

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для религиозных организаций

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) обращается к вам за помощью в подготовке и предотвращении распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Во всём мире продолжает расти число людей, заражённых вирусом, который вызывает «коронавирусную инфекцию 2019» (сокращенно COVID-19) в материковой части Китая и других местах. По информации Центров по контролю и профилактике заболеваний и Всемирной организации здравоохранения, текущая ситуация указывает на то, что вирус может продолжать распространяться по всему миру. Мы должны подготовиться, чтобы предотвратить распространение этой инфекции на местном уровне.

Несмотря на то, что непосредственная опасность заражения коронавирусной инфекцией COVID-19 для населения в округе Лос-Анджелес по-прежнему является низкой, Общественное здравоохранение активно принимает меры по предотвращению распространения этой инфекции. Всем организациям настоятельно рекомендуется пересмотреть и обновить планы действий в чрезвычайных ситуациях, а также найти способы продолжения основных услуг в случае, если операции на месте придётся приостановить на какое-то время.

Опасность распространения коронавирусной инфекции COVID-19 особенно высока в церквях, являющихся местами скопления людей, и мы обеспокоены тем, как эта ситуация может отразиться на ваших прихожанах. В связи с этим, мы хотим поделиться с вами общей информацией о коронавирусной инфекции COVID-19 и рекомендациями по предотвращению распространения респираторных инфекций, в том числе COVID-19, в вашей религиозной организации. Вы также можете посетить страницу, посвященную новому коронавирусу, на сайте Департамента общественного здравоохранения, где собраны «Рекомендации для компаний и работодателей», «Часто задаваемые вопросы» и инфографика: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Общая информация

Что такое новый коронавирус?

Коронавирусы составляют большое семейство вирусов. Известно, что многие из них инфицируют животных, но ряд коронавирусов может развиваться (изменяться) и инфицировать людей, после чего передаваться от человека к человеку. Именно это произошло с новым коронавирусом. Как правило, коронавирусы вызывают у людей легкую или умеренную форму респираторной инфекции, например, обычную простуду. Другие коронавирусы, такие как тяжелый острый респираторный синдром (SARS) или ближневосточный респираторный синдром (MERS), вызывают более серьезные инфекции, например, пневмонию.

Каковы симптомы COVID-19?

Согласно данным, имеющимся на сегодняшний день, новый вирус имеет те же симптомы, что и респираторное заболевание: кашель и повышение температуры тела. У ряда пациентов может отмечаться затруднение дыхания или одышка.

Как распространяются коронавирусы?

Коронавирусы, как и другие респираторные заболевания, такие как грипп, передаются другим людям от инфицированного человека, у которого наблюдаются симптомы, через:

- Мелкие капли, выделяемые больным при кашле или чихании;
- Тесный личный контакт, например, при уходе за заражённым человеком;
- Прикосновение к предмету или поверхности, на которых имеется вирус, и последующее прикосновение ко рту, носу или глазам.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для религиозных организаций

Данный коронавирус является новым вирусом. Каждый день мы получаем всё больше информации о путях его передачи и продолжительности инкубационного периода.

Как я могу защитить себя и других от такой респираторной инфекции как новый коронавирус?

Соблюдайте указанные ниже правила, чтобы предотвратить распространение респираторных инфекций, включая распространение нового коронавируса.

Повседневные профилактические мероприятия:

- Оставайтесь дома, если вы плохо себя чувствуете. Оставайтесь дома по крайней мере 24 часа после снижения температуры или исчезновения симптомов без использования жаропонижающих средств.
- Часто мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд. Если вода и мыло недоступны, обрабатывайте руки дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта.
- Прикрывайте лицо салфеткой при кашле и чихании, после чего немедленно выбросьте салфетку и вымойте руки. При отсутствии салфетки используйте рукав одежды (не руки).
- Держитесь на расстоянии от больных людей.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, которых часто касаетесь, используя обычное чистящее средство или салфетки для протирки.

[Религиозные организации]

Какие профилактические меры следует предпринять на организационном уровне, чтобы уменьшить распространения респираторных вирусов, таких как вирус, вызывающий COVID-19?

- Информируйте людей о важности повседневных профилактических мероприятий.
- Настаивайте на том, чтобы персонал, волонтеры и прихожане оставались дома во время болезни. Напоминайте им, чтобы они оставались дома и не выходили на работу, пока не пройдет минимум 24 часа с момента понижения температуры без использования жаропонижающих средств.
- Обеспечьте достаточное количество средств гигиены, а также доступ к чистым и функционирующим станциям для мытья рук, мылу, бумажным полотенцам и спиртосодержащим дезинфицирующим средствам.
- По возможности, сведите к минимуму тесный контакт и общее пользование предметами, включая еду и напитки. Сюда входит внесение изменений в практику проведения причастия с общим использованием потирной чаши и просфоры и манеру приветствия прихожан с рукопожатием и объятиями.
- Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности и предметы, которых часто касаются руки, такие как дверные ручки, ручки кранов, перила, рабочие поверхности и телефоны. Используйте обычные чистящие средства и следуйте указаниям на этикетке.

К чему должна быть готова наша организация, если среди прихожан начнется распространение COVID-19?

Распространение COVID-19 среди прихожан увеличит опасность заражения населения. Организация должна применить дополнительные меры для сдерживания передачи вируса среди прихожан. Организация должна иметь план действий и быть готовой предпринять дополнительные действия по рекомендации Общественного здравоохранения:

- Имейте план действий для информирования сотрудников и прихожан.
- Разрешите сотрудникам и волонтерам оставаться дома, если кто-то в их доме заболел или произошло закрытие школы.

Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации для религиозных организаций

- Сократите частоту контактов между сотрудниками или волонтерами в вашей организации. По возможности, предложите дистанционный доступ, замените личные встречи видео- и телефонными конференциями.
- Найдите и внедрите варианты ведения деятельности в случае, если работа на территории организации временно приостановлена.
- Церкви могут быть вынуждены приостановить проведение служб, если большое количество прихожан имели тесный контакт с инфицированным человеком; возможно, этим прихожанам придется отправиться на карантин вплоть до 14 дней с момента последнего контакта с больным. Масштабное закрытие церквей произойдет только в том случае, если применяемые меры предосторожности не смогут помешать распространению вируса среди прихожан.
- Измените, отложите или отмените крупные мероприятия, во время которых люди находятся в тесном контакте друг с другом в течение длительного периода времени. Такие мероприятия придется отменить или изменить вариант их проведения, если среди прихожан будет наблюдаться распространение вируса. Мы будем работать совместно с религиозными организациями и местами для проведения религиозных обрядов, чтобы оценить риск и определить эффективные меры по его снижению. В случае резкого увеличения числа инфицированных людей в округе, мы будем вынуждены отменить многие общественные мероприятия.

Население по-прежнему может получать информацию по номеру 2-1-1. Во вложении вы найдете файл с часто задаваемыми вопросами о коронавирусной инфекции COVID-19 и информацией о мерах индивидуальной защиты, которым вы можете поделиться со своим персоналом и прихожанами.