



التحديث في 9/30/21: تتيح هذه الأسئلة الشائعة معلومات عن لقاحات كوفيد-19 الثلاثة المتاحة في الولايات المتحدة، التي تنتجها شركات موديرنا، وفايزر، وجانسن/ جونسون آند جونسون.

ما أهمية تلقي اللقاح/ التطعيم؟

التطعيم ضد كوفيد-19 مهم لأنه أفضل طريقة للوقاية من مرض كوفيد-19. اللقاحات فعّالة للغاية في الوقاية من الإصابة بمرض كوفيد-19، ودخول المستشفى، أو الوفاة بسببه، كما تقلل اللقاحات خطر الإصابة بأمراض مزمنة ناجمة عن كوفيد-19 وخطر التغيب عن العمل والمدرسة.

عندما نتلقى اللقاح، فإننا لا نحمي أنفسنا فقط، ولكننا نحمي عائلتنا، وأصدقائنا، وجيراننا كذلك، بمن فيهم الأطفال دون سن 12 عامًا الذين لا يمكن تطعيمهم بعد، ومن يعانون من ضعف شديد في الجهاز المناعي وتقل فعالية اللقاح لديهم.

تقلل زيادة عدد متلقي اللقاح احتمال انتشار كوفيد-19 أو تفشي متحوراته. حتى من أصيبوا بمرض كوفيد-19 عليهم تلقي اللقاح لأن مناعتهم الطبيعية قد لا تدوم فترة كافية، أو قد لا تكون قوية بما فيه الكفاية، ما يعرضهم للعدوى مرة أخرى.

يمكنك القيام بدورك للمساعدة في وقف الجائحة عن طريق تلقي اللقاح.

ما مدى جودة عمل اللقاحات؟

تعمل اللقاحات بشكل جيد للغاية، فحتى مع وجود متحور دلتا، تقلل اللقاحات الثلاثة من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 بشكل كبير، وتعتبر فعّالة للغاية في الوقاية من المرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة بسببه.

لن تعتبر مُحصَّنًا بالكامل إلا بعد مرور أسبوعين من تلقي لقاح جونسون آند جونسون، أو بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من لقاح فايزر (كوميوناتي) أو موديرنا لأن جسمك يستغرق وقتًا لبناء مناعة ضد كوفيد-19 بعد تلقي اللقاح. من المحتمل الإصابة بالعدوى أثناء هذه المدة، وبالتالي فمن المهم أن تستمر في حماية نفسك من كوفيد-19 لأسبوعين كاملين.

بمجرد تلقيك اللقاح الكامل، يظل هناك خطر ضئيل في أن تصاب بالعدوى فيما يسمى بعدوى الاختراق. عندما يصاب المحصنون بالعدوى، لا يمرضون عادة بنفس شدة المرض في غير المحصنين، ولا تستمر أعراضهم نفس المدة، بل قد لا تظهر عليهم أي أعراض على الإطلاق في بعض الأحيان.

ما اللقاحات المتاحة في الولايات المتحدة؟

أصدرت إدارة الغذاء والدواء تصاريح للاستخدام في وقت الطوارئ لثلاثة لقاحات كوفيد-19 للاستخدام في الولايات المتحدة تصنعها شركات جانسن/ جونسون آند جونسون، وفايزر-بيونتيك، وموديرنا.

أصدرت إدارة الغذاء والدواء في 2021/23/08 الموافقة الكاملة على استخدام لقاح فايزر من جرعتين لمن تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكبر. يُسوّق اللقاح الآن بالاسم التجاري كوميوناتي، إلا أنه لقاح فايزر الذي حصل على الترخيص لأول مرة في ديسمبر 2020 وما زال مرخصًا من

جرعتين للمراهقين من 12 إلى 15 عامًا، وجرعة إضافية لبعض من يعانون من متى أكون مُحصَّنًا بالكامل؟

تُعتبر مُحصَّنًا بالكامل ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من:

- تلقي الجرعة الوحيدة من لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن ضد كوفيد-19، أو
- تلقي الجرعة الثانية من لقاح فايزر (كوميوناتي) أو لقاح موديرنا ضد كوفيد-19، أو



- تلقي جميع جرعات سلسلة لقاح كوفيد-19 أقرته منظمة الصحة العالمية للاستخدام في حالات الطوارئ.

إذا استوفيت هذه المعايير، تعتبر مُحصَّنًا بالكامل، حتى إذا كنت مؤهلاً الآن للحصول على جرعة معززة أو إضافية من اللقاح ولكنك لم تحصل عليها.

، **بالجرعات المعززة** لبعض من تبلغ أعمارهم 18 عامًا وأكثر.

تخطط شركة فايزر لطلب الموافقة الكاملة لاستخدام لقاحها للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا بمجرد قيامها بجمع وتحليل بيانات السلامة لمدة ستة أشهر. كما قدمت شركة موديرنا طلبًا للحصول على الموافقة الكاملة للقاحها ضد كوفيد-19، وتراجع إدارة الغذاء والدواء حاليًا هذه البيانات.

ما تزال مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها توصي بهذه اللقاحات الثلاثة.

ما الفرق بين ترخيص استخدام الطوارئ والموافقة الكاملة؟

بالنسبة للقاحات كوفيد-19، طلبت إدارة الغذاء والدواء تقديم بيانات السلامة والفعالية لمدة شهرين قبل منح ترخيص الاستخدام الطارئ شملت تجارب سريرية ضمت عشرات الآلاف واختبارات ومراجعة صارمة. وتستمر مراقبة جميع اللقاحات عن كثب للتأكد من سلامتها وفعاليتها.

للحصول على الموافقة الكاملة على لقاح كوفيد-19، تطلب إدارة الغذاء والدواء مزيدًا من البيانات حول السلامة، والتصنيع، والفعالية على مدى فترات زمنية أطول بالإضافة إلى بيانات استخدام فعلية في العالم الحقيقي.

ماذا تعني موافقة إدارة الغذاء والدواء على لقاح شركة فايزر؟

يعني أن لقاح فايزر (كوميوناتي) يتمتع الآن بمستوى الموافقة التي لدى اللقاحات التي تحميها من العديد من الإصابات الأخرى، ومن بينها لقاحات التهاب الكبد، والحصبية، والجدرى، وشلل الأطفال على سبيل المثال لا الحصر. قبل الموافقة على كوميوناتي، أكملت إدارة الغذاء والدواء تحليل بيانات الفعالية والسلامة الإضافية بالإضافة إلى الاختبارات والتجارب الصارمة لإصدار ترخيص الاستخدام الطارئ. وشمل ذلك بيانات من حوالي 12,000 شخص خضعوا للمتابعة لمدة 6 أشهر على الأقل وبيانات من أنظمة مراقبة السلامة في العالم الحقيقي. تعد الموافقة الكاملة من إدارة الغذاء والدواء علامة فارقة مهمة يجب أن تطمئن من لديهم مخاوف بشأن التطعيم.

جرعات اللقاح

ما عدد جرعات اللقاحات؟

- لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن جرعة واحدة.
- لقاح فايزر جرعتان يفصل بينهما 21 يومًا.
- لقاح موديرنا جرعتان يفصل بينهما 28 يومًا.

يُعرف هذا بالسلسلة الأولية. ولا تعتبر **مُحصَّنًا بالكامل** إلا بعد مرور أسبوعين من آخر جرعة من أي من اللقاحات الثلاثة.

إذا تأخرت في الحصول على الجرعة الثانية من لقاح من جرعتين، لن تحتاج إلى البدء من جديد. من المهم الحصول على الجرعتين من اللقاح نفسه.



إذا كان جهازك المناعي ضعيفًا بشكل معتدل أو شديد (نقص المناعة) وتلقيت بالفعل جرعتين من لقاح فايزر أو موديرنا، يُستحسن أن تحصل على جرعة ثالثة من اللقاح نفسه بعد 28 يومًا أو أكثر من الجرعة الثانية. لا يُنصح حاليًا بجرعة متابعة لمن تلقوا لقاح جونسون آند جونسون لأن إدارة الغذاء والدواء لا تزال تقيّم مدى نجاحه لدى من يعانون من ضعف في جهاز المناعة. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على [هل يمكن لمن يعانون من ضعف جهاز المناعة تلقي لقاح كوفيد-19؟](#) أدناه.

يوصى الآن بجرعة معززة من لقاح فايزر لبعض مجموعات الأشخاص (انظر [بالجرعات المعززة](#)).

متى أكون مُحصَّنًا بالكامل؟

تُعتبر [مُحصَّنًا بالكامل](#) ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من:

- تلقي الجرعة الوحيدة من لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن ضد كوفيد-19، أو
- تلقي الجرعة الثانية من لقاح فايزر (كوميوناتي) أو لقاح موديرنا ضد كوفيد-19، أو
- تلقي جميع جرعات سلسلة لقاح كوفيد-19 أقرته منظمة الصحة العالمية للاستخدام في حالات الطوارئ.

إذا استوفيت هذه المعايير، تعتبر مُحصَّنًا بالكامل، حتى إذا كنت مؤهلاً الآن للحصول على جرعة معززة أو إضافية من اللقاح ولكنك لم تحصل عليها.

لمزيد من المعلومات لمن يعانون من ضعف في جهاز المناعة، يُرجى الاطلاع على [هل يمكن لمن يعانون من ضعف جهاز المناعة تلقي لقاح كوفيد-19؟](#) أدناه.

لمن يُوصى بالجرعات المعززة؟

من تناولوا جرعتين من لقاح فايزر ويستوفون شروطًا معينة هم فقط المؤهلون حاليًا لتلقي جرعة معززة.

- يجب أن تتلقى الفئات التالية جرعة معززة من لقاح فايزر بعد 6 أشهر أو أكثر من الجرعة الثانية من لقاح فايزر:
 - من تبلغ أعمارهم 65 عامًا وأكبر.
 - من تبلغ أعمارهم 18 عامًا وأكبر ويقيمون في أماكن الرعاية طويلة الأجل.
 - من تتراوح أعمارهم بين 50 و64 عامًا ويعانون من [أمراض أساسية](#) أو يواجهون أخطارًا اجتماعية واقتصادية تزيد خطر إصابتهم بمرض كوفيد-19.
- يجوز أن تفكر الفئات التالية جرعة معززة من لقاح فايزر بعد 6 أشهر على الأقل من الجرعة الثانية من لقاح فايزر، بناءً على فوائد الجرعة لكل منها ومدى الأخطار التي يواجهونها:
 - من تتراوح أعمارهم بين 18 و49 عامًا ويعانون من [أمراض أساسية](#).
 - من تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عامًا ومعرضون لخطر متزايد للتعرّض لمرض كوفيد-19 ونشره بسبب مكان تواجدهم المهني أو المؤسسي*.

إذا كانت لديك أسئلة حول الأخطار والفوائد أو ما إذا كانت الجرعة المعززة مناسبة لك، استشر طبيبك أو مقدم خدمات رعايتك الصحية.

* تشمل أمثلة الأماكن المؤسسية الرعاية الصحية، والمدارس، والمنازل الجماعية، والسجون، والملاجئ. تحدد حاليًا مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها المهن التي تنطوي على خطر أكبر للإصابة بكوفيد-19 كما يلي:

- أول المستجيبين (عمال الرعاية الصحية، ورجال الإطفاء والشرطة، وموظفي الرعاية الجماعية)
- طاقم التعليم (المعلمون، موظفو الدعم المدرسي، العاملون في الرعاية النهارية)
- عمال الأغذية والزراعة
- عمال التصنيع



- عمال الإصلاحات
- عمال هيئة البريد الأمريكية
- عمال النقل العام
- عمال محال البقالة

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، [جرعة معززة من لقاح فايزر-بيونتيك كوفيد-19 وصفحة ويب جرعات فايزر المعززة ضد كوفيد-19](#) لإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا.

إذا كنا بحاجة إلى جرعة معززة، فهل هذا يعني أن اللقاحات لا تعمل؟

لا. اللقاحات تعمل بشكل جيد. لا تزال لقاحات كوفيد-19 فعّالة بشكل ملحوظ في الحد من أخطار الإصابة بالمرض الحاد، والدخول إلى المستشفى، والوفاة بسبب كوفيد-19، بما فيها مُتحوّر دلتا. ما زلنا نرى أن المُحصّنين بالكامل يتمتعون بحماية فعالة للغاية من دخول المستشفى والنتائج الوخيمة للمرض. ومع ذلك، بدأ خبراء الصحة العامة في رؤية بعض علامات انخفاض الحماية من العدوى والإصابة البسيطة إلى المتوسطة للمرض بين بعض الفئات.

مع تطور العلم والفيروس، تتطور توصيات اللقاحات والجرعات المعززة شائعة في العديد من اللقاحات. يواصل العلماء والخبراء الطبيون المراقبة عن كثب بحثًا عن علامات تضائل المناعة لدى الأشخاص من مختلف الأعمار وفي ظل عوامل الخطر المختلفة. كما يبحثون في مدى جودة الحماية التي توفرها اللقاحات من متحورات الفيروس الجديدة. يواصل خبراء إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مراجعة الأدلة لتحديد ما إذا كان ينبغي التوصية بجرعات معززة لمزيد من الفئات.

متى يمكنني الحصول على جرعة معززة من لقاح كوفيد-19 إذا لم أكن ضمن إحدى الفئات الموصى بها؟

لا نعرف حاليًا. قد يوصى بأن تتلقى فئات إضافية جرعة معززة مع إتاحة المزيد من البيانات. لا تزال لقاحات كوفيد-19 المعتمدة والمصرح بها في الولايات المتحدة فعّالة للغاية في الحد من أخطار الإصابة الحادة، ودخول المستشفى، والوفاة بسبب المرض. يبحث الخبراء في جميع البيانات المتاحة لفهم مدى نجاح اللقاحات في حماية مختلف الفئات. ويتضمن ذلك النظر في كيفية تأثير المتحورات، مثل دلتا، على فعالية اللقاح.

هل يجب أن يحصل من تلقوا لقاح موديرنا أو جونسون آند جونسون على جرعة معززة؟

ليس حاليًا لأن إدارة الغذاء والدواء قد أذنت فقط بجرعة معزز من لقاح فايزر لمن تلقوا بالفعل جرعتين من لقاح فايزر. من المحتمل أن يحتاج كبار السن، ومن يعانون من أمراض محددة، ومن يعملون أو يعيشون في أماكن شديدة الخطورة وتلقوا لقاح موديرنا أو جونسون آند جونسون إلى جرعة معززة. من المتوقع الحصول على مزيد من البيانات حول فعالية وسلامة الجرعات المعززة من موديرنا وفايزر في الأسابيع القادمة وعندما قد تقدم توصيات لمن تلقوا هذه اللقاحات.

يُرجى العلم أنه يستحسن أن يحصل من يعانون من ضعف متوسط أو شديد في جهاز المناعة وتلقوا جرعتين من لقاح فايزر أو لقاح موديرنا على جرعة إضافية من اللقاح نفسه بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الثانية (يُرجى الاطلاع على [هل يمكن لمن يعانون من ضعف جهاز المناعة تلقي لقاح كوفيد-19](#)).

ما أخطار تلقي جرعة معززة؟

كانت [ردود الفعل المبلغ عنها](#) حتى الآن بعد جرعة فايزر المعززة مماثلة لتلك الخاصة بالسلسلة الأولية المكونة من جرعتين، وأكثرها شيوعًا التعب والألم في موقع الحقن. بشكل عام، كانت معظم الأعراض الجانبية خفيفة إلى معتدلة. كما هو الحال مع سلسلة اللقاحات



الأولية، فإن الأعراض الجانبية الخطيرة نادرة، لكنها قد تحدث. بالنسبة للكثيرين، تفوق فوائد الحصول على جرعة معززة الأخطار المعروفة والمحتملة.

هل سأحتاج إلى إظهار توصية أو وصفة طبية من طبيب للحصول على جرعة إضافية أو معززة؟
لا، يمكنك الإقرار ذاتيًا إذا كنت مؤهلاً أم لا. يمكنك الحصول على جرعة معززة أو إضافية في الأماكن التي تقدم لقاح فايزر. إذا ذهبت إلى موقع تطعيم تديره الصحة العامة، س يُطلب منك التوقيع على نموذج الإقرار الذاتي هذا. يُرجى زيارة صفحة ويب كيف أتلقى اللقاح للبحث عن موقع يقدم نوع اللقاح الذي تحتاجه.

الحصول على اللقاح

هل سيتعين علي الدفع لتلقي لقاح كوفيد-19؟

لا. إذا كان لديك تأمين، قد يأخذ طبيبك أو صيدليتك تكلفة إعطاء اللقاح من شركة تأمينك. يمكن لمن ليس لديهم تأمين صحي الحصول على لقاحات كوفيد-19 مجانًا. لا يتحمل من يتلقى اللقاح أي تكلفة مباشرة.

هل ستطرح أسئلة عن وضع إقامتي عندما أتلقى لقاح كوفيد-19؟

لا، فلقاح كوفيد-19 متوفر مجانًا بغض النظر عن وضع الإقامة. لن تُطرح أي أسئلة عن وضع إقامتك عندما تتلقى لقاح كوفيد-19. معلوماتك الطبية خاصة ولا يؤثر تلقيك لقاح كوفيد-19 على وضع إقامتك. لا تحتاج إلى بطاقة هوية حكومية أو خطاب من صاحب العمل كي تتلقى اللقاح. للأسئلة بشأن وضع الإقامة، يُرجى زيارة صفحة الإنترنت الخاصة بمكتب شؤون المهاجرين oia.lacounty.gov أو اتصل برقم 800-593-8222.

هل أحتاج إلى تقديم رقم هاتف محمول أو عنوان بريد إلكتروني عندما أتلقى لقاح كوفيد-19؟

لا. عندما تتلقى اللقاح، س يُطلب منك تقديم عنوان بريد إلكتروني أو رقم هاتف محمول لتسجيل هذه المعلومات في سجل التطعيم في ولاية كاليفورنيا حتى تتمكن من الحصول على سجل رقمي للتطعيم ضد كوفيد-19 وإرسال رسائل تذكير إذا كان هناك المزيد من جرعات لقاح كوفيد-19 مستحقة أو موصى بها. سجل التطعيم الرقمي وسيلة مجانية وملائمة لإثبات حالة تطعيمك، لا سيما إذا فقدت بطاقة اللقاح البيضاء الخاصة بك. لست بحاجة إلى تقديم عنوان بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك للحصول على لقاح وبطاقة تطعيم بيضاء خاصة بكوفيد-19 من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، لكن قد يجعل هذا من الصعب الحصول على سجل رقمي للقاح لاحقًا. يمكنك معرفة المزيد حول سجل التطعيم الرقمي على myvaccinerecord.cdph.ca.gov ومعرفة المزيد عن حماية السرية هنا.

كيف يمكنني تلقي اللقاح؟

تتوفر اللقاحات في مئات المواقع في أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس، بما فيها العيادات، والصيدليات، ومواقع العمل، والمدارس، ودور العبادة، ودور المسنين، ومرافق الرعاية طويلة الأجل. كما تتوافر مواقع تطعيم مجتمعية ومتنقلة في أماكن مثل محطات المترو والمتنزهات. ويتوافر التطعيم في المنزل لمن يلتزمون منازلهم. لا تحتاج إلى موعد مسبق في العديد من المواقع.

ونقر "كيفية الحصول على اللقاح" لإيجاد موقع أو طلب التطعيم في المنزل. إذا احتجت إلى VaccinateLACounty.com يُرجى زيارة مساعدة، يمكنك الاتصال بمركز اتصال لقاحات إدارة الصحة العامة على الرقم **833-540-0473** طوال أيام الأسبوع من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8:30 مساءً. يمكنهم ترتيب التطعيم في المنزل، وتوفير النقل المجاني إلى موقع التطعيم، أو المساعدة في النقل الجماعي والخدمات الأخرى لأصحاب الهمم. تتوفر المعلومات أيضًا بلغات متعددة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عن طريق الاتصال بالرقم 1-1-2.



انتقلت للتو إلى مقاطعة لوس أنجلوس وحن موعد جرعتي الثانية من اللقاح. أين يمكنني الحصول عليها؟

يُرجى زيارة VaccinateLACounty.com (انظر التعليمات أعلاه) ونقر عامل التصفية لإيجاد موقع يقدم اللقاح الذي حصلت منه على الجرعة الأولى. تأكد من إحضار بطاقة تطعيمك الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها معك عند الذهاب لتلقي الجرعة الثاني.

أين يمكنني الحصول على نسخة من سجل تطعيمي؟

بطاقة سجل التطعيم ضد كوفيد-19 من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (البطاقة البيضاء) هي الدليل الرسمي على التطعيم ويحصل عليها كل من يتلقى اللقاح. **يرجى الاحتفاظ بها آمنة حيث لا يمكن استبدالها.** التقط صورة لها بالكاميرا أو احتفظ بنسخة باستخدام ماكينة التصوير.

يمكن لكل الأشخاص الذين تلقوا اللقاح في كاليفورنيا طلب سجل تطعيم كوفيد-19 رقمي على myvaccinerecord.cdph.ca.gov. يعتبر هذا سجلاً رسمياً كذلك، ويمكن تحميله إلى محفظة "جوجل باي" الرقمية على أجهزة أندرويد (سيتم توفير نسخة لمحفظة أبل على أجهزة الآيفون قريباً). لمزيد من المعلومات، توجه إلى صفحة [سجلات التطعيم](#).

* إذا تلقيت التطعيم من منشأة فدرالية (على سبيل المثال، وزارة الدفاع، أو الخدمات الصحية الهندية، أو شؤون المحاربين القدامى)، يجب عليك طلب سجل لقاح من المنشأة مباشرة.

عن اللقاح

كيف تعمل اللقاحات؟

تعمل اللقاحات من خلال إعداد دفاعات الجسم الطبيعية للتعرف على الجراثيم التي قد تجعلك مريضاً ومكافحتها.

- تحتوي بعض اللقاحات على نسخ ميتة أو ضعيفة من الجرثومة المسببة للمرض.
- تحتوي بعض اللقاحات على مواد مصنوعة لتبدو وكأنها جزء من الجرثومة المسببة للمرض.
- تُعلم لقاحات كوفيد-19 الجسم كيفية صنع بروتينات تشبه جزءاً من الفيروس الذي يسبب كوفيد-19، ولا تتضمن اللقاحات أي شكل من أشكال فيروس كوفيد-19، سواء أكان حياً، أم ضعيفاً، أم ميتاً. (انظر سؤال "كيف تعمل لقاحات كوفيد-19؟" لمزيد من المعلومات).

عندما تتلقى أي لقاح، يستجيب جهازك المناعي من خلال:

- صنع الأجسام المضادة، وهي بروتينات ينتجها الجهاز المناعي بشكل طبيعي لمحاربة المرض.
- تجهيز خلاياك المناعية للاستجابة لأي عدوى في المستقبل.
- تذكّر المرض وكيفية مكافحته. إذا تعرضت للجرثومة بعد تلقي اللقاح، يمكن لجهازك المناعي تدميرها بسرعة قبل أن تمرض. هذا ما يجعل اللقاحات فعالة للغاية. بدلاً من علاج المرض بعد حدوثه، تقينا اللقاحات من الإصابة بالمرض.

كيف تعمل لقاحات كوفيد-19؟

تعمل جميع لقاحات كوفيد-19 الثلاثة عن طريق تعليم خلايانا المناعية كيفية صنع نسخ من البروتينات الشوكية/ سبايك (تُعرف طبيًا بعبارة "القسيم الفولفي") (نتوءات شبيهة بالتاج على سطح فيروس كوفيد-19)، ولا يضر هذا خلايانا بأي شكل من الأشكال.

- يرى جهازنا المناعي البروتين الشوكي ويعرف أنه دخيل.
- تتفاعل أجسامنا من خلال بناء استجابة مناعية تصنع أجساماً مضادة يمكنها العمل ضد البروتين الشوكي للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 وتهيئة الخلايا المناعية، وهو ما يحمينا إذا تعرضنا للفيروس في المستقبل.



- تختلف لقاحات كوفيد-19 تختلف في كيفية تعليم خلايانا كيفية صنع البروتين الشوكي
- تسمى لقاحات فايزر وموديرنا لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل/الرنا المرسل (mRNA)، وهي مادة وراثية تعلم أجسامنا كيفية صنع البروتينات ويكون الرنا المرسل في اللقاح داخل فقاعات زيتية (تعرف باسم الجسيمات النانوية الدهنية). عندما يدخل الرنا المرسل خلايانا، يعلمها كيفية صنع نسخ من البروتينات الشوكية.
- يسمى لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن لقاح الناقل الفيروسي. يستخدم الناقل (أو الوسيلة) فيروسًا غير ضار لنقل المادة الوراثية إلى خلايانا. تقرأ خلايانا المادة الوراثية وتصنع الرنا المرسل، الذي يعلم خلايانا صنع البروتينات الشوكية. الناقل الفيروسي نسخة غير ضارة من فيروس نزلات البرد ولا يتكاثر داخل خلايانا، أو يسبب المرض، أو يغير حمضنا النووي بأي شكل من الأشكال.
- يمكنك معرفة المزيد على رابط [فهم كيفية عمل لقاحات كوفيد-19](#) على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

ماذا يوجد في اللقاحات؟

للاطلاع على قائمة كاملة بالمكونات، يرجى الاطلاع على صحيفة حقائق كل لقاح لمن يتلقون اللقاح ومقدمي الرعاية: [لقاح فايزر-بايونتيك ضد كوفيد-19](#)، و [لقاح موديرنا ضد كوفيد-19](#)، و [لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن ضد كوفيد-19](#). يحتوي لقاحا فايزر (كوميرناتي) وموديرنا على البوليثاينيلين جلايكول (PEG) ويحتوي لقاح جونسون آند جونسون على بوليسوربات (نوع من المستحلبات). لا يحتوي أي من اللقاحات على بيض، أو جيلاتين، أو لاتكس (مادة المطاط)، أو مواد حافظة.

هل تحتوي لقاحات كوفيد-19 على خلايا جنينية مجهزة؟

- لا. لا يحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 المتاحة في الولايات المتحدة على أي أنسجة أو خلايا جنينية.
 - لم تستخدم شركتا فايزر و موديرنا أي سلالة خلوية جنينية لتطوير أو إنتاج لقاحاتهما ضد كوفيد-19، لكنهما استخدمتا سلالة خلايا جنينية للاختبارات المعملية قبل اختبار لقاحاتهما على البشر.
 - استخدمت شركة جونسون آند جونسون سلالة خلايا جنينية لتطوير لقاح كوفيد-19 واختباره وكذلك لإنتاجه، أما اللقاح نفسه فلا يحتوي على خلايا جنينية.
- صنعت خطوط الخلايا الجنينية في المختبرات من عمليتي إجهاض أجريتا عامي 1973 و1985، ولم يكن مصدرها أي خلايا جنينية من إجهاض حديث أو إجهاض لغرض تطوير لقاح أو إجراء أي بحث آخر.
- راجعت الكنيسة الكاثوليكية استخدام الخلايا الجنينية لهذا الغرض وذكرت أنه "من المقبول أخلاقيًا تلقي لقاحات كوفيد-19 التي استخدمت سلالات خلوية من الأجنة المجهزة في عمليات البحث والإنتاج." إذا كانت هذه المشكلة مصدر قلق لك، نشجعك على الاطلاع على وثيقة [لقاح كوفيد-19 وسلالات الخلايا الجنينية](#) بعناية حتى تتمكن من اتخاذ قرار مستنير بشأن تلقي اللقاح.

السلامة والآثار الجانبية

هل يمكن أن يصيبك اللقاح بمرض كوفيد-19؟

- لا. لا يمكن أن يصيبك اللقاح بمرض كوفيد-19. لا يحتوي أي لقاح من لقاحات كوفيد-19 على الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19.
- إذا أصبت بمرض كوفيد-19 بعد وقت قصير من تلقيك اللقاح، يعني هذا أن شخصًا مصابًا بالمرض نقل العدوى لك قبل تلقيك اللقاح أو قبل أن تصبح محصنًا بالكامل. قد يستغرق ظهور الأعراض ما يصل إلى 14 يومًا بعد إصابتك بالعدوى. لذلك، إذا أصبت بالعدوى قبل التطعيم مباشرة، فقد لا تشعر بالمرض إلا بعد حصولك على اللقاح.
- قد تصاب أيضًا بالعدوى بعد التطعيم لأن جسمك يستغرق وقتًا لبناء المناعة. ورغم أن اللقاحات فعالة جدًا، لا يوجد لقاح فعال بنسبة 100%.



يصاب البعض أحياناً بالحمى أو يشعرون بالتعب لمدة يوم أو يومين بعد تلقي اللقاح. هذه الآثار الجانبية للقاح طبيعية وتدل على أن الجسم يبني المناعة، وسرعان ما تختفي في غضون أيام قليلة.

هل من الآمن لي الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت أرغب في إنجاب طفل في يوم من الأيام؟

نعم. توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بالتطعيم لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكثر، بما في ذلك الحوامل المرضعات، أو اللاتي يحاولن الحمل الآن أو قد يحملن في المستقبل. من المرجح أن تمرض الحوامل بشدة عند الإصابة بكوفيد-19 مقارنة بغير الحوامل. بالإضافة إلى ذلك، من المرجح أن تحدث مضاعفات أكثر في الحوامل مثل الولادة المبكرة إذا حدثت إصابة بكوفيد-19.

لا يوجد دليل أن لقاحات كوفيد-19 تسبب أي مشاكل في الحمل، بما في ذلك التأثير على تطور المشيمة، كما لا يوجد دليل على حدوث مشاكل في خصوبة الإناث أو الذكور كأثار جانبية لأي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19. لا تغير اللقاحات الحمض النووي للشخص، وليس هناك دليل أنها تؤثر على البلوغ أو نمو المراهقين.

لمزيد من المعلومات، راجع "[هل يوصى بلقاح كوفيد-19 للقاح كوفيد ١٩ للراغبات/الراغبين في الاطفال؟](#)" أدناه.

هل يؤثر لقاح كوفيد-19 على دورتي الشهرية؟

أبلغت بعض النساء عن حدوث تغيير في الدورة الشهرية بعد أخذ اللقاح يتضمن تدفقاً أثقل وتشنجات مؤلمة. لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت هذه التغييرات ناتجة عن اللقاح - لم يبلغ عن تغييرات في الدورة الشهرية خلال تجارب اللقاح ولا تتوفر نتائج دراسة حول هذه المشكلة حتى الآن. من المهم أن نتذكر أن العديد من الأمور قد تسبب تغييراً في الدورة الشهرية، مثل الإجهاد، وتغيرات النوم، والنظام الغذائي، والتمارين الرياضية، وبعض الأدوية. تعتبر الدورات غير المنتظمة شائعة جداً بين المراهقات وقد لا يكون لها سبب محدد على الإطلاق. إذا كانت لديك مخاوف بشأن دورتك الشهرية أو الدورة الشهرية لطفلتك، يُرجى استشارة طبيب.

ما الأعراض الجانبية الشائعة للقاحات كوفيد-19؟

بعد تلقي لقاح كوفيد-19، قد تظهر عليك أعراض جانبية مثل تلك التي قد تشعر بها بعد تلقي لقاح الأنفلونزا أو الهربس النطاقي / الحزام الناري. بالنسبة للقاحات ذات الجرعتين، تكون الأعراض الجانبية أكثر شيوعاً بعد الجرعة الثانية. قد تحدث هذه الأعراض الجانبية من قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، إلا أنها تزول في غضون يوم أو يومين. لا يعاني الجميع من الأعراض الجانبية، التي قد تشمل:

- الحمى والقشعريرة وآلام العضلات
- الصداع
- الشعور بالتعب
- تقرحات أو احمرار في الذراع

الأعراض الجانبية طبيعية وعلامة على أن اللقاح يعمل فهي تظهر أن جسمك يتعلم محاربة الفيروس ويقوم ببناء المناعة. لا يعاني الجميع من الأعراض الجانبية. من المهم الحصول على الجرعة الثانية حتى لو ظهرت عليك أعراض جانبية بعد الجرعة الأولى ما لم يخبرك مقدم اللقاح أو طبيبك بعدم القيام بذلك.

اتصل بطبيبك إذا عانيت من:

- أعراض جانبية بسبب اللقاح لأكثر من يومين.
- أعراض جديدة تبدأ بعد أكثر من يومين من حصولك على اللقاح.



- السعال، وضيق التنفس، والرشح، والتهاب الحلق، أو فقدان طعم أو رائحة جديد (لأن هذه ليست من الآثار الجانبية للقاح).
- أعراض تزداد سوءاً أو تقلقك.

هل توجد أعراض جانبية خطيرة؟

نعم، يمكن أن تحدث آثار جانبية خطيرة، ولكنها نادرة جداً. حددت نظم "رصد سلامة اللقاحات" أربعة مشاكل صحية خطيرة، وهي موضحة أدناه. إذا تلقيت لقاحاً، اقرأ "[بعد الحصول على لقاح](#)" لمعرفة المزيد عن الأعراض المحتملة التي يجب البحث عنها.

• **الحساسية المفرطة:** الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي نادر ولكنه خطير يمكن أن يحدث بعد أي تطعيم. وقد حدث ذلك في ما يقرب من 2 إلى 5 أشخاص لكل مليون تم تطعيمهم ضد كوفيد-19 في الولايات المتحدة. يتم ملاحظة الجميع لفترة قصيرة بعد الحصول على لقاح كوفيد-19 حتى يتم معالجة الحساسية المفرطة فوراً إذا حدثت. تعرف على المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني "مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)" وذلك على الرابط "[ماذا تفعل إذا كان لديك رد فعل تحسسي بعد الحصول على لقاح كوفيد-19](#)".

• **متلازمة تجلط الدم مع نقص الصفائح الدموية (TTS):** متلازمة تجلط الدم مع نقص الصفائح الدموية هي حالة نادرة ولكنها خطيرة تنطوي على حدوث جلطات الدم بالإضافة إلى انخفاض الصفائح الدموية. وقد تم الإبلاغ عن حدوثها في الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون. يجب أن تكون النساء اللواتي تقل أعمارهن عن 50 عاماً على دراية خاصة بزيادة خطر الإصابة بهذه الحالة النادرة - حوالي 7 لكل مليون امرأة تتراوح أعمارهن بين 18 و 49 عاماً من اللاتي حصلن على لقاح جونسون آند جونسون أصبن بمتلازمة تجلط الدم مع نقص الصفائح الدموية (TTS). المتلازمة أكثر ندرة في النساء اللاتي تبلغ أعمارهن 50 سنة أو أكثر، كما أنها نادرة في الرجال من جميع الأعمار. للمزيد من المعلومات، قم بزيارة الصفحة الإلكترونية [للأسئلة المتكررة الخاصة بلقاح جونسون آند جونسون](#) على موقع "مراكز مكافحة الأمراض (CDC)".

• **متلازمة غيلان باريه (GBS):** متلازمة غيلان باريه هي اضطراب نادر يُتلف فيه جهاز الجسم المناعي الخلايا العصبية. يؤدي ذلك إلى ضعف العضلات والشلل في بعض الأحيان، ويتعافى معظم الناس تماماً من متلازمة غيلان باريه، ولكن بعض الناس يعانون من تلف دائم في الأعصاب. تم الإبلاغ عن حدوث متلازمة غيلان باريه في أشخاص من الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون، وهناك حالات أكثر لدى الرجال، ولا سيما الرجال الذين تبلغ أعمارهم 50 سنة أو أكبر، وقد أصيب جميع الأشخاص تقريباً بالمرض في غضون 6 أسابيع من الحصول على اللقاح. أصيب معظمهم بالمرض في الأسابيع الثلاثة الأولى. تشير التقديرات بشكل عام أن 7.8 شخص يصابون بمتلازمة غيلان باريه من كل مليون شخص يتلقون لقاح جونسون آند جونسون.

• **التهاب عضلة القلب والتهاب التامور:** شوهدت حالات التهاب عضلة القلب (التهاب القلب) أو التهاب الغطاء الخارجي للقلب (التهاب التامور) في الناس الذين تلقوا لقاحات فايزر (كوميرناتي) وموديرنا. وتم الإبلاغ عن معظم هذه الحالات في المراهقين والشباب الذكور بعد أيام من الجرعة الثانية من اللقاح. تحسن معظم الأشخاص الذين تلقوا الرعاية بالأدوية والراحة، وشعروا بتحسن بشكل سريع. غالباً ما يستطيع الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالات العودة إلى أنشطتهم اليومية العادية بعد تحسن أعراضهم.

بشكل عام، تشير التقديرات إلى أن 3.5 أشخاص يعانون من التهاب عضلة القلب من بين كل مليون شخص تلقى جرعة ثانية من لقاح فايزر أو موديرنا. من المهم ملاحظة أن التهاب عضلة القلب والتهاب التامور أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين يصابون بمرض كوفيد-19، ويمكن أن تكون المخاطر على القلب من عدوى كوفيد-19 أكثر حدة. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الصفحة الإلكترونية "لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)" الخاصة بموضوع "[التهاب عضلة القلب والتهاب التامور بعد لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\) ضد كوفيد-19](#)".

حتى الآن، تم إعطاء أكثر من 350 مليون جرعة من لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة. على الرغم من احتمال حدوث الآثار الجانبية، فهي نادرة جداً، وفوائد الحصول على التطعيم تفوق مخاطر التطعيم.



هل يحتمل أن يكون للقاحات كوفيد-19 أي أعراض جانبية طويلة المدى؟

الأعراض الجانبية طويلة المدى بعد أي لقاح نادرة للغاية. أظهرت مراقبة اللقاحات تاريخيًا أن أي أعراض جانبية تبدأ عمومًا في غضون ستة أسابيع من الحصول على جرعة اللقاح. لذا، طلبت إدارة الغذاء والدواء دراسة كل لقاح كوفيد-19 صرّحت باستخدامه لمدة ثمانية أسابيع على الأقل بعد الجرعة النهائية أثناء التجارب السريرية. وتواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مراقبة لقاحات كوفيد-19 عن كثب بعد أن تصرّح بها وتعتمدها إدارة الغذاء والدواء، وبهذا علمنا بسرعة عن الجلطات الدموية النادرة وانخفاض عدد الصفائح الدموية لدى عدد قليل جدًا من النساء اللواتي تلقين لقاح جونسون آند جونسون (انظر أعلاه). إذا وجد العلماء أي صلة بين مشكلة تتعلق بالسلامة وأي لقاح، تعمل إدارة الغذاء والدواء والشركة المصنعة للقاح على إيجاد حل لمعالجة مخاوف السلامة المحددة (على سبيل المثال، مشكلة تتعلق بتشغيل معينة، أو مشكلة في التصنيع، أو اللقاح نفسه).

إذا حصلت على رد فعل سلبي (عرض جانبي محتمل) بعد التطعيم، كيف أبلغ عنه؟

إذا واجهت أي أمر سلبي (عرض جانبي محتمل) بعد التطعيم، حتى إذا لم تكن متأكدًا من أن اللقاح تسبب في حدوثه، يرجى إبلاغ نظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح (VAERS)، وهو نظام إنذار مبكر تستخدمه إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للكشف عن مشاكل السلامة المحتملة. لتقديم بلاغ، اتصل بالرقم 1-800-822-7967 أو تفضل بزيارة <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

إذا سجلت في تطبيق V-Safe، المدقق الصحي لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعد التطعيم، يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الأعراض من خلال تطبيق الهاتف الذكي.

لا يقدم نظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح ولا V-safe المشورة الطبية. إذا كانت لديك أعراض أو مشاكل صحية تثير قلقك في أي وقت بعد تلقي لقاح كوفيد-19، يرجى الاتصال بمقدم رعايتك الصحية أو طلب العلاج الطبي.

هل سيؤدي تلقي اللقاح إلى نتيجة إيجابية في اختبار كوفيد-19؟

لا. لن تجعل اللقاحات نتيجة اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (بي سي آر) أو اختبار المستضد الفيروسي (المسحة أو اختبار اللعاب) الذي يتحقق من وجود عدوى كوفيد-19 إيجابية. قد تكون نتيجة الاختبار إيجابية في بعض اختبارات الأجسام المضادة (الدم) لأن اللقاحات تعمل عن طريق تعليم جسمك صنع الأجسام المضادة. راجع صفحة ويب اختبارات الصحة العامة ph.lacounty.gov/covidtests لمعرفة المزيد عن اختبارات كوفيد-19.

من يمكنه تلقي اللقاح؟

إذا سبقت إصابتي بمرض كوفيد-19، هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

نعم. يجب عليك تلقي اللقاح حتى لو سبقت إصابتك بمرض كوفيد-19. لا نعرف حتى الآن كم من الوقت تظل محميًا بعد إصابتك بمرض كوفيد-19. سيعزز تلقيك اللقاح مناعتك لتوفير حماية أفضل وأطول ضد كوفيد-19، بما في ذلك ضد المزيد من متحورات الفيروس المعدية.

من الآمن الحصول على اللقاح بعد الإصابة بمرض كوفيد-19، لكن عليك الانتظار حتى انتهاء فترة العزل لكيلا تصيب العاملين في الرعاية الصحية وغيرهم عندما تذهب لتلقي اللقاح. إذا كان لديك جسم مضاد أحادي النسيلة أو علاج نقاهة، عليك الانتظار 90 يومًا قبل الحصول على لقاح كوفيد-19.



هل يمكن للأطفال تلقي لقاح كوفيد-19؟

يمكن تطعيم الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر بلقاح فايزر. تجري حاليًا دراسة اللقاحات على الأطفال دون سن 12 عامًا، وقد يصبح اللقاح متاحًا للأطفال الأصغر سنًا في أواخر الخريف أو الشتاء.

أظهرت الاختبارات أن أكثر من 4 ملايين طفل أصيبوا بفيروس كوفيد-19 في الولايات المتحدة منذ بداية الوباء. رغم أن كوفيد-19 غالبًا ما يكون أقل أضرارًا لدى الأطفال منه لدى البالغين، إلا أن بعض الأطفال قد يمرضون بشدة أو يعانون من مشاكل صحية دائمة بسبب كوفيد-19. يقلل تطعيم طفلك خطر إصابته بالفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، كما يحميه من متلازمة التهاب الأجهزة المتعددة عند الأطفال - وهي حالة نادرة ولكنها خطيرة في الشباب الذين أصيبوا بمرض كوفيد-19.

قد ينقل الأطفال المصابون بالعدوى الفيروسية للآخرين حتى لو لم يشعروا هم بالمرض. يساعد التطعيم على حماية الأصدقاء، والعائلات، والمجتمع المحلي ككل، ويشمل هذا حماية من يعانون من ضعف في جهاز المناعة، والأطفال دون سن 12 عامًا، ومن لا يمكن تطعيمهم بعد.

بمجرد تطعيم طفلك بالكامل، يصبح أقل عرضة للعدوى عند زيارته للأصدقاء، وخلال ممارسة الرياضة، والسفر لرؤية العائلة، والعودة إلى المدرسة، ولن يحتاج إلى الحجر الصحي إذا أصيب صديق، أو أحد أفراد الأسرة، أو مدرس، أو زميل في الفريق بمرض كوفيد-19.

لمزيد من المعلومات، انظر [الأسئلة الشائعة حول كوفيد-19 لأولياء الأمور](https://www.vaccinatelacounty.com) على صفحة ويب [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com).

هل يمكن لمن يعانون من ضعف جهاز المناعة تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم. نحث بشدة من يعانون من ضعف جهاز المناعة (ضعف المناعة) على التطعيم لأنهم أكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد-19، وهم أكثر عرضة للإصابة بالمرض الحاد إذا أصيبوا بالعدوى. زادت أهمية هذا الأمر الآن خصوصاً بعد الانتشار الشديد للفيروس المتحور دلتا، لأنه أكثر قدرة على العدوى من الأنواع السابقة من الفيروس.

قد لا تعمل اللقاحات أيضًا مع من يعانون من أمراض معينة أو يتناولون أدوية تضعف جهاز المناعة لديهم¹ (على سبيل المثال، السرطانات المرتبطة بالدم، أو علاجات معينة للسرطان، وزرع الأعضاء، وبعض أمراض المناعة الذاتية).

إذا كان لديك ضعف متوسط أو شديد في الجهاز المناعي وحصلت بالفعل على جرعتين من لقاح فايزر أو موديرنا، فمن المستحسن أن تحصل على جرعة ثالثة من اللقاح. تحدث إلى طبيبك حول حاجتك للحصول على جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19، وعن أفضل وقت للحصول عليه. يجب إعطاء الجرعة الثالثة من لقاح الحمض النووي الريبوزي (mRNA) بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الثانية، وينبغي استخدام نفس النوع من اللقاح إن أمكن. على سبيل المثال، إذا كنت قد حصلت على سلسلة من لقاح فايزر، فحاول الحصول على لقاح فايزر للجرعة الثالثة. ولا يوصى حاليًا بجرعة متابعة لأولئك الذين تلقوا لقاح جونسون آند جونسون. لا تزال "إدارة الغذاء والدواء" (FDA) تقيم البيانات حول مدى نجاح لقاح جونسون آند جونسون في الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

¹ قد لا يحصل من يعانون من أمراض أو يتناولون أدوية تضعف جهاز المناعة لديهم على الحماية الكاملة من التطعيم، ويشمل هذا الفئات التالية:

- من يتلقى علاجًا فعالًا لأورام السرطان أو سرطانات الدم
- من أجريت له عملية زرع أعضاء ويتناول أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- من خضع لعملية زرع خلايا جذعية خلال العامين الماضيين أو يتناول أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- من يعاني من نقص المناعة الأولية المتوسط أو الشديد (مثل متلازمة دي جورج ومتلازمة ويسكوت ألدريتش)
- من يعاني من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية المتقدمة أو غير المعالجة
- من يتناول علاجًا فعالًا بجرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات أو الأدوية الأخرى التي قد تثبط الاستجابة المناعية

استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من هذه الحالات أو حالة مشابهة. لمزيد من المعلومات، بما فيها عندما يوصى بجرعات إضافية من اللقاحات، يُرجى زيارة صفحة ويب [لقاحات كوفيد-19 لمن يعانون من نقص المناعة المتوسطة إلى الشديدة](https://www.vaccinatelacounty.com) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.



إذا كان لديك جهاز مناعي ضعيف، فمن المهم جدا الاستمرار في حماية نفسك حتى لو كنت حصلت على جرعة ثالثة من اللقاح . ويشمل ذلك ارتداء كمامة ذات إحكام جيد، والحفاظ على مسافة من الآخرين، وتجنب الأماكن المزدحمة أو المساحات التي بها تدفق ضعيف للهواء، وعليك غسل اليدين بشكل متكرر. يمكنك النظر في استخدام "[الكمامة المزدوجة](#)" (ارتداء كمامة من القماش فوق الكمامة الجراحية) أو جهاز التنفس N95 للحصول على مستوى أعلى من الحماية. يمكن للأشخاص الذين تكون على تواصل مباشر بهم المساعدة في حمايتك من خلال حصولهم على التطعيم كذلك.

هل يستطيع المصابون بالحساسية تلقي لقاح كوفيد-19؟

يعتمد هذا على ما يلي:

- يمكن تطعيم من لديهم حساسية تجاه أشياء، مثل الأدوية الفموية أو الطعام (بما في ذلك البيض)، أو اللاتكس (مادة المطاط)، أو الحيوانات الأليفة، أو حبوب اللقاح، أو من لديهم تاريخ عائلي من الحساسية.
- إذا عانيت من رد فعل تحسسي تجاه أي لقاح أو علاج عن طريق الحقن، استشر طبيبك ليقرر ما إذا كان التطعيم آمناً لك.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مادة البوليإيثيلين جلايكول، فلا يجب أن تتلقى لقاح فايزر (كوميرناتي) أو موديرنا. استشر طبيبك عما إذا كان بإمكانك الحصول على لقاح جونسون آند جونسون.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه بوليسوربات، لا يجب أن تتلقى لقاح جونسون آند جونسون. استشر طبيبك عما إذا كان بإمكانك الحصول على لقاح فايزر أو موديرنا.

يوجد خطر ضئيل لحدوث الحساسية المفرطة (نوع شديد من ردود الفعل التحسسية) مع أي لقاح. لذلك يخضع الجميع للملاحظة لفترة قصيرة بعد تلقي لقاح كوفيد-19.

قد تتغير المعلومات المتعلقة بردود الفعل التحسسية. تأكد من الاطلاع على أحدث الإرشادات على صفحة ويب [لقاحات كوفيد-19](#) [لمن يعانون من الحساسية](#) على موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها واستشر طبيبك.

هل يفضل للمرأة الحامل أو المرضعة الحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم. تتفق مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والخبراء في طب الحمل على تقديم لقاحات كوفيد-19 للحوامل والمرضعات، ويشمل الخبراء الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للممرضات القابلات.

لا يوجد دليل أن لقاح كوفيد-19 يحدث أي مشاكل أثناء الحمل، بما في ذلك تكون المشيمة. بحلول يوليو 2021، يكون قد تم تطعيم أكثر من 139 ألف امرأة حامل، ولم تحدث أي مشاكل غير متوقعة في الحمل أو الجنين، ولا توجد هناك تقارير عن زيادات في فقدان الحمل، أو مشاكل النمو، أو العيوب الخلقية.

مرض كوفيد-19 بحد ذاته يمثل مصدر قلق كبير أثناء الحمل. الحوامل والنساء اللواتي كان حملهن قريباً عند إصابتهن بمرض كوفيد-19 أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة ودخول المستشفى أكثر من غير الحوامل، كما أنهن أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحمل، مثل الولادة المبكرة، مقارنة بالحوامل غير المصابات بمرض كوفيد-19.

يمكن للقاح كوفيد-19 حماية الحوامل من المرض الشديد بكوفيد-19، والدراسات على الأشخاص الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 من نوع "الحمض النووي الريبوزي المرسال" (mRNA) أثناء الحمل وجدت أجساماً مضادة في دم الحبل السري في أجنتهن وفي لبن الأم، مما يعني أن التطعيم أثناء الحمل قد يساعد في حماية الأطفال الرضع من كوفيد-19.



تظهر الأدلة المتزايدة عن أمان وفعالية لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل أن فوائد تلقي لقاح كوفيد-19 تفوق أي مخاطر معروفة أو محتملة. للمزيد من المعلومات، يرجع مراجعة إرشادات جمعية طب الأم والجنين "تطعيم كوفيد-19 إذا كنت حاملاً أو تقومين بالرضاعة الطبيعية" والصفحة الإلكترونية لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) حول "اللقاحات أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية".

إذا كنتِ حاملاً وكانت لديك أسئلة حول الحصول على التطعيم، فتحدثي إلى طبيبك. يمكنك أيضاً التحدث إلى الخبراء في MotherToBaby الذين هم متاحون للإجابة على الأسئلة باللغة الإنجليزية أو الإسبانية. هذه الخدمة المجانية والسرية متوفرة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحاً حتى 5 مساءً. يمكنك الاتصال على رقم "866-626-6847" أو إرسال رسالة نصية إلى رقم "855.999.8525"، أو بريد إلكتروني إلى "ContactUs@mothertobaby.org"، أو المحادثة عن طريق الرابط "mothertobaby.org/ask-an-expert/".

هل يمكن للمرضعات تلقي اللقاح؟

نعم. ينصح الخبراء أن تحصل المرضعات على لقاح كوفيد-19، ويشمل هؤلاء الخبراء مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للمرضعات القابلات.

لم تتضمن دراسات اللقاح المرضعات، لكن بناءً على ما نعرفه عن كيفية عمل هذه اللقاحات، لا يُعتقد أن اللقاحات تشكل خطراً على الطفل. أظهرت التقارير الأخيرة أن المرضعات اللواتي تلقين لقاح فايزر (كوميرناتي) أو موديرنا لديهن أجسام مضادة في لبن الأم، مما قد يساعد في حماية أطفالهن الرضع، ولا تدخل هذه اللقاحات إلى لبن الأم.

هل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 في الوقت نفسه مع لقاح مختلف؟

نعم. يمكن للبالغين والأطفال من سن 12 عاماً فما فوق تلقي لقاح كوفيد-19 في الوقت نفسه مع اللقاحات الأخرى، مثل لقاحات الحصبة والسعال الديكي. إذا تلقي طفلك لقاح كوفيد-19 في مكان لا يقدم اللقاحات الأخرى التي يحتاجها، يمكنك التوجه إلى مكان آخر للحصول عليها في أي وقت. لا داعي للانتظار بين اللقاحات.

هل يمكنني الحصول على إجراء طبي روتيني أو اختبار فحص فور تلقي لقاح كوفيد-19؟

يمكن إجراء معظم الإجراءات أو الفحوصات الطبية الروتينية قبل أو بعد تلقي لقاح كوفيد-19.

ملحوظة: إذا كنتِ ستخضعين لفحص صورة الثدي الشعاعية (الماموجرام) الروتيني وتلقيتِ لقاح كوفيد-19 مؤخراً، استشري طبيبك عن المدة التي يجب أن تمر قبل إجراء صورة الثدي الشعاعية. قد يصاب من تلقوا لقاح كوفيد-19 بتورم في الغدد الليمفاوية (يسمى تضخم العقد اللمفية) في منطقة الإبط بالقرب من مكان تلقي اللقاح. هذا التورم علامة طبيعية على أن الجسم يبني الحماية ضد كوفيد-19. قد يتسبب هذا التورم المؤقت في قراءة خاطئة في صورة الثدي الشعاعية، وبالتالي من المهم إخبار الموظفين بشأن التطعيم. لمزيد من التفاصيل، راجع [توصيات جمعية تصوير الثدي للنساء اللواتي يتلقين لقاح كوفيد-19](#).

قد يؤثر لقاح كوفيد-19 أيضاً على نتائج بعض أنواع اختبارات فحص مرض السل، راجع صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [تطعيم كوفيد-19 والإجراءات الطبية الأخرى](#).



حماية نفسي والآخرين

ماذا لو ظهرت عندي أعراض كوفيد-19 بعد التطعيم؟

- تتشابه بعض الأعراض الجانبية للقاح مع أعراض كوفيد-19. يجب أن تخضع للاختبار وتبقى في المنزل وبعيدًا عن الآخرين إذا عانيت من:
- السعال، وضيق التنفس، والرشح، والتهاب الحلق، أو فقدان طعم أو رائحة جديد - هذه الأعراض ليست من الأعراض الجانبية للقاح.
 - الأعراض الجانبية للقاح (انظر أعلاه) التي تستمر لأكثر من يومين بعد أخذ اللقاح.
- يظل من المهم الانتباه لأعراض كوفيد-19 حتى بعد تلقي التطعيم.

لماذا نحتاج إلى لقاح إذا كان بإمكاننا القيام بأشياء أخرى، مثل التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات؟

تلقي اللقاح أفضل وسيلة لوقف هذه الجائحة. تعمل اللقاحات على تقوية جهاز المناعة بحيث يكون جاهزًا لمحاربة الفيروس إذا تعرضت له. تساعد الخطوات الأخرى، مثل ارتداء الكمامات، والحفاظ على التباعد الجسدي، في تقليل فرصة الإصابة بالفيروس أو نشره. تعتبر اللقاحات مهمة بشكل خاص لمنع الانتشار داخل الأسر، حيث قد يكون من الصعب الابتعاد إذا أصيب فرد أو أكثر من أفراد الأسرة بمرض كوفيد-19 أو احتاج إلى الحجر الصحي. التطعيم هو أفضل طريقة كذلك لإيقاف تطور وانتشار المتغيرات الجديدة من الفيروس.

إذا تلقيت اللقاح وخالطت مصابًا بمرض كوفيد-19، فهل أحتاج إلى الحجر الصحي؟

إذا لم تظهر عليك أعراض وأصبحت محصنًا بالكامل، لن تحتاج إلى الحجر الصحي. عليك الخضوع للاختبار ومراقبة صحتك لاكتشاف أي أعراض لمرض كوفيد-19 لمدة 14 يوماً، كما أن عليك الاستمرار في حماية نفسك والآخرين. لمزيد من المعلومات، راجع الصفحة الإلكترونية لإدارة الصحة العامة بعنوان عندما تكون محصنًا بالكامل.