

COVID-19 疫苗

有許多疫苗正在開發中，可以保護我們免受 COVID-19 的感染。以下是關於疫苗接種和 COVID-19 疫苗的一些常見問題解答。

1. 為什麼接種疫苗很重要？

接種疫苗是一種安全有效的預防疾病的方法。疫苗每年挽救數百萬人的生命。當我們接種疫苗時，我們不僅保護了自己，也保護了我們周圍的人。

2. 疫苗如何保護我們的社區？

當一個人接種疫苗後，他們就不太可能感染疾病或將細菌傳染給其他人。當接種疫苗的人越多，細菌感染的人就越少，所以這種細菌就更難傳播。這被稱為社區免疫或「群體免疫」。群體免疫之所以重要，是因為它保護了那些不能接種疫苗的人，例如，因為他們太年輕或病得很重而無法接種疫苗。

3. 疫苗是如何起作用的？

疫苗的作用是讓人體的免疫系統做好識別和擊退病菌的準備。它們透過與你身體的自然防禦系統合作來建立保護，從而降低你患病的風險。

當你接種疫苗後，你的免疫系統會有反應。它會：

- 檢測入侵的細菌，如病毒或細菌。
- 製造抗體。抗體是免疫系統為抵抗疾病而自然產生的蛋白質。
- 記住疾病以及如何戰勝它。如果你在接種疫苗後接觸到這種病菌，你的免疫系統會在你生病之前迅速將其消滅。

我們的免疫系統是用來保存記憶的。一旦接觸到一種或多種劑量的疫苗，我們通常會在一段時間內保持對疾病的免疫力。這就是疫苗如此有效的原因。疫苗不是在疾病發生後才進行治療的，而是能夠在第一時間防止我們生病。

4. 我會因注射疫苗而患上 COVID-19 嗎？

不會。美國正在研發的 COVID-19 疫苗中，沒有一種含有導致染上 COVID-19 病毒的疫苗。有時，人們在接種疫苗後會發燒或感到疲勞（一天左右）。這些症狀都是正常的，是身體正在建立免疫力的標誌。你可以在 [CDC 網站](#) 上瞭解更多關於 COVID-19 疫苗如何起作用的資訊。

接種疫苗後，身體通常需要幾周時間才能建立免疫力。如果一個人就在注射疫苗之前或之後感染了導致患上 COVID-19 的病毒，他們仍然有可能感染 COVID-19。這是因為疫苗沒有足夠的時間提供保護。

5. 接種疫苗會導致我的 COVID-19 檢測結果呈陽性嗎？

不會。疫苗不會讓你在病毒檢測（如拭子檢測）中呈現陽性結果（這種檢測是為了尋找目前身體是否已感染 COVID-19）。某些抗體檢測的結果可能呈陽性。這是因為疫苗工作的方式之一是教會你的身體製造抗體。

COVID-19 疫苗

請查看公共衛生局的[檢測網頁](#)，瞭解更多關於 COVID-19 檢測的資訊。

6. 目前有多少 COVID-19 疫苗？

在世界各地，目前有超過 50 種 COVID-19 疫苗正在進行人體試驗。在美國，只有少數疫苗在志願者中進行了大規模（第三期）臨床試驗，以觀察它們的效果如何。有關第 3 期研究的更多資訊，請參閱[臨床和疫苗試驗指南](#)。

7. 我需要注射多少次 COVID-19 疫苗？

大多數正在試驗的 COVID-19 疫苗都是間隔幾周分兩次接種的。重要的一點是，兩次注射都要必須接種同一種疫苗。

8. 我需要付費接種 COVID-19 疫苗嗎？

不需要。你的醫生或藥店可能會對注射疫苗收取費用，但這應該由公共和私人保險公司承擔費用。沒有醫保的個人可以免費接種 COVID-19 疫苗。你不需要自掏腰包進行付款。

9. 有足夠的疫苗給每個人接種嗎？

現在沒有足夠的疫苗給每個人都接種。我們已制定計劃，並以公平、道德和透明的方式為民眾接種這些有限的疫苗。將首先向衛生保健工作者和生活在長期護理設施（如養老院）中的人提供疫苗。我們的目標是，只要有大量疫苗供應，人人都能輕鬆接種 COVID-19 疫苗；而這可能需要幾個月的時間。

10. 如果我們可以做其他事情，比如保持社交距離和戴口罩，為什麼還需要接種疫苗？

我們需要盡我們所能來阻止這一場大流行病。疫苗可以增強你的免疫系統，且如果你接觸病毒，它就能幫助你做好抗擊病毒的準備。其他措施，如戴口罩和保持社交距離，確實有助於降低你接觸或傳播病毒的機率。總之，所有這些工具都可以提供對 COVID-19 的最佳抵禦對策。

11. 如果我已經得了 COVID-19，我還需要接種 COVID-19 疫苗嗎？

需要，即使你感染過 COVID-19，你也需要接種疫苗。我們還不知道你感染 COVID-19 後能保護你多長時間，所以接種 COVID-19 疫苗以增強免疫力很重要。

12. 我應該接種流感疫苗嗎？

應該！導致感染流感（流行性感冒）和 COVID-19 的病毒很可能都將在今年冬天同時傳播。打一針流感疫苗只是保護你不患流感，但這至少意味著，你不會冒同時患上流感和 COVID-19 的風險。這可以防止你患上更嚴重的疾病。現在接種流感疫苗比以往任何時候都更為重要。如果你可能很快就要接種 COVID-19 疫苗，請詢問你的醫生接種流感疫苗的最佳時間。這是因為兩種疫苗可能要間隔幾周後才可接種。

COVID-19 疫苗

13. 既然目前還沒有疫苗，我現在可以做些什麼來保護自己不感染 COVID-19 呢？

當你和其他人在一起時，你應該用面罩遮住你的嘴和鼻子，避免和病人近距離接觸，與他人保持身體距離，並經常洗手。請參閱[降低風險](#)的指南。即使你接種了疫苗，你也應該繼續這樣做。