



### Efectos secundarios comunes de la vacunación

- Puede tener efectos secundarios de la vacuna en los primeros 2 días después de recibir la vacuna.
- Estos efectos secundarios pueden afectar su capacidad para hacer las actividades diarias, pero deberían desaparecer en uno o dos días.
- Para las vacunas de dos dosis, los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis. Es importante recibir la segunda dosis incluso si tiene efectos secundarios después de la primera dosis, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le diga que no.
- Los efectos secundarios de la vacuna son normales y muestran que su cuerpo está aprendiendo a desarrollar inmunidad. No todas las personas parecen de efectos secundarios. Comuníquese con su médico si tiene:
  - Efectos secundarios de la vacuna que duran más de 2 días
  - Síntomas que comienzan más de 2 días después de recibir la vacuna
  - Cualquiera de estos síntomas: tos, dificultad para respirar, moqueo, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto u olfato (ya que estos no son efectos secundarios de la vacuna)
  - Síntomas que empeoran o le preocupan

#### Los efectos secundarios comunes

- Dolor o enrojecimiento del brazo
- Fiebre, escalofríos y dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Cansancio

### Consejos para ayudar con los efectos secundarios de la vacuna

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo para reducir el dolor y la incomodidad en su brazo. También puede ayudar usar o ejercitar el brazo. Para reducir las molestias causadas por la fiebre, beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.
- Los medicamentos sin receta como el acetaminofeno (Tylenol®) o el ibuprofeno (Motrin® o Advil®) pueden ayudar si le da dolor, fiebre, dolor de cabeza o malestar.

### Reacciones alérgicas

Al igual que con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como no poder respirar. Es muy poco probable que esto pase. Si llega a pasar, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

### La vacuna no lo protege de inmediato

Se le considera completamente vacunado:

- 2 semanas después de una dosis única de la vacuna Johnson & Johnson (J&J)/ Janssen o
- 2 semanas después de la segunda dosis de una serie de 2 dosis de la vacuna Pfizer o Moderna.

**Guarde su tarjeta de vacuna para sus registros**

### Continúe protegiéndose a sí mismo y a los demás contra el COVID-19

Es importante seguir tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás incluso después de estar completamente vacunado. Use una mascarilla que le quede bien y cubra su boca y nariz, lávese las manos con frecuencia, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y los espacios mal ventilados (los espacios al aire libre o bien ventilados son más seguros). Esto es especialmente importante si se encuentra en un lugar público o cerca de personas no vacunadas, especialmente aquellas con mayor riesgo de infección grave.

Hay algunas cosas que puede comenzar a hacer después de estar completamente vacunado. Usted puede:

- Visitar lugares interiores con otras personas completamente vacunadas sin usar una mascarilla o distanciarse físicamente.
- Visitar lugares interiores con personas no vacunadas de uno otro hogar sin mascarilla o distancia, a menos





que alguna de esas personas o miembros de su hogar tenga un [mayor riesgo de enfermedad grave por el COVID-19](#).

- Viajar, siempre que tome las precauciones descritas en el [aviso de viaje del condado de Los Angeles](#) (solo disponible en inglés).

Para obtener más información, visite la página web "[Después de recibir una vacuna](#)" (escanee el código QR (código de barra) o vaya a [VacunateLosAngeles.com](#)).



### Regístrese en v-safe, el verificador de estado de salud de los CDC

Si tiene un teléfono inteligente, regístrese en [vsafe.cdc.gov/es/](#) para informar a los CDC sobre cualquier efecto secundario.