

# 신종 코로나 바이러스(COVID-19)

Los Angeles 카운티 보건부  
종교 및 신앙 기반 단체들을 위한 지침

Los Angeles 카운티 공중 보건부 (보건 당국)는 Los Angeles 카운티에서 신종 코로나 바이러스 확산에 대비하고 예방하기 위해 여러분의 협조를 요청드리고 있습니다. 전 세계적으로 이 바이러스 확진사례가 지속적으로 증가하고 있으며 이로 인해 중국 본토와 다른 지역에서 "코로나 바이러스 질병 2019" (약칭 COVID-19)이 발병하고 있습니다. 질병통제센터와 세계 보건기구에 따르면 현재 전 세계 추세로는 바이러스가 전 세계로 계속 확산 될 수 있다고 합니다. 이 확산이 지역사회 수준까지 오지 않도록 준비해야 합니다.

Los Angeles의 일반 대중에게 COVID-19의 즉각적인 위험도는 여전히 낮은 것으로 간주되지만, 보건 당국은 확산을 예방하기 위한 조치를 적극적으로 취하고 있습니다. 모든 단체들은 비상 계획을 검토 및 보강하고, 현장에서의 종교 활동을 일시적으로 축소해야 하는 경우에 필수 활동을 계속할 수 있는 방법을 고려해야 합니다.

예배 장소와 같은 모임 장소에서의 COVID-19 사례들이 지역사회에 어떤 영향을 미칠지 우려가 됩니다. 여러분에게 COVID-19에 대한 일반적인 정보와 함께, 신앙 기반 단체에서 COVID-19를 포함한 호흡기 감염의 확산을 막기 위해 도움이 되는 권고사항을 제공하고 싶습니다. 기업 및 사업주를 위한 지침, 자주 묻는 질문 및 인포 그래픽을 포함한 자료를 보려면 DPH 신종 코로나 바이러스 웹페이지를 방문하십시오: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

## 일반 정보

### 신종 코로나 바이러스란 무엇입니까?

코로나 바이러스는 큰 바이러스 과에 속한 바이러스들입니다. 그 중 다수는 동물을 감염시키지만, 동물의 일부 코로나 바이러스는 진화(변이)하여 사람을 감염시킨 다음 사람간 전파가 될 수 있습니다. 이것이 현재의 신종 코로나 바이러스에서 일어난 일입니다. 사람이 걸린 코로나 바이러스 질병은 일반적으로 감기와 같은 경증에서부터 중등도 수준의 질병까지 유발합니다. 사스(SARS) 또는 메르스(MERS) 바이러스와 같은 일부는 폐렴과 같은 심각한 증상을 유발합니다.

### COVID-19의 일반적인 증상은 무엇입니까?

현재까지의 정보에 따르면 이 바이러스는 기침, 발열, 일부 호흡 곤란 또는 숨시기 어려움과 같은 호흡기 질환과 일치하는 증상을 유발합니다.

# 신종 코로나 바이러스(COVID-19)

Los Angeles 카운티 보건부  
종교 및 신앙 기반 단체들을 위한 지침

## 코로나 바이러스는 어떻게 전파되니까?

독감과 같은 다른 호흡기 질환과 마찬가지로 코로나 바이러스는 일반적으로 다음을 통해 바이러스에 감염된 사람으로부터 다른 사람에게 퍼집니다:

- 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 생성되는 비말(호흡기 분비물)을 통해
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접 접촉을 통해서
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만진 다음 입, 코 또는 눈을 만져서

코로나 바이러스는 새로운 바이러스이며, 당국은 바이러스가 쉽게 전파되고 사람들이 증상을 나타내는데 걸리는 시간에 대해 매일 매일 더 알아가고 있습니다.

## 신종 코로나 바이러스와 같은 호흡기 감염으로부터 자신과 다른 사람들을 보호하려면 어떻게해야합니까?

새로운 코로나 바이러스를 포함하여 호흡기 감염의 확산을 막기 위해 모든 사람이 취할 수 있는 조치가 있습니다.

### 일상에서의 개인 예방 조치:

- 아프실 땐 가정에 머무르십시오. 해열제를 사용하지 않고 발열이 없거나 발열관련 증상이 없을때에도 최소한 24 시간 동안 집에 계십시오.
- 20 초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 기침과 재채기시 휴지로 막은 다음 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오. 휴지가 없으면, 소매를 사용하십시오(손을 쓰지 마십시오).
- 아픈 사람들과의 긴밀한 접촉을 제한하십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오.

## [종교 및 신앙 기반 단체]

COVID-19를 유발하는 바이러스와 같은 호흡기 바이러스의 확산을 줄이기 위해 단체 차원에서 어떤 예방 조치를 취해야합니까?

# 신종 코로나 바이러스(COVID-19)

## Los Angeles 카운티 보건부 종교 및 신앙 기반 단체들을 위한 지침

- 일상에서의 개인 예방 조치의 중요성을 교육하고 강조하십시오.
- 종사자, 자원 봉사자 및 방문객들이 아플시엔 집에 있도록 권장하고 지원하십시오. 집에 있으면서 해열제 없이 최소한 24시간 동안 열이 나지 않을 때까지 일하러 오지 말라는 것을 상기시켜 주십시오.
- 깨끗하고 작동하는 손 세척기, 비누, 종이 타월 및 알코올 성분의 손 소독제등을 쉽게 사용하여 위생 상태가 양호하도록 적절한 물품들을 제공하십시오.
- 가능한 경우 직접 접촉 및 음식과 음료를 포함한 물건들의 공유를 최소화하십시오. 여기에는 성찬기와 전병의 공유와 같은 예배나, 목례의 일환으로 서로 악수하고 포옹하는 것 등이 포함됩니다
- 문 손잡이, 의자, 조리대, 수도꼭지 손잡이 및 전화기와 같이 자주 접촉하는 모든 표면과 물체를 정기적으로 청소하고 소독하십시오. 일반적인 세척제를 사용하고 라벨 지침을 따르십시오.

### COVID-19의 지역사회 확산이 증가한 경우 단체는 어떻게해야 합니까?

COVID-19의 지역사회 확산은 일반 대중의 노출 위험이 증가하고 있으며 지역사회 확산을 저지하기위한 추가 예방 조치가 필요할 수 있음을 나타냅니다. 보건 당국에서 권장하는 경우 단체는 계획을 수립하고 이러한 추가 조치를 취할 준비를 해야합니다.

- 종사자 및 신자들과 통신할 계획을 세우십시오.
- 만약 집에 있는 누군가가 아프거나 휴교가 일어난다면, 종사자들과 자원봉사자들이 집에 머물도록 하십시오.
- 단체의 종사자 또는 자원 봉사자간의 접촉 빈도를 줄이십시오. 가능하면 자택 근무를 제공하고 대면 회의를 화상 또는 전화 회의로 대체하십시오.
- 현장에서의 활동을 일시적으로 축소해야할시 필수 활동을 계속할 수 있는 방법을 고려하십시오.
- 다수의 신자들이 코로나 바이러스 확진자와 접촉한 경우 예배당은 예배 중단을 고려해야 할 수도 있습니다. 이러한 개인 (직접 접촉시)은 마지막 접촉 후 최대 14 일 동안 격리해야 합니다. 많은 종교적인 예배 장소의 대규모 폐쇄에 대한 요청은 다른 방법을 통해 지역사회 확산을 막을 수 없을때만 일어납니다.
- 사람들이 오랫동안 다른 사람들과 밀접하게 접촉할 수 있는 대규모 지역사회 행사를 연기, 변경 또는 취소 하십시오. 특정 지역사회나 여러 다른 지역사회에서에서 지역사회 확산이 크게

# 신종 코로나 바이러스(COVID-19)

## Los Angeles 카운티 보건부 종교 및 신앙 기반 단체들을 위한 지침

전파되면, 행사들을 취소하거나 변경해야 할 수도 있습니다. 저희는 신앙 기반 단체 및 예배당들과 협력하여 현사태의 위험을 평가하고 효과적인 완화 전략을 결정할것 입니다. 카운티 전역내의 확진자 수가 급격히 증가하면 각종 공개 행사를 취소하라고 요청할 수도있습니다.

궁금한 점이 있거나 상담원과 이야기하고 싶거나 의료 서비스를 받는 데 도움이 필요하다면 24/7 열린 Los Angeles 카운티 정보라인 2-1-1로 전화하십시오.