

Bệnh vi-rút Corona 2019 hay COVID-19 là một loại bệnh truyền nhiễm mới về đường hô hấp, tương tự như bệnh cúm. Bệnh này lây truyền thông qua giọt nước bọt văng ra khi một người bị nhiễm ho hoặc hắt hơi.

1. Những triệu chứng mắc vi-rút là gì?

- Ho, Sốt, Khó Thở
- Hầu hết những người nhiễm COVID-19 có các triệu chứng nhẹ và tự khỏe trở lại. Tuy nhiên, người già, phụ nữ có thai, hoặc người có hệ miễn dịch kém, hoặc có các vấn đề y khoa khác có nguy cơ cao hơn là sẽ bị bệnh nặng.

2. Tôi có thể làm thế nào để bảo vệ bản thân và những người khác?

- Nếu quý vị trên 65 tuổi và có tình trạng sức khỏe nghiêm trọng, hãy xem xét việc ở nguyên tại nơi trú ẩn trong thời gian diễn ra đợt bùng phát. Nơi trú ẩn có các dịch vụ có thể giúp bảo vệ quý vị không bị bệnh nặng.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị ốm. Cố gắng giữ khoảng cách 6 feet với người khác trong thời gian diễn ra đợt bùng phát này.
- Tránh đám đông nếu quý vị lớn tuổi (từ 65 tuổi trở lên) hoặc có các tình trạng sức khỏe nghiêm trọng.
- Rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây, hoặc sử dụng một chất khử trùng rửa tay có 60% lượng cồn. Tránh sờ vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.

Những Người Vô Gia Cư FAQ

03/18/20 Pocket Card (Vietnamese)

- Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn vào thùng rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy dùng tay áo của mình (không dùng tay).
- Không dùng chung đồ uống, thức ăn, các loại ống hoặc thuốc lá với những người khác. Tránh dùng chung chăn và khăn trải giường.
- Nếu quý vị đang ở cùng một ai đó trong một không gian nhỏ, xem việc nằm trái đầu với người kia chứ không để đầu gần nhau.
- Cố gắng thường xuyên vệ sinh các đồ vật và bề mặt thường chạm vào, sử dụng các dụng cụ vệ sinh trong nhà hoặc khăn lau có cồn.

3. Tôi nên làm gì nếu tôi có các triệu chứng của COVID-19?

- Tránh tiếp xúc gần với người khác khi quý vị bị ốm
- Chỉ dùng khẩu trang khi quý vị bị bệnh hoặc được hướng dẫn là cần thực hiện điều này. Nếu quý vị cảm thấy bị ốm và lo lắng về các triệu chứng của mình, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị trước khi đi đến phòng khám để nhận được lời khuyên của họ. Nếu quý vị không có một bác sĩ thông thường, hãy gọi **211**.
- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc quý vị có thể làm thế nào để lập kế hoạch để có thể giữ an toàn khi ở trên đường phố hoặc tại nơi trú ẩn của mình. Liên lạc với bạn bè, trợ giúp xã hội, quản lý trường học/cán bộ truyền thông để lập kế hoạch tự chăm sóc khi quý vị cảm thấy bị ốm.
- Nếu quý vị có các triệu chứng nghiêm trọng, như khó thở hoặc nôn hết các đồ ăn uống dưới dạng chất lỏng, hãy cho **911** hoặc ngay lập tức đến một phòng cấp cứu.

Để có thêm thông tin, hãy ghé thăm website của chúng tôi tại www.publichealth.lacounty.gov

Bệnh vi-rút Corona 2019 hay COVID-19 là một loại bệnh truyền nhiễm mới về đường hô hấp, tương tự như bệnh cúm. Bệnh này lây truyền thông qua giọt nước bọt văng ra khi một người bị nhiễm ho hoặc hắt hơi.

1. Những triệu chứng mắc vi-rút là gì?

- Ho, Sốt, Khó Thở
- Hầu hết những người nhiễm COVID-19 có các triệu chứng nhẹ và tự khỏe trở lại. Tuy nhiên, người già, phụ nữ có thai, hoặc người có hệ miễn dịch kém, hoặc có các vấn đề y khoa khác có nguy cơ cao hơn là sẽ bị bệnh nặng.

2. Tôi có thể làm thế nào để bảo vệ bản thân và những người khác?

- Nếu quý vị trên 65 tuổi và có tình trạng sức khỏe nghiêm trọng, hãy xem xét việc ở nguyên tại nơi trú ẩn trong thời gian diễn ra đợt bùng phát. Nơi trú ẩn có các dịch vụ có thể giúp bảo vệ quý vị không bị bệnh nặng.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị ốm. Cố gắng giữ khoảng cách 6 feet với người khác trong thời gian diễn ra đợt bùng phát này.
- Tránh đám đông nếu quý vị lớn tuổi (từ 65 tuổi trở lên) hoặc có các tình trạng sức khỏe nghiêm trọng.
- Rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây, hoặc sử dụng một chất khử trùng rửa tay có 60% lượng cồn. Tránh sờ vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.

Những Người Vô Gia Cư FAQ

03/18/20 Pocket Card (Vietnamese)

- Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn vào thùng rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy dùng tay áo của mình (không dùng tay).
- Không dùng chung đồ uống, thức ăn, các loại ống hoặc thuốc lá với những người khác. Tránh dùng chung chăn và khăn trải giường.
- Nếu quý vị đang ở cùng một ai đó trong một không gian nhỏ, xem việc nằm trái đầu với người kia chứ không để đầu gần nhau.
- Cố gắng thường xuyên vệ sinh các đồ vật và bề mặt thường chạm vào, sử dụng các dụng cụ vệ sinh trong nhà hoặc khăn lau có cồn.

3. Tôi nên làm gì nếu tôi có các triệu chứng của COVID-19?

- Tránh tiếp xúc gần với người khác khi quý vị bị ốm
- Chỉ dùng khẩu trang khi quý vị bị bệnh hoặc được hướng dẫn là cần thực hiện điều này. Nếu quý vị cảm thấy bị ốm và lo lắng về các triệu chứng của mình, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị trước khi đi đến phòng khám để nhận được lời khuyên của họ. Nếu quý vị không có một bác sĩ thông thường, hãy gọi **211**.
- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc quý vị có thể làm thế nào để lập kế hoạch để có thể giữ an toàn khi ở trên đường phố hoặc tại nơi trú ẩn của mình. Liên lạc với bạn bè, trợ giúp xã hội, quản lý trường học/cán bộ truyền thông để lập kế hoạch tự chăm sóc khi quý vị cảm thấy bị ốm.
- Nếu quý vị có các triệu chứng nghiêm trọng, như khó thở hoặc nôn hết các đồ ăn uống dưới dạng chất lỏng, hãy cho **911** hoặc ngay lập tức đến một phòng cấp cứu.

Để có thêm thông tin, hãy ghé thăm website của chúng tôi tại www.publichealth.lacounty.gov