

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

اداره بهداشت عمومی (Department of Public Health) شهرستان لس آنجلس (بهداشت عمومی) از عموم مردم جهت کمک به کاهش سرعت انتشار بیماری ناشی از ویروس کرونا نوظهور (جدید) (کووید-19) درخواست یاری می‌نماید. اداره بهداشت عمومی و شرکای آن در حال برداشتن گامهای تهاجمی جهت تلاش به منظور کاهش سرعت انتشار کووید-19 هستند اما با وجود این تلاش‌ها، سرایت به این بیماری در شهرستان لس آنجلس ادامه داشته است. بدون داشتن واکسن یا درمان خاصی، اقدامات تکمیلی در خصوص حفظ فاصله اجتماعی جهت کاهش نرخ ابتلا به کووید-19 و حفاظت از عموم افراد و سیستم درمانی ضروری است.

جهت کمک به کاهش انتشار کووید-19 در شهرستان لس آنجلس، مأمور بهداشت یک دستور مأمور بهداشت بازبینی شده در تاریخ 21 مارس 2020 صادر نموده است که جایگزین دستورات پیشین شهرستان می‌گردد. این آخرین "دستور امن تر در خانه" همراستا با دستور فرماندار کالیفرنیا در تاریخ 19 مارس 2020 می‌باشد. <https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf> این دستور کالیفرنیا را با مأمور بهداشت ما در خانه بماند.

دستور امن تر در خانه و راهنمایی‌های تکمیلی در صفحه کووید-19 اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس به این آدرس در دسترس می‌باشند: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

## اطلاعات کلی در مورد دستور مأمور بهداشت جهت امن تر در خانه

### 1. کووید-19 چیست؟

بیماری ویروس کرونا 2019 (کووید-19) یک بیماری تنفسی است که توسط ویروس کرونای جدید ایجاد می‌شود. این بیماری بین افرادی که در تماس نزدیک با هم هستند (در محدوده ای در حدود 6 فوت) از طریق قطرات حاصل از سرفه یا عطسه کردن یک فرد بیمار منتقل می‌شود. همچنین ممکن است سرایت این بیماری زمانی رخ دهد که فردی یک سطح یا جسمی را لمس نماید که ویروس را از فردی مبتلا بر روی خود دارد و سپس قبل از شستن دست‌هایش به دهان، بینی، یا چشمان خود دست بزند.

افرادی که مبتلا به کووید-19 هستند ممکن است بیماری خفیف تا شدید تنفسی، با تب، و سرفه داشته باشند که می‌تواند به تنگی نفس توسعه پیدا کند. تمامی افراد در معرض خطر بالقوه ابتلا به کووید-19 هستند اما برخی افراد بدلیل سن، شرایط جسمانی، و/یا وضعیت سلامتشان در برابر بیماری شدید آسیب پذیرتر هستند.

### 2. به چه دلیل مأمور بهداشت شهرستان لس آنجلس دستور مأمور بهداشت امن تر در خانه را صادر نموده است؟

قانون کالیفرنیا به مأمور بهداشت این اختیار را داده است که اقدامات حفاظتی لازم را جهت حفاظت در برابر انتشار بیماری بعمل آورد. در نبود واکسن یا درمانی مشخص برای کووید-19 و با افزایش موارد ابتلا، محدود سازی امکان تماس نزدیک بین افراد بهترین و تنها راه ایجاد وقفه در انتشار کووید-19 و حفاظت از عموم مردم است.

دستورات بر اساس شواهد علمی و تجربیات برتر صادر شده اند. متخصصان بهداشت عمومی حفظ فاصله اجتماعی (افزایش فاصله بین افراد) را جهت متوقف سازی یا کاهش سرعت انتشار بیماری‌های مسری مانند کووید-19 توصیه نموده اند.

### 3. دستور امن تر در خانه به چه مدت اجرایی خواهد بود؟

این دستور تا تاریخ 19 آوریل 2020 لازم الاجرا می‌باشد. اداره بهداشت عمومی به پایش نرخ انتشار بیماری کووید-19، شدت بیماری و موارد مرگ، توصیه های اداره بهداشت عمومی کالیفرنیا (CDPH) و مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) و لزوم انجام اقدامات تکمیلی ادامه خواهد داد. در صورت نیاز مأمور بهداشت ممکن است برای حفاظت از سلامت عمومی این دستور را تمدید نمایند و توسعه دهد یا اینکه آنرا اصلاح کنند.

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

4. آیا امن تر در خانه در خصوص همه افراد در شهرستان لس آنجلس لازم الاجرا می باشد؟  
خیر، این دستور در حوزه مسئولیت اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس اجرایی می باشد، که شامل بخش‌هایی از شهرستان بغیر از شهرهای لانگ بیچ و پاسادنا می شود. شهرهای لانگ بیچ و پاسادنا ادارات بهداشت عمومی خود را دارند که دستورات مامور بهداشت بسیار مشابهی با دستور مامور بهداشت امن تر در خانه را صادر نموده اند. کسب و کارها و سازمان‌های این شهرها باید جهت دریافت راهنمایی، موقعیت را با ادارات بهداشت عمومی خود بررسی نمایند.

5. آیا دستور مامور بهداشت امن تر در خانه در صورتیکه از طرف مقامات شهر لازمه‌هایی اعلام شده باشد همچنان قابل اجرا می باشد؟  
تمامی افرادی که در حوزه مسئولیت اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس هستند (مناطق و شهرهای غیر سازمان یافته بغیر از لانگ بیچ و پاسادنا) باید از دستور امن تر در خانه شهرستان لس آنجلس تبعیت نمایند. با این حال، این دستور هیچ محدودیتی که توسط مسئولین محلی مانند مقامات شهری صادر شده باشد را ملغی نمی نماید.

## دستور مامور بهداشت جهت امن تر در خانه چه می گوید؟

6. دستور مامور بهداشت امن تر در خانه عموم افراد را ملزم به انجام چه کاری می کند؟  
بخش‌های عمومی و خصوصی باید از طریق اجرای فاصله اجتماعی و اقدامات احتیاطی معمول جهت کنترل بیماری به پیشگیری از انتشار کووید-19 کمک کنند. با توجه به انتشار سریع کووید-19 و نیاز به حفاظت از آسیب پذیرترین افراد اجتماع، اداره بهداشت عمومی از تمام افراد درخواست نموده است در خانه یا محل اقامت خود باقی بمانند، مگر در زمانی که لازم است در کسب و کاری حیاتی، عملیات مراقبت سلامت، تامین زیرساخت‌های حیاتی فعالیت نمایند، از کسب و کارهای حیاتی خرید کنند، یا در فعالیت‌های حیاتی مشارکت داشته باشند. برای اعضای جامعه، این به معنی آن است ایشان باید:

- در خانه بمانند (با دیگران مواجهه نداشته باشند)
- تنها برای دریافت خدمات حیاتی یا اگر خودشان در بخش‌های حیاتی فعالیت می نمایند از خانه بیرون بروند.
- شش فوت یا بیشتر از سایرین فاصله بگیرند
- در گروه‌ها تجمع نکنند

این دستور که تا تاریخ 19 آوریل 2020 لازم الاجرا می باشد، به صورت خاص:

- تمامی گردهمایی‌های داخل ساختمان و فضای آزاد و رویدادهایی که با حضور افرادی فراتر از نفرات یک خانوار برگزار می شوند را ممنوع می نماید.
- الزام می نماید تمامی کسب و کارها عملیات حضوری خود را متوقف نمایند و ارائه خدمات به عموم مردم را متوقف سازند، مگر کسب و کارهایی که بعنوان کسب و کارهای حیاتی تعریف می شوند. این دستور بصورت خاص تمامی مراکز خرید داخل ساختمان، تمام بازارهای لوازم دست دوم، تمامی محوطه‌های بازی داخل ساختمان و دایر در فضای آزاد، و تمامی کسب و کارهای غیر ضروری را الزام به تعطیلی می نماید.
- کسب و کارهای حیاتی که الزام به تعطیلی نشده اند، ملزم گشته اند تا نسبت به حفظ فاصله اجتماعی تا بیشترین حد ممکن و انجام فعالیت‌های احتیاطی مرتبط با کنترل بیماری که در دستور ذکر شده اند اقدام نمایند.
- تمامی رستوران‌ها ملزم شده اند که تنها غذایی را آماده و ارائه نمایند که بصورت تحویل در محل، بیرون بر و خرید بدون پیاده شدن از خودرو به مشتریان ارائه شود. رستوران‌ها اجازه ندارند چه در داخل ساختمان و چه در فضای آزاد خدمات صرف غذا داشته باشند.

این دستور از هرگونه فعالیت فردی یا خانوادگی در جهت تفریح یا فعالیت‌های خارج از خانه از جمله کوه پیمایی، قدم زدن، پیاده روی، یا دوچرخه سواری تا زمانی که فاصله اجتماعی تا نهایت حد ممکن در آنها رعایت شود، جلوگیری نمی کند.

بدلیل اینکه این دستور ممکن است بروزرسانی شود یا تمدید گردد، تمامی افراد مقیم باید بصورت روزانه و تا زمان اتمام مدت دستور و بسایت اداره بهداشت عمومی را بررسی نماید و هرگونه لازمه ذکر شده در بروزرسانی‌ها را رعایت نمایند

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

(. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov))

### 7. چه نوع کسب و کارهایی ملزم گشته اند که بصورت موقت به روی عموم بسته شوند؟

دستور امن تر در خانه تمامی کسب و کارهایی که کسب و کار حیاتی در نظر گرفته نشده اند را ملزم می نماید بصورت فوراً بصورت موقت تعطیل شوند. کسب و کارهای حیاتی کسب و کارهایی هستند که خدماتی ارائه می نمایند که جهت تندرستی ساکنان شهرستان حیاتی باشند.

برخی مثال ها در خصوص کسب و کارهای غیر حیاتی که لازم است تعطیل شوند عبارتند از:

- بارها و کلوب های شبانه
- سالن های سینما، مکان های تماشای فیلم در ماشین، مکان های اجرای زنده، سالن های کنسرت، ورزشگاه ها و استادیوم ها
- سالن های بولینگ و مکان های بازی با دستگاه
- باشگاه ها و مراکز تناسب اندام.
- میخانه ها، آبجو فروشی ها، و مشروب فروشی ها (بخشی که خدمات مصرف عمومی نوشیدنی را ارائه می نمایند).
- مراکز پیرایش شخصی مانند آرایشگاهها یا سالن های ناخن
- زمین های گلف، تنیس، والیبال، و بسکتبال
- فروشگاه های فروش سیگار و تنباکو
- فروشگاه های لباس
- کارواش ها
- مراکز فروش داخل ساختمان (به استثنای کسب و کارهای حیاتی که قابلیت دسترسی از فضای بیرونی مراکز خرید را دارند)
- محوطه های بازی کودکان در داخل ساختمان و فضای آزاد (به استثنای محوطه هایی که در داخل مراکز مراقبت از کودکان هستند)
- بازارهای فروش اجناس دست دوم

### 8. چه نوع کسب و کارهایی ملزم نشده اند که بصورت موقت به روی عموم بسته شوند؟

تنها کسب و کارهای حیاتی ملزم نشده اند که بصورت موقت به روی عموم بسته شوند. بسیاری از کسب و کارها و خدمات، حیاتی در نظر گرفته شده اند، و می توانند تا زمانی که همه افراد حداکثر فاصله اجتماعی ممکن را رعایت نمایند جهت پاسخ به نیازهای ساکنین باز بمانند. مثال ها شامل:

- فروشگاه هایی که خواروبار و سایر محصولات مورد نیاز جهت حفظ ایمنی، بهداشت و استمرار فعالیت ها حیاتی ساکنین را به فروش می رسانند.
- سازمان ها و کسب و کارهایی که پناهگاه، خدمات اجتماعی، و سایر لازمه های زندگی را فراهم می آورند.
- بانک ها، واحدهای اعتباری، موسسات مالی، و شرکت های بیمه
- پمپ بنزین ها و فروشگاه های خواروبار.
- فروشگاه های ابزار، فروشگاه های لوازم ساختمانی، تعمیرگاه های خودرو، تعمیرگاه های دوچرخه
- لوله کش ها، برقکارها، مدیران املاک، باغبان ها، پرسنل حراست، مراکز خدمات تدفین
- مراکز لباسشویی، خشک شویی ها، کسب و کارهایی که خدمات پست و جابه جایی اجناس را انجام می دهند.
- هتل ها، متل ها، و واحدهای اجاره اشتراکی
- خطوط هواپیمایی، خدمات اشتراک خودرو، تاکسی ها، و سایر خدمات خصوصی حمل و نقل
- کسب و کارهایی که کشتی، کامیون، یا پشتیبانی لجستیک را برای تحویل خواروبار، غذا، کالا، یا ارائه خدمات به صورت مستقیم به ساکنان، کسب و کارهای حیاتی، عملیات مراقبت سلامت و زیرساخت های حیاتی فراهم می آورند.
- بیمارستان ها، کلینک ها، مراکز بهداشت عمومی، و سایر تامین کنندگان مجاز خدمات سلامت
- خدمات و فعالیت های ساختمانی برای بخشهای عمومی، تجاری، و املاک مسکونی

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

- خدمات حرفه ای، مانند حقوق و دستمزد، حسابداری، حقوقی، در صورتیکه جهت کمک به فعالیت هایی که الزام قانونی دارند مورد نیاز باشند
- کسب و کارهایی که به بازرسی، ثبت، و جابه جایی املاک مسکونی و تجاری مربوط می شوند
- موسسات آموزشی (در صورتیکه به امکانات آموزش از راه دور مجهز باشند)
- کس و کارهایی که لازمه های حمل و نقل را پشتیبانی می کنند
- مراکز مراقبت از کودکان
- تامین کنندگان خدمات مراقبت خانگی برای برخی گروه ها
- مجموعه ها و نهادهایی که فعالیت های حیاتی برای امنیت ملی انجام می دهند
- عملیات مراقبت سلامت برای مشاهده لیست فعالیت هایی که بعنوان عملیات مراقبت سلامت در نظر گرفته شده اند دستور را ملاحظه فرمایید.
- تامین کنندگان زیرساخت های حیاتی برای مشاهده لیست مواردی که تامین کننده زیرساخت های حیاتی در نظر گرفته شده اند دستور را ملاحظه فرمایید.

جهت بررسی لیست کامل کسب و کارهای حیاتی، بخش 13 از دستور را ملاحظه فرمایید. جهت دسترسی به لیست فعالیت هایی که عملیات مراقبت سلامت و زیرساخت های حیاتی در نظر گرفته شده اند، بخش 15 دستور را ملاحظه فرمایید. دستور در این آدرس در دسترس شما می باشد [http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19\\_March%2021-HOOrder-7\\_00\\_FINAL2.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-HOOrder-7_00_FINAL2.pdf).

### 9. آیا سازمان های غیر انتفاعی اجازه دارند به عملیات خود ادامه دهند؟

تنها آنهایی که خدمات حیاتی را به شرحی که در دستور امن تر در خانه ارائه شده است تامین می نمایند می توانند به فعالیت خود ادامه دهند. این امر شامل عملیات غیر انتفاعی عرضه غذا، تامین مسکن و خدمات اقامتی افراد بی خانمان، و بسیاری از خدمات حیاتی دیگر می گردد.

### 10. مجموعه های مراقبت از کودکان مجاز هستند باز بمانند. آیا الزامات مشخصی برای آنها وجود دارد؟

- مجموعه های مراقبت از کودکان باید از الزامات زیر تبعیت نمایند:
- مراقبت از کودکان باید در گروه های پایدار دوازده (12) نفره یا کمتر صورت پذیرد. "پایدار" به این معنی است که همان دوازده (12) یا کمتر کودک در هر روز در گروهی یکسان باشند. کودکان نمی توانند از گروهی به گروه دیگر جابه جا شوند.
  - اگر بیش از یک گروه از کودکان در یک سایت/مجموعه مورد مراقبت قرار می گیرند، هر گروه باید در یک اتاق جداگانه قرار داشته باشد و این گروه ها نمی توانند با یکدیگر ترکیب شوند.
  - هر تامین کننده خدمات مراقبت از کودکی باید تنها با یک گروه از کودکان کار کند.
  - زمین های بازی داخل یک مجموعه مراقبت از کودک تنها باید توسط کودکان تحت مراقبت همان مجموعه مورد استفاده قرار گیرند.

### 11. چه اقدامات کنترل بیماری ای لازم است توسط کسب و کارهای حیاتی دنبال شوند؟

- تمامی کسب و کارهای حیاتی که ملزم به تعطیلی نشده اند، از جمله آژانس های دولتی، لازم است اقدامات کنترل بیماری را به شرح زیر رعایت نمایند:
- رعایت فاصله اجتماعی توسط مراجعین، بازدیدکنندگان، و کارکنان با جداسازی ایشان با حداقل فاصله شش (6) فوت از یکدیگر تا نهایت میزان ممکن
  - فراهم نمودن امکان دسترسی به لوازم شستشوی دست با آب و صابون یا ضدعفونی کننده دست با حداقل 60% الکل
  - نصب تابلو در محلی قابل رویت در تمامی ورودی های عمومی به محل اجتماع، بصورتیکه به عموم افراد اعلام نماید در صورتی که علائم بیماری تنفسی از جمله تب و سرفه را تجربه می کنند وارد نشوند
  - تبعیت از توصیه های اداره بهداشت عمومی در خصوص کنترل بیماری های واگیردار

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

### دستور مامور بهداشت امن تر در خانه برای من چه مفهومی دارد؟

#### 12. آیا می توانم از خانه ام خارج شوم؟

بلی. عموم مردم می توانند جهت دسترسی به خدمات حیاتی از منزل خارج شوند (یعنی خدماتی که برآورده کننده نیازهای اساسی انسان می باشند) مانند خرید خواروبار؛ تامین تدارکات لازم از فروشگاه ابزار؛ کمک به فرد دیگری جهت تامین مایحتاجش؛ رفتن به دکتر؛ دریافت داروهای تجویز شده؛ بردن کودکان به مهدکودک؛ گرفتن لوازم مورد نیاز حیوان خانگی یا بردن حیوان خانگی برای واکسیناسیون؛ رفتن به بانک یا واحد اعتباری؛ دسترسی به دادگاه، خدمات اجتماعی یا اداره با این حال شما باید تعداد سفرها را به حداقل کاهش دهید، هر جا ممکن است حداقل فاصله 6 فوت از سایرین را حفظ نمایید، و در صورتیکه تب یا علائم بیماری تنفسی را دارید در خانه بمانید.

کارکنانی که در کسب و کارهای حیاتی (یعنی کارمندان دولتی و بخش خصوصی که در کسب و کارهای حیاتی یا زیرساخت های حیاتی به کار گرفته شده اند) مشغول به فعالیت هستند نیز اجازه دارند خانه را ترک کنند و به سرکار بروند.

افراد و خانواده ها نیز تا زمانی که بتوانند حداقل 6 فوت از سایرین فاصله داشته باشند می توانند فعالیت های خارج از خانه همچون کوهپیمایی یا قدم زدن را انجام دهند.

#### 13. آیا می توانم برای بردن فرزندانم، وابستگان، اعضای مسن خانواده یا کسانی که ناتوانی دارند به قرارهای ملاقاتی مانند ویزیت مراقبت سلامت، یا خدمات اجتماعی خانه را ترک کنم؟

بلی، تا زمانی که فاصله اجتماعی را تا حد امکان رعایت می نمایید، می توانید برای مراقبت از این افراد از جمله بردن آنان به قرارهای ملاقات لازم خانه را ترک نمایید.

#### 14. برای من یک دستور دادگاه صادر شده است. آیا می توانم جهت تبعیت از این دستور خانه ام را ترک کنم؟

بلی. خارج شده از خانه جهت تبعید از دستور دادگاه یا دستور مراجع انتظامی مجاز است.

#### 15. آیا می توانم سرکار بروم؟

کارکنان دولت و بخش خصوصی در صورتیکه در کسب و کارهای حیاتی، مراقبت سلامت یا زیرساخت های حیاتی مشغول به فعالیت باشند مجازند و باید سرکار بروند. فهرستی از کارکنانی که توسط مامور بهداشت ایالت بعنوان کارکنان زیرساخت های حیاتی مشخص شده اند و می توانند به رفتن به سرکار ادامه دهند در این آدرس ارائه شده است

<https://covid19.ca.gov/img/EssentialCriticalInfrastructureWorkers.pdf>

در صورتیکه برای شما امکان حضور در سرکار وجود دارد، با کارفرمای خود ایجاد فاصله اجتماعی، برنامه جایگزین ساعات کاری، یا هر اقدام دیگری که آنان ممکن است برای کمک به حفاظت شما و افرادی که به آنها خدمت می کنید در نظر گرفته باشند را بررسی نمایید.

#### 16. آیا موسسات آموزشی می توانند باز بمانند؟

بلی، با هدف تسهیل آموزش از راه دور، فراهم نمودن غذای بیرون بر، یا انجام اقدامات حیاتی با رعایت فاصله اجتماعی این امر مقدور می باشد.

#### 17. آیا افراد می توانند رد خوابگاهها، پناهگاهها یا سایر مجموعه های همگانی بمانند؟

بلی، تا زمانی که فاصله اجتماعی را حفظ کنند و اقدامات موسسه جهت کاهش سرعت انتشار بیماری را دنبال نمایند این امر مقدور می باشد.

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

18. آیا درست است که از وسایل نقلیه عمومی یا خدمات اشتراک وسیله نقلیه (مانند لیفت یا اوپر) استفاده کنیم یا در ایستگاه اتوبوس یا مترو منتظر وسیله نقلیه عمومی باشیم؟

شما باید سفرهای خود در خارج از خانه را به فعالیت هایی که حیاتی در نظر گرفته می شوند محدود سازید اما تا زمانی که حداقل 6 فوت یا سایرین فاصله دارید می توانید از وسایل نقلیه عمومی یا خدمات اشتراک وسیله نقلیه استفاده کنید.

19. آیا می توانم کودکم را به پارک ببرم؟

بله، تا زمانی که فاصله اجتماعی را از سایر افراد در پارک حفظ می نمایید می توانید این کار را انجام دهید. با این حال، زمین های بازی داخل ساختمان و در محوطه باز و سایر تجهیزات پارک مجاز به فعالیت نمی باشند.

20. آیا می توانم برای تعمیر یک نشستی لوله یا گرفتگی توالت با یک لوله کش تماس بگیرم؟

بله. شما مجاز هستید به دریافت خدماتی که برای حفظ ایمنی و بهداشت خانه تان مورد نیاز می باشند ادامه دهید.

21. آیا مجاز هستم در خانه فرد دیگری از یک عضو خانواده یا یک حیوان خانگی مراقبت نمایم؟

بله. شما مجاز هستید که مراقبت و خدمات مورد نیاز افراد آسیب پذیر، وابستگان یا حیوانات را ارائه نمایید. با این حال، شما باید جهت جلوگیری از انتشار کووید-19 اقدامات احتیاطی لازم را بعمل آورید، اقداماتی همچون حصول اطمینان از اینکه پیش از آنکه برای مراقبت بروید تب یا علائم بیماری را ندارید، در هر زمانی که ممکن است از سایرین حداقل 6 فوت فاصله حفظ نمایید، و به صورت مستمر دستان خود را بشویید، از جمله بلافاصله بعد از وارد شدن به خانه ایشان یا استفاده از ضدعفونی کننده دست با حداقل 60 درصد الکل.

22. آیا هنوز برای اهدای خون می توانم خانه را ترک کنم؟

بله. شما همچنان می توانید در مراکز صلیب سرخ و مکان های اهدای خون، خون بدهید.

فعالیت مراکز اهدای خون توسط دستور امن تر در خانه یا سایر دستورات شهرستان لس آنجلس تا زمانی که فاصله اجتماعی در نهایت حد ممکن رعایت شود، ممنوع نشده است. مانند یک بیمارستان، فروشگاه خواروبار، یا داروخانه، یک مرکز اهدای خون نیز برای حصول اطمینان از سلامت جامعه ضروری می باشد. صلیب سرخ به اداره مراکز اهدای خون ادامه می دهد تا همچنان به برآوردن نیازهای بیماران کمک نماید. این سازمان اقدامات جدیدی را پیاده سازی نموده است تا اطمینان حاصل نماید مراکز انتقال و اهدای خون حتی بیش از پیش برای اهدا کنندگان و کارکنان ایمن باشند. رعایت فاصله اجتماعی و اهدای خون به صورت همزمان قابل اجرا نمی باشند، اما هر دوی این اقدامات به حفظ سلامت اعضای جامعه و کاهش سرعت انتشار ویروس کووید-19 از طریق حصول اطمینان از دریافت خون حیات بخش توسط بیماران کمک می نمایند.

## اطلاعات تکمیلی

23. آیا راهنمای مربوط به مجموعه های خرده فروشی غذا مانند رستوران ها در دسترس می باشد؟

بله. راهنمای مجموعه های خرده فروشی غذا از طریق اداره بهداشت عمومی به صورت خاص جهت این کسب و کارها تهیه شده و در این آدرس در دسترس می باشد. [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceFoodFacilities.pdf](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceFoodFacilities.pdf). این مطلب لازمه های دستور مذکور را شرح می دهد، مشخص می نماید کدام مجموعه ها مستثنی شده اند، و اقدامات پیشگیرانه توصیه شده را تشریح می نماید.

24. چگونه می توانم اطلاعات بیشتری در مورد دستور امن تر در خانه و فاصله اجتماعی لازم و اقدامات احتیاطی در خصوص کنترل بیماری بدست بیاورم؟

• دستور را از وبسایت اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس به این آدرس دانلود

نمایید- [http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19\\_March%202021-HOOrder](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%202021-HOOrder)



# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## سوالات متداول در خصوص دستور امن تر در خانه

- [7 00 FINAL2.pdf](#) شما همچنین می‌توانید دستور را در Kenneth Hahn Hall of Administration ملاحظه نمایید یا یک کپی از آنرا با تماس با اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس به شماره 914-7801 (323) در روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:00 صبح تا 4:00 بعد از ظهر، یا با ارسال پیام به شماره 914-9358 (323) بعد از ساعات اداری درخواست کنید.
- برای دستیابی به منابع متنوعی در خصوص کنترل بیماری و راهنمای حفظ فاصله اجتماعی از جمله مطالب منتشر شده در مطبوعات، سوالات متداول، توصیه‌های نظافت؛ و راهنماهایی که به صورت خاص برای کسب کارها، مدارس، کالج‌ها و دانشگاه‌ها، و مجموعه‌های غذایی تهیه شده اند وبسایت کووید-19 اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس را در این آدرس ملاحظه فرمایید [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/)
  - با 1-2 (خط اطلاعات شهرستان لس آنجلس) تماس بگیرید.

### 25. شما چه کار دیگری می‌توانید انجام دهید به پیشگیری از انتشار کووید-19 کمک نمایید؟

- ما با انتشار رو به افزایش کووید-19 مواجه هستیم، اداره بهداشت عمومی تمام افراد و سازمانها را جهت انجام نقششان در کاهش سرعت انتشار این بیماری، به کمک فرا می‌خواند. علاوه بر اقدامات لازم جهت رعایت فاصله اجتماعی مطابق با دستور امن تر در خانه، اداره بهداشت عمومی همچنان به تمامی افراد در شهرستان توصیه می‌نماید اقدامات پیشگیرانه زیر را جهت حفاظت از خود، خانواده شان، و افرادی که در برابر این بیماری بیش از سایرین آسیب پذیر هستند انجام دهند.
- از سفرهای غیر ضروری اجتناب نمایید.
  - اگر به صورت خفیفی بیمار هستید، حداقل برای هفت روز یا تا 72 ساعت بعد از اینکه دیگر تب نداشتید، هر کدام طولانی تر بود، در خانه بمانید. اگر نگران هستید و/یا علائم بیماری شما شدت پیدا کردند با پزشک خود تماس بگیرید. افرادی که سالمند هستند، دچار مشکلات سلامت می‌باشند یا باردار هستند باید در نظر داشته باشند که در صورتیکه بیمار شدند باید زودتر با تامین کننده خدمات سلامت خود تماس بگیرند.
  - کارکنان و بازدید کنندگانی که هرگونه تب و/یا علائم بیماری تنفسی دارند را از تمامی فعالیت های مدرسه، کسب و کار و فعالیت های مرتبط با شغل و پیشه مستثنی نمایید.
  - از تمامی توصیه های اداره سلامت در خصوص رعایت فاصله اجتماعی پیروی نمایید.
- توصیه‌های تکمیلی از جمله توصیه‌هایی که بصورت خاص برای سازمان‌های مختلف طراحی شده اند در این آدرس در دسترس می‌باشند [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/).