حيوان عن كثب بحثًا عن علامات المرض، وقم بإبلاغ إدارة الصحة العامة - البرنامج البيطري التابع للصحة العامة فورًا إذا لاحظت علامات المرض.
- عيّن عددًا محدودًا من الموظفين الذين يمكنهم الوصول إلى هذه الغرفة للتغذية والتنظيف والرعاية الطبية - للحد من مقدار الفيروس الذي يمكن أن ينتشر إلى أجزاء مختلفة من الملجأ. يجب على الموظفين المعرضين لخطر الإصابة بمضاعفات COVID-19 تجنب الاتصال بهذه الحيوانات. احتفظ بسجل لجميع الموظفين الذين كانوا على اتصال بالحيوان لمراقبة الصحة المهنية.
- اتبع بروتوكولات الملجأ للتطهير القياسي للملجأ والمركبات المستخدمة لنقل الحيوانات. قم بتنظيف الغرفة المخصصة أخيرًا بالنسبة إلى جميع سكان الملجأ.

## فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

- قم بزيادة نظافة المناطق التي يتم لمسها بشكل متكرر (المقابض والمكاتب والمقاود والحاويات وأجهزة الكمبيوتر).
- أطلق سراح الحيوان الأليف للمالك في أسرع وقت ممكن. إذا كان يجب تبني أو تربية الحيوان الأليف الذي تم تعرضه، فاحتفظ به لمدة 14 يومًا من آخر تعرض معروف في الملجأ أولاً.