

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إرشادات إدارة الصحة العامة

بمقاطعة لوس أنجلوس لأصحاب الأعمال

تود إدارة الصحة العامة في لوس أنجلوس قسم (Public Health) الاستعانة بكم في التحضير والمساعدة في منع انتشار فيروس كورونا (الجديد) في مقاطعة لوس أنجلوس. وعلى الصعيد العالمي، لا يزال هناك عدد متزايد من الأشخاص المصابين بهذا الفيروس الذي يسبب "مرض فيروس كورونا 2019" (واختصاره COVID-19) في أرض الصين وبلدان أخرى. ووفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها منظمة الصحة العالمية، تشير الاتجاهات العالمية الحالية إلى أن الفيروس قد يستمر في الانتشار في جميع أنحاء العالم. نحن بحاجة إلى الاستعداد لمنع انتشار هذه العدوى على الصعيد المحلي.

تتخذ إدارة الصحة العامة خطوات استباقية لمنع انتشار هذه العدوى. نوصي بشدة بأن تقوم جميع المؤسسات بمراجعة وتحديث خطط الطوارئ الخاصة بها والنظر في طرق مواصلة الخدمات الأساسية إذا كان يجب تخفيض العمليات في موقع العمل بشكل مؤقت.

في وقت سابق من هذا الشهر، شاركنا معك "إرشادات فيروس كورونا الجديد لأصحاب الأعمال" (Novel Coronavirus Guidance for Employers) التي تضمنت مجموعة متنوعة من التدابير الوقائية الشخصية والتنظيمية للحد من انتشار فيروس كورونا الجديد. إذا كان هناك انتقال كبير في المجتمع المحلي لـ COVID-19، وبالإضافة إلى الاستمرار في التأكيد على تلك التدابير، فقد تحتاج إدارة الصحة العامة إلى تنفيذ المزيد من الإجراءات التعطيلية مثل إلغاء الأحداث وإغلاق المشاريع التجارية للمساعدة في إبطاء انتشار العدوى. نطلب من أصحاب العمل البدء في الاستعداد في حال كانت هذه الإجراءات مطلوبة. تلخص هذه الرسالة توصياتنا الحالية للمساعدة في منع انتشار فيروس كورونا الجديد. بالإضافة إلى ذلك، نشجعك على زيارة صفحة الموقع الإلكتروني الخاصة بإدارة الصحة العامة - فيروس كورونا الجديد "DPH Novel Coronavirus" للحصول على الموارد بما في ذلك إرشادات للمشاريع التجارية وأصحاب الأعمال والأسئلة الشائعة والرسوم البيانية: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>.

معلومات عامة

ما هي التدابير الوقائية التي ينبغي اتخاذها على المستوى المؤسسي للحد من انتشار فيروسات الجهاز التنفسي، مثل الفيروس الذي يسبب COVID-19؟

- التثقيف والتأكيد على أهمية إجراءات الوقاية الشخصية اليومية (انظر أدناه).
- تشجيع ودعم الموظفين والمتطوعين على البقاء في المنزل عندما يكونون مرضى. نذكرهم بالبقاء في المنزل وعدم المجيء إلى العمل حتى يتخلصون من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون تناول خافض للحرارة.
- توفير اللوازم الكافية للنظافة الجيدة، بما في ذلك سهولة الوصول إلى محطات غسل اليدين نظيفة وشغاله، والصابون، والمناديل الورقية، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.
- تشجيع غسل اليدين بشكل منتظم بما في ذلك قبل الوجبات وبعد استخدام الحمام وبعد السعال والعطس.
- قلة الاتصال الوثيق ومشاركة الأشياء بما في ذلك الطعام والشراب قدر الإمكان.
- قم بتنظيف وتعقيم جميع الأسطح والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني مثل مقابض الأبواب، وأعمدة الدرابزين، وأسطح العمل، ومقابض الصنابير، والهواتف. استخدم عوامل التنظيف المعتادة واتبع الإرشادات الملصقة.
- تزويد الموظفين بمعلومات دقيقة حول فيروس كورونا الجديد والخطوات التي يمكنهم اتخاذها لحماية أنفسهم وعائلاتهم.

تشمل إجراءات الوقاية الشخصية اليومية ما يلي:

- ابق في المنزل عندما تكون مريضاً. ابق في المنزل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد أن تتعافى من الحمى أو أعراض الحمى دون استخدام الأدوية التي تقلل من الحمى.
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على نسبة 60٪ على الأقل من الكحول.
- قم بتغطية فمك عند السعال أو العطس بمنديل، ثم قم برمي المناديل الورقية المستعملة ونظف يديك على الفور. إذا لم يكن لديك منديل، فاستخدم كعك (لا تستخدم يديك).
- حد من الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تقوم بلمسها بشكل متكرر باستخدام رذاذ التنظيف المنزلي أو فوط المسح بانتظام.

ما الذي يجب أن تكون مشاريعنا التجارية على استعداد للقيام به إذا كان هناك زيادة في انتقال COVID-19 في المجتمع؟ تشير زيادة انتقال COVID-19 في المجتمع إلى خطر متزايد على عامة الناس وأنه قد يلزم اتخاذ احتياطات إضافية لاحتواء أي انتقال محلي للمجتمع. يجب أن يكون لدى المؤسسات خطة وأن تكون مستعدة لاتخاذ هذه الإجراءات الإضافية - إذا أوصت إدارة الصحة العامة بذلك:

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إرشادات إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس لأصحاب الأعمال

- يجب أن يكون لديك خطة للتواصل مع موظفيك والمتطوعين. يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني publichealth.lacounty.gov، للحصول على معلومات دقيقة وحديثة يمكنك استخدامها في اتصالاتك.
- اسمح للموظف بالبقاء في المنزل إذا كان شخص ما في منزله مريضاً أو حدث إغلاق المدارس.
- لا تشتت تقديم مذكرة مقدم الرعاية الصحية للموظفين أو المتطوعين المصابين بمرض حاد بالجهاز التنفسي للتحقق من مرضهم أو العودة إلى العمل. مكاتب موفري الرعاية الصحية والمرافق الطبية ستكون مشغولة للغاية وغير قادرة على تقديم هذه الوثائق في الوقت المناسب.
- فكر في كيفية حماية الموظفين المعرضين لمخاطر مضاعفات صحية ضارة. قد يشمل ذلك استراتيجيات مثل العمل عن بُعد والتحويلات الحادة لزيادة المسافة البدنية بين الموظفين وتدريب الموظفين بأعمال غير متخصص لهم وإلغاء السفر غير الضروري للمشاريع التجارية والاجتماعات والمناسبات الكبيرة المباشرة.
- قد تحتاج المشاريع التجارية إلى التفكير في تعليق العمليات. إذا كان هناك عدد كبير من الموظفين على اتصال وثيق مع حالة مؤكدة من فيروس كورونا الجديد؛ قد يتطلب فرض الحجر الصحي على هؤلاء الأفراد (الذين هم على اتصال وثيق) لمدة تصل إلى 14 يوماً من التعرض الأخير. لن يتقرر إغلاق العديد من المشاريع التجارية على نطاق واسع إلا إذا كان هناك انتقال خطير للمجتمع لا يمكن التحكم فيه جيداً من خلال استراتيجيات أخرى.
- قم بتعديل أو تأجيل أو إلغاء المؤتمرات والمناسبات الكبيرة. المناسبات التي يكون الأشخاص على اتصال وثيق مع الآخرين لفترة ممتدة قد يلزم إلغاءها في حالة وجود انتقال ملحوظ في مجتمع معين أو في العديد من المجتمعات المختلفة. سنعمل مع الشركات التجارية لتقييم المخاطر وتحديد استراتيجيات التخفيف الفعالة. إذا واجهنا زيادة سريعة في عدد الحالات عبر المقاطعة، فقد نقرر إلغاء العديد من أنواع المناسبات العامة المختلفة.
- تنفيذ بعض طرق لضمان استمرارية الخدمات إذا تم تخفيض العمليات في موقع العمل بشكل مؤقت، مثل العمل عن بُعد، وجدول زمنية مرنة مع تدريب الموظفين.

تحدد الإرشادات المؤقتة لمراكز السيطرة على المرض والوقاية منه للمشاريع التجارية وأصحاب العمل للتخطيط والاستجابة لمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)، فبراير 2020 اعتبارات هامة عند وضع خطة استجابة وكذلك إرشادات مفصلة واستراتيجيات عملية.

اعرف أين تحصل على المعلومات الموثوقة

احذر من أساليب الحيل والأخبار الكاذبة والخداع المحيطة بفيروس كورونا الجديد. سيتم دائماً توزيع المعلومات الدقيقة، بما في ذلك الإعلانات عن الحالات الجديدة في مقاطعة لوس أنجلوس، عن طريق إدارة الصحة العامة من خلال البيانات الصحفية ووسائل الإعلام الاجتماعية وموقعنا الإلكتروني. يحتوي الموقع الإلكتروني على مزيد من المعلومات حول COVID-19 بما في ذلك الأسئلة الشائعة والرسوم البيانية ودليل للتعامل مع الإجهاد، بالإضافة إلى نصائح حول غسل اليدين.

- مقاطعة لوس أنجلوس - إدارة الصحة العامة (LACDPH - المقاطعة)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - مواقع التواصل الاجتماعي: @lapublichealth
- مقاطعة لوس أنجلوس - مركز المساعدة في الوصول إلى قسم الصحة العقلية خط المساعدة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع (800) 854-7771.

المصادر الأخرى الموثوقة للحصول على معلومات حول فيروس كورونا الجديد هي:

- مقاطعة كاليفورنيا - إدارة الصحة العامة (CDPH - الولاية)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- مراكز السيطرة على المرض والوقاية منه (CDC - محلي)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- منظمة الصحة العالمية (WHO - دولية)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

إذا كان لديك أسئلة وترغب التحدث إلى شخص ما، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 211 المتاح على مدار 24 ساعة. "كما هو موضح في النسخة الإنجليزية المرفقة."