



### Պատվաստման Ընդհանուր Կողմնակի Ազդեցությունները

#### Պատվաստման Ընդհանուր Կողմնակի Ազդեցությունները

- Ձեզ մոտ կարող են դրսևորվել կողմնակի ազդեցություններ պատվաստվելուց հետո առաջին 2 օրերի ընթացքում:
- Այդ կողմնակի ազդեցությունները կարող են ազդել ձեր առօրյա գործունեության վրա, սակայն պետք է անցնեն մեկ կամ երկու օրվա ընթացքում:
- Երկու դեղաչափից բաղկացած պատվաստանյութի դեպքում կողմնակի ազդեցությունները հիմնականում դրսևորվում են երկրորդ դեղաչափից հետո: Կարևոր է ստանալ երկրորդ դեղաչափը՝ անգամ, եթե առաջին դեղաչափից հետո ձեզ մոտ դրսևորվեն կողմնակի ազդեցություններ, քանի դեռ պատվաստանյութի մատակարարը կամ ձեր բժիշկը չեն հրահանգել ձեզ չպատվաստվել:
- Պատվաստման հետևանքով դրսևորվող կողմնակի ազդեցությունները նորմալ են և նշան են այն բանի, որ ձեր մարմինը սովորում է կառուցել իմունիտետ: Ոչ բոլորն են ունենում կողմնակի ազդեցություններ: Կապ հաստատեք ձեր բժշկի հետ, եթե դուք ունեք՝
  - Պատվաստման հետևանքով դրսևորված կողմնակի ազդեցություններ, որոնք տևում են ավելի քան 2 օր
  - Ախտանիշներ, որոնք ի հայտ են եկել պատվաստավելուց ավելի քան 2 օր հետո
  - Հետևյալ ախտանիշներից որևէ մեկը՝ հազ, շնչարգելություն, քթահոսություն, կոկորդի ցավ, համի կամ հոտի նոր առաջացած կորուստ (քանի որ հետևյալ ախտանիշները չեն համարվում պատվաստման կողմնակի ազդեցություններ)
  - Ախտանիշներ, որոնք վատթարանում են կամ անհանգստացնում են ձեզ:

- Ցավ կամ կարմրած ձեռք
- Ջերմություն, դող և մկանային ցավեր
- Գլխացավ
- Հոգնածության զգացում

### Խորհուրդներ, որոնք կօգնեն պատվաստման կողմնակի ազդեցությունների դեպքում

- Ձեռքի վրա դրեք մաքուր, սառը, խոնավ թրջոց՝ նվազեցնելու ձեր ձեռքի ցավը և անհանգստության զգացողությունը: Այն կարող է օգնել նաև ձեռքով գործողություններ կատարելուն և ձեր ձեռքը շարժելուն: Ջերմության հետևանքով անհանգստության զգացողությունը նվազեցնելու համար խմեք շատ հեղուկ և կրեք թեթև հագուստ:
- Առանց դեղատոմսի տրամադրվող դեղորայքը, ինչպես օրինակ՝ ացետամինոֆենը (Tylenol®) կամ իբուպրոֆենը (Motrin® կամ Advil®) կարող են օգնել ձեզ, եթե ունենաք ցավ, ջերմություն, գլխացավ կամ անհանգստություն:

### Ալերգիկ Ռեակցիաներ

Ինչպես ցանկացած դեղորայքի դեպքում, հազվադեպ է, սակայն հնարավոր է՝ դրսևորվեն լուրջ ռեակցիաներ, ինչպես օրինակ՝ չկարողանալ շնչելը: Շատ քիչ է հավանականությունը, որ դա տեղի կունենա: Սակայն, եթե այդպես լինի, զանգահարեք 911 կամ այցելեք ամենամոտ գտնվող շտապ օգնության բաժինը:





### Պատվաստումը ձեզ անմիջապես չի պաշտպանում

Դուք համարվում եք ամբողջովին պատվաստված՝

- Johnson & Johnson (J&J)/Janssen մեկ դեղաչափից բաղկացած պատվաստանյութը ստանալուց 2 շաբաթ անց, **կամ**
- Երկու դեղաչափից բաղկացած Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերի երկրորդ դեղաչափը ստանալուց 2 շաբաթ անց:

Պահպանեք ձեր պատվաստման բարձր ձեռքերը համար

### Շարունակեք պաշտպանել ձեզ և մյուսներին COVID-19-ից

Կարևոր է շարունակել քայլեր ձեռնարկել ձեզ և մյուսներին պաշտպանելու համար՝ անգամ, եթե ամբողջովին պատվաստված եք: Կրեք ամուր ծածկող դիմակ ձեր բերանի և քթի վրա, հաճախ լվացեք ձեր ձեռքերը, մյուսներից գտնվեք առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա, խուսափեք մարդաշատ վայրերից և վատ օդափոխվող տարածքներից (բացօթյա և լավ օդափոխվող տարածքներն ավելի ապահով են): Սա հատկապես կարևոր է, եթե դուք գտնվում եք հանրային վայրում կամ չպատվաստված անձանց շրջապատում, որոնք գտնվում են հատկապես լուրջ վարակման բարձր վտանգի ներքո:

Կան որոշակի բաներ, որոնք կարող եք սկսել անել ամբողջովին պատվաստվելուց հետո: Դուք կարող եք՝

- Այցելել փակ տարածքներ այլ ամբողջովին պատվաստված անձանց հետ միասին՝ առանց կրելու դիմակ և պահպանելու ֆիզիկական հեռավորություն:
- Այցելել փակ տարածքներ ուրիշ մեկ ընտանիքի անդամ հանդիսացող չպատվաստված անձանց հետ՝ առանց դիմակներ կրելու և հեռավորություն պահպանելու, եթե այդ անձինք կամ իրենց ընտանիքի անդամները չեն [գտնվում COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդություն ունենալու բարձր վտանգի ներքո](#):
- Ճանապարհորդել այն պայմանով, որ կձեռնարկեք նախազգուշական միջոցառումները, որոնք նկարագրված են [ԼԱ Շրջանի Ճամփորդության Նախազգուշացումներում](#):

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [Պատվաստումից հետո](#) վեբ կայքը (սկանավորեք QR կոդը կամ այցելեք [VaccinateLACounty.com](#)):



### Գրանցվեք v-safe-ում, CDC առողջության ստուգիչ

Եթե ունեք սմարթֆոն, խնդրում ենք գրանցվել [vsafe.cdc.gov](#)-ում՝ տեղեկացնելու CDC-ին ցանկացած կողմնակի ազդեցության մասին:

