



### 일반적인 부작용

- 백신을 접종한 후 첫 이틀 동안 백신 부작용이 나타날 수 있습니다.
- 부작용은 일상 활동 능력에 영향을 미칠 수 있지만, 하루 이틀 사이에 없어져야 합니다.
- 2 회 접종 백신은 2 차 접종 후에 부작용이 더욱더 흔합니다. 예방접종 제공자나 주치의가 접종하지 말라고 지시하지 않는 한, 1 차 접종 후 부작용이 생겨도 2 차 접종을 마치는 것이 중요합니다.
- 백신 부작용은 정상이며 우리 인체가 면역력을 구축하는 방법을 배우고 있다는 증거입니다. 모든 사람에게 부작용이 나타나는 것은 아닙니다. 다음 증상이 나타나면 담당 의사에게 문의하십시오.
  - 백신 부작용이 이틀 이상 증상이 지속
  - 백신 접종 후 이틀이 지난 후 증상이 시작
  - 기침, 숨 가쁨, 콧물, 인후염, 미각이나 후각 상실(백신의 부작용이 아님)과 같은 증상 중 어느 것이라도 발생하는 경우
  - 증상이 악화되거나 걱정되는 경우

**일반적인 백신 부작용**

- 팔의 통증이나 발적
- 발열, 오한, 및 근육통
- 두통
- 피로감

### 증상에 도움이 되는 조언

- 팔의 통증과 불편함을 완화하려면 차가운 물에 적신 깨끗한 수건으로 덮으십시오. 팔을 움직이거나 운동하는 것도 도움이 될 수 있습니다. 열로 인한 불편함을 줄이려면 물을 많이 마시고 옷을 가볍게 입으십시오.
- 통증, 발열, 두통 또는 불편감이 있으시면 아세트아미노펜 (Tylenol®) 또는 이부프로펜 (Motrin® 또는 Advil®)과 같은 일반 의약품이 도움이 될 수 있습니다.

### 알레르기 반응

여는 약과 마찬가지로 드물지만, 숨을 쉴 수 없는 등 심각한 반응이 나타날 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 가능성은 매우 희박합니다. 만약 발생하면 911에 전화하거나 가까운 응급실에 방문하십시오.

### 백신이 즉시 보호해주지는 않음

백신 접종을 완료했다고 간주되는 경우:

- 1회 접종 백신인 존슨앤존슨(J&J)/얀센 백신을 1차 접종한 후 2주 경과 또는
- 2회 접종 백신인 화이자 또는 모더나 백신을 2차 접종한 후 2주 경과

**본인의 기록을 위해 백신 카드를 보관하십시오**

### COVID-19로부터 자신을 계속 보호하기

백신 접종을 완료한 후에도 자신과 타인 보호하는 조치를 계속 실천하는 것이 중요합니다. 코와 입을 가리는 잘 맞는 마스크 착용하기, 손 자주 씻기, 다른 사람으로부터 최소 6피트 거리를 유지하기, 인파가 많고 통풍이 잘되지 않는 공간 피하기(야외나 통풍이 잘되는 공간이 좀 더 안전합니다). 공공장소에 있을 때나 주변에 예방 접종을 하지 않은 사람이 있을 때, 그리고 특히 감염되면 중증 질환으로 발전할 가능성이 큰 고위험군이 주변에 있을 때 매우 중요합니다.

다음은 백신 접종을 완료한 후 시작할 수 있는 일부 예시입니다. 다음을 할 수 있습니다:

- 마스크를 착용하지 않고, 또는 신체적 거리를 두지 않고 백신 접종을 완료한 사람과 함께 실내에 방문할 수 있습니다.
- 마스크를 착용하지 않고 백신 접종을 완료하지 않은 다른 한 가구의 일원과 함께 실내에 방문할 수 있습니다. 단, 가구의 일원 중 **COVID-19이 중증 질환으로 발전할 위험이 큰 사람**이 없는 경우에만 가능합니다.
- LA 카운티 여행 정보**에 설명한 예방 조치를 취하면 여행할 수 있습니다.

자세한 내용을 확인하시려면 "**백신 접종 후**" 웹페이지를 방문하십시오 (QR 코드를 스캔하거나 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)을 방문하십시오).



### CDC의 건강 확인 확인 애플리케이션인 v-safe에 가입하십시오.

스마트폰이 있는 경우 [vsafe.cdc.gov/ko/](https://vsafe.cdc.gov/ko/)에 가입하여 부작용에 대해 CDC에 알려주세요.

