

COVID-19

COVID-19는 무엇인가요?

COVID-19는 제2형 중증 급성 호흡기 증후군 코로나바이러스(SARS-CoV-2)에 의해 유발됩니다. 대부분의 사람들은 COVID-19에 감염되면 경미한 증상을 보이고 일부 사람들은 감염되어도 증상이 나타나지 않기도 합니다. 그러나 COVID-19는 중증 질환과 사망의 원인이 될 수도 있습니다. 일부 사람은 [COVID-19로 인해 중증 질환을 앓을 고위험군](#)입니다. 일부는 회복된 후에도 COVID-19 후유증을 겪기도 합니다. 이런 증상은 새롭게 나타나거나 재발하는 것일 수 있고 몇 주 또는 몇 개월 동안 지속되는 건강 문제가 될 수 있습니다. 처음에 증상이 없었던 사람도 COVID-19 후유증을 겪을 수 있습니다. 자세한 내용은 CDC 웹사이트의 [COVID 장기 후유증](#)을 참고하십시오.

코로나바이러스의 변이는 무엇입니까?

모든 바이러스와 마찬가지로 SARS-CoV-2는 돌연변이를 통해 끊임없이 변화합니다. 이러한 돌연변이가 증식해 "변이"라고 하는 약간 다른 유형의 바이러스를 생성합니다. 돌연변이는 때로 사람에게 바이러스를 더 쉽게 전파시키고 더욱 아프게 하거나 치료나 백신에 내성을 지닌 변이일 수 있습니다. 미국에서 사용한 모든 COVID-19 백신은 오미크론 변이를 포함하여 바이러스 감염에 따른 중증과 사망에 이르지 않도록 보호하는데 도움이 됩니다. 자세한 정보는 CDC 웹사이트의 [변이에 관해 알아야 할 사항](#)을 참고하십시오.

COVID-19는 어떻게 전파되니까?

SARS-CoV-2 바이러스는 주로 COVID-19 감염자가 공기 중으로 방출한 호흡기 비말을 통해 사람 간에 전파됩니다. 예를 들어, 말을 하거나, 노래를 부르거나, 기침을 하거나, 소리를 지르거나, 재채기를 하거나, 숨을 거칠게 쉬는 상황 등이 있습니다. 타인이 감염자의 비말을 호흡하거나 이 비말이 다른 사람의 눈, 코, 입에 닿습니다. COVID-19 감염자에게 가까이 갈수록 감염될 위험도가 높아집니다. 공기 순환이 잘 안 되는 폐쇄된 장소도 감염될 위험이 높을 수 있습니다. 이는 바이러스가 들어 있는 비말의 농도가 높아지고 공기 중에 6피트까지 퍼질 수 있기 때문입니다. 감염자가 떠난 후에도 비말은 공기 중에 남아 떠다닐 수 있습니다. 비말이 묻은 표면을 만진 후 눈, 코, 입을 만져도 바이러스가 전파될 수도 있으나, 일반적이지는 않습니다. 자세한 내용은 CDC 웹사이트의 [COVID-19 전파 방법](#)을 참고하십시오.

COVID-19 증상은 무엇인가요?

COVID-19의 증상은 발열, 오한, 기침, 숨 가쁨이나 호흡곤란, 피로감, 근육통이나 몸살, 두통, 인후염, 구역질 또는 구토, 설사, 코 막힘 또는 콧물, 이전에 없던 미각 또는 후각의 상실 중에 하나 이상을 포함할 수 있습니다. COVID-19 감염자 중에 일부는 증상이 전혀 나타나지 않습니다.

COVID-19 증상이 있는 경우 어떻게 해야 합니까?

COVID-19 증상이 있는 경우, 타인과 떨어져 집에 머무르고 즉시 COVID-19 검사를 받으십시오. 우려되는 증상이 있으시면 담당 의사와 상담하십시오. ph.lacounty.gov/covidcare를 방문하셔서 아플 때 대처하는 법에 대해 자세히 알아보십시오. COVID-19의 검사 방법에 대한 정보는 ph.lacounty.gov/covidtests/how를 방문하십시오. 의사를 찾는 데 도움이 필요하시면 하루 24시간 주 7일 운영하는 헬프라인(helpline)에 2-1-1로 전화하거나 211LA.org를 방문하십시오.

COVID-19 검사는 언제 받아야 하나요?

다음의 경우 [최신 백신까지 접종](#)했더라도 COVID-19 검사를 받는 것이 중요합니다.

- COVID-19 증상이 있는 경우
- COVID-19 감염자와 밀접 접촉한 경우(아래에서 밀접 접촉의 정의를 참고하십시오)
- 행사 참여 전과 후나 여행 전과 후에 COVID-19 검사를 받는 것도 추천드립니다.

COVID-19

검사 시기 및 검사 방식에 대한 자세한 정보를 확인하시려면 ph.lacounty.gov/covidtests를 방문하십시오.

COVID-19 검사에서 양성 결과를 받았다면 어떻게 해야 하나요?

양성 결과는 검사에서 COVID-19 바이러스가 검출되었다는 의미입니다. 당신은 COVID-19에 감염되었을 확률이 매우 높으며, 다른 사람들에게 전염시킬 수 있습니다. 고립 중에 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우 보호력이 높은 등급의 마스크를 착용해야 합니다. ph.lacounty.gov/covidisolation에서 고립 지침을 면밀히 준수해 주십시오.

또한, 밀접 접촉한 모든 사람에게 반드시 그들이 노출된 사실을 알려주십시오. 밀접 접촉자는 감염되었을 수도 있으며 COVID-19 전파 위험을 줄이기 위한 조치를 취해야 합니다. 이들에게 ph.lacounty.gov/covidtests에서 다른 언어로 찾아보실 수 있습니다. 밀접 접촉자는 건강하거나 백신 접종을 완료했다라도 지침을 반드시 준수해야 합니다.

검사 결과에 대해 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/covidtests에 있는 [바이러스 검사의 결과 이해](#)를 참고하십시오.

COVID-19 치료를 위한 의약품이 제공 받을 수 있습니까?

귀하가 증상이 있고 COVID-19 검사에서 양성 판정 결과를 받았으며 COVID-19로 인해 [중증 질환](#)을 앓게 될 고위험군인 경우, 귀하가 병원에 가지 않도록 복용할 수 있는 의약품이 있습니다. 귀하가 만 65세 이상이거나 나이에 관련 없이 의사의 권유가 있는 경우 치료를 받으실 수 있습니다. 이러한 의약품 중에는 경구 투여하는 약도 있고(경구 투여제), 주사제로 투여하는 약도 있습니다.

COVID-19 의약품 구매하는 방법은 여러 가지입니다.

- 주치의가 처방전을 작성할 수 있습니다.
- 연방 Test to Treat (치료를 위한 검사) 프로그램을 이용하거나, Public Health Tele-Health Service (공중 보건 원격 보건 서비스, 주7일 오전 8시부터 오후 8시 반까지 운영되며 833-540-0473으로 문의 가능함)로 문의할 수 있습니다. 이러한 test to treat 서비스를 통해 COVID-19 검사 및 평가를 받을 수 있으며, 자격이 있는 경우 COVID-19 경구 투여제를 받을 수 있습니다.

COVID-19로 인해 중증 질환을 앓을 위험이 큰 경우, 경미한 증상이더라도, 즉시 의사와 상담하거나 test to treat 서비스로 문의하십시오. 지체하지 마십시오: 약은 증상이 발현되기 시작한 후 가능한 한 빨리 복용해야 효과가 가장 좋습니다.

의약품에 대한 정보와 의약품 받는 방법에 대한 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidmedicines에서 확인하십시오.

언제 COVID-19 감염자와 밀접 접촉한 것으로 간주됩니까?

COVID-19 확진자가 전염성이 있을 때* 귀하가 24시간 기간 동안 총 15분 이상 COVID-19 확진자와 동일한 실내 공간을 공유한 경우, 귀하는 '밀접 접촉자'로 간주됩니다. 실내 공간의 예시로는 집, 대기실, 비행기 등이 있습니다. '총 15분 이상'의 예로는 24시간 이내에 5분 동안 최소 3번에 걸쳐 감염자와 같은 공간에 있는 경우가 있습니다. 참고: 근무지 또는 학교에서 노출이 된 경우 밀접 접촉자의 정의는 다를 수 있습니다.

*COVID-19 감염자는 증상이 발현되기 2일 전부터 고립이 종료될 때까지 전염성이 있는 것(COVID-19를 타인에게 전파할 수 있음을 의미함)으로 간주됩니다. COVID-19 검사 양성 판정을 받았지만 증상이 전혀 없는 경우, 검사를 받기 2일 전부터 고립이 종료될 때까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

COVID-19

COVID-19 감염자와 밀접 접촉한 경우 어떻게 해야 하나요?

LA 카운티에서는 귀하가 COVID-19 확진자와 밀접 접촉자이며 증상이 없는 경우, 격리할 필요가 없습니다. 귀하는 COVID-19 검사를 받고 건강 상태를 모니터링하며 10 일간 보호력이 높은 등급의 마스크를 착용해야 합니다. ph.lacounty.gov/covidcontacts 에서 밀접 접촉자에 대한 **모든 지시사항**을 확인하세요. 보호소, 교정 시설 또는 장기 요양 시설과 같은 **고위험 환경**에서 거주하거나 근무하고 있는 일부 밀접 접촉자는 격리 또는 업무에서 배제되어야 합니다. **학교나 직장**에서 감염에 노출된 경우 학교나 직장의 안내 사항을 따라야 합니다.

언제 COVID-19 최신 백신까지 접종을 완료한 것으로 인정되나요?

기본 백신 접종을 모두 완료했고 접종 일정에 맞게 모든 권장 부스터샷접종을 했으면 COVID-19 최신 백신까지 접종을 완료한 것입니다. DPH에서 [COVID-19 백신 접종 일정](#)을 알려주고 있으니 참고하십시오. 자세한 내용은 CDC의 [최신 COVID-19 백신 접종](#) 웹사이트를 참고하십시오.

COVID-19 백신은 어떻게 접종 받을 수 있습니까?

COVID-19 백신 접종은 LA 전역에서 사전 예약 없이 널리 이용 가능합니다. 가까운 접종소를 찾기 위해서는 www.VaccinateLACounty.com 을 방문해 "[백신 접종 방법](#)"을 클릭하십시오. 예약에 도움이 필요하거나 백신 접종소까지 교통편이 필요하거나 외출이 불가능한 경우 주 7일 오전 8시에서 오후 8시 30분까지 **1-833-540-0473**으로 전화하실 수 있습니다. 2-1-1에 전화하시면 주 7일 하루 24시간 여러 언어로 정보를 제공받을 수 있습니다. 백신 접종은 항상 무료이고, 이민 신분과 관계 없이 만 5세 이상의 모든 사람에게 제공됩니다.

COVID-19 예방을 위해 의약품을 제공 받을 수 있습니까?

네, 의료상의 사유로 COVID-19 백신을 접종할 수 없거나 [중등증 또는 위중증 면역 저하 환자](#)인 경우에 약물을 투여 받을 수 있습니다. 이부실드(Evusheld)라는 약은 COVID-19에 노출되기 전에 이용할 수 있습니다. 이 약은 COVID-19에 감염되지 않도록 예방하기 위하여 투여됩니다. 이 약은 몸무게가 최소 88lb이며 만 12세 이상인 사람에게 주사제로 투여합니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidmedicines 을 참조하거나 주치의에게 문의하십시오.

COVID-19로부터 자신과 다른 사람들을 어떻게 보호할 수 있나요?

- 기본 백신을 접종하고 부스터샷 접종 대상이면 귀하의 부스터샷 접종(들)을 하십시오. COVID-19으로부터 자신을 보호하는 최선의 방법입니다. 백신 접종은 변이의 확산을 늦추고 새롭고 더 위험한 변이가 출현할 확률을 줄일 것입니다.
- **얼굴에 편안하게 맞고 여과가 잘 되는 마스크를 착용하십시오.** 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/masks를 참고하십시오.
- 귀하가 자격이 있는 경우 COVID-19 예방을 위하여 **의약품**을 복용하십시오(위의 사항 참조).
- COVID-19이 쉽게 확산되는 특정 장소를 피하십시오. 이런 장소에는 혼잡한 실내 장소, 공기 순환이 잘 되지 않는 폐쇄된 공간 및 사람들이 서로 가까이에서 대화하는 공간이 포함됩니다.
- **공기 순환을 개선하십시오.** 창문과 문을 열고, 공기 순환이 원활하지 않은 실내 공간을 피하십시오. 자세한 정보는 웹페이지에서 캘리포니아 주 공중 보건국의 [COVID-19 실내 위험 감소 조언](#)과 CDC의 [가정 내 환기 개선 방법 조언](#)을 참고하십시오.
- **야외 공간을 선택 하십시오.** 사회 활동이나 운동을 할 때는 야외로 나가도록 하십시오.
- **손을 씻고 손 소독제를 자주 사용하십시오.** 특히 많은 사람들이 자주 만지는 표면이 있는 공공장소에 머문 후에는 손을 청결하게 하십시오. 아프면 집에 머무르십시오.

COVID-19

귀하가 밀접 접촉자인 경우, ph.lacounty.gov/covidcontacts에 있는 지시사항을 준수하십시오.

자세한 조언은 ph.lacounty.gov/reducerisk를 참조하십시오.

COVID-19로 여전히 스트레스를 받으면 무엇을 할 수 있을까요?

세계가 COVID-19와 계속 싸워나가면서 본인의 건강과 사랑하는 사람들의 건강에 대해 염려, 걱정, 두려움을 느낄 수 있으며, 재정 문제, 생활 습관의 변화 및 다른 요인으로 인해 스트레스가 가중될 수도 있습니다. 고통의 징후를 주시하고, 정기적으로 자기 관리를 하고, 필요하면 도움을 요청하십시오.

여러분이나 지인이 힘든 시간을 보내고 있다면, 주 7일 하루 24시간 이용 가능한 LA 카운티의 정신 건강국의 헬프라인 1-800-854-7771에 전화해 도움을 받으십시오. 741741번으로 "LA"라고 문자를 보내거나 담당 의사와 상의할 수 있습니다. 웹사이트 <http://dmh.lacounty.gov/resources>에는 스트레스 관리와 정신 건강 개선에 도움이 되는 방법이 있습니다.

LA 카운티 거주민들은 일상적인 스트레스 요인을 해결하는 온라인 정신 건강 자료인 iPrevail.com을 무료로 이용할 수 있습니다. 간단한 평가 후에 동료 코치와의 맞춤형 채팅, 웰빙(well-being) 향상을 위한 자기 주도 학습, 지역사회 지원 그룹을 포함하고 있는 맞춤형 지원에 연결됩니다. iPrevail은 영어와 스페인어로 주 7일 하루 24시간 제공됩니다.

COVID-19에 대한 신뢰할 수 있는 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

COVID-19에 대한 잘못된 정보가 많습니다. 신뢰할 수 있는 출처에서 다음 내용을 포함하여 COVID-19와 관련된 정확한 정보를 확인하십시오:

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국: COVID-19 정보: ph.lacounty.gov/coronavirus
- COVID-19 백신 접종:
 - [자주 묻는 질문\(FAQ\) 및 자료표](#), 및 [백신 접종 방법](#)에 관한 정보는 VaccinateLACounty.com을 방문하십시오.
- [캘리포니아 주 공중 보건국](#)
- [미국 질병통제 예방센터](#)
- [세계보건기구 \(WHO\)](#)

질문이 있거나 백신 접종, 치료 또는 자료에 대한 도움을 받기 위해서는 DPH의 백신 콜센터에 1-833-540-0473으로 매일 오전 8시부터 오후 8시 30분까지 또는 2-1-1 (주 7일 하루 24시간 운영)로 전화하십시오.

COVID-19 사기 조심

COVID-19의 전 세계적 대유행이 계속 진행됨에 따라 사람들을 속여 돈을 벌고 있는 사기가 여전히 기승을 부리고 있습니다. 사기 피해자이거나 사기를 피하는 방법에 대해 자세히 알아보려면 DPH의 [COVID-19 스캠 및 사기 주의](#) 웹페이지를 방문하십시오.