



Распространенные побочные эффекты после вакцинации

- Вы можете испытывать побочные эффекты в первые 2 дня после получения вакцины.
- Эти побочные эффекты могут отразиться на вашей способности выполнять повседневные дела, но они должны пройти в течение одного-двух дней.
- В случае с вакцинами, состоящими из двух доз, побочные эффекты чаще наблюдаются после получения второй дозы. Даже если у вас появились побочные эффекты после первой дозы вакцины, вам важно получить вторую дозу, если только организация, осуществляющая вакцинацию, или ваш врач скажут вам этого не делать.
- Побочные эффекты от вакцины являются нормальными и показывают, что ваш организм учится вырабатывать иммунитет. Побочные эффекты испытывают не все. Свяжитесь со своим врачом, если у вас есть:
 - Побочные эффекты от вакцины, которые продолжаются дольше 2 дней
 - Симптомы, которые возникли через 2 дня после получения вакцины или позже
 - Любые из этих симптомов: кашель, одышка, насморк, боль в горле или недавняя потеря вкуса или обоняния (так как они не являются побочными эффектами от вакцины)
 - Симптомы, которые становятся хуже или беспокоят вас.

Распространенные побочные эффекты от вакцин

- Боль или покраснение руки
- Высокая температура, озноб и боль в мышцах
- Головная боль
- Усталость

Советы по облегчению побочных эффектов от вакцины

- Положите чистую холодную влажную ткань на руку, чтобы снять чувство боли и дискомфорта. Также может быть полезно двигать рукой или разминать руку. Чтобы уменьшить чувство дискомфорта, вызванное высокой температурой, пейте много жидкости и носите легкую одежду.
- Безрецептурные лекарственные средства, такие как ацетаминофен (Tylenol®) или ибупрофен (Motrin® или Advil®), могут помочь в случае возникновения боли, высокой температуры, головной боли или чувства дискомфорта.

Аллергические реакции

Как и в случае с любым другим лекарством, в редких случаях возможно возникновение серьезной реакции, например, трудности с дыханием. Вероятность того, что это произойдет, очень низкая. Если всё же это произошло, позвоните 911 или отправляйтесь в ближайший пункт неотложной помощи.

Вакцина не обеспечивает немедленную защиту

Вы считаетесь полностью вакцинированным:

- Через 2 недели после одной дозы вакцины Johnson & Johnson (J&J)/Janssen **или**
- Через 2 недели после второй дозы вакцины Pfizer или Moderna, состоящей из 2 доз.

**Сохраните
свою карту
вакцинации**

Продолжайте защищать себя и других от COVID-19

Важно продолжать принимать меры по защите себя и других даже после того, как вы полностью вакцинированы. Носите плотно прилегающую маску, закрывающую рот и нос, часто мойте руки, держитесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от других людей, избегайте скопления людей и мест с плохой вентиляцией (места на открытом воздухе или с хорошей вентиляцией являются более безопасными). Это особенно важно, если вы находитесь в общественном месте или рядом с людьми, не прошедшими вакцинацию, особенно с теми, кто находится в группе повышенного риска развития тяжелого заболевания.

Есть несколько вещей, которые вы можете начать делать после прохождения полной вакцинации. Вы можете:

- Встречаться в помещениях с другими полностью вакцинированными людьми без необходимости носить маску или соблюдать физическую дистанцию.
- Встречаться в помещениях с людьми, не прошедшими вакцинацию, из одного другого домохозяйства без использования масок или дистанцирования, если только кто-либо из этих людей или членов их домохозяйства не находится в группе повышенного риска развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19.
- Путешествовать при условии, что вы принимаете меры предосторожности, описанные в рекомендациях округа Лос-Анджелес по путешествиям.

Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу «[После получения вакцины](#)» (отсканируйте QR-код или перейдите по адресу VaccinateLACounty.com).



Зарегистрируйтесь в v-safe, программе проверки здоровья CDC

Если у вас есть смартфон, пожалуйста, зарегистрируйтесь на vsafe.cdc.gov, чтобы сообщить Центру по контролю и профилактике заболеваний (CDC) о любых побочных эффектах.