

新型冠状病毒(COVID-19)

洛杉矶郡公共卫生局 雇主指南

洛杉矶郡公共卫生局 (Public Health) 正在寻求你的协助，以做好准备并帮助阻止新型冠状病毒在洛杉矶郡的传播。在全球范围内，感染该病毒的人数仍在不断增加，这导致在中国大陆和其他地区不断出现新的“2019新型冠状病毒（缩写为COVID-19）”病例。根据疾病控制与预防中心和世界卫生组织的消息称，目前的全球趋势表明，该病毒可能会在全世界传播，并造成大规模流行性瘟疫。我们需要做好准备，防止这种病毒在本地蔓延。

公共卫生局正在积极采取措施，防止这种病毒的传播。我们强烈建议所有组织审核和更新其应急方案，并考虑在必须暂时减少现场工作的情况下继续提供基本服务的方法。

本月初，我们与你分享了我们的[适用于雇主的新型冠状病毒指南](#)，其中包括各种个人和组织预防措施，以减少新型冠状病毒的传播。如果COVID-19在本地社区传播严重，除了继续强调这些措施外，公共卫生局可能需要采取更重大的行动，例如取消活动和关闭企业，以帮助减缓传播速度。我们要求雇主开始做好准备，以备不时之需。这封信中总结了我們目前帮助防止新型冠状病毒传播的建议。另外，我们鼓励你访问DPH新型冠状病毒专题网页以获取更多信息，其中包括企业和雇主适用指南，常见问题解答 (FAQ) 以及信息图表：<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>。

基本信息

应在组织层面采取哪些预防措施以降低呼吸道病毒（如导致COVID-19的病毒）的传播风险？

- 教育和强调日常个人预防措施的重要性（请查看下文）。
- 鼓励并支持员工和义工在生病时留在家中。提醒他们留在家中，并在没有服用退烧药物的情况下，确认至少 24 小时内没有出现任何发烧症状后，再去工作。
- 提供充足的卫生用品，包括方便使用的清洁和功能型洗手台、肥皂、纸巾和含酒精的洗手液。
- 鼓励员工经常洗手，包括饭前，上厕所后，咳嗽和打喷嚏后。
- 尽可能减少亲密接触和共用杯子，食物和饮料等物品。
- 定期清洁和消毒所有经常接触的表面和物体，如门把手，栏杆，台面，水龙头把手和电话。使用常用的清洗剂，并按照产品标签说明进行清洗。
- 为员工提供关于新型冠状病毒的准确信息，以及保护自己和家人可以采取的措施。

日常个人预防措施包括：

- 生病时留在家中。在没有使用退烧药物而不再发烧或出现发烧症状后留在家中至少24小时。
- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果没有现成的肥皂和水，请使用含至少60%酒精的酒精洗手液。
- 使用纸巾遮盖咳嗽或打喷嚏，然后立即处理掉用过的纸巾，并清洁双手。如果你没有纸巾，请用你的袖子（而不是你的手）。
- 限制与患者的近距离接触。
- 使用日常家用式清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。

如果社区传播的COVID-19数量增加，我们的企业/公司应该做哪些准备？

社区传播的COVID-19的增加表明民众面临的风险日益增加，并且可能需要采取额外的预防措施以遏制该病毒在任何当地社区内传播。如果公共卫生局建议，组织应该有一个方案并准备好采取这些额外的措施：



新型冠状病毒(COVID-19)

洛杉矶郡公共卫生局 雇主指南

- 请制定一个与你的员工和义工沟通的方案。请访问我们的网站：publichealth.lacounty.gov，以获取可用于你与他们沟通的准确和最新信息。
- 如果家中有人生病或学校关闭，允许任何一名员工和义工留在家中。
- 对于患有急性呼吸道疾病的员工和义工，不要要求他们提供医疗服务提供者的证明以确认其病情或返回工作岗位，因为医疗服务提供者的办公室以及医疗设施可能非常繁忙，且无法及时提供此类文件。
- 考虑如何保护有较高健康并发症风险的员工。这可能包括使用远程办公和错开轮班等策略，以增加员工之间的物理距离，对员工交叉培训，取消非必要的商务旅行和大型面对面会议和活动。
- 如果有大量员工曾与新型冠状病毒确诊病例有密切接触，企业可能需要考虑暂停运营；这些员工（密切接触者）可能需要自我隔离，且隔离期最长为最后一次接触潜在新型冠状病毒后的 14 天。只有在社区传播严重，且无法通过其他有效策略加以良好控制的情况下，公共卫生局才会要求大规模关闭众多企业。
- 更改、推迟或取消大型会议或活动。如果在某一特定社区或许多不同社区中存在大量的社区型病毒传播病例，人们与他人长期密切接触的活动可能需要取消或更改。我们将与企业/公司合作，评估风险并确定有效缓解状况的策略。如果全郡的病例迅速增加，我们可能会要求取消许多不同类型的公共活动。
- 在临时减少现场工作的情况下，采取各种办法确保服务的连续性，例如通过远程工作，灵活的工作时间表和对工作人员进行交叉培训。

CDC 发布的《2020 年 2 月适用于企业和雇主的应对 2019 新型冠状病毒 (COVID-19) 的方案和措施的临时指南》 概述了制定应对方案时的应重要考虑的因素，以及详细的指南和实用策略。

清楚了解获得可靠信息的渠道

请慎防围绕新型冠状病毒的骗局，假新闻和恶作剧。准确的信息，包括洛杉矶郡新病例的公告，将由公共卫生局通过新闻发布会，社交媒体官方账号，以及我们的网站告知公众。该网站上有更多关于 COVID-19 的信息，包括常见问题解答(FAQ)、信息图表、一份应对压力的指南，以及正确洗手方式的小贴士。

- 洛杉矶郡公共卫生局 (LACDPH, 郡级机构)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 社交媒体官方账号: @lapublichealth
- 洛杉矶郡心理健康服务中心全天候 24 小时热线电话: (800) 854-7771

关于新型冠状病毒的其他可靠信息来源包括:

- 加州公共卫生局 (CDPH, 州级机构)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 疾病预防控制中心 (CDC, 国家级机构)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 世界卫生组织 (WHO, 国际性组织)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，想要找人说话，请拨打全天候24小时的洛杉矶郡信息热线：2-1-1。