



УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ДЛЯ КОНТРОЛЯ COVID-19

Указ Общественного здравоохранения об экстренной изоляции

Обновленный Указ издан: 18 мая 2022 г.

Указ вступает в силу в 00:01 в четверг, 19 мая 2022 г.

Настоящий Указ отменяет Указ общественного здравоохранения об экстренной изоляции от 16 марта 2022 г.

Настоящий Указ действует до момента его отмены Главным санитарным врачом.

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ЭТОТ УКАЗ.

Краткое описание: (Изменения выделены желтым цветом):

5/18/2022:

- Настоящий указ об изоляции пересмотрен для соответствия с изменениями, внесенными в [Руководство Главного санитарного врача штата для местных юрисдикций здравоохранения по изоляции и карантину населения](#) от 6 апреля 2022 г.
- Изменено определение «близкого контакта» для соответствия с новым определением CDPH: «человек, находившийся в одном закрытом воздушном пространстве, например, дома, в приемной клинике, в самолете, и т. п., в общей сложности в течение 15 минут или более на протяжении 24-часового периода (к примеру, три отдельных 5-минутных контакта на протяжении 15 минут в общей сложности) с зараженным человеком (заражение подтверждено лабораторно или клиническим диагнозом) в период его заразности.»

КТО ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЙ УКАЗ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА

Все лица, независимо от их статуса вакцинации, прошлых случаев заражений или отсутствия у них симптомов, проживающие или работающие в юрисдикции здравоохранения округа Лос-Анджелес, получившие положительный результат анализа на COVID-19 или которым был поставлен диагноз COVID-19, должны самоизолироваться (отделиться) от других людей и следовать всем инструкциям, описанным в данном Указе до того момента, когда они смогут безопасно находиться среди других людей. Считается, что человеку поставлен диагноз COVID-19 на основании одного или обоих нижеперечисленных критериев:

- а) Им был получен положительный результат вирусного анализа на COVID-19 и/или
- б) Врач предполагает, что он заражен COVID-19, на основании клинической картины

ЧТО ВЫ ОБЯЗАНЫ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАРАЖЕНЫ COVID-19

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, Главный санитарный врач округа Лос-Анджелес («Главный санитарный врач») требует от каждого человека, получившего положительный результат анализа или диагноз COVID-19, независимо от своего статуса вакцинации, наличия перенесенной инфекции или отсутствия симптомов, незамедлительно:

- а) Самоизолироваться (оставаться в своем доме или другом жилом помещении и вдали от других людей) в течение как минимум 5 дней, более подробно это описано в разделе «Продолжительность самоизоляции» ниже, и



b) Носить маску с высоким уровнем защиты до завершения самоизоляции. Если вы отвечаете критериям для завершения самоизоляции до истечения 10 дней, вам *настоятельно рекомендуется** продолжать носить маску с высоким уровнем защиты при нахождении рядом с другими людьми, особенно в помещениях, в общей сложности в течение 10 дней после положительного результата вирусного анализа на COVID-19 или первого полного дня после появления симптомов. Эта маска должна быть плотно прилегающей медицинской маской, плотно прилегающим респиратором или плотно прилегающей маской многократного использования с высоким уровнем фильтрации с носовым фиксатором (для получения информации о масках с наилучшей защитой посетите ph.lacounty.gov/masks), и

*Обратите внимание, что требования к возвращению на работу для сотрудников *обязывают носить маски. Ознакомьтесь с [Требованиями по отстранению сотрудников с положительным результатом анализа](#).*

c) Сообщить своим близким контактам, что они подверглись воздействию вируса и должны следовать [инструкциям для близких контактов лиц, зараженных COVID-19](#), доступным по адресу: ph.lacounty.gov/covidcontacts, и

d) Ответить на звонок от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес («Общественное здравоохранение») или (833) 641-0305 для прохождения телефонного интервью или, если вы получите текстовое сообщение от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, пройти онлайн-интервью по случаю заражения в течение 24 часов с момента получения сообщения, и

e) При прохождении интервью сообщить Общественному здравоохранению («Общественное здравоохранение») о близких контактах, которым может понадобиться помощь с карантином или другими рекомендациями и ресурсами, а также

f) Следовать всем инструкциям этого Указа.

Для рабочих объектов: Работодатели могут определить, должны ли их сотрудники/подрядчики, зараженные COVID-19, завершить полные 10 дней изоляции перед возвращением к работе или они могут вернуться к работе после 5-го дня, если выполнены все [необходимые критерии по возвращению к работе](#). Сотрудникам/подрядчикам рекомендуется получать информацию от своего работодателя. На рабочих объектах работодатели и сотрудники должны выполнять [Экстренные временные нормы \(ETS\) Cal/OSHA для профилактики COVID-19](#) и дополнительные применимые требования ETS для рабочих мест и для рабочих мест, на которых наблюдается вспышка COVID-19 среди персонала. [Ознакомьтесь с Часто задаваемыми вопросами от Cal/OSHA ETS](#). Если вы являетесь медицинским работником, ознакомьтесь с [Ограничениями по работе для медицинского персонала, зараженного SARS-CoV-2 \(изоляция\)](#).

ИНСТРУКЦИИ

1. Самоизолируйтесь до тех пор, пока не исчезнет риск распространения Вами COVID-19 среди людей

Вы, независимо от своего статуса вакцинации, прошлых случаев заражений COVID-19 или отсутствия у вас симптомов, должны самоизолироваться (остаться в своем доме или другом жилом помещении отдельно от других людей) как минимум на 5 дней, пока не исчезнет риск распространения Вами COVID-19 (см. «Продолжительность самоизоляции» ниже). До этого момента Вам нельзя покидать место самоизоляции, кроме как для получения необходимой медицинской помощи.



Вы обязаны самоизолироваться, потому что Вы можете передать COVID-19 другим людям. Если Вы получили положительный результат анализа и еще не сделали этого, рассмотрите возможность связаться со своим врачом, телефонной службой медицинской помощи или поставщиком услуг телемедицины для получения медицинского заключения и возможного лечения.

С вами могут связаться специалисты Общественного здравоохранения с целью проведения интервью для отслеживания контактов. Вы должны сообщить информацию о своих близких контактах, как описано ниже, Общественному здравоохранению, чтобы Общественное здравоохранение могло определить, существует ли вспышка заражения, с которой связан ваш случай заражения, и ограничить дальнейшую передачу инфекции другим людям.

Инструкции по самоизоляции

Пока вы находитесь на самоизоляции, вы не можете покинуть место своей самоизоляции, за исключением случаев получения необходимой медицинской помощи или для сдачи анализа на COVID-19. Носите [маску с высоким уровнем защиты](#), если вам необходимо находиться рядом с другими людьми, включая людей, с которыми вы проживаете. Вы обязаны выполнять Инструкции по домашней изоляции для лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

Продолжительность самоизоляции

Вы должны оставаться дома и изолироваться от других людей как минимум на 5 дней. Продолжительность вашего периода изоляции зависит от того, есть ли у вас [симптомы](#), и получите ли вы отрицательный результат повторного вирусного анализа на [COVID-19](#) образца, взятого на 5-й день или позже. Если вы [берете образец и](#) сдаете анализ на 5-й день или позже, предпочтительнее использовать тест на антиген, так как анализы МАНК/ПЦР с большей вероятностью могут продолжать показывать положительный результат даже после того, как вы перестанете быть заразным.

Обратите внимание: если вы отвечаете критериям для завершения изоляции до 11-го дня, вам *настоятельно рекомендуется* носить маску с высоким уровнем защиты при нахождении рядом с другими людьми, особенно в помещениях, в общей сложности в течение 10 дней после положительного результата вирусного анализа на COVID-19 или первого полного дня после появления симптомов. Кроме того, при возвращении на работу вы *должны* носить маску в общей сложности в течение 10 дней после положительного результата вирусного анализа на COVID-19 или первого полного дня после появления симптомов. Ознакомьтесь с [Требованиями по отстранению сотрудников с положительным результатом анализа на COVID-19](#).

А) Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19 и у вас есть симптомы, или если ваш врач считает*, что вы больны COVID-19, вы должны оставаться дома пока не произошло следующее:

- Прошло как минимум 5 дней с момента первого появления у вас симптомов и
- Вы получили отрицательный результат вирусного анализа на COVID-19¹ образца, собранного на 5-й день или позже, и

¹ Анализ должен быть [одобренным FDA](#) вирусным анализом на COVID-19, таким как тест на антиген или МАНК/ПЦР-анализ. [Предпочтительны тесты на антиген](#). Допускаются самостоятельные тесты, но если они используются для возвращения на работу, они должны проводиться под наблюдением или фиксироваться определенным образом. Для получения дополнительной информации см. [Часто задаваемые вопросы о тестировании от Cal-OSHA](#). Узнайте у своего работодателя, как сдать анализ.



- У вас отсутствовала высокая температура без применения жаропонижающих лекарств в течение как минимум 24 часов и
- У вас отсутствуют или улучшаются симптомы.

-ИЛИ-

- Прошло как минимум 10 дней с момента первого появления у вас симптомов и
- У вас отсутствовала высокая температура без применения жаропонижающих лекарств в течение как минимум 24 часов.

0-й день – это первый день появления у вас симптомов. 1-й день – это первый полный день, наступивший после того дня, когда у вас развились симптомы.

** Если ваш врач изначально считал, что ваши симптомы вызваны COVID-19 (и у вас не было положительного результат анализа на COVID-19), но он пересмотрел ваш диагноз и выявил, что вы не заражены, вы можете прекратить свою изоляцию через 24 часа после нормализации вашей температуры тела без приема жаропонижающих лекарств. Примечание: Если вы являетесь близким контактом человека, зараженного COVID-19, вы должны выполнять инструкции, размещенные на веб-странице [Инструкций для близких контактов](#).*

B) Если Вы получили положительный результат анализа на COVID-19 и у вас не появились симптомы, вы должны оставаться дома, пока не произошло следующее:

- Прошло как минимум 5 дней с того дня, когда Вы сдали первый вирусный анализ на COVID-19 с положительным результатом, и
- Вы получили отрицательный результат вирусного анализа на COVID-19² образца, собранного на 5-й день или позже.

-ИЛИ-

- Вы должны оставаться дома в течение 10 дней после дня взятия у вас первого анализа с положительным результатом.

0-й день – это день сдачи анализа с положительным результатом. 1-й день – это первый полный день, наступивший после того дня, когда у вас был взят анализ с положительным результатом. *Примечание: если у Вас появятся симптомы, пока вы находитесь в изоляции, вы должны выполнять инструкции о Продолжительности самоизоляции, приведенные выше в пункте (а).*

2. Сообщите своим близким контактам, что они подверглись воздействию вируса

Вы должны сообщить всем своим близким контактам, определение которым дано ниже, что они подверглись воздействию вируса COVID-19 и должны соблюдать Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19, которые доступны на английском, испанском и других языках по адресу ph.lacounty.gov/covidcontacts.

Определение близкого контакта

Применительно к настоящему Указу, «близкий контакт» определяется как любой человек, находившийся с вами в одном закрытом воздушном пространстве, например, дома, в приемной клиники, в самолете, и т. п., в общей сложности в течение 15 минут или более на протяжении 24-часового периода (к примеру, три отдельных 5-минутных контакта на протяжении 15 минут в общей сложности) в период вашей заразности.

** Вы считается заразным за 2 дня до того, как у Вас впервые появились симптомы, и до того момента, когда Вам больше не нужно находиться в изоляции. Если Вы получили*

² То же, что указано выше.



положительный результат вирусного анализа на COVID-19, но не имеете симптомов, Вы считаетесь заразным за 2 дня до того, как Вы сдали первый анализ с положительным результатом, и до тех пор, пока вам больше не нужно изолироваться (как описано в разделе «Продолжительность самоизоляции» выше).

Примечание: Для определенных объектов повышенного риска и других мест работы, на которые распространяются Экстренные временные нормы (ETS) Cal/OSHA, определение близкого контакта может отличаться. Пожалуйста, ознакомьтесь со специализированным для вашего сектора руководством Общественного здравоохранения Округа по определению близких контактов, которым может потребоваться карантин или отстранение от работы.

3. Пройдите интервью Общественного здравоохранения для расследования случая заражения

Если вы получите звонок или текстовое сообщение от Общественного здравоохранения, важно, чтобы вы ответили. Они могут отобразиться на вашем телефоне как «LA PublicHealth» или 1(833) 641-0305. Текстовое сообщение будет от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес и будет включать в себя ссылку на онлайн-интервью по случаю заражения. Во время звонка вы получите информацию о доступных услугах, получите возможность задать вопросы, вас также попросят ответить на простые вопросы, например, в каких местах вы были и какие люди находились рядом с вами, когда вы были заразны.

ЦЕЛЬ УКАЗА

Цель настоящего Указа – помочь замедлить распространение COVID-19, защитить людей с повышенным риском, а также защитить систему здравоохранения от всплеска случаев заражения, поступающих в отделения неотложной помощи и больницы. Этот вирус может легко распространяться среди людей, которые находятся в близком контакте друг с другом, особенно если эти люди не вакцинированы полностью.

Люди, не вакцинированные от COVID-19, подвергаются наибольшему риску заражения COVID-19. Невакцинированные пожилые люди и невакцинированные люди с [определенными медицинскими состояниями](#) подвергаются наибольшему риску развития очень тяжелого заболевания (больше вероятность госпитализации, потребности в интенсивном уходе или в аппарате искусственной вентиляции легких для дыхания, или смерти) в результате COVID-19. Полностью вакцинированные люди с [ослабленной иммунной системой](#) могут не иметь полноценной реакции на вакцину, соответственно, они также могут подвергаться риску серьезно заболеть. С появлением Омикрон-варианта вируса все больший процент полностью вакцинированных людей могут заразиться и все же заражаются этим вирусом. Однако, полностью вакцинированные и получившие стимулирующую дозу вакцины люди по-прежнему наименее подвержены риску заражения и хорошо защищены от серьезного заболевания и смерти вследствие COVID-19. Важно отметить, что эти поствакцинальные заражения обычно вызывают только легкие симптомы, или проходят бессимптомно. Однако полностью вакцинированные люди по-прежнему могут передавать вирус другим людям.

Настоящий Указ основан на научных данных и наиболее эффективных методиках, которые известны и доступны на данный момент. Изоляция и карантин рекомендуются Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и другими экспертами общественного здравоохранения в качестве проверенной стратегии по предотвращению распространения COVID-19.



ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Настоящий Указ Главного санитарного врача округа Лос-Анджелес издан в соответствии с разделами 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225 и 120295 Кодекса Калифорнии по вопросам здравоохранения и безопасности, а также разделом 11.02.030 Свода постановлений Округа Лос-Анджелес. Главный санитарный врач может предпринять дополнительные меры, которые могут включать в себя задержание или требование о пребывании в медицинском учреждении или другом месте, или назначение административного штрафа, с целью защиты здоровья населения, если лицо, на которое распространяется действие данного Указа, нарушает или не исполняет данный Указ.

РЕСУРСЫ

- Инструкции по домашней изоляции для лиц, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (испанский язык)

Ресурсы для близких контактов

- Инструкции для близких контактов лиц, зараженных COVID-19
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (английский и другие языки)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (испанский язык)
- Указ общественного здравоохранения об экстренном карантине
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Russian.pdf (русский язык)
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#quarantine> (английский и другие языки)

ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАСТОЯЩИМ УКАЗОМ

Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного Указа, позвоните в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (833) 540-0473.

УКАЗ ПРИНЯЛ:

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
Главный санитарный врач,
округ Лос-Анджелес

5/18/22

Дата