

ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ՀՐԱՄԱՆԸ COVID-19-Ի ՎԵՐԱՀՍԿՄԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Հանրային Առողջության Հրամանը Շտապ Մեկուսացման Վերաբերյալ Վերանայված Հրամանը հրապարկվել է 2021թ.-ի Նոյեմբերի 10-ին Այս Հրամանը փոխարինում է Հանրային Առողջության Շտապ Մեկուսացման Վերաբերյալ 2021թ.-ի օգոստոսի 26-ին :
Այս Հրամանն ուժի մեջ է մինչև Առողջության Պատասխանատուի կողմից չեղյալ հայտարարվելը:

ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՈՒՇԱԴԻՐ ԿԱՐԴԱԼ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆՆ ԱՄԲՈՂՋՈՒԹՅԱՄԲ

ՈՎՔԵՐ ՊԵՏՔ Է ՀԵՏԵՎԵՆ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՈՒԻ ԱՅՍ ՀՐԱՄԱՆԻՆ

Բոլոր անձանցից, ովքեր բնակվում են Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Իրավասության շրջանում, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19-ը, պահանջվում է ինքնամեկուսանալ և հետևել սույն Հրամանի բոլոր ցուցումներին: Անձը համարվում է COVID-19-ով ախտորոշված՝ հիմնվելով հետևյալ չափանիշներից մեկի կամ երկուսի վրա.

- a) Նա ստացել է COVID-19-ի վիրուսային թեստի դրական պատասխան և/կամ
- b) Բուժաշխատողը կլինիկորեն կասկածում է, որ անձը վարակված է COVID-19-ով

ԻՆՉ Է ՁԵՉՆԻՑ ՊԱՀԱՆՋՎՈՒՄ ԱՆԵԼ ԵՅՑ ՎԱՐԱԿՎԵԼ ԵՔ COVID-19-ՈՎ

COVID-19-ի տարածումը կանխելու համար Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջության Պատասխանատուն (<<Առողջության Պատասխանատու>>) սույնով ձեզնից պահանջում է անհապաղ՝

- a) Ինքնամեկուսանալ և
- b) Ձեզ հետ սերտ շփում ունեցող անձանց տեղեկացնել, որ նրանք շփվել են վարակի հետ և պետք է հետևեն [COVID-19 Վարակակրի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Հրահանգներին](#) (եթե ձեր COVID-19-ի վիրուսային թեստի պատասխանը եղել է դրական) և
- c) Կապ հաստատել Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության հետ (<<Հանրային Առողջություն>>) հետևյալ հեռախոսահամարով՝ (833) 540-0473 այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում, եթե դեռ չեք լրացրել [կոնտակտներին՝ վարակակրի հետ շփվածներին հետևելու հարցումը](#) և
- d) Հետևել սույն Հրամանի բոլոր ցուցումներին:

ՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ

1. Ինքնամեկուսացեք, Մինչև Այլևս COVID-19 Տարածելու Վտանգ Չներկայացնեք

Դուք պետք է ինքնամեկուսանաք (մնաք ձեր տանը կամ այլ բնակավայրում և մյուսներից հեռու), մինչև այլևս COVID-19 տարածելու վտանգ չեք ներկայացնում (տե՛ս ստորև «Ինքնամեկուսացման Տևողությունը»): Մինչ այդ պահը, դուք չեք կարող հեռանալ ձեր մեկուսացման վայրից՝ բացառությամբ անհրաժեշտ բժշկական օգնություն ստանալու նպատակով:

Ձեզնից պահանջվում է ինքնամեկուսանալ, քանի որ դուք կարող եք փոխանցել COVID-19-ը մյուսներին: Եթե ձեր թեստի պատասխանը դրական է, ցանկալի է, որ կապ հաստատեք ձեր բուժաշխատողի, կլինիկական խորհրդատվական գծի կամ հեռաբժշկության մատակարարի հետ՝ բժշկական գնահատման համար, եթե դեռ այդպես չեք արել:

Ինքնամեկուսացման Ցուցումներ: Մեկուսացած ժամանակ ձեզից պահանջվում է հետևել «COVID-19-ով վարակված մարդկանց համար նախատեսված Տնային Մեկուսացման Հրահանգներին», որոնք հասանելի են անգլերեն, իսպաներեն և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>:

Ինքնամեկուսացման տևողությունը՝

- a) Եթե ձեր COVID-19-ի թեստի պատասխանը դրական է, և դուք ունեք ախտանիշներ, դուք պետք է ինքնամեկուսանաք, մինչև՝
 - Առնվազն 10 օր անցել է ձեր առաջին ախտանիշների ի հայտ գալուց հետո և
 - Առնվազն 24 ժամ այլևս ջերմություն չեք ունեցել առանց ջերմիջեցնող դեղորայքի օգտագործման և
 - Ձեր ախտանիշները բարելավվել են:
- b) Եթե ձեր COVID-19-ի թեստի արդյունքը եղել է դրական, բայց երբևէ ախտանիշ չեք ունեցել, ապա դուք պետք է 10 օր ինքնամեկուսանաք ձեր առաջին ախտորոշիչ (վիրուսային) դրական պատասխանով թեստը հանձնելուց հետո: *Սակայն, եթե ձեզ մոտ ախտանիշներ են ի հայտ գալիս մեկուսացման ժամանակ*, դուք պետք է հետևեք վերոնշյալ՝ Բաժին a-ում ներկայացված ցուցումներին, որոնք նախատեսված են COVID-19-ի ախտանիշներ և թեստի դրական արդյունք ունեցող անձանց համար:
- c) Եթե ձեր բուժաշխատողը տեղեկացնում է ձեզ, որ կլինիկորեն կասկածում է, որ դուք ունեք COVID-19, դուք պետք է մեկուսանաք մինչև՝

- Առնվազն 10 օր անցել է ձեր առաջին ախտանիշներն ի հայտ գալուց հետո և
 - 1** • Առնվազն 24 ժամ ջերմություն չեք ունեցել առանց ջերմիջեցնող դեղերի օգտագործման և
 - Ձեր ախտանիշները բարելավվել են:
- ԿԱՍ**
- Բուժաշխատողը վերազնահատում է ձեր ախտորոշումը և գալիս է այն եզրակացության, որ դուք վարակված չեք COVID-19-ով և
 - 2** • Առնվազն 24 ժամ ջերմություն չեք ունենում առանց ջերմիջեցնող դեղերի օգտագործման:

Ճանաթություն: Եթե դուք սերտ շփում եք ունեցել COVID-19-ով վարակված անձի հետ, և ձեր ախտանիշները զարգացել են վարակակրի հետ ձեր վերջին շփումից հետո 14 օրվա ընթացքում, դուք գտնվում եք Հանրային Առողջության Վարչության [Շտապ Կարանտինի Հրամանի](#) ներքո: Իմանալու համար, թե երբ կարող եք դադարեցնել մեկուսացումը՝ դուք պետք է հետևեք COVID-19-ի Վարակակրի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Վերաբերյալ Ցուցումներում տեղ գտած <<[Եթե ձեզ մոտ առաջանան ախտանիշներ](#)>> հրահանգներին, որոնք հասանելի են <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> կայքէջում:

2. Տեղեկացրեք Ձեզ Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց, Որ Նրանք Շփվել են Վարակի Հետ և Պետք է Հետևեն Կարանտին Պահպանելու Հրահանգներին:

Եթե դուք ունեք վիրուսային թեստի դրական արդյունք, ապա պետք է տեղեկացնեք ձեզ հետ սերտ շփում ունեցած բոլոր անձանց, ինչպես սահմանվում է ստորև, որ նրանք շփվել են COVID-19 վարակի հետ և պետք է հետևեն COVID-19 Վարակի Հետ Սերտ Շփում Ունեցած Անձանց Հրահանգներին, որոնք հասանելի են անգլերենով, իսպաներենով և այլ լեզուներով՝ <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>:

Սերտ Շփումներ Ունեցածների (կոնտակտների) սահմանումը: Սույն Հրամանի նպատակների շրջանակներում «Սերտ շփում ունեցածներ» (կոնտակտներ) համարվում են բոլոր այն մարդիկ, ովքեր շփվել են ձեզ հետ՝ ձեր վարակիչ եղած ժամանակահատվածում*:

- Անձ, ով ձեզ հետ մինչև 6 ոտնաչափ հեռավորության վրա է գտնվել ընդհանուր 15 րոպե կամ ավելի տևողությամբ՝ 24 ժամվա ընթացքում, կամ
- Անձ, ով չպաշտպանված շփում է ունեցել ձեր մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատուկների հետ, օրինակ՝ նրա վրա հագացել կամ փռչացել եք, նույն սպասքից եք օգտվել, ձեր թքի հետ է շփվել կամ խնամել է ձեզ՝ առանց համապատասխան պաշտպանիչ հանդերձանքի կիրառման:
- * Դուք համարվում եք վարակիչ ձեր ախտանիշների ի հայտ գալուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև այն պահը, երբ ձեզ հետ այլևս չի պահանջվում մեկուսանալ (ինչպես նկարագրված է վերևում՝ «[Ինքնամեկուսացման Տևողությունում](#)»): Եթե դուք COVID-19-ի ախտորոշիչ (վիրուսային) թեստի դրական պատասխան ունեք, բայց ախտանիշներ չունեք, դուք համարվում եք վարակիչ առաջին դրական թեստը հանձնելուն նախորդող 2-րդ օրվանից մինչև այդ թեստը հանձնելուն հաջորդող 10-րդ օրը:

3. Կապ Հաստատեք Հանրային Առողջության Վարչության հետ այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում՝ լրացնելու Կոնտակտներին (Ձեզ Հետ Շփված Մարդկանց) Հետևելու Հարցումը:

Եթե դուք դեռևս չեք ունեցել հարցազրույց ձեր ներկա COVID-19-ի ախտորոշման վերաբերյալ Հանրային Առողջության Վարչության հետ, ապա այս Հրամանը ստանալուց հետո 24 ժամվա ընթացքում դուք պետք է զանգահարեք (833) 540-0473 հեռախոսահամարով՝ [լրացնելու կոնտակտներին հետևելու գաղտնի հարցումը](#): Չանգի ընթացքում դուք կստանաք տեղեկատվություն հասանելի ծառայությունների վերաբերյալ, հնարավորություն կունենաք հարցեր ուղղելու, և ձեզ հետ կպահանջվի պատասխանել մի քանի պարզ հարցերի, ինչպիսիք են՝ ո՞ր վայրերում եք եղել և ովքե՞ր են շրջապատել ձեզ՝ ձեր վարակող եղած ժամանակ: Անձանց հետ, որոնց մասին դուք կհայտնեք Հանրային Առողջության Մասնագետին, կապ կհաստատեն, և նրանցից կպահանջվի մնալ տանը, որպեսզի կանխեն ուրիշների հիվանդանալը, սակայն նրանց չի տրամադրվի ձեր անունը կամ կոնտակտային տվյալները:

ՀՐԱՄԱՆԻ ՆՊԱՏԱԿԸ

Սույն Հրամանի նպատակն է օգնել դանդաղեցնել COVID-19-ի տարածումը, պաշտպանել ավելի բարձր վտանգի տակ գտնվող անձանց և առողջապահական համակարգը՝ շտապօգնության սեկյակներում և հիվանդանոցներում հիվանդների կուտակումներից: Վիրուսը կարող է հեշտությամբ տարածվել միմյանց հետ սերտ շփման մեջ գտնվող մարդկանց միջև, հատկապես, եթե նրանք ամբողջովին պատվաստված չեն:

Մարդիկ, ովքեր պատվաստված չեն COVID-19-ի դեմ, գտնվում են COVID-19-ով վարակվելու ամենաբարձր վտանգի ներքո: Չպատվաստված տարեցները և չպատվաստված մարդիկ, որոնք ունեն [առողջության հետ կապված որոշակի խնդիրներ](#), գտնվում են COVID-19 հիվանդությունով ծանր հիվանդանալու ամենաբարձր վտանգի ներքո: [Թուլացած հմուտային համակարգ](#) ունեցող մարդիկ, ովքեր ամբողջովին պատվաստված են, կարող են այնքան էլ լավ չարձագանքել պատվաստանյութին, ուստի, հնարավոր է՝ նրանք նույնպես լինեն ծանր հիվանդանալու վտանգի ներքո: Ամբողջովին պատվաստված անձինք գտնվում են վարակվելու ամենացածր վտանգի ներքո և լավ պաշտպանված են COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց և մահանալուց: Ամբողջովին պատվաստված մարդկանց փոքր տոկոսն է վարակվում: Հատկանշական է, որ պատվաստմանը հաջորդող այս վարակները սովորաբար առաջացնում են միայն թեթև ախտանիշներ, եթե այդպիսիք ընդհանրապես առաջացնում են: Այնուամենայնիվ, հնարավոր է, որ ամբողջովին պատվաստված մարդիկ վիրուսը տարածեն ուրիշ մարդկանց:

Սույն Հրամանը հիմնված է ներկայումս հայտնի և մատչելի գիտական ապացույցների և լավագույն փորձի վրա: Մեկուսացումը և կարանտինը խորհուրդ են տրվում Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների (CDC) և հանրային առողջության այլ մասնագետների կողմից՝ որպես COVID-19-ի տարածումը կանխող ապացուցված ռազմավարություն:

ԻՐԱՎԱԿԱՆ ՈՒԺ

Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Պատասխանատուի այս Հրամանը ստեղծվել է Կալիֆորնիայի Առողջապահության և Անվտանգության Օրենքների 101040, 101085, 120175, 120215, 120220, և 120225 Բաժինների իրավասության ներքո: Առողջության Պատասխանատուն կարող է հավելյալ գործողություն(ներ) ձեռնարկել, որոնք կարող են ներառել քաղաքացիական կալանք կամ պահանջել տվյալ անձից մնալ առողջապահական հաստատությունում կամ այլ վայրում՝ պաշտպանելու հասարակության առողջությունը, եթե սույն Հրամանին ենթակա անձը խախտի Հրամանը կամ չենթարկվի դրան:

ԱՐՔՅՈՒՐՆԵՐ

- Տնային Մեկուսացման Հրահանգներ՝ COVID-19 Ունեցող Մարդկանց Համար
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (անգլերեն և այլ լեզուներով)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (իսպաներեն)

Աղբյուրներ Սերտ Շփվողների Համար՝

- Հրահանգներ COVID-19 Ունեցողների Հետ Սերտ Շփվողների Համար՝
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (անգլերեն և այլ լեզուներով)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (իսպաներեն)
- Հանրային Առողջության Շտապ Կարանտինի Հրաման.
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf (անգլերեն)
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Armenian.pdf
(հայերեն)

ՀՐԱՄԱՆԻ ՀԵՏ ԿԱՊԿԱԾ ՀԱՐՑԵՐ

Եթե այս Հրամանի հետ կապված հարցեր ունեք, զանգահարեք Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջության Վարչություն՝ (833) 540-0473 հեռախոսահամարով:

ՍՈՒՅՆԸ ԿԱՐԳԱԴՐՎԱԾ Է՝



11/10/21

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
Առողջության Պատասխանատու,
Լոս Անջելեսի Շրջան

Ամսաթիվ