



أمر مسؤول الصحة للسيطرة على كوفيد-19

أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة

أمر مُعدل صادر بتاريخ: 18 مايو 2022

الساري اعتبارًا من الساعة 12:01 صباح يوم الخميس الموافق 19 مايو 2022

يحل هذا الأمر محل أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 16 مارس 2022 يسري هذا الأمر حتى يبلغه مسؤول الصحة.

يُرجى قراءة هذا الأمر بأكمله بعناية

موجز أهم النقاط: (التغييرات مظلمة باللون الأصفر):

05/18/2022

- مراجعة أمر العزل هذا استجابةً للتغييرات التي أجريت في 6 أبريل 2022، [إرشادات مسؤول الصحة العامة بالولاية لسلطات الصحة المحلية بشأن العزل والحجر الصحي للجمهور](#).
- تغيير تعريف "المخالط" ليتماشى مع تعريف إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا الجديد ليكون: "شخص يشارك نفس المجال الجوي الداخلي، على سبيل المثال، المنزل، غرفة الانتظار في العيادة، الطائرة، إلخ، بإجمالي تراكمي يبلغ 15 دقيقة أو أكثر فترة 24 ساعة (على سبيل المثال، ثلاث حالات تعرض فردية لمدة 5 دقائق لما مجموعه 15 دقيقة) خلال الفترة التي يكون فيها الشخص المصاب معديًا (وفق تأكيد مختبري أو تشخيص سريري)".

من يجب عليه اتباع أمر مسؤول الصحة الحالي

يجب على جميع الأفراد، بغض النظر عن حالة التطعيم أو الإصابة السابقة أو عدم ظهور الأعراض، المقيمين أو العاملين في الاختصاص القضائي لمقاطعة لوس أنجلوس، الذين ظهرت نتيجة اختبارهم إيجابية أو شخصت إصابتهم بكوفيد-19 عزل أنفسهم (ويبتعدوا) عن الآخرين واتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر حتى يكون من الآمن لهم الاختلاط بالآخرين. يُعتبر الشخص مشخصًا بالإصابة بكوفيد-19 بناءً على أحد المعيارين التاليين أو كليهما:

(أ) نتيجة اختبار الفيروسية لكوفيد-19 إيجابية و/أو

(ب) يشتبه أحد مقدمي الرعاية الصحية سريريًا في إصابته بكوفيد-19.

ما يجب عليك فعله إذا أصبت بكوفيد-19

لمنع انتشار كوفيد-19، يطلب مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") من كل من تظهر نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية أو يجري تشخيصه بكوفيد-19، بغض النظر عن حالة التطعيم أو الإصابة السابقة أو عدم ظهور الأعراض، القيام بما يلي فورًا:



- أ) العزل الذاتي (البقاء في المنزل أو محل إقامة آخر بعيداً عن الآخرين) لمدة 5 أيام على الأقل، راجع تفاصيل "مدة العزل الذاتي" أدناه، و
- ب) ارتدِ كمامة وقائية للغاية حتى ينتهي عزلك. إذا أوفيت بمعايير مغادرة العزل قبل 10 أيام، يُوصى بشدة* بأن تواصل ارتداء كمامة وقائية للغاية بالقرب من الآخرين، لا سيما في الداخل، لمدة 10 أيام إجمالاً بعد اختبار كوفيد-19 فيروسي إيجابي أو أول يوم كامل بعد ظهور أعراضك. يجب أن تكون الكمامة طبية محكمة أو بصمام تنفس أو كمامة محكمة عالية الترشيح متعددة الاستخدام بسلك أنفي. (انظر ph.lacounty.gov/masks للاطلاع على تفاصيل حول الكمامات ذات الحماية الأفضل)، و
- * لاحظ أن متطلبات العودة إلى العمل للموظفين تتطلب كمامات. انظر [متطلبات استبعاد الموظفين بنتائج اختبار إيجابية.](#)
- ت) أبلغ مخالطيك أنهم قد تعرضوا للفيروس ويجب عليهم اتباع تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19 المتاحة على ph.lacounty.gov/covidcontacts، و
- ث) رد على الهاتف إذا تلقيت مكالمة من إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس ("الصحة العامة") أو 641-0305 (833) لإكمال مقابلة عبر الهاتف أو إذا تلقيت رسالة نصية من إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، أكمل مقابلة الحالة عبر الإنترنت في غضون 24 ساعة من استلام الرسالة، و
- ج) في حالة إجراء المقابلة، حدد للصحة العامة المخالطين الذين قد يحتاجون إلى مساعدة في الحجر الصحي أو غيره من الحالات والموارد، و
- ح) اتبع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

أماكن العمل: يمكن لأصحاب العمل تحديد ما إذا كان يجب على موظفيهم إكمال مدة 10 أيام كاملة من العزل قبل العودة إلى العمل أو ما إذا كان يمكنهم العودة بعد اليوم الخامس، إذا [استوفوا كل معايير العودة إلى العمل](#). يُنصح الموظفون / المتعاقدون بالحصول على معلومات من صاحب العمل. في أماكن العمل، يخضع أصحاب العمل والموظفون [للمعايير المؤقتة لقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا للوقاية من كوفيد-19 في حالات الطوارئ](#) ويجب أن يتبعوا متطلبات المعايير الإضافية المطبقة لأماكن العمل وأماكن العمل التي تعاني من انتشار كوفيد-19 بين القوى العاملة لديها. انظر [الأسئلة الشائعة للمعايير المؤقتة لقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا للوقاية من كوفيد-19 في حالات الطوارئ](#). إذا كنت عامل رعاية صحية، فراجع [قيود العمل لموظفي الرعاية الصحية المصابين بعدوى سارس-كوف-2 \(العزل\)](#).



التعليمات

1. اعزل نفسك ذاتيًا حتى الوقت الذي لا تكون فيه خطرًا لنشر كوفيد-19 للآخرين

يجب عليك، بغض النظر عن حالة التطعيم أو الإصابة السابقة أو عدم ظهور الأعراض، عزل نفسك (البقاء في منزلك أو في مسكن آخر وبعيدًا عن الآخرين) لما لا يقل عن 5 أيام حتى تتوقف عن كونك مصدر خطر لنشر كوفيد-19 (راجع "مدة العزل الذاتي" أدناه)، ولا ينبغي لك حتى ذلك الحين مغادرة مكان عزلك إلا لتلقي الرعاية الطبية الضرورية.

يجب عليك العزل الذاتي لأنه يمكنك نشر كوفيد-19 للآخرين. إذا جاءت نتيجة اختبارك إيجابية، ففكر في الاتصال بمقدم رعايتك الصحية، أو خط المشورة السريرية، أو مقدم الخدمات الطبية عن بُعد لإجراء تقييم طبي أو علاج ممكن إذا لم تكن قد قمت بهذا بالفعل.

ربما تتصل بك الصحة العامة لإجراء مقابلة تتبع المخالطين. يجب عليك تحديد مخالطيك، كما هو محدد أدناه، للصحة العامة، بحيث يمكن للصحة العامة تحديد ما إذا كان هناك تفشي مرتبط بحالتك، وتقليل أي انتشار محتمل للآخرين.

تعليمات العزل الذاتي

أثناء وجودك في العزلة، لا يجوز لك مغادرة مكان عزلك، إلا لتلقي الرعاية الطبية اللازمة أو لاختبار كوفيد-19. ارتدِ قناعًا عالي الوقاية إذا كان يجب أن تكون بالقرب من الآخرين، بما في ذلك أفراد أسرته. أنت مطالب باتباع تعليمات العزل المنزلي للمصابين بعدوى كوفيد-19 المتوافرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

مدة العزل الذاتي

يجب أن تبقى في المنزل معزولاً عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل. تعتمد مدة العزل على ما إذا كان لديك أعراض وما إذا كانت نتيجة اختبار متابعة فيروسي لكوفيد-19 سلبية لعينة مأخوذة في اليوم 5 أو بعده. إذا أجريت الاختبار في اليوم الخامس أو بعده، إذا أخذت العينة وأجري الاختبار يُفضل استخدام اختبار المستضد لأن اختبارات المسحة/تضخيم الحمض النووي من المرجح أكثر أن تظل إيجابية حتى بعد مرور مرحلة نقلك للعدوى.

يرجى ملاحظة: إذا استوفيت معايير إنهاء العزل قبل اليوم 11، يوصى بشدة بارتداء كمامة وقائية للغاية بالقرب من الآخرين، خاصة في الأماكن الداخلية، لمدة 10 أيام بعد اختبار كوفيد-19 الفيروسي الإيجابي أو أول يوم كامل بعد ظهور الأعراض. بالإضافة إلى ذلك، للعودة إلى العمل، يجب عليك ارتداء كمامة لمدة 10 أيام بعد اختبار كوفيد-19 الفيروسي الإيجابي أو أول يوم كامل بعد ظهور الأعراض. انظر متطلبات استبعاد الموظفين بنتائج اختبار إيجابية.



أ) إذا جاءت نتيجة اختبارك كوفيد-19 إيجابية ولديك أعراض أو إذا اعتقد* طبيبك أنك مصاب بكوفيد-19، يجب عليك عالبقاء في المنزل حتى:

- مرور 5 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة؛ و
- لديك نتيجة سلبية لاختبار كوفيد-19 الفيروسي¹ من عينة أخذت في اليوم الخامس أو بعده؛ و
- لم تعاني من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة؛ و
- لا توجد أعراض أو تتحسن أعراضك.

-أو-

- مرت 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة. و
- لم تصب بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة. و

اليوم 0 هو أول يوم تظهر فيه الأعراض. اليوم الأول هو أول يوم كامل بعد ظهور الأعراض.

* إذا اعتقد طبيبك في البداية أن أعراضك ناتجة عن كوفيد-19 (ولم تكن نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية) لكنه أعاد تقييم تشخيصك وقرر أنك لست مصابًا، يمكنك إنهاء العزل بعد 24 ساعة من توقف الحمى بدون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة. ملحوظة: إذا خالطت مصابًا بفيروس كوفيد-19، فيجب عليك اتباع الإرشادات الموجودة على صفحة ويب [تعليمات للمخالطين](#).

ب) إذا جاءت نتيجة اختبارك كوفيد-19 إيجابية ولم تظهر عليك أعراض أبدًا، يجب عليك البقاء في المنزل حتى:

- مرور 5 أيام على الأقل منذ أخذ عينة اختبارك الإيجابي الأولي (اختبار كوفيد-19 الفيروسي)؛ و
- لديك نتيجة سلبية لاختبار كوفيد-19 الفيروسي² من عينة أخذت في اليوم الخامس أو بعده.

-أو-

- يجب عليك البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد أخذ عينة اختبارك الإيجابي الأولي.

اليوم 0 هو أول أخذ عينة اختبارك الإيجابي. اليوم الأول هو أول يوم كامل بعد أخذ عينة اختبارك ملحوظة: ومع ذلك، إذا ظهرت عليك أعراض أثناء عزلك، يجب عليك اتباع مدة الإيجابي العزل الذاتي كما هو مذكور أعلاه بالقسم (أ).

¹ يجب أن يكون الاختبار كوفيد-19 فيروسي [مرخص من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية](#) مثل اختبار مستضد أو اختبار تضخيم الحمض النووي/ المسحة. يفضل استخدام اختبارات المستضد. الاختبارات الذاتية مقبولة، ولكن في حالة استخدامها للعودة إلى العمل، يجب ملاحظتها أو الإبلاغ عنها بطريقة معينة. لمزيد من المعلومات، راجع [الأسئلة الشائعة حول الاختبارات لقسم كاليفورنيا للسلامة والصحة المهنية](#). تحقق مع صاحب العمل حول كيفية إجراء الاختبار.

² كما أعلاه.



2. أخبر مخالطيك أنهم تعرضوا للفيروس

يجب عليك إخطار جميع مخالطيك - عل النحو الموضح أدناه - أنهم قد تعرضوا للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 ويجب عليهم اتباع تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على ph.lacounty.gov/covidcontacts.

تعريف المخالط

لأغراض هذا الأمر، يعني "المخالط" "شخص يشارك نفس المجال الجوي الداخلي، على سبيل المثال، المنزل، غرفة الانتظار في العيادة، الطائرة، إلخ، بإجمالي تراكمي يبلغ 15 دقيقة أو أكثر فترة 24 ساعة (على سبيل المثال، ثلاث حالات تعرض فردية لمدة 5 دقائق لما مجموعه 15 دقيقة) خلال الفترة التي يكون فيها الشخص المصاب معدياً."

*تعتبر مُعدياً من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم تعد هناك حاجة لعزلك. إذا جاءت نتيجة اختبارك الفيروسي لكوفيد-19 إيجابية دون أعراض، تعتبر مُعدياً من يومين قبل إجراء الاختبار الإيجابي الأول وحتى لا يعد مطلوباً منك العزل (كما هو موضح في "مدة العزل الذاتي" أعلاه).

ملحوظة: في بعض الأماكن عالية الخطورة وأماكن العمل الأخرى الخاضعة للمعايير المؤقتة لقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا للوقاية من كوفيد-19 في حالات الطوارئ، قد يختلف تعريف المخالط. يرجى الاطلاع على الإرشادات الخاصة بقطاع الصحة العامة في المقاطعة بشأن تحديد المخالطين الذين يجب عليهم الحجر الصحي أو الاستبعاد من العمل.

3. أكمل مقابلة تتبع المخالطين مع الصحة العامة

إذا تلقيت مكالمة أو رسالة نصية من الصحة العامة، فمن المهم أن ترد علينا. قد يظهر على هاتفك " LA PublicHealth" أو 641-0305 (833) 1. ستكون الرسالة النصية من إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس وستتضمن رابطاً لمقابلة حالة عبر الإنترنت. أثناء المكالمة، ستتلقى معلومات حول الخدمات المتاحة، وستتاح لك الفرصة لطرح الأسئلة، وسيطلب منك الإجابة عن أسئلة بسيطة مثل الأماكن التي زرتها ومن خالطوك عندما كنت مُعدياً. تتواصل الصحة العامة بمن أخبرت اختصاصي الصحة العامة بأسمائهم ويطلب منهم البقاء في المنزل للمساعدة في وقاية الآخرين من الإصابة بالمرض، ولكن لن يُطلعوا على اسمك أو معلومات اتصالك.

الغرض من الأمر

يهدف هذا الأمر للمساعدة على إبطاء انتشار مرض كوفيد-19، وحماية الأشخاص الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. قد ينتشر الفيروس بسهولة بين المخالطين، لا سيما إذا كانوا غير محصنين بالكامل.



غير المحصنين ضد كوفيد-19 هم الأكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19. كبار السن غير المحصنين وغير المحصنين الذين يعانون من أمراض معينة هم الأكثر عرضة للإصابة الحادة بالمرض (والأكثر احتمالاً للترقيد والحاجة إلى العناية المركزة وجهاز تنفس، وربما الوفاة) جراء كوفيد-19. ومع ذلك، قد لا يستجيب المحصنون بالكامل ممن يعانون من ضعف في جهاز المناعة للقاح أيضاً، وبالتالي فقد يتعرضون أيضاً لخطر الإصابة بمرض شديد. ومع نسبة وجود متحور أوميكرون، قد يصاب بالعدوى نسبة متزايدة من المحصنين بالكامل و يصابون فعلاً. إلا أن المحصنين بالكامل ومن تلقوا الجرعة المعززة يظلون هم الأقل عرضة للإصابة بالعدوى ويتمتعون بحماية جيدة من الإصابة بالمرض الشديد والوفاة جراء كوفيد-19. والأهم، عدوى ما بعد التطعيم عادة ما تسبب أعراضاً خفيفة فقط، إن وُجدت. ومع ذلك، لا يزال من الممكن للمحصنين بالكامل أن ينشروا الفيروس إلى الآخرين.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حالياً. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وخبراء الصحة العامة الآخرين بالعزل والحجر الصحي باعتبارهما استراتيجيات مثبتة للوقاية من انتقال كوفيد-19.

السلطة القانونية

صدر أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب المواد 101040، و101085، و120175، و120215، و120220، و120225، و120295، وأحكام قانون مقاطعة لوس أنجلوس 030-02-11. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراءات/إجراءات إضافية قد تشمل الاحتجاز المدني أو إلزام الشخص بالبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، أو إصدار مخالفة إدارية لحماية صحة الجمهور إذا انتهك من يخضع لهذا الأمر ما ينص عليه الأمر أو فشل في الامتثال له.

المصادر

- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بكوفيد-19:
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (باللغة الإسبانية)

مصادر للمخالطين

- تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19:
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (باللغة الإسبانية)
- أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة:

http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_

[Quarantine-Arabic.pdf](#) (بالعربية)

- <http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#quarantine> (بالإنجليزية ولغات أخرى)



أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بشأن هذا الأمر، يُرجى الاتصال بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم (833) 540-0473.

أمر بذلك:

5/18/22

التاريخ:

Muntu Davis, M.D., M.P.H.

مسؤول الصحة، مقاطعة لوس أنجلوس