



Hướng Dẫn Vệ Sinh Chung liên quan đến Bệnh về Đường Hô Hấp tại Những Nơi Đông Người

Thông tin này dành cho những người thực hiện công việc vệ sinh các khu vực công cộng như khách sạn, nhà thờ và trường học. Hướng dẫn này KHÔNG thay thế cho các quy trình vệ sinh và khử trùng thông thường mà cung cấp **thêm** thông tin liên quan đến vệ sinh để ngăn ngừa sự lây lan của các chủng vi-rút về đường hô hấp như chủng vi-rút gây ra Bệnh Vi-rút Corona Mới Lạ-2019. (COVID-19)





Nhân viên nên sử dụng trang phục và thiết bị bảo hộ như được mô tả trong các chính sách và quy trình làm việc của mình. **Không** cần trang phục và thiết bị đặc biệt, chẳng hạn như khẩu trang hoặc áo choàng toàn thân, ngoài những yêu cầu bình thường cho hoạt động vệ sinh thường lệ.

Vệ sinh tất cả các vật dụng hay chạm vào.

Vệ sinh tất cả các bề mặt "có mật độ đụng chạm cao" như các loại kệ, mặt bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, đồ dùng nhà tắm, nhà vệ sinh, thùng rác, điện thoại, các loại điều khiển từ xa, bàn phím, máy tính bảng, và bàn đầu giường. Sử dụng một sản phẩm được đăng ký với Cục Bảo Vệ Môi Sinh (Environmental Protection Agency, EPA) giúp vệ sinh (loại bỏ vi trùng) và khử trùng (giết chết vi trùng). Luôn thực hiện đúng theo hướng dẫn được ghi trên nhãn của sản phẩm vệ sinh và chất khử trùng.

	<p>Các bề mặt cứng:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vệ sinh và khử trùng các bề mặt và đồ dùng cứng.• Rửa các bề mặt bị ố bằng một đồ dùng vệ sinh gia dụng thông thường để loại bỏ vết bẩn, vi trùng, và dầu mỡ. Rửa qua bằng nước, sau đó sử dụng một chất khử trùng được đăng ký với EPA. Thực hiện đúng theo khuyến nghị của nhà sản xuất về nồng độ, công dụng và thời gian tiếp xúc.• Nếu không có sẵn một chất khử trùng được đăng ký với EPA, sử dụng một dung dịch chất tẩy chứa 2% clo mới pha (khoảng 1 muỗng đựng canh chứa chất tẩy trong 1 quart lượng nước). Chuẩn bị dung dịch chất tẩy hàng ngày khi cần. Có thể sử dụng bằng mẫu thử để kiểm tra xem dung dịch Có đúng cường độ không.• Khuyến nghị dùng các chất khử trùng có chứa 70% lượng cồn để ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút nhưng cồn có thể nhanh chóng bốc hơi và không thể khử trùng hoàn toàn. Nếu quý vị sử dụng những sản phẩm này, hãy tuân theo thời gian tiếp xúc có trong hướng dẫn.
	<p>Thảm, ghế dài và các bề mặt có nhiều lỗ nhỏ (thảm nước) khác:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hút bụi để bụi không bay và đi vào trong không khí.• Nhanh chóng vệ sinh tại điểm có các vết tràn dung dịch tiết ra từ cơ thể, tuân theo đúng các chính sách và quy trình.• Làm sạch kỹ với thảm, tránh để lại các vết bẩn ở khả năng cao nhất có thể.• Sử dụng máy làm sạch bằng hơi nước để vệ sinh thảm và các bề mặt có nhiều lỗ nhỏ khác nếu cần.

Hướng Dẫn Vệ Sinh Chung liên quan đến Bệnh về Đường Hô Hấp tại Những Nơi Đông Người

	<p>Chất vải lanh:</p> <ul style="list-style-type: none">• Giặt các loại khăn trải giường, chăn, khăn, màn cửa và các chất bằng vải lanh khác bằng xà-phòng giặt gia dùng và nước nóng (từ 167°F trở lên). Làm khô ở một nơi có nhiệt độ cao theo đúng các chính sách và quy trình.
	<p>Công cụ và dụng cụ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Làm sạch và vệ sinh các đĩa, ly, và đồ dùng bằng bạc trong máy rửa bát hoặc rửa bằng tay bằng xà-phòng, nước nóng, và một chất tẩy rửa được EPA phê duyệt.• Vệ sinh giẻ và vải lau bằng xà phòng và nước nóng, và vệ sinh bằng một chất khử trùng có đăng ký với EPA hoặc dung dịch chất tẩy và phơi cho thật khô. Sử dụng các loại đầu giẻ dùng một lần và/hoặc vải lau để thay thế.• Đọc kỹ các hướng dẫn sử dụng khi dùng các loại khăn khử trùng trên đồ điện tử. Kiểm tra xem đồ điện tử có thể chịu được nhiều lần dùng khăn cần thiết giúp giữ cho bề mặt ướt đủ lâu để đáp ứng thời gian tiếp xúc yêu cầu hay không.
	<p>Thùng rác:</p> <ul style="list-style-type: none">• Đeo găng tay khi xử lý rác hoặc chất thải.• Đảm bảo ném rác vào các loại túi chắt chắn, không bị rò rỉ (ví dụ như túi nylon) và có nút thắt để đóng lại, đặt trực tiếp vào thùng rác và ném bỏ thường xuyên.• Xử lý các chất thải y tế (chẳng hạn như kim tiêm) theo đúng các chính sách và quy trình.• Sau khi vệ sinh và ném đi chất thải, tháo găng tay và rửa tay.
	<p>Các hướng dẫn vệ sinh chung khác:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ngay lập tức ném bỏ tất cả các đồ dùng vệ sinh dùng một lần.• Rửa tay thường xuyên, bao gồm sau khi đổ bỏ thùng rác và chạm vào khăn giấy và các rác thải tương tự.• Thường xuyên rửa tay của quý vị thật kỹ bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây hoặc sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có chứa tối thiểu 60% lượng cồn. Tìm đọc hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng để thực hiện rửa tay đúng cách. http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm