



### Tác dụng phụ thường gặp

- Quý vị có thể gặp các tác dụng phụ của vắc-xin trong 2 ngày đầu tiên sau khi tiêm vắc-xin.
- Những tác dụng phụ này là bình thường và cho thấy cơ thể đang học cách hình thành khả năng miễn dịch. Việc gặp phải những loại tác dụng phụ này ngay sau khi tiêm phòng KHÔNG có nghĩa là quý vị bị nhiễm COVID-19.
- Tác dụng phụ của vắc-xin phổ biến hơn sau khi tiêm liều thứ hai và ở người trẻ tuổi. Tác dụng phụ thường không kéo dài và quý vị sẽ cảm thấy khỏe hơn trong vòng một hoặc hai ngày.
- Điều quan trọng là phải tiêm liều thứ hai ngay cả khi quý vị gặp phải tác dụng phụ sau liều đầu tiên, trừ khi nhà cung cấp dịch vụ chủng ngừa hoặc bác sĩ của quý vị yêu cầu quý vị không tiêm liều thứ hai.
- Liên hệ với bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc, các triệu chứng của quý vị kéo dài hơn 2 ngày, bắt đầu sau hơn 2 ngày từ khi quý vị tiêm vắc-xin hoặc các triệu chứng trở nên nghiêm trọng hơn hoặc làm quý vị lo lắng.

### Tác dụng phụ thường gặp

- Đau hoặc đỏ cánh tay
- Sốt, ớn lạnh và đau cơ
- Đau đầu
- Cảm giác mệt mỏi.

### Lời khuyên giúp làm dịu các triệu chứng

- Đắp khăn sạch, mát và ướt để giảm đau và khó chịu ở cánh tay. Vận động hoặc tập thể dục với cánh tay cũng có thể có hiệu quả. Để giảm sự khó chịu do sốt, hãy uống nhiều nước và mặc ít quần áo.
- Các loại thuốc không cần kê đơn như acetaminophen (Tylenol®) hoặc ibuprofen (Motrin® hoặc Advil®) có thể giúp nếu quý vị bị đau, sốt, đau đầu hoặc khó chịu.

### Phản ứng Dị ứng

Như với bất kỳ loại thuốc nào, phản ứng nghiêm trọng như khó thở là hiếm gặp nhưng có thể xảy ra. Phản ứng này rất khó có thể xảy ra. Nếu quý vị gặp phải phản ứng này, hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.

### Các triệu chứng của COVID-19

#### Vắc-xin COVID-19 không gây ra các triệu chứng sau

- Ho
- Khó thở
- Chảy nước mũi
- Đau họng
- Mất đi vị giác hoặc khứu giác

#### Quý vị không thể bị nhiễm COVID-19 từ vắc-xin.

Nhưng vẫn có nguy cơ bị nhiễm vi-rút COVID-19 trước và sau khi quý vị bắt đầu tiêm các liều vắc-xin của mình. Hãy trao đổi với bác sĩ và xét nghiệm COVID-19 nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào như được liệt kê ở ô bên phải. Quý vị nên ở nhà và giữ khoảng cách với những người khác cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm hoặc cho đến khi bác sĩ thông báo rằng quý vị không bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị bị nhiễm COVID-19 sau khi đã được tiêm phòng, quý vị vẫn cần phải cách ly.

### Tiếp tục bảo vệ bản thân quý vị khỏi COVID-19

Điều quan trọng là phải tiếp tục bảo vệ bản thân ngay cả khi quý vị đã tiêm đủ 2 liều vắc-xin. Các biện pháp phòng ngừa gồm có đeo khăn che mặt, tránh tiếp xúc gần với người bị ốm, tránh đám đông và những nơi có thông gió kém, giữ khoảng cách ít nhất là 6 feet với những người khác và ở nhà khi quý vị bị ốm. Tiếp tục thường xuyên rửa tay. Để chặn đứng đại dịch này, chúng ta phải sử dụng hết tất cả mọi biện pháp.

### Đăng ký ứng dụng v-safe – công cụ kiểm tra sức khỏe của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC)

Nếu quý vị dùng điện thoại thông minh, vui lòng đăng ký ứng dụng tại [vsafe.cdc.gov/vi/](https://vsafe.cdc.gov/vi/) để thông báo cho CDC về bất kỳ tác dụng phụ nào.

Để biết thêm thông tin, quét mã QR hoặc truy cập [VaccinateLACounty.com](https://VaccinateLACounty.com).

