



## 接種疫苗後常見的副作用

- 你可能會在接種疫苗後的頭兩天出現副作用。
- 這些副作用可能會影響你進行日常活動的能力，但它們應該會在一兩天內消失。
- 對於兩劑疫苗，接種第二劑後出現副作用更常見。即使在接種第一劑疫苗後會出現副作用，接種第二劑疫苗也很重要，除非疫苗提供者或醫生告訴你不要這樣做。
- 接種疫苗後出現副作用是正常的，這表明你的身體正在學習建立免疫力。並不是每個人都會出現副作用。如果你出現以下情況，請聯繫你的醫生：
  - 接種疫苗的副作用持續了2天以上
  - 在接種疫苗2天后開始出現症狀
  - 出現以下症狀之一：咳嗽、呼吸急促、流鼻涕、喉嚨疼痛、新出現的味覺或嗅覺喪失（因為這些不屬於疫苗的副作用）
  - 症狀惡化，或者出現讓你擔心的症狀。

**常見的疫苗副作用**

- 手臂酸痛或發紅
- 發燒、發冷和肌肉疼痛
- 頭痛
- 感覺疲憊

## 幫助緩解症狀的小貼士

- 用乾淨、涼爽、濕潤的毛巾來減輕手臂的疼痛和不適感。使用或鍛煉你的手臂也會有所幫助。要減少發燒帶來的不適感，應多喝水，並穿得輕便些。
- 如果你出現疼痛、發燒、頭痛或不適感等症狀，非處方藥如對乙醯氨基酚（泰諾®）或布洛芬（美林®（Motrin）或安舒疼®（Advil））可以幫助緩解這些症狀。

## 過敏反應

與任何藥物一樣，接種疫苗後很少但有可能出現嚴重的過敏反應，如無法呼吸。這種情況發生的可能性很低。如果真的發生了，請撥打911或前往距離你最近的急診室。

## 疫苗不會立即提供保護作用

當符合以下情形之一時，你就被認為是完全接種了疫苗：

- 在接種了強生(J&J)/楊森公司生產的單劑疫苗後，已過去2周的時間，或
- 在接種了輝瑞/莫德納公司生產的兩劑系列疫苗的第二劑之後，已過去2周的時間。

**保存你的疫苗  
接種卡，以備  
記錄**

## 繼續保護自己和他人免受COVID-19的侵害

重要的是，即使在完全接種疫苗之後，你也要繼續採取措施保護自己和他人。戴上適合的可遮蓋口鼻的口罩，經常洗手，與他人保持至少6英尺的距離，避免前往人群聚集和通風不良的空間（戶外或通風良好的空間更安全）。如果你在公共場所或未接種疫苗的個人周圍，尤其是那些感染病毒後患嚴重疾病的風險較高的人士，這一點尤其重要。

在完全接種疫苗後，你可以開始做一些事情。你可以：

- 與其他完全接種疫苗的人士一起進入室內，且不需要戴口罩或保持身體距離。
- 與來自另一個家庭的未接種疫苗的人士一起進入室內，且不需要戴口罩或保持距離，除非這些人或其家庭成員中的任何一人會因COVID-19而患嚴重疾病的風險增加。
- 旅行，前提是你採取了洛杉磯縣旅遊指南中描述的預防措施。

欲瞭解更多資訊，請訪問「[在你接種疫苗之後](#)」網頁（掃描二維碼或訪問 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)）。



## 註冊 v-safe（CDC健康檢查器）

如果你擁有一台智慧手機，請在 [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov) 註冊，告訴CDC任何出現的副作用。

