

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶郡公共卫生局

非居住性药物使用场所适用指南

洛杉矶郡公共卫生局 (Public Health) 正在寻求你的协助, 以帮助减缓由新型冠状病毒 (COVID-19) 引起的传染性疾病在洛杉矶郡的传播。在全球范围内, 感染这种导致“2019 新型冠状病毒疾病” (简称 COVID-19) 的病毒的人数正在持续增长。根据世界卫生组织的描述, 如今, COVID-19 在全球范围内的传播已被认定为一种流行病。我们需要共同努力, 以减缓这种感染性疾病在当地的传播。

我们强烈建议所有非居住性药物使用场所 (门诊、重症门诊、注射器交换计划等) 审核和更新其应急方案, 并考虑如何在必须暂时减少现场工作的情况下继续提供基本服务。

本指南汇总了我们目前关于帮助预防新型冠状病毒传播的建议。另外, 我们鼓励你访问 DPH 新型冠状病毒专题网页以获取更多信息, 其中包括“商业和雇主适用指南”, “常见问题解答 (FAQ)” 以及信息图表: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

一般信息

应在组织层面采取那些预防措施以降低呼吸道病毒 (如导致 COVID-19 的病毒) 的传播?

- 教育和强调日常个人防护措施的重要性 (请查看下文)。
- 鼓励并支持员工和义工在生病时留在家中。提醒他们留在家中, 并在没有服用退烧药物的情况下, 确认至少 72 小时内没有出现任何发烧症状后, 再回到工作岗位。
- 提供充足的卫生用品, 包括方便使用的清洁和功能型洗手台、肥皂、纸巾和含酒精的洗手液。
- 鼓励员工和义工经常洗手, 包括饭前、上厕所后、咳嗽和打喷嚏后。
- 在可能的情况下, 尽量减少近距离接触 (其定义为非医护人员在 6 英尺范围内接触时间超过 10 分钟, 或者如果提供直接临床护理服务时, 接触时间超过 2 分钟) 和共用杯子, 食物和饮料等物品。
- 定期清洁和消毒所有经常接触的表面和物体, 如门把手, 栏杆, 台面, 水龙头把手和电话。使用常用的清洗剂, 并按照产品标签说明进行清洗。
- 为顾客和员工提供关于 COVID-19 的准确信息, 以及保护他们和他们家人可以采取的措施。
- 在公共区域张贴提醒所有顾客、员工和义工应采取的个人预防措施的信息 (可供下载的资料链接网址: <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>)。

日常个人防护的措施包括:

- 生病时留在家中。在没有使用退烧药物而不再发烧或出现发烧症状后留在家中至少 72 小时。
- 经常用肥皂和水洗手 (至少 20 秒)。如果没有现成的肥皂和水, 请使用含至少 60% 酒精的酒精洗手液。
- 使用纸巾遮盖咳嗽或打喷嚏, 然后立即处理掉用过的纸巾, 并清洁双手。如果你没有纸巾, 请用你的袖子 (而不是你的手)。
- 限制与患者的近距离接触。
- 使用日常家用式清洁喷雾或湿巾去清洁和消毒经常接触的物体和表面。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶郡公共卫生局

非居住性药物使用场所适用指南

如果社区传播的 COVID-19 数量增加，我们的机构应该做哪些准备？

社区传播 COVID-19 的增加表明民众面临的风险日益增加，并且可能需要采取额外的预防措施以遏制该病毒在任何当地社区内传播。

如果公共卫生局建议，组织应该有一个方案并准备好采取这些额外的措施：

- 请制定一个与你的员工和义工沟通的方案。请访问我们的网站：<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>，以获取可用于你与他们沟通的准确和最新信息。
- 如果家里有人生病或学校关闭，允许员工留在家里。
- 员工缺勤方案。对于患有急性呼吸道疾病的员工和义工，不要要求他们提供医疗服务提供者的证明以确认其病情或返回工作岗位。医疗服务提供者的办公室以及医疗设施可能非常繁忙，且无法及时提供此类文件。
- 考虑如何保护有较高健康并发症风险的员工。这可能包括使用远程办公和错开轮班等策略，以增加员工之间的物理距离，对员工交叉培训，取消非必要的商务旅行和大型面对面的会议和活动。
- 在设施入口处张贴标牌，告知访客和顾客在出现发烧、咳嗽或呼吸急促时，对员工进行通知。
- 更改、延迟或取消大型会议、活动或团体活动。
 - 与他人长期保持近距离接触的活动可能需要取消或更改。
 - 凡参加人数超过 50 人的活动均须延期或取消。员工或顾客参与的团体活动少于 50 人，应保持适当的社交疏离 (social distancing) 和预防措施，以尽量减少近距离接触和传播病毒的风险。参加者的座位或位置应至少相距 6 英尺，并应尽量避免椅子直接面对面地摆放。
- 如果定期参加小组活动的顾客报告出现发烧或急性呼吸道症状（最近 14 天内新出现的咳嗽，呼吸急促，流鼻涕等），应鼓励顾客就医并分享[居家隔离指南](#)。如果可能的话，考虑为这些人提供远程健康咨询服务。
- 在临时减少现场工作的情况下，采取各种办法确保服务的连续性，例如通过远程工作，灵活的工作时间表和对工作人员进行交叉培训。
- 采取适当的办法，确保在居家隔离或无法亲自前来进行个人或团体治疗的顾客能够继续获得治疗或在临床需要和可能的情况下获得其他服务。

清楚了解取得可靠信息的渠道

请慎防围绕新型冠状病毒的骗局，假新闻和恶作剧。准确的信息，包括洛杉矶郡新病例的公告，将由公共卫生局通过新闻发布会，社交媒体官方账号，以及我们的网站告知公众。该网站上有更多关于 COVID-19 的信息，包括常见问题解答 (FAQ)、信息图表、一份应对压力的指南，以及正确洗手方式的小贴士。

- 洛杉矶郡公共卫生局 (LACDPH, 郡级机构)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒体官方账号: @lapublichealth
- 洛杉矶郡心理健康服务中心全天候 24 小时热线电话: (800) 854-7771。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶郡公共卫生局

非居住性药物使用场所适用指南

关于新型冠状病毒的其他可靠信息来源包括：

- 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界卫生组织（WHO，国际性组织）
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，想要找人说话，请拨打全天候 24 小时提供的洛杉矶郡信息热线：2-1-1。

