

សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងជំងឺ COVID-19
សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កជាបន្ទាន់របស់ Public Health

សេចក្តីបង្គាប់ដែលបានកែសម្រួលបានចេញនៅ៖ ថ្ងៃទី 18 ខែឧសភា ឆ្នាំ 2022
មានប្រសិទ្ធិភាពចាប់ពីម៉ោង 12:01 យប់ នៅថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ទី 19 ខែឧសភា ឆ្នាំ 2022

សេចក្តីបង្គាប់នេះជំនួសឱ្យសេចក្តីបង្គាប់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កជាបន្ទាន់របស់ Public Health
ដែលបានចេញកាលពីថ្ងៃទី ថ្ងៃទី 13 ខែមេសា ឆ្នាំ 2022។
សេចក្តីបង្គាប់នេះមានប្រសិទ្ធិភាពរហូតដល់ត្រូវបានទុកជាមោឃៈ (លុបចោល) ដោយ
មន្ត្រីសុខាភិបាល។

សូមអានសេចក្តីបង្គាប់ទាំងមូលនេះដោយយកចិត្តទុកដាក់។

ការសង្ខេបនៃចំណុចសំខាន់ៗ៖ (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)៖

5/18/2022៖

- បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា មនុស្សទាំងឡាយដែលមិនមានរោគសញ្ញា ហើយដែលបានប៉ះពាល់
ទៅនឹងបុគ្គលដែលមានជំងឺ COVID-19 (បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងហើយដែលមិនមានរោគសញ្ញា) ត្រូវ
បានលើកលែងពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក ដោយមិនគិតអំពីស្ថានភាពនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការឡើយ។
ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ពួកគេត្រូវបានតម្រូវឱ្យអនុវត្តតាមតម្រូវការទាំងឡាយដែល
បានបញ្ជាក់ដូចខាងក្រោមនេះ។ ជាការកត់សម្គាល់ថា មនុស្សមួយចំនួនដែលរស់នៅ
ឬធ្វើការនៅតាមទីតាំងមានកម្រិតហានិភ័យខ្ពស់ដែលបានបញ្ជាក់ទាំងឡាយ នឹងត្រូវ
អនុវត្តតាមតម្រូវការចំពោះវិស័យជាក់លាក់ ក្នុងការពាក់ព័ន្ធនឹងការរឹតបន្តឹងផ្នែកការងារ
ឬការផ្អាកពីការងារ។
បុគ្គលិកនៅតាមទីតាំងផ្សេងទៀតត្រូវបានតម្រូវឱ្យអនុវត្តតាមតម្រូវការនៃការផ្អាកពីការងារ
និង/ឬតម្រូវការនៃការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ របស់ Cal OSHA។
- ជាការកត់សម្គាល់ថា ការលើកលែងពីការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ចំពោះបុគ្គលដែលមានទំនាក់
ទំនងហើយដែលមិនមានរោគសញ្ញា ព្រមទាំងបានធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន
ពីពេលមុនដោយប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃកន្លងមក
និងបានជាសះស្បើយឡើងវិញ ដរាបណាពួកគេមិនមានរោគសញ្ញានោះ។
- ជាការកត់សម្គាល់ថា បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងទាំងអស់ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អ
ណាស់ពេលនៅក្បែរអ្នកដទៃខណៈនៅក្នុងអគារ និងពេលនៅជិតអ្នកដទៃខណៈនៅខាងក្រៅអគាររហូត
ដល់ចុងបញ្ចប់ថ្ងៃទី 10 ដោយមិនគិតអំពីស្ថានភាពនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការឡើយ។

មនុស្សទាំងឡាយដែលត្រូវអនុវត្តតាមសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលនេះ

បុគ្គលទាំងអស់ដែលរស់នៅ ឬធ្វើការនៅក្នុងដែនយុត្តាធិការ (ក្រោមការគ្រប់គ្រង) របស់សុខភាពខោនធី
Los Angeles ហើយដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមនុស្សដែលត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ (ពិនិត្យឃើញ) ថាមានជំងឺ
COVID-19 (បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ) ត្រូវអនុវត្តតាមតម្រូវការទាំងឡាយនៃសេចក្តីបង្គាប់នេះ
ដែលពាក់ព័ន្ធជាពិសេសទៅនឹងស្ថានភាពរបស់ពួកគេ និងសេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ក
ដូចដែលបានបង្ហាញខាងក្រោម ដោយមិនគិតថាបានលើកលែងពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬអត់នោះទេ។

សេចក្តីបង្គាប់នេះមិនអនុវត្តចំពោះការគ្រប់គ្រងរបស់បុគ្គលិកផ្នែកថែទាំសុខភាពដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹង
មេរោគ ហើយដែលកំពុងធ្វើការនៅតាមទីតាំងថែទាំសុខភាព ហើយក៏មិនអនុវត្តចំពោះការ
គ្រប់គ្រងរបស់បុគ្គលិកផ្នែកសេវាកម្មរដ្ឋសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់ដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ
ហើយដែលកំពុងធ្វើការនៅក្នុងទីតាំងនៃផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់មុនមន្ទីរពេទ្យ (prehospital) ឬទីតាំងផ្នែក
ថែទាំសុខភាពឡើយ។

បុគ្គលិកផ្នែកថែទាំសុខភាពដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដែលបានលើកហេតុអ្វី ការរឹតបន្តឹងលើការងារសម្រាប់អ្នកជំនាញផ្នែកថែទាំសុខភាព (HCP) ដែលមិនមានរោគសញ្ញាហើយដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ បុគ្គលិកផ្នែកសេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់កូរ៉ូណាដែលបានលើកហេតុអ្វី ការរឹតបន្តឹងលើការងារសម្រាប់អ្នកជំនាញផ្នែកសេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់ (EMS) ដែលមិនមានរោគសញ្ញាហើយដែលបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគ។

សេចក្តីបង្គាប់នេះក៏មិនអនុវត្តចំពោះការគ្រប់គ្រងរបស់មនុស្សដែលស្ថិតនៅទីតាំងហើយដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ និងបុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅតាមទីតាំងមានកម្រិតហានិភ័យខ្ពស់ដែលបានបញ្ជាក់ផ្សេងទៀតប្រសិនបើនិយាយចំពោះការរឹតបន្តឹងផ្នែកការងារ ឬការផ្អាកពីការងារ។ មនុស្សដែលស្ថិតនៅទីតាំងនិងបុគ្គលិកដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅតាមទីតាំងមានកម្រិតហានិភ័យខ្ពស់ដូចខាងក្រោមនេះត្រូវតែអនុវត្តតាមតម្រូវការជាក់លាក់ចំពោះទីតាំងរបស់ពួកគេ៖

- ទីតាំងថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង
- មណ្ឌលថែទាំមនុស្សពេញវ័យ និងមនុស្សចាស់
- ទីជម្រកសម្រាប់ជនអនាថា
- មណ្ឌលកែប្រែ និងមណ្ឌលឃុំឃាំង
- មជ្ឈមណ្ឌលការពារលក់កម្ដៅ និងទីជម្រកពេលមានគ្រោះបន្ទាន់

អាស្រ័យទៅលើបទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់នៃការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 (ETS) របស់ Cal/OSHA បុគ្គលិក នៅតាមទីតាំងផ្សេងទៀតដែលបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ តម្រូវចាំបាច់ឱ្យអនុវត្តតាម តម្រូវការនៃការផ្អាក ពីការងារ និង/ឬវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ របស់ Cal-OSHA។ សូមយោងទៅលើគេហទំព័រ ការឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ របស់ខោនធី LA សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម។ សូមកត់សម្គាល់ថា សម្រាប់ការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគដែលកើតឡើងនៅតាមកន្លែងធ្វើការ Cal-OSHA ប្រើប្រាស់និយមន័យនៃបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធមួយផ្សេងទៀត។

សូមកត់សម្គាល់ថា សម្រាប់ការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគនៅតាមទីតាំងអប់រំ អាចមានការប្រើប្រាស់និយមន័យនៃបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធមួយផ្សេង ចំពោះកុមារ/សិស្ស។ សូមមើលគេហទំព័រ <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/parents>។

បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ហើយដែលត្រូវបានលើកលែងពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក

ដោយមិនគិតអំពីស្ថានភាពនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ទៅនឹងអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ហើយមិនមានរោគសញ្ញាអ្វីទេ អ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើចត្តាឡីស័កដោយនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃឡើយ។

អ្នកត្រូវបានតម្រូវចាំបាច់ឱ្យ៖

- ពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ពេលនៅជិតអ្នកដទៃ ខណៈនៅក្នុងអគារ ហើយនិងពេលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (ក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីត) ជាមួយនឹងអ្នកដទៃ ខណៈនៅខាងក្រៅអគារ សម្រាប់រយៈពេលសរុបចំនួន 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីមានទំនាក់ទំនងចុងក្រោយជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងជំងឺ COVID-19។ ម៉ាស់នេះត្រូវតែជាម៉ាស់កម្រិតវេជ្ជសាស្ត្រដែលបិទជិតល្អ ជាឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ ឬជាម៉ាស់ដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបានហើយដែលបិទជិតល្អនិងមានការច្រោះកម្រិតខ្ពស់ ព្រមទាំងមានខ្សែលូសពីលើផ្នែកច្រមុះ។ (សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អបំផុត។ និង
- ធ្វើតេស្ត* ក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់អ្នក ដើម្បីកំណត់ស្ថានភាពនៃការឆ្លងមេរោគរបស់អ្នក។ និង

(សូមកត់សម្គាល់៖ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាមតម្រូវការ

នៃការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកទាំងអស់
ph.lacounty.gov/covidisolation

តាមរយៈគេហទំព័រ

- c) តាមដានខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ចំពោះរោគសញ្ញានានា សម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។ **និង**
(សូមកត់សម្គាល់៖ ប្រសិនបើរោគសញ្ញាមានការវិវត្តន៍ (កើតមាន) សូមធ្វើតេស្ត និងនៅតែផ្ទះឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ។ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាមតម្រូវការនៃការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកទាំងអស់ តាមរយៈគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidisolation)
- d) សូមអនុវត្តតាមជំហានផ្សេងទៀតទាំងអស់នៅក្នុងសេចក្តីណែនាំសម្រាប់បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងជំងឺ COVID-19 ដែលមានជាភាសាអង់គ្លេស ភាសាអេស្ប៉ាញ និងភាសាផ្សេងទៀតតាមរយៈគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/covidcontacts។

***ការធ្វើតេស្តមិនត្រូវបានតម្រូវចាំបាច់ឡើយ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីពេលមុនដោយប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃកន្លងមកនេះ ដរាបណាអ្នកមិនមានរោគសញ្ញា។**

និយមន័យនៃបុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ

ចំពោះគោលបំណងនៃសេចក្តីបង្គាប់នេះ បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ ម្នាក់ត្រូវបានកំណត់និយមន័យថា ជាបុគ្គលណាម្នាក់ដែលស្ថិតនៅទីលំនៅរួមគ្នាជាមួយអ្នកខ្លួន ឧទាហរណ៍ នៅក្នុងផ្ទះ បន្ទប់រង់ចាំនៅតាមគិរិក លើយន្តហោះ ។ល។ សម្រាប់រយៈពេលសរុបរួមចាប់ពី 15 នាទីឡើងទៅ ក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង (ឧទាហរណ៍ ការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគរយៈពេល 5 នាទីចំនួន 3 ដងផ្សេងគ្នា សម្រាប់រយៈពេលសរុប 15 នាទី) ក្នុងអំឡុងពេលនៃបុគ្គលដែលបានឆ្លងមេរោគ (បានបញ្ជាក់ពីមន្ទីរពិសោធន៍ ឬការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យបែបវេជ្ជសាស្ត្រ) នោះ អាចចម្លងមេរោគបន្តបាន។

សូមកត់សម្គាល់ថា អាចមានការប្រើប្រាស់និយមន័យនៃ “បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ” មួយផ្សេងទៀត ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ ខណៈពេលនៅកន្លែងធ្វើការ សាលារៀន ឬទីតាំងដែលមានកម្រិតហានិភ័យខ្ពស់ (ស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកដែលអាចចម្លងមេរោគបន្តបាន សម្រាប់រយៈពេលសរុបយ៉ាងហោចណាស់ 15 នាទីក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង)។

សេចក្តីណែនាំ

1. កាត់បន្ថយហានិភ័យ (គ្រោះថ្នាក់) របស់អ្នកក្នុងការចម្លងជំងឺ COVID-19 ទៅអ្នកដទៃ

បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធទាំងអស់ គួរតែចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការរីករាលដាលជំងឺ COVID-19 ទៅអ្នកដទៃ ដោយមិនគិតថាពួកគេបានធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬអត់នោះទេ។

បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធទាំងអស់ ត្រូវតែ៖

- a. ពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ ពេលនៅក្បែរអ្នកដទៃ ខណៈនៅក្នុងអគារ និងពេលនៅជិតអ្នកដទៃ ខណៈនៅខាងក្រៅអគារ រហូតដល់ចុងបញ្ចប់ថ្ងៃទី 10។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការពាក់ម៉ាស់នៅផ្ទះផងដែរ។ ម៉ាស់នេះគួរតែជា ម៉ាស់កម្រិតវេជ្ជសាស្ត្រដែលបិទជិតល្អ ជាឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ ឬជាម៉ាស់ដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបានហើយដែលបិទជិតល្អនិងមានការបោះកម្រិតខ្ពស់ ព្រមទាំងដោយមានខ្សែលូសពីលើផ្នែកចម្រុះ។ (សូមមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីម៉ាស់ដែលការពារល្អបំផុត។



b. ធ្វើតេស្តក្នុងអំឡុងពេល 3 ទៅ 5 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់អ្នកដើម្បីកំណត់ស្ថានភាពនៃការឆ្លងមេរោគរបស់អ្នក។ ការធ្វើតេស្តនេះគួរតែជាការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) ដូចជាការធ្វើតេស្តរកសារធាតុដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស្នាំ (Antigen) ឬការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីត (NAAT)/ការធ្វើតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR) រួមទាំងការធ្វើតេស្តដែលអាចទិញបានដោយមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាផងដែរ។ កំណត់សម្គាល់៖ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តសម្រាប់ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ ការធ្វើតេស្តនេះអាចចាំបាច់ត្រូវស្ថិតក្រោមការសង្កេតឬរាយការណ៍តាមវិធីជាក់លាក់មួយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមសាកសួរទៅកាន់ម្ចាស់អាជីវកម្មឬកន្លែងការងាររបស់អ្នក ហើយសូមមើលគេហទំព័រ [សណ្ឋានដែលត្រូវបានសួរជាញឹកញាប់អំពីការធ្វើតេស្តរបស់ Cal-OSHA](#)។

ប្រសិនបើអ្នក ឬបុគ្គលណាម្នាក់ដែលរស់នៅជាមួយអ្នក **ប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់** សូមពិចារណាធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បន្ទាប់មក ប្រសិនបើធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សូមធ្វើតេស្តម្តងទៀតនៅថ្ងៃទី 5 ឬបន្ទាប់ពីនេះ។

ប្រសិនបើលទ្ធផលតេស្តរបស់អ្នក គឺវិជ្ជមាន សូមមើលផ្នែកខាងក្រោមដែលមានចំណងជើងថា "ប្រសិនបើអ្នកវិវត្ត (កើតមាន) រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 និង/ឬធ្វើតេស្តរកមេរោគទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន"។

c. តាមដានសុខភាពរបស់អ្នកសម្រាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញាមានការវិវត្តន៍ (កើតមាន) សូមមើលផ្នែកខាងក្រោមដែលមានចំណងជើងថា "ប្រសិនបើអ្នកវិវត្ត (កើតមាន) រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 និង/ឬធ្វើតេស្តរកមេរោគទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន"។

វិធីរាប់ចំនួនថ្ងៃ៖ ថ្ងៃទី 0 គឺជាថ្ងៃនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគចុងក្រោយរបស់អ្នក។ ថ្ងៃទី 1 គឺជាថ្ងៃដំបូងទាំងមូល បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគចុងក្រោយរបស់អ្នក។

ធ្វើចត្តាឡីស័ក លុះត្រាតែអ្នកត្រូវបានលើកលែង

អ្នកត្រូវបានតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក (ស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកឬលំនៅដ្ឋានមួយទៀត និងនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ) លុះត្រាតែអ្នកត្រូវបានលើកលែងពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក (សូមមើលផ្នែកខាងលើដែលមានចំណងជើងថា "បុគ្គលដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនិងជំងឺ COVID-19 ហើយអាចមានឆ្លងមេរោគនេះក៏ព្រោះតែអ្នកបានប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគដែលបង្កឱ្យមានជំងឺ COVID-19 ហើយអាចមានឆ្លងមេរោគនិងអាចរាលដាលមេរោគនេះទៅអ្នកដទៃមុនពេលមានចេញរោគសញ្ញា")។

សេចក្តីណែនាំស្តីពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក៖

នៅពេលដែលអ្នកកំពុងធ្វើចត្តាឡីស័ក អ្នកមិនអាចចាកចេញពីកន្លែងនៃការធ្វើចត្តាឡីស័ករបស់អ្នកបានទេ លើកលែងតែដើម្បីទទួលបានការថែទាំផ្នែកសុខភាពដែលចាំបាច់ ឬសម្រាប់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ប៉ុណ្ណោះ។ សូមពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវតែនៅជិតអ្នកដទៃ រួមទាំងសមាជិកក្រុមគ្រួសារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកផងដែរ។ អ្នកត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំនៅក្នុងសេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនិងជំងឺ COVID-19 ដែលមានជាភាសាអង់គ្លេស ភាសាអេស្ប៉ាញ និងភាសាផ្សេងៗទៀតនៅលើគេហទំព័រ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>។

រយៈពេលនៃការធ្វើចត្តាឡីស័ក៖

អ្នកត្រូវតែនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 5 ថ្ងៃ និងអាចរហូតដល់ 10 ថ្ងៃពេញ បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់អ្នកទៅនឹងបុគ្គលដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ (ពិនិត្យឃើញ) ថាមានជំងឺ COVID-19 ក្នុងករណីដែលអ្នកមានឆ្លងជំងឺ COVID-19។ សូមមើលព័ត៌មានលម្អិតខាងក្រោមដើម្បីកំណត់ថាតើការធ្វើចត្តាឡីស័កដោយខ្លួនឯងរបស់អ្នកអាចបញ្ចប់បាននៅពេលណា។

a) អ្នកអាចបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ករបស់អ្នកបានបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 5 តែប៉ុណ្ណោះ ប្រសិនបើ៖

- អ្នកនៅតែមិនមានចេញរោគសញ្ញា និង
- អ្នកទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមាននៃការធ្វើតេស្ត¹ រកមេរោគ COVID-19 ពីសំណាកដែលបានប្រមូលយកនៅថ្ងៃទី 5 ឬបន្ទាប់ពីនេះ។

b) ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចធ្វើតេស្តបានឬជ្រើសរើសមិនធ្វើតេស្ត ហើយមិនមានចេញរោគសញ្ញា ការធ្វើចត្តាឡីស័កបញ្ចប់បានបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 10។

សមរម្យលើកថា៖ ថ្ងៃទី 0 គឺជាថ្ងៃនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគចុងក្រោយរបស់អ្នក។ ថ្ងៃទី 1 គឺជាថ្ងៃដំបូងទាំងមូល បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគចុងក្រោយរបស់អ្នក។

សូមកត់សម្គាល់៖ ប្រសិនបើអ្នកស្របតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យ (លក្ខខណ្ឌ) ដើម្បីបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ក មុនថ្ងៃទី 11 អ្នកត្រូវបានតម្រូវឱ្យបន្តតាមដានសុខភាពរបស់អ្នក ហើយអ្នកត្រូវតែបន្តពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ ពេលនៅជិតអ្នកដទៃ ជាពិសេសនៅ តាមទីតាំងខាងក្នុងអគារ រហូតដល់ចុងបញ្ចប់ថ្ងៃទី 10។ លើសពីនេះទៅទៀត ចំពោះ ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ អ្នកត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ពេលនៅកន្លែងធ្វើការ សរុបចំនួន 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីមានការប៉ះពាល់ទៅនឹងមេរោគ។

2. ប្រសិនបើអ្នកវិវត្ត (កើតមាន) រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 និង/ឬធ្វើតេស្តរកមេរោគទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន

ប្រសិនបើអ្នកវិវត្ត (កើតមាន) រោគសញ្ញា ណាមួយនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេល 10 ថ្ងៃចាប់តាំងពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយនឹងបុគ្គលដែលផ្ទុកមេរោគ អ្នកត្រូវតែដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកជាបន្ទាន់ (ស្នាក់នៅតែផ្ទះរបស់អ្នកឬលំនៅដ្ឋានមួយផ្សេងទៀត និងនៅដាច់ឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ) ហើយត្រូវធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19¹ មានការណែនាំឱ្យអ្នកពិចារណាទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ខ្សែទូរស័ព្ទផ្តល់ដំបូន្មានផ្នែកវិជ្ជាសាស្ត្រ ឬអ្នកផ្តល់សេវាកម្មព្យាបាលពិចម្ងាយ សម្រាប់ការវាយតម្លៃលក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្រ និងការព្យាបាលដែលអាចទទួលបានដងដែរ។ បន្ត ពាក់ម៉ាស់ដែលមានកម្រិតការពារល្អណាស់ពេលនៅជិតអ្នកដទៃ យ៉ាងហោចណាស់ដល់ចុងបញ្ចប់ ថ្ងៃទី 10។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ឬអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកគិតថាអ្នកមានជំងឺ COVID-19 បន្តពាក់ម៉ាស់របស់អ្នក និងអនុវត្តតាម សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យដាក់ខ្លួននៅដោយឡែកជាបន្ទាន់សម្រាប់ជំងឺ COVID-19 និងសេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់អ្នកឆ្លងជំងឺ COVID-19 របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles ដែលមានជាភាសាអង់គ្លេស ភាសាអេស្ប៉ាញ និងភាសាផ្សេងទៀតតាមរយៈគេហទំព័រ <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>។

គោលបំណងនៃសេចក្តីបង្គាប់

គោលបំណងនៃសេចក្តីបង្គាប់នេះគឺដើម្បីជួយពន្លឿនការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ដើម្បីការពារ បុគ្គលដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យ (អាចនឹងមានគ្រោះថ្នាក់) ខ្ពស់ និងដើម្បីការពារប្រព័ន្ធថែទាំសុខ ភាពពីការកើនឡើងខ្លាំងនៃករណីមកក្នុងបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ និងមន្ទីរពេទ្យ។ មេរោគនេះអាច ឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ បានយ៉ាងងាយ ជាពិសេសប្រសិនបើពួកគេមិនបានចាក់ម៉ាស់បង្ការពេញលេញ។

¹ ការធ្វើតេស្តត្រូវតែជាការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថ (FDA) ដូចជាការធ្វើតេស្តរកសារធាតុដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស្អាត (Antigen) ឬការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីននយក្រអូច (NAAT)/ការធ្វើតេស្តកម្រងមេរោគ (PCR)។ ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងអាចទទួលយកបាន ប៉ុន្តែប្រសិនបើប្រើប្រាស់សម្រាប់ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ ការធ្វើតេស្តនេះត្រូវតែស្ថិតក្រោមការសង្កេត ឬរាយការណ៍តាមវិធានកំណត់មួយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់អំពីការធ្វើតេស្តរបស់ Cal-OSHA។ សូមសាកសួរទៅកាន់ម៉ាស៊ីនអ៊ីនធឺណិតប្រើប្រាស់កន្លែងការងាររបស់អ្នកអំពីវិធីទទួលបានការធ្វើតេស្ត។

មនុស្សទាំងឡាយដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 ប្រឈមនឹងហានិភ័យ (គ្រោះថ្នាក់) ខ្ពស់បំផុតការធ្លាក់ខ្លួនឈឺ និងការស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ មនុស្សវ័យចំណាស់ដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ និងបុគ្គលទាំងឡាយដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ហើយដែល [មានបញ្ហាសុខភាពជាក់លាក់](#) ប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់បំផុតក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ (ទំនងជាត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ត្រូវការការថែទាំយ៉ាងខ្លាំង ត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនជំនួយដើម្បីដកដង្ហើម ឬទទួលមរណៈ [ស្លាប់]) ដោយសារជំងឺ COVID-19។ មនុស្សទាំងឡាយដែល [មានប្រព័ន្ធភាពស្ម័គ្រខ្សោយ](#) ហើយបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញប្រហែលជាមិន អាចបង្កើតប្រព័ន្ធការពារគ្រប់គ្រាន់ពីថ្នាំបង្ការនោះបានឡើយ ដូច្នេះពួកគេអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរដែរ។ ដោយមានវត្តមាននៃមេរោគប្រភេទ Omicron នោះ មានការកើនឡើងចំនួនភាគរយនៃអ្នកដែល បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញអាច ហើយនឹងអាចឆ្លងមេរោគបានដែរ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ បុគ្គលដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ និងបានទទួលចាក់ដូសជំរុញ ត្រូវបានការពារយ៉ាងល្អពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។ ចំណាត់សំខាន់នោះ ការឆ្លងមេរោគក្រោយការចាក់ថ្នាំបង្ការទាំងនេះ ច្រើនតែបណ្តាលឱ្យមានរោគសញ្ញាកម្រិតស្រាល ប្រសិនបើមានមេរោគនោះ។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ មនុស្សដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញហើយក៏នៅតែអាចចម្លង មេរោគដល់មនុស្សផ្សេងទៀតបានដែរ។

សេចក្តីបង្គាប់នេះផ្អែកទៅលើភស្តុតាងវិទ្យាសាស្ត្រនិងកំរុំអនុវត្តល្អបំផុត ដូចដែលបានដឹងនឹងមានផ្តល់ជូននាពេលបច្ចុប្បន្ននោះ។ ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក និងការធ្វើចត្តាឡីស័កត្រូវបានណែនាំដោយមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) និងអ្នកជំនាញសុខភាពសាធារណៈដទៃទៀតថា នេះជាយុទ្ធសាស្ត្រទប់ស្កាត់ការចម្លងជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់យ៉ាងពិតប្រាកដ។

អាជ្ញាធរផ្នែកច្បាប់

សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលនៃខោនធី Los Angeles នេះត្រូវបានបង្កើតឡើងក្រោម អំណាចច្បាប់ស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់រដ្ឋ California ផ្នែក 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225 និង 120295 ព្រមទាំងក្រមច្បាប់របស់ខោនធី Los Angeles ផ្នែកទី 11.02.030។ មន្ត្រីសុខាភិបាល អាចនឹងធ្វើសកម្មភាពបន្ថែម ដែលមានដូចជាការឃុំខ្លួនបែបស៊ីវិល ឬការម្រូឱ្យគេស្ថិតនៅអគារថែទាំសុខភាពឬទីតាំងផ្សេងទៀត ឬការចេញការជាក់លាក់នីមួយៗបែបរដ្ឋបាល ដើម្បីការពារសុខភាពរបស់សាធារណជន ប្រសិនបើបុគ្គលដែលត្រូវបានដាក់ឱ្យគោរពតាម សេចក្តីបង្គាប់នេះល្មើស ឬមិនគោរពតាមសេចក្តីបង្គាប់នេះ។

ធនធាន

- សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងជំងឺ COVID-19៖ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (ភាសាអង់គ្លេស និងភាសាផ្សេងទៀត) <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (ភាសាអេស្ប៉ាញ)
- សម្រាប់ជាឯកសារយោង ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 និង/ឬអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពសង្ស័យក្នុងលក្ខណៈវិជ្ជាសាស្ត្រថា អ្នកមានជំងឺ COVID-19៖
- សេចក្តីណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ សម្រាប់បុគ្គលដែលមានជំងឺ COVID 19៖ <http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (ភាសាអង់គ្លេស និងភាសាផ្សេងទៀត) <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (ភាសាអេស្ប៉ាញ)
- សេចក្តីបង្គាប់ឱ្យដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកជាបន្ទាន់របស់ Public Health៖ http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Cambodian.pdf (ភាសាខ្មែរ) <http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (ភាសាអង់គ្លេស និងភាសាផ្សេងទៀត)

សំណួរទាក់ទងនឹងសេចក្តីបង្គាប់នេះ

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរទាក់ទងនឹងសេចក្តីបង្គាប់នេះ សូមទូរស័ព្ទទៅ នាយកដ្ឋានសុខភាព
សាធារណៈនៃខោនធី Los Angeles តាមរយៈលេខ (833) 540-0473។

នេះជាការបង្គាប់របស់យើង៖



5/18/2022

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
មន្ត្រីសុខាភិបាល
ខោនធី Los Angeles

កាលបរិច្ឆេទ