

Вакцины от COVID-19

В настоящее время разрабатывается большое количество вакцин, чтобы защитить нас от COVID-19. Ниже приведены ответы на несколько распространенных вопросов о вакцинации и вакцинах от COVID-19.

1. Почему вакцинация важна?

Вакцинация является безопасным и эффективным способом предотвращения заболевания. Ежегодно вакцины спасают миллионы жизней. Когда мы получаем вакцину, мы защищаем не только себя, но и окружающих.

2. Как вакцины защищают сообщества?

Когда человек получает вакцину, вероятность его заболевания или передачи микроба окружающим снижается. Чем больше людей получают вакцину, тем меньшее количество людей может заразиться микробом, поэтому ему становится сложнее распространяться. Это называется коллективным или групповым иммунитетом. Групповой иммунитет важен, потому что он защищает людей, которые не могут получить вакцину, например, детей или тех, кто тяжело болен.

3. Как действует вакцина?

Вакцины подготавливают иммунную систему организма для распознавания и борьбы с микробами. Они уменьшают риск заболевания посредством работы с естественными защитными механизмами вашего организма для формирования защиты. Вакцинация вызывает иммунный ответ вашего организма. Вакцина:

- Распознает возбудителя болезни, например, вирус или бактерию.
- Вырабатывает антитела. Антитела – это белки, естественным образом вырабатываемые иммунной системой для борьбы с заболеванием.
- Запоминает заболевание и методы борьбы с ним. Если вы столкнетесь с вирусом после получения вакцины, ваша иммунная система сможет быстро уничтожить его и не даст вам заболеть.

Наши иммунные системы обладают памятью. Получив одну или несколько доз вакцины, мы приобретаем защиту от заболевания в течение определенного периода времени. Вот почему вакцины являются такими эффективными. Вакцины могут защитить нас от заболевания, что гораздо лучше, чем лечить заболевание после того, как оно уже наступило.

4. Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?

Нет. Ни одна из вакцин от COVID-19, которые в настоящее время разрабатываются в Соединенных Штатах, не содержит вирус, вызывающий COVID-19. Иногда, после получения вакцины, у людей появляется высокая температура или усталость в течение дня. Эти симптомы являются нормальными и указывают на то, что организм вырабатывает иммунитет. Узнать больше о принципе действия вакцин от COVID-19 можно на этом [веб-сайте CDC](#).

Обычно, организму нужно несколько недель на то, чтобы выработать иммунитет после вакцинации. Если человек заразился вирусом, который вызывает COVID-19, сразу до или после получения вакцины, он все еще может заболеть COVID-19. Это связано с тем, что у вакцины еще не было достаточно времени, чтобы обеспечить защиту организму.

5. Приведет ли получение вакцины к положительному результату анализа на COVID-19?

Нет. Вакцины не приведут к положительному результату [вирусного анализа](#) (такому как анализ методом мазка), используемого для выявления текущей инфекции. Но вы можете получить положительный результат некоторых [анализов на антитела](#). Это связано с тем, что действие вакцины, в том числе, заключается в обучении вашего организма вырабатывать антитела.

Вакцины от COVID-19

Посетите [веб-страницу, посвященную тестированию](#), на веб-сайте общественного здравоохранения, чтобы узнать больше об анализах на COVID-19.

6. Сколько вакцин от COVID-19 существует в настоящее время?

В настоящее время более 50 вакцин от COVID-19 по всему миру проходят испытания на людях. В Соединенных Штатах несколько вакцин проходят крупномасштабные (фаза 3) клинические исследования с участием добровольцев, чтобы изучить эффективность их действия. Ознакомьтесь с рекомендациями по [клиническим испытаниям и испытаниям вакцины](#), чтобы узнать больше об исследованиях третьей фазы.

7. Сколько прививок вакцины от COVID-19 нужно будет сделать?

Большая часть вакцин от COVID-19, которые проходят испытания в настоящее время, используют две прививки, которые ставятся с разницей в несколько недель. Во время обеих прививок важно получить один и тот же вид вакцины.

8. Нужно ли платить, чтобы получить вакцину от COVID-19?

Нет. Ваш врач или аптека могут взимать плату за прививку, но это должно покрываться государственными и частными страховыми компаниями. Люди, не имеющие медицинской страховки, могут получить вакцину от COVID-19 абсолютно бесплатно. Никаких невозмещаемых расходов нет.

9. Хватит ли вакцины для каждого человека?

С самого начала вакцины хватит не каждому. Составлены планы по распределению ограниченного количества вакцин справедливым, этичным и прозрачным образом. Работники медицинской сферы и люди, постоянно проживающие в учреждениях ухода (такие как дома престарелых), получат вакцину первыми. Конечной целью является предоставление свободного доступа к вакцинации от COVID-19 для каждого человека, как только количество доступной вакцины увеличится. На это может уйти несколько месяцев.

10. Зачем нужна вакцина, если мы можем использовать другие способы, например, социальное дистанцирование и ношение масок?

Мы должны делать все возможное, чтобы остановить пандемию. Вакцины усиливают вашу иммунную систему, чтобы она была готова бороться с вирусом в случае контакта с ним. Другие меры предосторожности, такие как маски и социальное дистанцирование, помогают снизить ваш риск заражения или распространения вируса. Сочетание всех этих инструментов обеспечивает лучшую защиту от COVID-19.

11. Если я уже переболел COVID-19, нужно ли мне получать вакцину?

Да, вам необходимо получить вакцину, даже если вы уже переболели COVID-19. Мы пока не знаем, как долго сохраняется ваша защита после того, как вы переболели COVID-19, поэтому вам важно получить вакцину, чтобы укрепить иммунитет.

12. Нужно ли мне сделать прививку от гриппа?

Да! Есть вероятность, что как вирусы гриппа, так и вирус, вызывающий COVID-19, будут распространяться этой зимой. Прививка от гриппа защищает только от гриппа, но по крайней мере, вы сможете избежать одновременного заболевания гриппом и COVID-19. Это также поможет вам избежать более тяжелого течения заболевания. В настоящее время получить вакцину от гриппа становится важнее, чем когда-либо. Если в ближайшее время вы планируете получить вакцину от COVID-19, проконсультируйтесь со своим врачом о лучшем времени для получения прививки от гриппа. Это связано с тем, что две вакцины, вероятно, необходимо вводить с разницей в несколько недель.

Вакцины от COVID-19

13. Пока вакцина недоступна, как я могу защитить себя от заражения COVID-19?

Вы должны закрывать свой рот и нос покрытием для лица, когда находитесь рядом с другими людьми, избегать близкого контакта с больными людьми, практиковать физическое дистанцирование и часто мыть руки.

Ознакомьтесь с опубликованными рекомендациями по [уменьшению риска заражения](#). Вы должны продолжать делать это даже после того, как получили вакцину.