

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 信仰を基盤とした団体向けガイダンス

ロサンゼルス郡公衆衛生局（公衆衛生局）では、ロサンゼルス郡での新型コロナウイルスの拡散防止のため皆さまのご協力をお願いしています。中国本土を始め世界中で「coronavirus disease 2019」（略してCOVID-19）を引き起こすウイルスへの感染が増え続けています。アメリカ疾病予防管理センターや世界保健機関によると、現在の世界的動向ではウイルスが世界各地で拡散を続ける可能性を示しています。この感染がロサンゼルス地域で拡散するのを防ぐための準備が必要です。

ロサンゼルスでは一般市民においてCOVID-19の当面の健康リスクはまだ低いと思われませんが、公衆衛生局では、感染拡大を防ぐために積極的な対策を講じています。すべての団体は緊急時の計画の見直しと更新を行い、施設の利用を一時的に減らさなければならない場合、不可欠な礼拝を継続できる方法を検討することを奨励します。

礼拝所などの集会場において、COVID-19の感染者が皆さまのコミュニティにどのような影響を及ぼすのかが懸念されます。皆さまの信仰を基盤とした団体においてCOVID-19を含む呼吸器感染症が拡大するのを防ぐために、COVID-19に関する一般的な情報に加え、ぜひ行っていただきたいことをお知らせいたします。企業および雇用主向けガイダンスやよくある質問、図解などの資料については、こちらの公衆衛生局新型コロナウイルスのWebページにアクセスしてください：<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

### 一般情報

#### 新型コロナウイルスとは？

コロナウイルスはウイルスの一種です。その多くは動物に感染しますが、動物を経由したコロナウイルスの一部が進化（変異）してヒトに感染し、その後、人から人へと拡散する場合があります。現在、このようなことが新型コロナウイルスによって起こっています。コロナウイルスがヒトに感染した場合、通常、軽度から中等度の風邪に似た症状を引き起こします。SARSやMERSのような一部のウイルスが、肺炎などの深刻な感染症を引き起こすこともあります。

#### COVID-19の一般的な症状はどのようなものですか？

これまでの情報によると、この新型ウイルスは呼吸器疾患などに見られる咳や発熱の症状をはじめ、一部の人には息切れや呼吸困難などの症状を引き起こします。

#### コロナウイルスはどのように拡散しますか？

ヒトに感染するコロナウイルスはインフルエンザなどの呼吸器疾患と同様、一般的には、以下に挙げる行為などによって感染者から周囲の人へと拡散します：

- 感染者が咳やくしゃみをした時の飛沫
- 感染者を看病するなどの濃厚接触
- ウイルスが付着している物の表面に触れてから、口や鼻、目などに触れる

今回の新型コロナウイルスは新しく発見されたもので、どのように拡散しやすいのか、症状がでるまでどれくらいの時間がかかるのかなど、日々検証されています。

#### 新型コロナウイルスのような呼吸器感染症から自分や周囲の人を守るために、何ができるのでしょうか？

新型コロナウイルスなど呼吸器感染症の拡散を防ぐために、各自できることがあります。

##### 毎日できる個人的予防策：

- 体調が悪いときは外出しないでください。解熱剤を服用しない状態で発熱や発熱に伴う症状がなくなってから、少なくとも24時間は外出しないでください。

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 信仰を基盤とした団体向けガイダンス

- 20秒以上かけて石けんと水で定期的に手を洗ってください。石けんと水が使えない場合は、アルコール濃度60%以上の手指アルコール消毒液を使用してください。
- ティッシュで咳やくしゃみを覆い、そのティッシュを捨てたら、すぐに手をきれいにしてください。ティッシュがない場合は、手でなく袖を使って覆ってください。
- 体調が悪い人との密接な接触を控えてください。
- 通常の家用品用クリーンングスプレーまたはウェットティッシュで、頻繁に触れるものや表面の清掃や消毒をしてください。

### [信仰を基盤とした団体]

COVID-19を引き起こすウイルスなど呼吸器ウイルスの拡散を減らすために、団体レベルでどのような予防措置を取る必要がありますか？

- 日常生活において個人でできる予防策の重要性を啓発し強調してください。
- スタッフ、ボランティア、信者の方には体調が悪いときは外出しないように勧めサポートしてください。解熱剤を服用しない状態で熱が引いてから少なくとも24時間は外出せず、仕事にも行かないようにしてください。
- 清潔で機能的な手洗いコーナー、石けん、ペーパータオル、手指アルコール消毒液をすぐに使えるよう、適切な衛生に必要な十分な物資を用意してください。
- 可能であれば、濃厚接触や、飲食物などを含む物の共有を最小限に抑えてください。たとえば、聖杯を共に使用したり聖餅を分け合ったりする、信者間であいさつの握手や抱擁などの行いを変更することも含まれます。
- ドアノブ、手すり、カウンター、蛇口、電話など、頻繁に触れるあらゆるものの表面を定期的にきれいにし消毒してください。普段使う洗浄剤をラベルの指示に従って使用してください。

コミュニティ内でCOVID-19の感染が拡大した場合、団体でどのようなことを準備する必要がありますのでしょうか？  
コミュニティ内でCOVID-19の感染が拡大すると、一般市民への感染のリスクが増すことになり、感染をコミュニティ内に留めるための予防措置を追加しなければなりません。公衆衛生局が推奨する場合、団体は以下の追加予防策を実行するために、計画を立て準備する必要があります。

- スタッフや信者と連絡を取るための計画を立ててください。
- 従事者やボランティアの家族の体調が悪くなったり学校が閉鎖された場合、自宅で待機できるようにしてください。
- 団体の従事者やボランティアの間での接触回数を減らしてください。可能であれば在宅勤務にして、対面式会議の代わりにビデオ会議または電話会議にしてください。
- 施設の利用を一時的に減らす場合、不可欠な礼拝を継続できる方法を決めて実施してください。
- 多数の信者が新型コロナウイルスの感染者と濃厚接触した場合、礼拝所は礼拝の一時中断を検討する必要があります。このような濃厚接触者は、最後の接触から最大14日間隔離状態にする必要があります。その他の策を講じてうまく管理できずに、コミュニティ内で感染が多発した場合にのみ、多くの礼拝所に対し大規模な閉鎖を呼びかけることとなります。
- 長時間にわたり人々が濃厚接触するような大規模なコミュニティのイベントは変更、延期、または中止にしてください。特定のコミュニティまたは多くのコミュニティで感染が多発した場合、このようなイベントを中止または変更しなければならない場合があります。リスクを評価し、効果的な緩和策を決定するために、信仰を基盤とした団体や礼拝所と連携します。郡全体で症例数が急激に増加した場合、多種公開イベントの中止を求めることがあります。

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 信仰を基盤とした団体向けガイダンス

情報が必要な場合、一般の方は引き続き2-1-1に電話してください。スタッフや信者への配布用として、COVID-19についてや個人でできる予防策についての資料を添付しています。

