

COVID-19 ワクチン

現在、COVID-19 から私たちを守るために多くのワクチンが開発中です。以下は、COVID-19 ワクチンに関する一般的な質問です。

1. なぜワクチンは重要なのですか？

ワクチン接種は病気を予防するための安全で効果的な方法です。ワクチンは毎年何百万人もの命を救っています。私たちはワクチン接種を受けると、自分自身を守るだけでなく、周りの人も守ることになります。

2. ワクチンはどのように地域社会を保護するのですか？

予防接種を受けると、病気になったり、病原体を他の人に伝播する可能性が低くなります。より多くの方が予防接種を受けることにより、病原体に感染する人が少なくなるため、病原体が拡散することが難しくなります。これは、コミュニティ免疫または「集団免疫」と呼ばれます。集団免疫は、例えば年少者や重篤な疾患のある方のようなワクチンを接種できない方々を保護するために重要です。

3. ワクチンはどのように機能しますか？

ワクチンは、病原体を認識してこれ撃退するために体内の免疫系を準備させることによって機能します。ワクチンは身体の自然な防衛作用と共に保護を強化し、病気にかかるリスクを軽減します。ワクチン接種をすると、免疫システムが以下の反応をします：

- ウイルスやバクテリアなどの侵入する病原体を認識します。
- 抗体が作られます。抗体とは、病気と闘うために免疫システムが自然に産生するタンパク質です。
- 病気とそれに闘う方法を覚えます。ワクチン接種後に病原体に曝露された場合、免疫システムが病気になる前に素早く病原体を排除します。

私たちの免疫システムは、過去に対応したものを覚えるようにデザインされています。ワクチン接種を1回以上受けると、その病気から一定期間保護されます。これがワクチンを効果的にする理由です。病気にかかっからそれを治療する代わりに、ワクチンは以前に病気にかかる予防をします。

4. ワクチンから COVID-19 に感染することはありますか？

いいえ。米国で開発されている COVID-19 ワクチンには、COVID-19 を引き起こすウイルスは含まれていません。ワクチンを接種後1日ほど発熱や、倦怠感などの症状を起こす場合があります。これらの症状は正常で、身体が免疫力を強化していることを示します。COVID-19 ワクチンの作用機序に関する詳細は、[CDC ウェブサイト](#)をご覧ください。

通常、ワクチン接種後に身体が免疫を強化するのに数週間かかります。つまり、ワクチン接種の直前や直後に COVID-19 を引き起こすウイルスに感染した場合でも、COVID-19 に感染する可能性があります。これはワクチンが保護を提供するまでに必要な時間がなかったためです。

5. ワクチンを接種すると、COVID-19 検査で陽性反応を示しますか？

いいえ。ワクチンの接種により、現在の COVID-19 感染を検出するウイルス検査（鼻や喉のぬぐい液の検査など）で陽性と判定されることはありません。一部の抗体検査で陽性結果が出る場合があります。これは、ワクチンの作用機序の1つに抗体を産生するように体に準備させることであるためです。

COVID-19 ワクチン

COVID-19 検査の詳細は公衆衛生局の[検査に関するウェブページ](#)をご覧ください。

6. 現在開発中の COVID-19 のワクチンはいくつありますか？

世界中で 50 を超える COVID-19 ワクチンが人で試験されています。米国に於けるボランティアによる大規模（第 3 相）臨床試験で、その効果を確認するために研究されているワクチンのごくわずかです。第 3 相の試験の詳細については、[臨床ワクチン試験](#)に掲載されているガイドをご覧ください。

7. COVID-19 のワクチン接種は何回必要ですか？

試験中の COVID-19 ワクチンの多くは、数週間の期間を置いて 2 回の接種を必要とします。両方の接種で同じ種類のワクチンの接種を受けることが重要です。

8. COVID-19 ワクチン接種は有料ですか？

いいえ。医師または薬局がワクチン接種に料金を請求する場合がありますが、公的及び民間の保険会社が負担する必要があります。健康保険を持っていない人も COVID-19 ワクチンを無料で受けることができます。自己負担はありません。

9. 全ての人に十分なワクチンがありますか？

今の時点では全国民に十分な量はありません。これらの限定されたワクチンを公正、倫理的、かつ透明な方法で分配する計画が立てられています。医療従事者や介護施設（老人ホームなど）に居住する方々に最初にワクチンが提供されます。目標は、大量に入手可能になり次第、誰もが COVID-19 ワクチンを簡単に接種できるようにすることです。これには数か月かかる場合があります。

10. 社会的距離やマスクの着用など、他の対策があるのに、なぜワクチンが必要なのですか？

私たちは集団発生を食い止めるためにできる限りのことをする必要があります。ワクチンは免疫システムを強化して、ウイルスに曝露された際に闘う準備が出来るようにします。マスク着用や物理的距離などの他の方法は、ウイルスへの曝露や、ウイルスを拡散する可能性を軽減するのに役立ちます。COVID-19 のワクチン接種と併せて、これらの予防策を実践することで、COVID-19 に対する最高の防衛をすることができます。

11. すでに COVID-19 に感染した場合でも、予防接種を受ける必要がありますか？

はい、COVID-19 に感染したことがある場合でも、ワクチン接種は必要です。COVID-19 感染後、どのくらいの期間保護されているかはまだ分かっていません。そのため、免疫力を強化するためにワクチンを接種することが重要です。

12. インフルエンザの予防接種を受けるべきですか？

はい！ インフルエンザ（インフルエンザ）と COVID-19 を引き起こすウイルスは両方とも今冬に拡散する可能性があります。インフルエンザの予防接種はインフルエンザからあなたを守るだけですが、少なくともそれはあなたがインフルエンザと COVID-19 に同時に感染するリスクを冒さないことを意味します。これによりあなたがより深刻な病気になるのを防ぐことができます。インフルエンザワクチンの接種を今すぐ受けることは、今まで以上に重要です。近々 COVID-19 ワクチン接種を受ける可能性がある場合は、インフルエンザの予防接種を受けるのに最適な時期について医師に相談してください。これは、2 つのワクチンを数週間の期間を置いて投与する必要がある場合があるためです。

COVID-19 ワクチン

13. まだ COVID-19 のワクチンが利用可能ではないため、現在感染予防のために何ができますか？

他人の周りには鼻と口をフェイスカバーで多い、病気の人との濃厚接触を避け、物理的距離を置くことを実践し、頻りに手を洗ってください。[あなたのリスクを軽減する方法](#)のガイドをご覧ください。ワクチン接種後も、これを継続する必要があります。