

عوارض جانبی متداول

- شما ممکن است در 2 روز اول پس از دریافت واکسن، دچار عوارض جانبی شوید.
- بروز این عوارض طبیعی بوده و نشان می‌دهند که بدن‌تان در حال یادگیری ایجاد مصونیت است. ابتلا به این نوع عوارض جانبی به فاصله کمی پس از واکسیناسیون، به این معنا نیست که شما کووید-19 دارید.
- عوارض جانبی واکسن در افراد جوانتر پس از نوبت دوم تزریق شایع‌تر است. غالباً این علائم زیاد باقی نمی‌مانند و بعد از یک یا دو روز باید احساس بهبودی کنید.

عوارض جانبی متداول واکسن

- درد یا قرمزی بازو
- تب، لرز یا درد عضلانی
- سردرد
- احساس خستگی

- حتی اگر پس از دوز اول واکسن دچار علائم شوید، مهم است که دوز دوم را دریافت کنید، مگر آنکه ارائه‌دهنده واکسن یا پزشکتان اعلام کند که چنین کاری نکنید.
- اگر سؤالی دارید، علائم‌تان بیش از 2 روز طول کشیده، با گذشت 2 روز از واکسیناسیون همچنان به علائم جدید مبتلا می‌شوید، یا آنکه علائم بدتر شده و شما را نگران کرده‌اند، با پزشکتان تماس بگیرید.

نکاتی برای بهبود علائم

- برای کاهش درد و ناراحتی در بازو، یک حوله دست و صورت تمیز، خنک و نم‌دار را روی بازویتان بگذارید. این کار همچنین می‌تواند به استفاده یا تمرین بازویتان کمک کند. برای کاهش ناراحتی ناشی از تب، مقدار زیادی مایعات بنوشید لباس سبک و نازک بپوشید.
- در صورت ابتلا به درد، تب، سردرد یا ناراحتی جسمی، داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن (Tylenol®) یا ایبوپروفن (Motrin®) یا (Advil®) می‌توانند به شما کمک کنند.

واکنش‌های آلرژیک

مانند هر دارویی، بروز واکنش شدید در این مورد نیز نادر اما محتمل است، به‌طور مثال ناتوانی در تنفس. وقوع چنین اتفاقی بسیار بعید به‌نظر می‌رسد. اگر چنین شد، با شماره 911 تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین اورژانس مراجعه کنید.

علائم کووید-19

این امکان نیست که از طریق واکسن به کووید-19 مبتلا شوید.

اما همچنان خطر ابتلا به ویروس کووید-19 قبل و بعد از آغاز دریافت مجموعه واکسن وجود دارد. در صورت ابتلا به هر یک از علائم موجود در جعبه سمت چپ با پزشک مشورت کنید و آزمایش کووید-19 دهید. شما باید تا دریافت نتیجه آزمایش خود یا تا زمانی که پزشکتان اعلام کند به کووید-19 مبتلا نیستید، در خانه و دور از سایرین بمانید. اگر پس از دریافت واکسن به کووید-19 مبتلا شدید، همچنان باید خود را ایزوله کنید.

به حفاظت از خود در برابر کووید-19 ادامه دهید

حتی پس از دریافت هر دو نوبت واکسن، نکته‌ی حائز اهمیت آن است همچنان از خود محافظت کنید. اقدامات پیشگیرانه عبارتند از: پوشیدن پوشش صورت، اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار، پرهیز از ازدحام و فضاهایی با تهویه نامناسب، حفظ فاصله دست کم 6 فوت از دیگران و ماندن در خانه در صورت بیماری. همچنان به‌طور مرتب دست‌هایتان را بشویید. برای متوقف کردن این همه‌گیری باید از تمام ابزارهایمان استفاده کنیم.

در v-safe (طرح معاینه سلامت CDC) ثبت‌نام کنید

اگر گوشی هوشمند دارید، لطفاً جهت اعلام هرگونه عارضه جانبی به CDC در سایت v-safe.cdc.gov ثبت‌نام کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، کد QR را اسکن کنید یا به نشانی VaccinateLACounty.com مراجعه نمایید.



واکسن کووید-19 موجب علائم زیر نمی‌شود

- سرفه
- تنگی نفس
- آبریزش بینی
- گلو درد
- از دست دادن حس چشایی یا بویایی