

# کرونا ویروس جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس  
راهنمای مجموعه‌های غیر اقامتی مصرف مواد مخدر

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (بهداشت عمومی) از شما جهت مساعدت در کاهش سرعت انتشار نوول (جدید) کروناویروس در شهرستان لس آنجلس درخواست کمک می‌نماید. در سطح جهانی تعداد افراد آلوده به این ویروس که موجب "بیماری کروناویروس 2019" (بصورت مخفف COVID-19) می‌گردد، رو به افزایش است. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، در حال حاضر انتشار جهانی COVID-19 به گونه ای است که در سطح همه گیری جهانی قرار می‌گیرد. مانیاژ داریم که با کار در کنار هم سرعت انتشار این بیماری را بصورت محلی کاهش دهیم.

ما قویاً تأکید می‌نماییم مجموعه‌های غیر اقامتی مصرف مواد مخدر (سرپایی، خدمات ویژه سرپایی، برنامه‌های تعویض سرنگ و غیره) برنامه شرایط اضطراری خود را بازبینی و به روز رسانی کنند و راه‌های ادامه خدمات حیاتی خود را در شرایطی که لازم است عملیات اجرایی ایشان به صورت موقت کاهش یابد در نظر داشته باشند.

این راهنما توصیه‌های حال حاضر ما را خلاصه نموده است تا از انتشار نوول کروناویروس جلوگیری نماید. علاوه بر این ما شما را تشویق می‌کنیم جهت دستیابی به منابعی از جمله راهنمای کسب و کارها و کارفرمایان، سوالات متداول و اینفوگرافی‌ها صفحه اینترنتی DPH ویروس جدید کرونا را ملاحظه فرمایید. <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

## اطلاعات کلی

در سطح سازمانی چه اقدامات پیشگیرانه‌ای لازم است انجام پذیرد تا انتشار ویروس‌های تنفسی از جمله ویروس که موجب COVID-19 می‌شود کاهش یابد؟

- فعالیت‌های مستمر پیشگیرانه فردی آموزش داده شوند و مورد تأکید قرار گیرند (پایین را ملاحظه فرمایید).
- کارکنان خود و داوطلبان را حمایت و پشتیبانی نمایید تا در زمانی که بیمار هستند در خانه بمانند. به آنان یادآوری نمایید که حداقل 72 ساعت بعد از اینکه تب ایشان بدون استفاده از داروهای تب‌بر قطع شد در خانه بمانند و در سرکار حاضر نشوند.
- لوازم و شرایط مورد نیاز جهت رعایت مطلوب بهداشت، از جمله دسترسی آسان به مکان‌های شستشوی دست تمیز و سالم، صابون، حوله کاغذی، و ضدعفونی کننده دست پایه الکلی را تأمین نمایید.
- افراد را به شستشوی متداول دست‌ها شامل قبل از صرف غذا، بعد از استفاده از توالت و بعد از سرفه و عطسه کردن ترغیب نمایید.
- در صورت امکان، تماس نزدیک (که به میزان 6 فوت برای بیش از 10 دقیقه برای افراد غیر شاغل در بخش مراقبت سلامت، یا بیش از 2 دقیقه برای تأمین خدمات مستقیم مراقبت بالینی تعریف شده است) و به اشتراک گذاری لوازمی همچون فنجان، غذا، و نوشیدنی را به حداقل برسانید.
- به صورت روتین تمامی سطوح و اشیایی که مستمر لمس می‌شوند، از جمله دستگیره درها، نرده پله‌ها، سطح روی میزها، دسته شیرهای آب، و تلفن‌ها را تمیز و ضدعفونی نمایید. از تمیزکننده‌های معمول استفاده نمایید و از دستورالعمل روی آنها پیروی نمایید.
- برای مراجعین و کارکنان اطلاعات دقیق و صحیحی در خصوص COVID-19 و اقداماتی می‌توانند انجام دهند تا از خود و خانواده شان محافظت نمایند فراهم آورید.
- اطلاعات لازم را در مکان‌های متداول نصب نمایید تا بعنوان یادآوری در خصوص نیاز به مشارکت تمامی مراجعین، کارکنان و داوطلبان در انجام اقدامات حفاظت فردی عمل نمایند (مطالب مورد نیاز جهت دانلود در این آدرس در دسترس می‌باشند) <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

اقدامات پیشگیرانه فردی روزانه شامل موارد زیر می‌باشند:

- هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید. حداقل 72 ساعت بعد از اینکه دیگر تب یا علائم مرتبط با تب را بدون استفاده از داروهای تب‌بر نداشتید در خانه بمانید.
- دستان خود را بصورت مستمر با آب و صابون برای حداقل 20 ثانیه بشویید. در صورتیکه آب و صابون در دسترس نبودند، از یک ماده ضدعفونی کننده دست پایه الکلی با حداقل 60% الکل استفاده نمایید.
- در هنگام سرفه و عطسه کردن با یک دستمال جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید، سپس دستمال را دور بیندازید و دستان خود را فوراً بشویید. در صورتیکه دستمال در اختیار ندارید، از آستین خود (نه دست‌تان) استفاده کنید.
- تماس نزدیک با افراد بیمار را محدود سازید.

# کرونا ویروس جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس  
راهنمای مجموعه‌های غیر اقامتی مصرف مواد مخدر

- اشیاء و سطوحی که به صورت مستمر لمس می‌شوند را با یک اسپری پاک کننده خانگی متداول یا یک دستمال مرطوب، تمیز و ضد عفونی نمایید.

در صورتیکه شیوع COVID-19 افزایش یابد آژانس ما باید برای انجام چه اقداماتی آماده باشد؟  
افزایش سرایت COVID-19 در اجتماع نشانگر رشد خطر بالقوه‌ای است که متوجه جمعیت عمومی می‌گردد و بر این اساس احتیاط پیشگیرانه بیشتری در خصوص سرایت در اجتماعات محلی لازم بنظر می‌رسد.

- مطابق با توصیه اداره بهداشت عمومی، سازمان‌ها باید برای این اقدامات اضافه برنامه و آمادگی داشته باشند:
- برای برقراری ارتباط و تعامل با کارکنان و داوطلبان برنامه داشته باشید. جهت دستیابی به اطلاعات بروز رسانی شده و دقیق که می‌توانند در تعاملات شما مورد استفاده قرار گیرند از وبسایت ما دیدن فرمایید <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.
  - به کارکنان اجازه دهید در صورتیکه فردی در خانه ایشان بیمار است یا تعطیلی مدارس رخ داد، در خانه بمانند.
  - برای غیبت کارکنان برنامه ریزی نمایید. ارائه گواهی تأمین کننده خدمات سلامت را برای کارکنان و داوطلبانی که به بیماری تنفسی مبتلا بوده‌اند جهت تأیید بیماری یا به منظور بازگشت به کار الزام ننمایید. دفاتر تأمین کنندگان خدمات سلامت به شدت شلوغ خواهد بود و قادر نخواهند بود چنین مدرکی را به موقع تهیه نمایند.
  - در نظر داشته باشید که چگونه از کارکنانی که در معرض خطر بالقوه بالاتری در خصوص عوارض شدید سلامت می‌باشند حمایت نمایید. این امر می‌تواند شامل استراتژی‌هایی مانند دورکاری و شیفت های آزاد باشد تا فاصله فیزیکی میان کارکنان افزایش یابد، کارکنان بصورت متقاطع آموزش داده شوند، و مسافرت‌های کاری غیر ضروری، جلسات و رویدادهای رو در روی بزرگ، لغو گردد.
  - تابلوهایی را در ورودی مجموعه نصب نمایید که به ملاقات کنندگان و مراجعین اعلام نمایند در صورتیکه تب، سرفه یا تنگی نفس دارند این موضوع را به کارکنان اطلاع دهند.
  - کنفرانس‌های بزرگ یا رویدادها یا فعالیت‌های گروهی را تعدیل نمایید، به تعویق بیندازید، یا لغو کنید.
    - ممکن است لازم باشد رویدادهایی که در آنها افراد برای مدتی طولانی در تماس نزدیک با سایرین هستند لغو یا اصلاح شوند.
    - لازم است تمامی رویدادهایی که بیش از 50 شرکت کننده دارند به تعویق بیافتند یا لغو شوند. فعالیت‌های گروهی با کمتر از 50 نفر شرکت کننده شامل کارکنان یا مراجعین باید با حفظ فاصله مناسب بین نفرات و رعایت اقدامات پیشگیرانه جهت حداقل نمودن تماس نزدیک و خطر بالقوه انتقال بیماری برگزار شوند. شرکت کنندگان باید با حداقل 6 فوت فاصله نسبت به هم بنشینند یا مستقر شوند، و تلاش شود صندلی‌ها در موقعیت روبروی هم قرار نگیرند.
  - اگر یک مراجعه کننده که به صورت مستمر در گروه‌ها شرکت می‌نماید اعلام نماید که تب یا علائم حاد تنفسی (سرفه تازه، تنگی نفس، آبریزش بینی، و غیره در 14 روز گذشته) دارد، از او بخواهید درخواست مراقبت پزشکی نماید و این اطلاعات را با او به اشتراک بگذارید. [home isolation instructions](#) در صورت امکان برای این مراجعین انجام خدمات اقامتی از طریق مشاوره سلامت از راه دور را در نظر داشته باشید.
  - راه‌هایی را پیاده سازی نمایید تا اطمینان حاصل کنید در صورتیکه عملیات اجرایی شما بصورت موقت کاهش یافت، خدمات‌تان ادامه یابد. در این زمینه راه‌هایی مانند دورکاری در زمانی که از نظر بالینی مناسب باشد، و برنامه کاری انعطاف پذیر با آموزش متقاطع پرسنل را می‌توان نام برد.
  - در صورت امکان و وجود شرایط بالینی روش‌هایی را پیاده سازی نمایید تا اطمینان حاصل شود مراجعینی که در ایزولاسیون خانگی هستند یا به دلایل دیگر قادر نیستند به صورت حضوری در جلسات فردی یا گروهی شرکت نمایند بتوانند به درمان یا سایر خدمات دریافتی خود همچنان دسترسی داشته باشند.

## محل کسب اطلاعات قابل اطمینان را بدانید

در خصوص کلاهبرداری، اخبار اشتباه، و جو فریبکارانه ای که در خصوص نوول کروناویروس ایجاد شده است هوشیار باشید. اطلاعات دقیق، از جمله اعلان تعداد موارد جدید در شهرستان لس آنجلس، همواره توسط اداره بهداشت عمومی از طریق مطبوعات، رسانه‌های اجتماعی، و وب سایت ما منتشر می‌شود. وب سایت دربر دارنده اطلاعات بیشتری در خصوص COVID-19 از جمله بخش سوالات متداول، اینفوگرافی و راهنمایی برای رویارویی با استرس همراه با نکاتی در خصوص شستن دست‌ها می‌باشد

- اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (LACDPH، شهرستان)

○ <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>  
○ رسانه‌های اجتماعی: [lapublichealth@](mailto:lapublichealth@)

# کرونا ویروس جدید (کووید-19)

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس  
راهنمای مجموعه‌های غیر اقامتی مصرف مواد مخدر

- مرکز دسترسی اداره بهداشت روان شهرستان لس آنجلس ( Los Angeles County Department of Mental Health )  
Access Center) خط کمک رسانی بیست و چهار ساعته 854-7771 (800).

منابع قابل اعتماد دیگر در خصوص اطلاعات مرتبط با نوول کروناویروس عبارتند از:

- اداره بهداشت عمومی ایالت کالیفرنیا (California Department of Public Health) (CDPH, ایالت)  
o <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (Centers for Disease Control and Prevention) (CDC, کشوری)  
o <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- سازمان جهانی بهداشت (World Health Organization) (WHO, بین المللی)  
o <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

در صورتیکه هر سوالی دارید و می‌خواهید با فرد مسئولی صحبت کنید از طریق شماره 1-1-2 با خط اطلاعات شهرستان لس آنجلس که به صورت 24 ساعته آماده پاسخگویی می‌باشد تماس حاصل فرمایید.