



COVID-19 أمر مسؤول الصحة لمكافحة
أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة
مراجعة الأمر الصادر بتاريخ: 17 ديسمبر 2020
يحل هذا الأمر محل أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 26 أكتوبر 2020.
هذا الأمر ساري المفعول حتى يتم إلغاؤه من قبل مسؤول الصحة.

من المطلوب منه اتباع هذا الأمر الصادر من مسؤول الصحة

يطلب من جميع الأشخاص المقيمين في الاختصاص القضائي التابع لمقاطعة لوس أنجلوس والذين كانوا على اتصال وثيق بشخص تم تشخيص إصابته بـ COVID-19 (استناداً إلى نتيجة اختبار COVID-19 تشخيصي [فيروسية] إيجابية) بتطبيق الحجر الصحي على أنفسهم واتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر. وذلك لأن هذا التعرض يضعهم في خطر كبير لتطور ونشر COVID-19.

ما المطلوب منك فعله إذا كنت على

اتصال وثيق مع شخص مصاب بـ COVID-19

لمنع انتشار COVID-19، يُطلب منك مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") القيام على الفور بما يلي بموجب هذه الوثيقة:
أ) قم بالحجر الصحي الذاتي و
ب) اتبع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

تعليمات

1. الحجر الصحي الذاتي لخفض خطورة نشرك لـ COVID-19

أنت مطالب بالحجر الصحي الذاتي (افصل نفسك عن الآخرين) لأنه من المحتمل أنك تعرضت لـ COVID-19. فإذا كنت مصاباً، يمكنك بسهولة نقل COVID-19 للآخرين، بما في ذلك الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة، مثل كبار السن والأشخاص الذين يعانون من [الحالات الطبية الكامنة](#).

يجب عليك البقاء في الحجر الصحي (البقاء في منزلك أو في مسكن آخر) لتقليل خطر نشرك لـ COVID-19. عندما تكون في الحجر الصحي، لا يجوز لك مغادرة مكان الحجر الصحي الخاص بك أو دخول أي مكان عام أو خاص آخر، باستثناء تلقي الرعاية الطبية اللازمة أو اختبار COVID-19 (الذي يوصى به لجهات الاتصال الوثيق).



ومع ذلك، إذا كنت عاملاً في الرعاية الصحية أو أول مستجيب، أو عامل بالخدمات الاجتماعية (يعمل وجهًا لوجه مع العملاء في نظام رعاية الطفل أو في المنشآت المعيشية المدعومة) ولا تعاني من أعراض (الإصابة بدون أعراض)، فقد يُسمح لك بالعودة إلى العمل إذا كان صاحب العمل يعاني من نقصٍ حادٍ في الموظفين ويجب عليك اتباع بروتوكولات العودة إلى العمل التي وضعها صاحب العمل. عندما لا تقوم بعملك الأساسي، يجب أن تلتزم بأمر الحجر الصحي هذا.

تعريف جهة الاتصال الوثيق: لأغراض هذا الأمر، يتم تعريف "جهة الاتصال الوثيق" على أنها أي من الأشخاص التاليين الذين تعرضوا لشخص ما لديه نتيجة اختبار بـ COVID-19 تشخيصي (فيروسي) إيجابية ("الحالة") بينما كانوا معديين*

(أ) أي شخص كان في إطار 6 أقدام منك لمدة مجموعها 15 دقيقة أو أكثر لمدة تفوق 24 ساعة، أو

(ب) أي شخص كان لديه اتصال غير محمي بسوائل و/أو إفرازات جسمك، على سبيل المثال - تم السعال أو العطس عليه، أو مشاركة الأواني أو اللعاب، أو قام بتقديم الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة.

* يعتبر أي شخص مصاب بـ COVID-19 معدياً من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم تعد هناك حاجة للعزل فيه (على النحو الموضح في "[تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19](#)"). يعتبر الشخص المصاب بموجب اختبار إيجابي تشخيصي (فيروسي) لـ COVID-19 - ولكن بدون أعراض - معدياً قبل يومين من إجراء أول اختبار إيجابي حتى 10 أيام بعد إجراء ذلك الاختبار.

تعليمات الحجر الصحي الذاتي: يجب عليك اتباع "تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال"، والتي تتوفر باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#) على [COVID-19](#) الوثيق للمصابين بـ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

مدة الحجر الصحي الذاتي:

1. يجب أن تقوم بالحجر الصحي الذاتي (افصل نفسك عن الآخرين) لمدة 10 أيام بعد آخر اتصال لك مع الشخص المصاب (الحالة). يجوز لك إنهاء مدة الحجر الصحي بعد اليوم 10 إذا لم تظهر عليك أية [أعراض](#) لـ COVID-19 وتقوم باتخاذ الاحتياطات التالية:

2. من اليوم 11 حتى اليوم 14 بعد آخر اتصال لك مع الشخص المصاب، يجب عليك:

أ. كن حذرًا جدًا لتقليل انتشار COVID-19، بما في ذلك ارتداء غطاء الوجه عندما تكون حول الآخرين، والابتعاد عن الآخرين بمسافة 6 أقدام على الأقل، وغسل يديك كثيرًا.

ب. استمر في مراقبة نفسك يوميًا بحثًا عن أعراض COVID-19.



2. إذا ظهرت لديك أعراض فيروس COVID-19 و/أو تلقيت نتيجة تحليل تشخيصي (فيروسي) إيجابية

إذا ظهرت عليك - في أي وقت خلال فترة الحجر الصحي الخاص بك - أي [أعراض لـ COVID-19](#)، فيجب عليك عزل نفسك والاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو خط استشارة الطبيب أو مقدم الخدمة الطبية عن بُعد لإجراء تقييم طبي ومناقشة إجراء اختبار COVID-19.

- إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية أو اعتقد مقدم الرعاية الصحية أنك مصاب بـ COVID-19، فيجب عليك اتباع "[أمر العزل الطارئ للصحة العامة](#)" في مقاطعة لوس أنجلوس لـ COVID-19 و"تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بعدوى COVID-19 المتوفرة باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#) على <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

- إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية لـ COVID-19 و/أو يعتقد مقدم الرعاية الطبية أنك لست مصاباً بـ COVID-19، فيجب عليك إكمال فترة الحجر الصحي والبقاء في المنزل حتى 24 ساعة على الأقل بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة.
- إذا لم يتم اختبارك، يجب عليك عزل نفسك لمدة 10 أيام على الأقل من وقت ظهور الأعراض لأول مرة وحتى 24 ساعة على الأقل بعد اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة.

الغرض من الأمر

الغرض من هذا الأمر هو المساعدة على إبطاء انتشار مرض فيروس كورونا (COVID-19)، وحماية الأفراد الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. يمكن للفيروس أن ينتشر بسهولة بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض.

كل شخص معرض لخطر الإصابة بالمرض، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة (بما في ذلك الالتهاب الرئوي أو فشل أحد الأعضاء الجسم في القيام بوظائفه) أو الوفاة بسبب سنهم، وحالتهم البدنية، و/أو حالتهم الصحية.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حالياً. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وغيرهم من خبراء الصحة العامة بالعزل والحجر الصحي كاستراتيجية مثبتة لمنع انتقال COVID-19.

السلطة القانونية

تم إصدار أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب سلطة قانون الصحة والسلامة بكاليفورنيا الأقسام 101040 و 101085 و 120175 و 120215 و 120220 و 120225. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراءات/إجراءات إضافية، والتي قد تشمل الاحتجاز المدني أو تتطلب أمراً للبقاء في منشأة

صحية أو موقع آخر، لحماية صحة الجمهور إذا كان الشخص الذي يخضع لهذا الأمر قام بانتهاك أو فشل في الامتثال لهذا الأمر.

المصادر

- تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيق بـ COVID-19:
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>
(باللغة الإسبانية) <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena>
- مراجع تهمة إذا كانت لديك اختبار COVID-19 تشخيصي (فيروسي) إيجابي و/أو اشتبه مقدم الرعاية الصحية سريريًا في إصابتك بـ COVID-19.
- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19:
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>
و <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (باللغة الإسبانية)
- أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة:
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation.pdf (باللغة الإنجليزية)
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Arabic.pdf (باللغة العربية)

أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم (833) 540-0473.

أمر بذلك:



20/17/12

التاريخ:

د. مونتو ديفيز – مدير الصحة العامة
مسؤول الصحة – مقاطعة لوس أنجلوس