

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía basada en los resultados de la prueba

Actualizaciones recientes:

11/8/20: Se actualiza la información sobre la propagación del COVID-19 y sobre las recomendaciones para el aislamiento y la cuarentena.

1. ¿Cómo se propagan los coronavirus?

Como con otras enfermedades respiratorias, los coronavirus humanos comúnmente se propagan a otros a partir de una persona infectada mediante:

- Gotitas producidas cuando se tose, estornuda o habla.
- Contacto personal cercano, como el cuidar de una persona infectada.

El COVID-19 también puede propagarse al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego llevarse esa mano a la boca, nariz u ojos, aunque no se cree que ésta sea la principal forma de propagación del virus. Algunas personas pueden contagiarse de COVID-19 sin mostrar síntomas, pero aún pueden transmitir la infección a otros.

2. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las enfermedades reportadas van desde síntomas leves o ausencia de síntomas, a personas con enfermedad grave, que requieren hospitalización, y luego fallecen.

Los síntomas pueden incluir los siguientes: fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, presentación de pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, diarrea, náuseas o vómitos. Esta lista no incluye todos los síntomas.

Si tiene síntomas de COVID-19, hable con su médico y hágase la prueba de detección del COVID-19. Debe quedarse en su casa y proteger a los demás hasta que reciba el resultado de su prueba de diagnóstico o hasta que su médico le informe que no tiene COVID-19.

Si el resultado de la prueba de detección del COVID-19 es positivo o su proveedor de atención médica le dice que es probable que tenga COVID-19, debe [autoaislarse](#) en su hogar.

3. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que debería hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

Si se hace la prueba, aunque no tenga síntomas, debe seguir las prácticas recomendadas de distanciamiento físico (social), como quedarse en casa y estar al menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando esté fuera de su hogar hasta que obtenga los resultados de su prueba. También debe usar un cobertor facial de tela cada vez que salga de casa y cuando esté cerca de otras personas con las que no viva en la misma casa. Si fue un contacto de un caso sospechoso o positivo de COVID-19, debe permanecer en [cuarentena](#) en su hogar y

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía basada en los resultados de la prueba

lejos de otras personas hasta que tenga sus resultados y luego debe seguir las instrucciones que se detallan a continuación según lo que muestren esos resultados.

- **¿Qué debo hacer si el resultado de mi prueba de detección del COVID-19 es negativo?**

Cuando salga de su hogar, siga las prácticas recomendadas de distanciamiento físico manteniendo al menos 6 pies de distancia de los demás y usando una mascarilla facial de tela cuando esté en contacto con otras personas fuera de su hogar. Es importante tener en cuenta que un resultado negativo de la prueba puede significar que no estaba infectado en el momento en que se realizó la prueba, pero aun así podría infectarse en un momento posterior, por lo que es importante continuar practicando medidas de prevención como mantener el distanciamiento físico y lavarse las manos con frecuencia.

Es importante tener en cuenta que si fue el [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, debe permanecer en [cuarentena](#) durante los 14 días completos, incluso si el resultado de su prueba es negativa. Esto se debe a que el período de incubación del virus puede ser de hasta 14 días y, a menos que haya sido examinado el día 14 (decimocuarto) de su exposición, una prueba negativa anterior al período de cuarentena no significa que no esté infectado.

- **¿Qué debo hacer si el resultado de mi prueba de detección del COVID-19 es positivo?**

Aunque no tenga síntomas, si su prueba volvió a dar positiva, debe quedarse en casa y lejos del público durante al menos 10 días desde el momento que se realizó la prueba. Esto se debe a que podría infectar a otros incluso si no tiene síntomas.

Si usted fue un [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, usted puede finalizar el aislamiento tan pronto como haya completado 10 días a partir de la fecha en que se realizó su prueba, incluso si esto es antes de que termine su período de [cuarentena](#), siempre y cuando siga sin síntomas.

- **No tenía síntomas cuando obtuve mi resultado positivo para la prueba de detección del COVID-19, pero presenté síntomas durante mi período de aislamiento. ¿Tengo que quedarme aislado por más tiempo?**

El tiempo se reinicia si presenta síntomas durante su período de aislamiento. Si presenta síntomas, debe permanecer aislado en su hogar durante al menos 1 día después de que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y hay una mejoría en sus síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar), Y han pasado al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

Si usted fue un [contacto](#) de un caso sospechoso y estaba en [cuarentena](#) cuando comenzaron sus síntomas, debe seguir las instrucciones de aislamiento para personas con síntomas.



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Guía basada en los resultados de la prueba

4. Tengo síntomas y acabo de hacerme la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que deba hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

Quédese en casa y proteja a los demás hasta que lleguen los resultados de la prueba de detección. Para obtener más información, consulte la guía *Conozca los síntomas y qué hacer si está enfermo* en la página web ph.lacounty.gov/covidcare.

- **Si el resultado es negativo, ¿qué debo hacer?**

Si es sintomático pero el resultado de la prueba molecular de COVID-19 es negativo, le recomendamos que permanezca en su casa durante al menos 24 horas después de que la fiebre desaparezca sin el uso de medicamentos antifebriles Y los síntomas mejoren (Consulta la [página web de las pruebas de detección](#) de salud pública para obtener más información sobre las pruebas moleculares).

Es importante tener en cuenta que si fue un [contacto](#) de un caso sospechoso o positivo cuando se hizo la prueba, debe permanecer en cuarentena durante los 14 días completos, incluso si los resultados de su prueba fueron negativos.

- **Si el resultado es positivo, ¿qué debo hacer?**

Debe continuar en aislamiento hasta al menos 1 día (24 horas) después de que su fiebre se haya resuelto sin el uso de medicamentos antifebriles y los síntomas mejoren Y pasen al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez. Siga las instrucciones para el [aislamiento en el hogar](#) que se encuentran en el sitio web de salud pública.

Asegúrese de decirle a todos sus [contactos](#) cercanos que necesitan estar en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con usted. Consulte la [orden oficial de salud para la cuarentena domiciliaria](#).

5. ¿Debo mantenerme a 6 pies de distancia de los demás y usar un cobertor facial de tela incluso después de salir de la cuarentena o el aislamiento?

Dado que todavía estamos aprendiendo más sobre el nuevo coronavirus y de cuánto tiempo las personas pueden seguir siendo contagiosas, se requiere que todos los individuos se mantengan a 6 pies de distancia de los demás y que usen una mascarilla facial de tela para cubrirse cuando estén en público, independientemente de los resultados de sus pruebas o de que si ya ha estado en aislamiento o cuarentena.

