



## راهنمای کلی نظافت جهت بیماری‌های تنفسی در اماکن عمومی

این اطلاعات جهت افرادی تهیه شده است که اماکن عمومی از قبیل هتل‌ها، کلیساها، و مدارس را نظافت می‌نمایند. این اطلاعات جایگزین برنامه عادی نظافت و ضدعفونی نمودن نمی‌باشد بلکه اطلاعات اضافه ای برای نظافت به منظور جلوگیری از گسترش ویروس‌های تنفسی مانند آنچه موجب بیماری کروناویروس - 2019 شده است ارائه می‌نماید. (COVID-19)

کارکنان باید البسه و لوازم ایمنی مورد نیاز را مطابق با آنچه در قوانین و دستورالعمل کاری ایشان ذکر شده است مورد استفاده قرار دهند. نیازی به استفاده از البسه یا لوازم مخصوص، مانند ماسک یا لباس سرهمی، فراتر از آنچه برای یک نظافت عادی مورد نیاز است نمی‌باشد.

تمامی لوازمی را که به کرات لمس می‌شوند ضدعفونی نمایید.

تمامی سطوحی که به فراوانی لمس می‌شوند مانند پیشخوان‌ها، سطح میزها، دستگیره درها، کلیدهای برق، لوازم حمام، توالت‌ها، سطل‌های زباله، ریموت کنترل‌ها، کیبورد، تبلت‌ها، و میزهای کنار تختی را تمیز نمایید. از یک محصول ثبت شده سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA - Environmental Protection Agency) که نظافت (زدودن میکروب‌ها) و ضدعفونی نمودن (کشتن میکروب‌ها) را انجام می‌دهد استفاده کنید. همواره از دستورالعمل درج شده بر روی برچسب محصولات نظافت و ضدعفونی کننده تبعیت نمایید.

<p><b>سطوح سخت:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• سطوح و اشیاء سخت را نظافت و ضدعفونی کنید.</li><li>• سطوح لکه دار را با یک پاک کننده خانگی معمولی بشویید تا آلودگی، میکروب‌ها، و چربی را تمیز کنید. آبکشی نمایید، سپس از یک محصول ضدعفونی ثبت شده EPA استفاده کنید. از دستورالعمل شرکت سازنده در خصوص غلظت توصیه شده، و زمان تماس پیروی کنید.</li><li>• در صورتیکه یک محصول ضدعفونی ثبت شده EPA در دسترس نیست، از یک محلول 2% سفید کننده دارای کلر (تقریباً 1 قاشق غذاخوری سفید کننده در 1 چهارم گالن آب) استفاده نمایید. محلول سفید کننده را به صورت روزانه یا در مواقع نیاز تهیه نمایید. نوارهای تست می‌توانند جهت آزمایش قدرت محلول مورد استفاده قرار گیرند.</li><li>• استفاده از مواد ضدعفونی کننده با 70% الکل جهت پیشگیری از انتشار ویروس‌ها توصیه شده است، اما الکل می‌تواند به سرعت بخار شود و به صورت کامل ضدعفونی ننماید. اگر شما از این محصولات استفاده کنید، از زمان تماس ذکر شده در دستورالعمل پیروی نمایید.</li></ul>	
<p><b>قالی‌ها، نیمکت‌ها، و سایر سطوح دارای خلل و فرج (جذب کننده):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• برای جلوگیری از انتشار غبار در هوا از جاروبرقی استفاده کنید.</li><li>• ترشحات حاصل از بدن انسان را با سرعت و مطابق با قوانین و دستورالعمل‌ها لکه‌گیری کنید.</li><li>• قالی‌ها را کاملاً و بصورت عمقی تمیز نمایید و تا حد ممکن از ترشح کردن به اطراف جلوگیری کنید</li></ul>	

## راهنمای کلی نظافت جهت بیماری‌های تنفسی در اماکن عمومی

<ul style="list-style-type: none"> <li>● در صورت نیاز برای تمیز نمودن قالی‌ها و سایر سطوح دارای خلل و فرج از بخارشوی استفاده کنید.</li> </ul>	
<p style="text-align: right;"><b>پارچه‌های کتان:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ملحفه‌ها، پتوها، حوله‌ها، پرده‌ها و سایر پارچه‌های کتانی را با صابون رختشویی خانگی و آب داغ (167 درجه فارنهایت یا بیشتر) بشوید. آنها را با تنظیمات حرارت بالا و مطابق با قوانین و دستورالعمل‌ها خشک کنید.</li> </ul>	
<p style="text-align: right;"><b>ظروف و ابزارها:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● بشقاب‌ها، لیوان‌ها، و قاشق چنگال‌ها را در یک ماشین ظرفشویی یا با دست، با صابون، آب داغ، و یک ضدعفونی کننده مورد تایید EPA بشوید و ضدعفونی نمایید.</li> <li>● چوب گردگیری و دستمال‌ها را با صابون، آب داغ، و ضدعفونی کننده ثبت شده EPA یا محلول سفید کننده تمیز کنید و اجازه دهید تا خشک شوند. از سر زمین شوی یکبار مصرف یا از دستمال به عنوان جایگزین استفاده کنید.</li> <li>● در هنگام بکارگیری دستمال مرطوب ضدعفونی کننده بر روی لوازم الکترونیک، طریقه استفاده را با دقت مطالعه نمایید. توان مقاومت لوازم الکترونیکی را در مقابل استفاده از چندین دستمال مرطوب به اندازه کافی برای رسیدن به زمان تماس مورد نیاز به منظور مرطوب نگه داشتن طولانی سطح را بررسی کنید.</li> </ul>	
<p style="text-align: right;"><b>دور انداختن آشغال:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● در هنگام کار با آشغال و پسماندها دستکش بپوشید.</li> <li>● اطمینان حاصل نمایید که آشغال‌ها داخل محل خود در کیسه بدون نشی (برای مثال پلاستیکی) انداخته و محکم گره زده شده باشند، مستقیماً در سطل زباله قرار گرفته و در محل مختص به خود ریخته شوند.</li> <li>● در خصوص زباله‌های پزشکی (مانند سوزن) مطابق با قوانین و دستورالعمل‌ها اقدام شود.</li> <li>● بعد از تمیز کردن و دور ریختن پسماندها، دستکش‌ها را دربیابید و دستان خود را بشوید.</li> </ul>	
<p style="text-align: right;"><b>سایر راهنمایی‌های کلی در خصوص نظافت:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● سریعاً تمامی اقلام دور ریختنی نظافت را دور بیاندازید.</li> <li>● به صورت مستمر دست‌ها را بشوید، این شامل زمانی که سطل‌های آشغال را خالی می‌کنید، و دستمال‌ها و پسماندهای مشابه را لمس می‌کنید می‌گردد.</li> <li>● دستان خود را بصورت کامل و مستمر با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشوید یا از یک ماده ضدعفونی کننده پایه الکلی با حداقل 60% الکل استفاده نمایید. راهنمای اداره بهداشت عمومی را در خصوص روش درست نشستن دست‌ها ملاحظه فرمایید.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><a href="http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm">http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm</a></p>	