

أمر مسؤول الصحة لمكافحة COVID-19

أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة

مراجعة الأمر الصادر بتاريخ: 17 ديسمبر 2020

يحل هذا الأمر محل أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 26 أكتوبر 2020. هذا الأمر ساري المفعول حتى يتم إلغاؤه من قبل مسؤول الصحة.

من المطلوب منه اتباع هذا الأمر الصادر عن مسؤول الصحة

يطلب من جميع الأشخاص المقيمين في الاختصاص القضائي التابع لمقاطعة لوس أنجلوس والذين تم تشخيص إصابتهم بـ COVID-19 عزل أنفسهم واتباع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر. يعتبر الشخص مصاباً بـ COVID-19، بناءً على أحد أو كلا المعيارين التاليين:

(أ) تلقوا اختبار تشخيصي (فيروسي) إيجابي لـ COVID-19 و/أو

(ب) يشتبه مقدم الرعاية الصحية سريريًا في إصابتهم بـ COVID-19.

ما المطلوب منك فعله إذا كنت مصاباً بـ COVID-19

لمنع انتشار COVID-19، يُطلب منك مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس ("مسؤول الصحة") ما يلي بموجب هذه الوثيقة:

(أ) العزل الذاتي و

(ب) أخبر جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك إذا كانت لديك نتيجة اختبار COVID-19 تشخيصي (فيروسي) إيجابية للقيام بالحجر الصحي الذاتي

(ج) اتبع جميع التعليمات الواردة في هذا الأمر.

تعليمات

1. اعزل نفسك ذاتيًا حتى لا تكون في خطر لنشر COVID-19

يجب عليك عزل نفسك (البقاء في منزلك أو في مسكن آخر وبعيداً عن الآخرين) حتى لا تكون معرضاً لخطر نشر COVID-19 (راجع "مدة العزل الذاتي" أدناه). حتى هذا الوقت، لا يجوز لك مغادرة مكان عزلك أو دخول أي مكان عام أو خاص آخر، إلا لتلقي الرعاية الطبية اللازمة.

ومع ذلك، إذا كنت عاملاً في الرعاية الصحية أو أول مستجيب ولا تعاني من أعراض (الإصابة بدون أعراض)، فقد يُسمح لك بالعودة إلى العمل إذا كان صاحب العمل يعاني من نقص حاد في الموظفين ويجب عليك اتباع بروتوكولات العودة إلى العمل التي وضعها صاحب العمل. عندما لا تقوم بعملك الأساسي، يجب أن تلتزم بأمر العزل هذا.

أنت مطالب بالعزل الذاتي لأنه يمكنك بسهولة نشر COVID-19 للآخرين، بما في ذلك الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة، مثل كبار السن والأشخاص الذين يعانون من [الحالات الطبية الكامنة](#).

إذا كان لديك اختبار إيجابي ولم تقم بذلك بالفعل، ضع في اعتبارك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو خط المشورة الإكلينيكي، أو مقدم التطبيب عن بعد لإجراء تقييم طبي.

تعليمات العزل الذاتي: أثناء وجودك بالعزل، يجب عليك اتباع "تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بعدوى COVID-19"، والتي تتوفر باللغات [الإنجليزية](#) و [الإسبانية](#) و [لغات أخرى](#) على <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

مدة العزل الذاتي:

(أ) إذا كان لديك نتيجة اختبار إيجابي لـ COVID-19، ولديك أعراض يجب عليك عزل نفسك حتى:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة؛ و
- مرور 24 ساعة على الأقل منذ اختفاء الحمى بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة؛ و
- تحسن أعراضك.

(ب) إذا كان اختبارك إيجابية لـ COVID-19، ولكنك لا تعاني من أي أعراض، فيجب عليك عزل نفسك لمدة 10 أيام بعد تاريخ إجراء الاختبار أول اختبار لك إيجابي تشخيصي (فيروسي). ومع ذلك، إذا ظهرت عليك أعراض أثناء عزلك، يجب عليك اتباع التعليمات الواردة أعلاه بالقسم (أ) للأشخاص الذين يعانون من أعراض COVID-19 ولديهم نتيجة اختبار إيجابية.

(ج) إذا أبلغك مقدم الرعاية الصحية أنه يشتبه سريريًا في إصابتك بـ COVID-19، فيجب عليك البقاء في العزل حتى:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة؛ و
- مرور 24 ساعة على الأقل منذ اختفاء الحمى بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة؛ و
- تحسن أعراضك.

○ قيام مقدم الرعاية الصحية بإعادة تقييم تشخيصك ويخلص إلى أنك لست مصاباً بـ COVID-19؛ و

○ مرور 24 ساعة على الأقل منذ اختفاء الحمى بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة.

ملاحظة: إذا كنت حاليًا في الحجر الصحي باعتبارك جهة اتصال وثيق لشخص مصاب بـ COVID-19، فيجب عليك الاستمرار في اتباع التعليمات الوارد في أمر الحجر الصحي الذاتي حتى لو كانت لديك نتيجة اختبار COVID-19 سلبية أو مقدم رعاية صحية يخلص إلى أنك لست مصاباً بـ COVID-19.

2. أخبر جهات الاتصال الوثيق للقيام بالحجر الصحي إذا كانت لديك نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية

إذا كانت لديك نتيجة اختبار (فيروسي) تشخيصي إيجابية، يجب عليك إخطار جميع جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك - عل النحو الموضح أدناه - بأنه يجب عليهم الحجر الصحي (البقاء في منزلهم أو في مسكن آخر وبعيداً عن الآخرين). وذلك بسبب تعرضهم لـ COVID-19 وإذا أصيبوا، يمكنهم بسهولة نشره إلى الآخرين - حتى ولو لم يعانون من أعراض. أثناء قيامهم بالحجر الصحي الذاتي، لا يجوز لجهات الاتصال الخاصة بك مغادرة مكان الحجر الصحي أو دخول الأماكن العامة أو الخاصة، باستثناء تلقي الرعاية الطبية اللازمة.

تعريف جهة الاتصال الوثيق: لأغراض هذا الأمر، يتم تعريف "جهة الاتصال الوثيق" على أنها أي من الأشخاص التاليين الذين تعرضوا لك بينما كنت معدياً*:

○ أي شخص كان في إطار 6 أقدام منك لمدة مجموعها 15 دقيقة أو أكثر لمدة تفوق 24 ساعة، أو

○ أي شخص كان لديه اتصال غير محمي بسوائل و/أو إفرازات جسمك، على سبيل المثال - تم السعال أو العطس عليه، أو مشاركة الأواني أو اللعاب، أو قام بتقديم الرعاية دون استخدام معدات الحماية المناسبة.

* أنت تعتبر معدي من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى الوقت الذي لم تعد هناك حاجة لعزلك (على النحو الموضح في "مدة العزل الذاتي" أعلاه). إذا كان لديك اختبار إيجابي تشخيصي (فيروسي) لـ COVID-19 - ولكن لا تعاني من أعراض - فأنت تعتبر معدياً قبل يومين من إجراء اختبار الإيجابي الأول حتى 10 أيام بعد إجراء الاختبار.

تعليمات الحجر الصحي الذاتي: يُطلب من جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك اتباع "**أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة**" في مقاطعة لوس أنجلوس لـ COVID-19 وجميع التوجيهات في "تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيقة بـ COVID-19"، والتي تتوفر باللغات **الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى** على <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

الغرض من الأمر

الغرض من هذا الأمر هو المساعدة على إبطاء انتشار مرض فيروس كورونا (COVID-19)، وحماية الأفراد الأكثر عرضة للخطر، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. يمكن للفيروس أن ينتشر بسهولة بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض.

كل شخص معرض لخطر الإصابة بالمرض، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة (بما في ذلك الالتهاب الرئوي أو فشل أحد الأعضاء الجسم في القيام بوظائفه) أو الوفاة بسبب سنهم، وحالتهم البدنية، و/أو حالتهم الصحية.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حاليًا. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) وغيرهم من خبراء الصحة العامة بالعزل والحجر الصحي كاستراتيجية مثبتة لمنع انتقال COVID-19.

السلطة القانونية

تم إصدار أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب سلطة قانون الصحة والسلامة بكاليفورنيا الأقسام 101040 و 101085 و 120175 و 120215 و 120220 و 120225. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراء/إجراءات إضافية، والتي قد تشمل الاحتجاز المدني أو تتطلب أمرًا للبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، لحماية صحة الجمهور إذا كان الشخص الذي يخضع لهذا الأمر قام بانتهاك أو فشل في الامتثال لهذا الأمر.

المصادر

- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بـ COVID-19:

<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (باللغة الإسبانية)

مصادر لجهات الاتصال الوثيق

- تعليمات الحجر الصحي المنزلي لجهات الاتصال الوثيق بالمصابين بـ COVID-19:
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (باللغة الإسبانية)


- أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة:

http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine.pdf (باللغة الإنجليزية)
http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Quarantine-Arabic.pdf (باللغة العربية)

أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 540-0473 (833).

أمر بذلك:



2020/17/12

التاريخ:

د. مونتو ديفيز - مدير الصحة العامة
مسؤول الصحة - مقاطعة لوس أنجلوس