

# 신종 코로나 바이러스 (2019-nCoV)

Los Angeles 카운티 공중 보건국

공동 생활 시설관련 지침

엘에이 카운티 공중 보건부 (보건 당국)는 엘에이 카운티에서 신종 코로나 바이러스 확산에 대비하고 예방하기 위해 여러분의 협조를 요청 드리고 있습니다. 전 세계적으로 해당 바이러스 확진자들이 지속적으로 증가하고 있으며 이로 인해 중국 본토와 다른 지역에서 "코로나 바이러스 질병 2019" (약칭 COVID-19)이 발병하고 있습니다. 질병통제센터와 세계보건기구에 따르면 현재 추세라면 바이러스가 전 세계로 계속 확산 될 수 있다고 합니다. 이 확산이 지역사회 수준까지 오지 않도록 준비해야 합니다.

엘에이의 일반 대중에게 COVID-19의 즉각적인 건강 위험도는 여전히 낮은 것으로 간주되지만, 보건 당국은 확산을 예방하기 위한 조치를 적극적으로 취하고 있습니다. 모든 단체들은 비상 계획을 검토 및 최신회하고 현장에서의 업무를 일시적으로 축소해야 하는 경우 필수 업무를 계속할 수 있는 방법을 고려해야 합니다. 저희는 특히 귀하의 업소 같은 회중 환경에서 COVID-19가 어떻게 질병의 급속한 확산으로 이어질 수 있는지에 대해 우려하고 있습니다. COVID-19에 대한 일반적인 정보와 함께 현장의 COVID-19를 포함하여 호흡기 감염의 확산을 방지하기 위해 취해야 할 권장 조치를 제공하고자 합니다.

기업 및 사업주를 위한 지침, 자주 묻는 질문 및 인포 그래픽을 포함한 자료를 보려면 보건 당국의 신종 코로나 바이러스 웹 페이지를 방문하십시오:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

## 일반 정보

### 코로나 바이러스란 무엇입니까?

코로나 바이러스는 큰 과에 속한 바이러스들입니다 그들 중 다수는 동물을 감염시키지만, 동물의 일부 코로나 바이러스는 진화(변이)하여 사람을 감염시킨 다음 사람간 전파가 될 수 있습니다. 이것이 현재의 신종 코로나 바이러스에서 일어난 일입니다. 사람이 걸린 코로나 바이러스 질병은 일반적으로 감기와 같은 경증에서부터 중등도 수준의 질병까지 유발합니다. 일부는 사스(SARS) 또는 메르스(MERS) 바이러스와 같은 폐렴과 같은 심각한 증상을 유발합니다.

### COVID-19의 일반적인 증상은 무엇입니까?

현재까지의 정보에 따르면 이 바이러스는 기침, 열, 일부 호흡 곤란 또는 호흡 불가와 같은 호흡기 질환과 일치하는 증상을 유발합니다.

### 코로나 바이러스는 어떻게 전염됩니까?

독감과 같은 다른 호흡기 질환과 마찬가지로 코로나 바이러스는 일반적으로 다음을 통해 바이러스에 감염된 사람으로부터 다른 사람에게 퍼집니다:

- 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 생성되는 침방울을 통해서.
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 직접적 접촉을 통해서.
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만진 다음 손을 씻기 전에 입, 코 또는 눈을 만지는 행위를 통해서.

COVID-19 는 새로운 바이러스며, 당국은 바이러스가 어떻게 전파되고 사람들이 증상을 나타내는데 걸리는 시간에 대해 매일 알아가고 있습니다. 정보가 오는 대로 바로 알려 드리겠습니다.



# 신종 코로나 바이러스 (2019-nCoV)

Los Angeles 카운티 공중 보건국

공동 생활 시설관련 지침

사람을 인종 / 민족 또는 출신 국가에 따라 코로나 바이러스 감염의 위험이 있다고 짐작하지 마십시오.

## 공동 생활 시설

COVID-19를 유발하는 바이러스와 같은 호흡기 바이러스의 확산을 줄이기 위해 단체 차원에서 어떤 예방 조치를 취해야 합니까?

- 일상에서의 개인 예방 조치의 중요성을 교육하고 강조하십시오(아래 참고).
- 종사자 및 자원 봉사자들이 아플 시엔 집에 있도록 권장하고 지원해주십시오. 집에 있으면서 해열제 없이 최소한 24시간 동안 열이 나지 않을 때까지 일하러 오지 말라는 것을 상기시켜 주십시오.
- 깨끗하고 작동하는 손 세척기, 비누, 종이 타월 및 알코올 성분의 손 소독제등을 쉽게 사용하여 위생 상태가 양호하도록 적절한 물품들을 제공하십시오.
- 가능한 경우 직접 접촉 및 음식과 음료를 포함한 물건들의 공유를 최소화하십시오.
- 문 손잡이, 난간, 조리대, 수도꼭지 손잡이 및 전화기와 같이 자주 접촉하는 모든 표면과 물체를 정기적으로 청소하고 소독하십시오. 일반 세척제를 사용하고 라벨 지침을 따르십시오.
- 공동 생활 시설 직원들에게 신종 코로나 바이러스에 대한 정확한 정보와 자신과 가족을 보호하기 위해 취할 수 있는 조치 정보를 제공하십시오.

### 일상에서의 개인 예방 조치:

- 아프실 땐 가정에 머무르십시오. 해열제를 사용하지 않고 발열이 없거나 발열관련 증상이 없을 때에도 최소한 24 시간 동안 집에 계십시오.
- 20 초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60 % 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 기침과 재채기 시 휴지로 막은 다음 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오. 휴지가 없으면, 소매를 사용하십시오(손을 쓰지 마십시오).
- 아픈 사람들과의 긴밀한 접촉을 제한하십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오.

### COVID-19의 지역사회 확산이 증가한 경우 어떻게 준비를 해야 합니까

COVID-19의 지역사회 확산은 일반 대중의 노출 위험이 증가하고 있으며 지역사회 확산을 저지하기 위한 추가 예방 조치가 필요할 수 있음을 나타냅니다. 보건 당국에서 권장하는 경우 시 계획을 수립하고 추가 조치를 취할 준비를 해야 합니다:

- 직원 및 자원 봉사자들과 대화할 계획을 세우십시오 내부 연락 시 이용할 수 있는 정확하고 최신화 된 정보는 웹 사이트 [publichealth.lacounty.gov](http://publichealth.lacounty.gov)를 방문하십시오. COVID-19 정보를 직원과 고객들에게 전달하는 것과 관련된 잠재적 언어적, 문화적 및 장애적 장벽을 식별하고 해결하십시오.



# 신종 코로나 바이러스 (2019-nCoV)

Los Angeles 카운티 공중 보건국

공동 생활 시설관련 지침

- 직원의 결근을 대비하십시오. 급성 호흡기 질환을 앓고 있는 직원이나 자원 봉사자에게 증상을 증명하거나 회사로 복귀할 때 진료확인서를 요구하지 마십시오. 의료 기관과 유관 시설들은 매우 바빠서 적시에 그러한 문서를 제공 할 수 없습니다.
- 현장에서의 업무를 일시적으로 축소해야할시 필수 업무 활동을 계속할 수 있는 방법을 고려하십시오.
- 에어로졸 전염성 감염 관리를 위한 감염 관리 계획을 검토하고 지속적인 감시를 통해 COVID-19의 징후 또는 증상이 나타나는 시설 거주자를 신속하게 식별하고 격리 할 수 있는지 확인하십시오.
- 시설에 거주자나 개인을 돌보는 직원이 있는 경우, 체액과 접촉해야 하는 상호 작용에 대해 기본적 예방 조치를 따라야 하며 손 위생에 특히 중점을 두어야 합니다. 기본 예방 조치는 다음과 같습니다:
  - 손에 혈액, 체액, 호흡기 분비물 또는 오염된 표면에 닿을 가능성이 있을 경우 장갑을 끼십시오.
  - 옷에 혈액, 체액 또는 호흡기 분비물이 묻을 가능성이 있을 경우 일회용 가운을 착용하십시오.
  - 호흡기 분비물이 입과 코에 닿을 것으로 예상되는 경우 마스크를 착용하십시오.
  - 매번 장갑과 가운을 갈아 입고 장갑을 벗고 나서 즉시 손을 씻거나 알코올 손 소독제를 사용하십시오.
  - 손이 눈에 띄게 더럽거나 호흡기 분비물로 오염된 경우 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 아픈 거주자가 확인되고 환자가 심하게 아프거나 입원이 필요한 경우가 아니면 전화로 의사의 상담을 받으십시오.
- 감기와 독감 증상이 있는 거주자를 별도의 건물, 방 또는 지정된 장소에 수용 할 수 있는 병실을 지정하십시오. 해당 격리 구역 내 각 침대간 간격은 최소 6 피트 간격을 두거나 또는 머리와 발 간격을 3 피트 간격으로 배치해야 합니다. 이동식 격막을 사용하여 격리 구역 조건을 준수 할 수 있습니다.
- 가능한 경우 전용 화장실을 지정하고 아픈 개인만 사용할 수 있도록 해야 합니다.
- 거주민중 한 명이 COVID-19 확진자로 의심되는 경우 보건 당국은 여러분과 협력 하에 적절한 감염 관리 조치를 취합니다.

## 신뢰할 수 있는 정보를 얻을 수 있는 곳 파악하기

신종 코로나 바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 루머에 주의하십시오. LA 카운티의 새로운 확진자 발표를 포함한 정확한 정보는 보도 자료, 소셜 미디어 및 웹 사이트를 통해 보건 당국이 항상 배포합니다. 웹 사이트에는 COVID-19에 대한 자주 묻는 질문(FAQ), 인포그래픽 및 스트레스 대처법 및 손 씻기에 대한 정보가 포함되어 있습니다.

- Los Angeles 카운티 공중 보건부 (LACDPH, 카운티)
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>
  - 소셜 미디어: @lapublichealth
- Los Angeles 카운티 정신 건강 센터 24/7 헬프 라인 (800) 854-7771.



# 신종 코로나 바이러스 (2019-nCoV)

## Los Angeles 카운티 공중 보건국 공동 생활 시설관련 지침

새로운 코로나 바이러스에 대한 신뢰할 만한 다른 정보원은 다음과 같습니다:

- California 공중 보건국 (CDPH, 주)
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병 통제 및 예방 센터 (CDC, 국제)
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- 세계 보건기구 (WHO, 국제)
  - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있거나 상담하고 싶다면 Los Angeles 카운티 정보라인 2-1-1로 전화하십시오.  
하루 24 시간 이용 가능합니다.

