

新型冠狀病毒(COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 雇主指南

為防止新冠狀病毒在洛杉磯縣的傳播，洛杉磯縣公共衛生局（公共衛生局）現請求您的幫助。由於全球範圍內感染此病毒的人數仍在不斷增加，致使中國大陸及其他地區出現“2019冠狀病毒疾病”（簡稱COVID-19）。根據疾病控制與預防中心和世界衛生組織表示，目前全球趨勢表明該病毒可能會在全球範圍內傳播並造成大規模流行性瘟疫。為此我們需要做好準備，防止這種病毒在本地蔓延。

公共衛生局正在積極採取措施，防止這種病毒的傳播。我們強烈建議所有機構審查並更新應急計畫，同時考慮在現場業務必須暫時減少的情況下，如何繼續提供基本的服務。

本月初，我們與您分享了我們的《[致雇主的新型冠狀病毒指南](#)》，其中包括為減少新型冠狀病毒傳播，個人和組織的預防措施。如果當地社區出現了明顯的COVID-19傳播，除了繼續強調這些措施外，公共衛生局可能需採取更重大的行動，如取消活動和關閉企業，從而幫助減緩傳播速度。我們要求雇主們做好準備，以備不時之需。此信是我們目前說明防止新型冠狀病毒傳播的建議。此外，我們建議您訪問DPH新型冠狀病毒網頁，獲取更多相關資訊，包括對企業和雇主的指導、常見問題和資訊圖表：

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

基本資訊

組織機構應採取哪些預防措施，減少呼吸道病毒，比如導致COVID-19病毒的傳播？

- 教育並強調日常個人預防措施的重要性（見下文）。
- 鼓勵並支持生病的員工和志願者呆在家中。提醒其在不使用退燒藥物的情況下，至少保持 24 小時不發燒，否則請不要上班。
- 提供充足的衛生用品，包括可以隨時清潔的洗手台、肥皂、紙巾和酒精洗手液。
- 鼓勵員工經常洗手，包括飯前、上廁所後、咳嗽和打噴嚏後。
- 盡可能減少近距離的接觸以及共用杯子、食物和飲料等物品。
- 定期清洗和消毒所有經常接觸的表面和物體，如門把手、扶手、工作臺面、水龍頭把手和電話。使用常用清潔劑，按照標籤上的說明進行清洗。
- 為員工提供關於新型冠狀病毒的準確資訊，以及保護自己和家人可以採取的措施。

日常個人預防措施包括：

- 生病時呆在家中。在不使用退燒藥物而不再發燒或出現發燒症狀後，留在家中至少24小時。
- 經常用肥皂和水洗手，洗手時間至少20秒。如果沒有肥皂和水，可以使用含至少60%酒精的消毒洗手液。
- 咳嗽和打噴嚏時請用紙巾遮擋口鼻，然後立即處理掉紙巾並洗手。如果沒有紙巾，請使用袖子遮擋口鼻（不要用手遮擋）。
- 限制與病人的近距離接觸。
- 使用家用清潔噴霧或濕巾清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

如果社區傳播的COVID-19數量增加，我們的企業應著手準備什麼

社區傳播COVID-19的增加可能表明普通公眾面臨的風險越來越大，需要採取額外的預防措施，從而遏制病毒在社區傳播。組織機構應制定一個計畫，並準備好採取公共衛生局建議的額外措施：



新型冠狀病毒(COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 雇主指南

- 制定一個計畫，與您的員工和志願者進行溝通。請訪問我們的網站 publichealth.lacounty.gov，獲取可用於您溝通的準確資訊和最新資訊。
- 如果員工或志願者的家中有人生病或學校關閉，允許員工呆在家裡。
- 對於患有急性呼吸道疾病的員工或志願者，不要求他們提供疾病醫療服務證明或重返工作崗位。衛生保健人員辦公室和醫療設施會非常繁忙，無法及時提供此類文件。
- 考慮如何保護有較高健康併發症風險的員工。可採取的策略包括遠端辦公和錯開輪班等，從而增加員工之間的物理距離，交叉培訓員工，取消不必要的商務旅行和大型面對面會議和活動。
- 如果存在大量員工與新冠狀病毒確診病例有過密切接觸，企業可能需要考慮暫停運營；此類人員（密切接觸者）可能需要進行隔離，隔離期最長為從接觸起累計 14 天。只有當無法通過其他策略控制重大的社區傳播時，才會呼籲大規模關閉企業。
- 修改、推遲或取消大型會議或活動。如果在一個社區或多個社區內存在大量的社區型病毒傳播病例，長時間與他人密切接觸的活動進行可能需要修改或取消。我們會與企業合作，評估風險並確定有效的緩和策略。如果全縣病例迅速增加，我們會要求取消多種類型的公共活動。
- 如果需要暫時減少現場業務，則需要確保提供連續服務的方法，例如遠端工作，靈活的工作時間表和員工交叉培訓。

《2020年2月美國疾病控制與預防中心關於企業和雇主計畫和應對2019冠狀病毒疾病（COVID-19）暫行指導意見》概述了制定應對計畫時應考慮的關鍵點，以及詳細的指導和實際的戰略。

瞭解從何處獲得可靠資訊

慎防圍繞新型冠狀病毒產生的詐騙、假資訊和騙局。洛杉磯縣新病例公告等準確的資訊，將由公共衛生局通過新聞、官方社交媒體以及我們的網站發佈。網站內容有更多COVID-19的資訊，包括常見問題解答、資訊圖表、應對壓力指南以及關於洗手注意事項的提示

- 洛杉磯縣公共衛生局（LACDPH, 縣）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 官方社交媒體：@lapublichealth
- 洛杉磯縣心理健康服務中心 24/7 熱線電話（800）854-7771.

關於新型冠狀病毒其他可靠資訊的來源包括：

- 加州公共衛生署（CDPH, 州）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 美國疾病控制與預防中心（CDC, 國家）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界衛生組織（WHO, 國際）
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何問題，想要找人說話，請撥打全天候24小時的洛杉磯郡資訊熱線：2-1-1。

