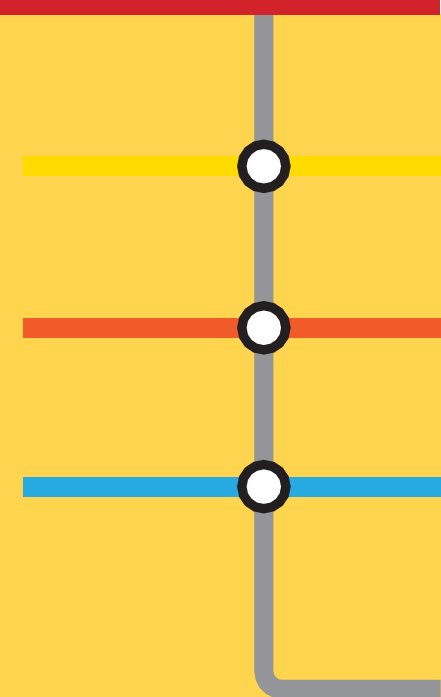




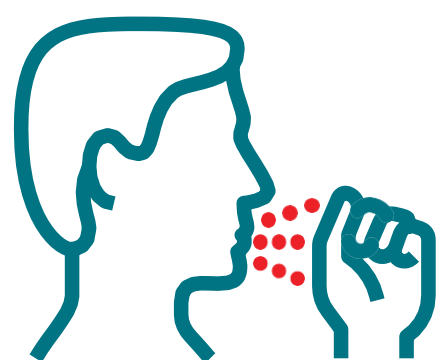
Protektahan ang Iyong Sarili
at Ibang mga Tao mula sa
NOVEL CORONAVIRUS



Manatili sa bahay kung ikaw ay may sakit.



Hugasan ang iyong mga kamay nang madalas gamit ang sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo. Kung hindi agad makakagamit ng sabon at tubig, gumamit ng isang nakabatay-sa-alkohol na sanitiser sa kamay na may hindi bababa sa 60% na alkohol.



Takpan ang iyong pag-ubo o pagbahin gamit ang isang tisyu, pagkatapos ay itapon ang tisyu sa basurahan. Kung wala kang tisyu, umubo sa iyong manggas.



Limitahan ang malapit na pakikisalamuha sa mga taong may sakit o sa mga taong hindi mo kilala.

BUMIYAHE NANG LIGTAS!

