



關於人群聚集場所預防呼吸道疾病的清潔指南

本信息提供給負責清潔公共場所的工作人員，如酒店、教堂和學校等場所。請注意，此文件不取代常規的清潔和消毒程序，而是額外提供了預防呼吸道病毒傳播的清潔信息。如 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）。

工作人員應按照其工作政策和程序使用防護服和防護設備。除常規的定期清潔需要外，無需特殊工作服或設備，如口罩或連衣工作服。

清潔全部經常接觸物品。

清潔全部“高頻接觸”表面，如櫃檯、桌面、門把手、電燈開關、浴室裝置、馬桶、垃圾桶、電話、遙控器、鍵盤、平板電腦和床頭櫃。使用環境保護署（EPA）註冊的產品進行清潔（除菌）和消毒（殺菌）工作。請務必遵循清潔產品和消毒劑標籤上的說明。

	<p>硬表面：</p> <ul style="list-style-type: none">• 清潔和消毒硬表面和物體。• 使用一般家用清潔劑清理污漬表面，去除污垢、細菌和油脂。用水沖洗，然後使用 EPA 註冊的消毒劑。遵守製造商建議的濃度、使用方法和接觸時間。• 如果沒有 EPA 註冊的消毒劑，使用 2% 的氯漂白水（約 1 湯匙漂白水加 1 夸脫水）。每天或根據實際需要準備好漂白劑溶液。測試試紙可用來檢查溶液濃度是否合適。• 建議使用含 70% 酒精的消毒劑來防止病毒傳播，但酒精揮發較快，無法完全消毒。如果您使用此類產品，請根據說明中的檢查接觸時間。
	<p>地毯、沙發和其他多孔（吸收性）表面：</p> <ul style="list-style-type: none">• 使用吸塵器，防止灰塵擴散和進入到空氣中。• 根據政策和程序，及時清理體液滲出斑跡。• 徹底清潔地毯，盡量避免濺起水花。• 如有必要，使用蒸汽清潔器清潔地毯等其他多孔表面。
	<p>紡織物品：</p> <ul style="list-style-type: none">• 使用家用洗衣皂和熱水（167° F 或以上）清洗床單、毯子、毛巾、窗簾等其他紡織物品。根據政策和程序在高溫下進行乾燥。

關於人群聚集場所預防呼吸道疾病的清潔指南

	<p>器皿和工具：</p> <ul style="list-style-type: none">● 使用洗碗機或手洗方式對盤子、玻璃杯和餐具等進行清潔和消毒時，使用肥皂、熱水和 EPA 認證的殺菌劑。● 用肥皂和熱水清洗拖把和抹布，使用 EPA 註冊的消毒劑或漂白劑進行消毒，待其乾燥。可使用一次性拖把頭和/或一次性抹布作為替代。● 對電子產品消毒使用濕巾時，請仔細閱讀使用說明。檢查電子設備是否能承受的擦拭次數，保持表面濕潤以達到所需的接觸時間。
	<p>垃圾處理：</p> <ul style="list-style-type: none">● 處理垃圾或廢品時務必戴好手套。● 確保將垃圾扔進結實且防漏的（如塑料）袋子裡，繫好袋子，直接放入垃圾箱，定期處理。● 根據政策和程序處理醫療廢品（如針頭）。● 清潔完畢並扔掉廢品後，脫下手套後洗手。
	<p>其他清潔事宜說明：</p> <ul style="list-style-type: none">● 立即扔掉所有一次性清潔用品。● 經常洗手，包括在清空垃圾桶、接觸紙巾等類似廢品後。● 用肥皂和水徹底洗手，至少洗 20 秒，或使用含有至少含 60% 酒精的消毒洗手液。請參閱《公共衛生指南》，了解洗手的正確方法。http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm