

لقاحات COVID-19

هناك العديد من اللقاحات قيد التطوير لحمايةنا من COVID-19. فيما يلي بعض الأسئلة الشائعة حول التطعيم ولقاحات COVID-19.

1. ما هي أهمية اللقاحات؟

التطعيم هو وسيلة آمنة وفعالة للوقاية من المرض. تنتقد اللقاحات ملايين الأرواح كل عام. وعندما يتم تطعيمنا، فإننا لا نحمل أنفسنا فحسب، بل نحمل من حولنا أيضًا.

2. كيف تحمي اللقاحات المجتمعات؟

عندما يتم تطعيم الشخص، يكون أقل عرضة للإصابة بمرض أو نقل الجراثيم لأشخاص آخرين. وعندما يتم تطعيم المزيد من الأشخاص، يكون هناك عدد أقل من الأشخاص الذين تنتقل العدوى إليهم من الجراثيم، لذلك يصعب على الجراثيم الانتشار. وهذا ما يسمى مناعة المجتمع أو "مناعة القطيع". مناعة القطيع مهمة لأنها تحمي الأشخاص الذين لا يستطيعون الحصول على اللقاح - على سبيل المثال - لأنهم صغار جدًا أو مرضى جدًا.

3. كيف يعمل اللقاح؟

تعمل اللقاحات من خلال إعداد جهاز المناعة في الجسم للتعرف على الجراثيم ومكافحتها. إنها تقلل من خطر الإصابة بمرض من خلال العمل مع الدفاعات الطبيعية لجسمك لبناء الحماية.

عندما تحصل على لقاح، يستجيب جهازك المناعي. فهو يقوم بما يلي:

- يتعرف على الجراثيم المقتحمة مثل الفيروسات أو البكتيريا.
- يصنع الأجسام المضادة. الأجسام المضادة هي بروتينات ينتجها الجهاز المناعي بشكل طبيعي لمحاربة المرض.
- يتذكر المرض وكيفية مكافحته. إذا تعرضت للجراثيم بعد أخذ اللقاح، يمكن لجهازك المناعي تدميرها بسرعة قبل أن تمرض.

خُلقت أنظمتنا المناعية للتذكر. بعد أن نحصل على جرعة واحدة أو أكثر من اللقاح، نكون محميين من المرض لفترة من الزمن. هذا ما يجعل اللقاحات فعالة للغاية. بدلاً من علاج المرض بعد حدوثه، يمكن للقاحات أن تمنعنا من الإصابة بالمرض في المقام الأول.

4. هل يمكنك الإصابة بـ COVID-19 بسبب اللقاح؟

لا! لا توجد أي من لقاحات COVID-19 التي يتم تطويرها في الولايات المتحدة بها الفيروس المسبب لـ COVID-19. يصاب الأشخاص أحياناً بالحمى أو يشعرون بالتعب لمدة يوم أو نحو ذلك بعد أخذ اللقاح. هذه الأعراض طبيعية وهي علامة على أن الجسم يبني المناعة. يمكنك معرفة المزيد حول كيفية عمل لقاحات COVID-19 على هذا [الموقع الإلكتروني التابع لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#).

عادة ما يستغرق الجسم بضعة أسابيع لبناء المناعة بعد التطعيم. فإذا أصيب شخص بالفيروس المسبب لـ COVID-19 قبل أو بعد تلقيه حقنة، فلا يزال من الممكن أن يصاب بـ COVID-19. هذا لأن اللقاح لم يستغرق الوقت الكافي لتوفير الحماية.

5. هل سيؤدي الحصول على اللقاح إلى إجراء اختبار نتيجته إيجابية لـ COVID-19؟

لا! لن تسبب لك اللقاحات أن تكون نتيجة الاختبار إيجابية في [اختبار فيروسي](#) (مثل اختبار المسحة) الذي يبحث عن عدوى COVID-19 الحالية. قد تكون نتيجة الاختبار إيجابية في بعض [اختبارات الأجسام المضادة](#). هذا لأن إحدى الطرق التي تعمل بها اللقاحات هي تعليم جسمك إنتاج الأجسام المضادة.

لقاحات COVID-19

راجع [صفحة الويب الخاصة بالاختبار](#) التابعة للصحة العامة لمعرفة المزيد عن اختبارات COVID-19.

6. كم عدد لقاحات COVID-19 الموجودة؟

في جميع أنحاء العالم، يتم اختبار أكثر من 50 لقاحًا من لقاحات COVID-19 على البشر. تتم دراسة عدد قليل فقط من اللقاحات على متطوعين في تجارب سريرية واسعة النطاق (المرحلة 3) في الولايات المتحدة لمعرفة مدى نجاحها. راجع الإرشادات حول [التجارب السريرية وتجارب اللقاحات](#) لمعرفة المزيد حول دراسات المرحلة 3.

7. كم عدد جرعات لقاح COVID-19 التي سأحتاج إليها؟

يتم إعطاء معظم لقاحات COVID-19 التي يتم اختبارها على جرعتين كل عدة أسابيع قليلة. من المهم الحصول على نفس النوع من اللقاح لكننا الجرعتين.

8. هل سوف أضطر للدفع للحصول على لقاح COVID-19؟

لا! قد يتقاضى طبيبك أو الصيدلي رسومًا مقابل إعطاء اللقاح، ولكن يجب أن تغطيه شركات التأمين العامة والخاصة. يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي الحصول على لقاحات COVID-19 مجانًا. لا توجد مدفوعات من أموالك الخاصة.

9. هل سيكون هناك لقاح كاف للجميع؟

لن يكون هناك ما يكفي للجميع على الفور. تم وضع خطط لنشر هذه اللقاحات المحدودة بطريقة عادلة وأخلاقية وشفافة. سيتم تقديم اللقاح أولاً للعاملين في مجال الرعاية الصحية والأشخاص الذين يعيشون في منشآت رعاية طويلة الأجل (مثل دور رعاية المسنين). الهدف هو أن يتمكن الجميع من الحصول بسهولة على لقاح COVID-19 بمجرد توفر كميات كبيرة؛ قد يستغرق هذا بضعة أشهر.

10. لماذا نحتاج إلى لقاح إذا كان بإمكاننا القيام بأشياء أخرى - مثل التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات؟

نحن بحاجة إلى بذل قصارى جهدنا لوقف الوباء. تعمل اللقاحات على تعزيز جهاز المناعة لديك، لذا سيكون جاهزًا لمحاربة الفيروس إذا تعرضت له. تساعد الخطوات الأخرى - مثل الكمامات والتباعد الاجتماعي - في تقليل فرصتك في التعرض للفيروس أو نشره. توفر هذه الأدوات معًا أفضل حماية من COVID-19.

11. إذا كنت قد أصبت بالفعل بـ COVID-19، فهل ما زلت بحاجة إلى التطعيم؟

نعم! أنت بحاجة إلى اللقاح حتى لو كنت مصابًا بـ COVID-19. لا نعرف حتى الآن كم من الوقت تكون محميًا بعد إصابتك بـ COVID-19، لذلك من المهم أن تحصل على اللقاح لتقوية مناعتك.

12. هل يجب عليّ الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

نعم! من المحتمل أن تنتشر الفيروسات المسببة للإنفلونزا (flu) و COVID-19 هذا الشتاء. يحميك لقاح الإنفلونزا فقط من الأنفلونزا، ولكن هذا يعني على الأقل أنك لن تتعرض لخطر الإصابة بالإنفلونزا و COVID-19 في نفس الوقت. هذا يمكن أن يمنعك من الإصابة بمرض أكثر خطورة. أصبح الحصول على لقاح الإنفلونزا الآن أكثر أهمية من أي وقت مضى. إذا كان من المحتمل أن تحصل على لقاح COVID-19 قريبًا، فاسأل طبيبك عن أفضل وقت للحصول على لقاح الإنفلونزا. هذا لأنه قد يتعين إعطاء اللقاحين بفواصل عن بعض لعدة أسابيع.

لقاحات COVID-19

13. ما الذي يمكنني فعله الآن للمساعدة في حماية نفسي من الإصابة بـ COVID-19 نظرًا لعدم توفر اللقاح بعد؟

يجب عليك تغطية فمك وأنفك بغطاء الوجه عند تواجدهم حول الآخرين، وتجنب الاتصال الوثيق مع المرضى، وممارسة التباعد الجسدي، وغسل يديك كثيرًا. راجع الإرشادات من أجل [تقليل مخاطر إصابتك](#). يجب أن تستمر في القيام بذلك حتى بعد حصولك على اللقاح.