

COVID-19-ի ենթատեսակներ

Հիմնական փաստեր

- Ենթատեսակները վիրուսների փոփոխված ձևեր են՝ մուտացիաներ: Դելտա ենթատեսակը ներկայումս վիրուսի ամենատարածված ձևն է, որն ԱՄՆ-ում վարակի պատճառ է դառնում:
- Դելտա ենթատեսակը տարածվում է ավելի արագ, քան Նախնական COVID-19 վիրուսը: Այն չպատվաստված մարդկանց մոտ կարող է առաջացնել ավելի ծանր հիվանդացություն:
- COVID-19-ի պատվաստանյութերը արտակարգ արդյունավետ են Դելտա ենթատեսակի պատճառով ծանր հիվանդացության և մահվան դեպքերի կանխարգելման համար: Սակայն պաշտպանված լինելու համար շատ կարևոր է լինել լիարժեք պատվաստված:

Ի՞նչ են ենթատեսակները:

Շատ վիրուսներ հաճախ փոխվում են մուտացիայի միջոցով: Այս փոփոխումները ավելանում են և ստեղծում վիրուսի՝ թեթևակիորեն տարբերվող տարբերակներ, որոնք կոչվում են «ենթատեսակներ»: Երբեմն նոր ենթատեսակները հայտնվում, իսկ հետո անհետանում են: Պատահում է, որ նոր ենթատեսակները շարունակում են գործել: Սրանք կոչվում են մտահոգիչ ենթատեսակներ, եթե ապացուցվում է, որ դրանք ավելի հեշտորեն են տարածվում, առաջացնում են ավելի ծանր հիվանդացություն, առավել դժվարությամբ են հայտնաբերվում, բուժվում կամ կանխարգելվում պատվաստանյութերի միջոցով: Գիտնականները շարունակում են ուսումնասիրել և հետևել այս ենթատեսակների զարգացմանը:

Միացյալ Նահանգներում հայտնվել են COVID-19-ի շատ ենթատեսակներ: Այս պահին Նախնական վիրուսը, որը 2020 թ.-ի հունվարին տարածվում էր, այլևս չի շրջանառվում:

COVID-19 վիրուսի ո՞ր ենթատեսակներն են հայտնաբերվել Միացյալ Նահանգներում:

Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնները (CDC) հետևում են Միացյալ Նահանգներում շրջանառվող մի քանի մտահոգիչ ենթատեսակների.

Ենթատեսակի անունը՝	Առաջին անգամ հայտնաբերվել է՝	Առաջին անգամ հայտնաբերվել է ԱՄՆ-ում՝
Ալֆա (B.1.1.7)	Միացյալ Թագավորություն	2020 թ.-ի դեկտեմբեր
Բետա (B.1.351)	Հարավային Աֆրիկա	2021 թ.-ի հունվար
Գամմա (P.1)	Բրազիլիայից ճամփորդածների մոտ	2021 թ.-ի հունվար
Դելտա (B.1.617.2)	Չինաստան	2021 թ.- մարտ

Դելտա ենթատեսակը ներկայումս վիրուսի ամենատարածված ձևն է Լոս Անջելեսի Շրջանում: Այցելեք Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնների վեբ-էջը՝ [ինչ Պետք է Իմանալ Ենթատեսակների մասին](#)՝ հավելյալ տեղեկատվության համար:

Արդյո՞ք այս նոր ենթատեսակներն ավելի վտանգավոր են:

Կախված է ենթատեսակից: Այս ենթատեսակներից մի քանիսը լուրջ վտանգ են ներկայացնում հատկապես այն մարդկանց համար, որոնք լիովին պատվաստված¹ չեն, և այն մարդկանց համար, ովքեր գտնվում են [COVID-19-ի պատճառով ծանր հիվանդանալու ավելի բարձր վտանգի տակ](#): Դելտա ենթատեսակը մտահոգիչ է, քանի որ այն

¹ Դուք համարվում եք լիովին պատվաստված COVID-19-ի դեմ, եթե անցել է երկու (2) շաբաթ Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերի երկրորդ դեղաչափի կամ Johnson & Johnson պատվաստանյութի միակ դեղաչափի ընդունումից հետո, կամ Առողջապահության Զամաշխարհային Կազմակերպության կողմից արտակարգ իրավիճակներում օգտագործման ցուցակում ընդգրկված պատվաստանյութի ընդունումից հետո: Տե՛ս [լիովին պատվաստված](#) էջը՝ հավելյալ տեղեկատվության համար:



COVID-19-ի ենթատեսակներ

շատ ավելի արագ է տարածվում, քան նախնական վիրուսը և այլ ենթատեսակները: Այն կարող է նաև լիարժեք պատվաստում չստացած մարդկանց մոտ առաջացնել ավելի ծանր հիվանդացություն:

Արդյո՞ք COVID-19 պատվաստանյութերը պաշտպանում են ենթատեսակներից, այդ թվում՝ Դելտա ենթատեսակից:

Այո, պաշտպանում են: Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնները շարունակում են ուսումնասիրել պատվաստանյութերի արդյունավետությունը մարդկանց COVID-19-ից պաշտպանելու գործում: Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնները պարզել են, որ ԱՄՆ-ում հասանելի բոլոր 3 պատվաստանյութերը բարձր արդյունավետություն ունեն մարդկանց Դելտա ենթատեսակի, ինչպես նաև այլ հայտնի ենթատեսակների առաջացրած ծանր հիվանդացությունից և մահից պաշտպանելու հարցում: Համեմատած չպատվաստված մարդկանց հետ՝ լիարժեք պատվաստում ստացած մարդկանց մոտ ավելի քիչ է COVID-19-ով վարակվելու հավանականությունը:

Ի՞նչ է բեկող վարակը:

COVID-19 պատվաստանյութերը նվազեցնում են COVID-19-ով վարակվելու վտանգը, սակայն քանի որ պատվաստանյութերը չունեն 100%-անոց արդյունավետություն, քիչ տոկոսով մարդիկ, որոնք լիովին պատվաստված են, կարող են նորից վարակվել: Սա կոչվում է «բեկող վարակ»: Բեկող վարակները սովորաբար թեթև հիվանդացություն են առաջացնում: Եթե դուք լիովին պատվաստված եք, վարակվելու, հիվանդանալու, հոսպիտալացվելու կամ մահանալու վտանգը շատ ավելի ցածր է, քան չպատվաստված լինելու դեպքում: Որոշ մարդիկ, ովքեր լիովին պատվաստված են և վարակվում են Դելտա ենթատեսակով, կարող են վիրուսը փոխանցել մյուսներին: Սա վիրուսի տարածման ընդամենը մի փոքր մասն է կազմում:

Ինչպե՞ս կարող եմ պաշտպանել ինձ ենթատեսակներից:

- **Պատվաստվեք**, եթե դուք 5 տարեկան եք կամ ավելի բարձր տարիքի (տե՛ս ստորև): ԱՄՆ-ում հասանելի COVID-19-ի երեք պատվաստանյութերն ապահովում են լավագույն պաշտպանություն ներկայումս այստեղ տարածվող ենթատեսակների դեմ: Եթե դուք մտահոգություններ կամ հարցեր ունեք COVID-19 պատվաստանյութերի հետ կապված, խոսեք ձեր բժշկի հետ: Եթե դուք արդեն պատվաստվել եք, խրախուսեք ձեր ընտանիքի անդամներին, ընկերներին և հարևաններին ստանալ պատվաստանյութը: Պատվաստումը կդանդաղեցնի ենթատեսակների տարածումը և կնվազեցնի նոր՝ ավելի վտանգավոր ենթատեսակների առաջացման հավանականությունը:
- **Կրեք դիմակ:** Դիմակները շարունակում են հզոր գործիք մնալ՝ ձեզ և մյուսներին պաշտպանելու հարցում: Քանի որ Դելտա տարբերակն ավելի հեշտորեն է տարածվում, բոլորից պահանջվում է հանրային փակ տարածքներում և բացօթյա մեզա իրադարձությունների ժամանակ դիմակ կրել: Ձեր դիմակը պետք է ամուր ծածկի ձեր քիթը և բերանը և պատրաստված լինի առնվազն երկու շերտից՝ լավ գտելու համար: Եթե դուք այնպիսի միջավայրում եք, որտեղ սերտ շփվում եք այլ մարդկանց հետ, որոնք, հնարավոր է՝ լիովին պատվաստված չեն, դիտարկեք «կրկնակի դիմակ» (բժշկական դիմակի վրայից կտորե դիմակ կրելը) կամ N95 շնչառական դիմակ կրելը: Այս միջոցները ավելի բարձր պաշտպանություն են ապահովում: Սա հատկապես կարևոր է, եթե դուք լիովին պատվաստված չեք և գտնվում եք փակ տարածքում կամ մարդաշատ բաց տարածքում: Գործում են որոշակի բացառություններ. իմացի՛ր ավելին՝ ph.lacounty.gov/masks:
- **Հաճախակի լվացեք ձեր ձեռքերը և/կամ օգտագործեք ձեռքերի ախտահանիչ միջոց**, հատկապես հանրային վայրերում լինելուց հետո, որտեղ մակերեսներին շատ մարդիկ են դիպչում:

Այցելեք Հանրային Առողջության Վարչության [COVID-19. Վտանգի Նվազեցում](#) էջը՝ ավելին իմանալու համար:

Ինչպե՞ս կարող եմ ստանալ COVID-19 պատվաստանյութ:

COVID-19-ի ենթատեսակներ

Պատվաստանյութերը հասանելի են ողջ Լոս Անջելեսի Շրջանում և անվճար են բոլորի համար՝ անկախ ներգաղթային կարգավիճակից: Պատվաստումներ իրականացնող շատ կետերի կարելի է մոտենալ և պատվաստվել առանց ժամադրության, կամ կարող եք նախօրոք ժամադրություն ձեռք բերել:

- Լյցելեք www.VaccinateLACounty.com՝ պատվաստման համար մոտակա կենտրոնը գտնելու համար:
- Չանգահարեք **1-833-540-0473**, եթե օգնության կարիք ունեք ժամադրություն ձեռք բերելու հարցում, պատվաստման վայր հասնելու համար փոխադրամիջոցի կարիք ունեք կամ ի վիճակի չեք լքել տունը: Հեռախոսային գծերը հասանելի են շաբաթը յոթ օր՝ 8:00-ից 20:30-ը: Նաև 24/7 հասանելի է տարբեր լեզուներով տեղեկատվություն, եթե զանգահարեք 2-1-1:

COVID-19-ի ենթատեսակների մասին ավելին իմանալու համար այցելեք Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոնների կայքէջ՝ [Վիրուսի ենթատեսակները](#):