

코로나바이러스 질병 (COVID-19)

1. 코로나바이러스 질병 (COVID-19)에 노출된 것 같으면 어떻게 해야 하나요?

- 만약 귀하가 COVID-19 증상을 가진 사람과 같은 집에 살거나, 친밀한 파트너, 간병인, 또는 가까운 접촉을 한다면, 귀하는 적어도 14일 동안 집에서 격리할 필요가 있습니다. 밀착 접촉은 COVID-19 증상이 있는 사람과 10분 이상 6피트내에서 있거나 체액 및/또는 분비물 (땀, 타액, 가래, 코 점액, 구토, 소변 또는 설사) 등과의 접촉을 한 것을 뜻합니다. 격리 기간을 포함하여 자세한 내용은 [COVID-19에 노출된 사람들을 위한 가정 검역 지침](#)을 참고하십시오.
- COVID-19를 가진 사람과 긴밀한 접촉을 하지 않은 상태이고 별 증상이 없으면, 발열, 기침 및 호흡 곤란과 같은 COVID-19 증상이 나타나는지 14일 동안 자신의 상태를 모니터링 하십시오. 다른 모든 사람들과 마찬가지로, 귀하는 깨끗한 위생 및 사회적 거리를 유지하는 등 자신과 다른 사람들을 보호하기 위한 조치를 취해야 합니다 (아래 참조).

2. 증상이 있으며 COVID-19에 노출된 것 같으면 어떻게 해야 하나요?

- 현재 COVID-19 유행하는 상황에서 감기와 독감과 유사한 증상을 가진 많은 사람들이 COVID-19를 앓을 가능성이 높습니다. 대부분 사람들은 경증을 앓고 집에서 호전될 것이므로, 의사를 만나거나 COVID-19 검사를 받을 필요가 없습니다. 그러나 65세 이상이거나 임신했거나 만성 질환이나 면역 체계가 약한 사람과 같은 사람들은 심각한 질병의 위험이 높기 때문에 의사에게 일찍 연락해야 합니다.
- 회복 후 최소 3 일 (72 시간) 이상 집에서 머무르셔야 하는데, 이때 회복이라고 함은 해열제를 사용하지 않고 증상이 호전되고 호흡기 증상의 개선 (예: 기침, 숨가쁨)이 있으며, 증상이 처음 나타난 이후 최소 7일이 지나야 합니다.
- 증상이 악화되고 생명을 위협하는 경우 즉시 의사의 진료를 받으십시오. 911로 전화하십시오. 자세한 내용은 [호흡기 증상이 있는 사람을 위한 가정 간호 지침](#)을 참조하십시오.

3. COVID-19 테스트를 받을 수 있습니까?

- LA내 검사 받을 수 있는 숫자엔 여전히 심각한 제한이 있습니다. 만약 증상이 없으면 검사를 받을 필요가 없습니다. 증상이 있으면 감염을 확인하기 위해 검사를 받을 필요가 없습니다. 검사의 필요성에 대해 우려가 있거나 궁금한 점이 있으면 의료시설에 문의하십시오.

4. COVID-19는 어떻게 치료됩니까?

- COVID-19에 대한 특정 치료법과 예방 백신은 없지만 많은 증상이 치료될 수 있습니다. 감염을 예방하거나 치료할 수 있다고 허위 광고를 하는 가짜 제품들을 주의하십시오.

5. COVID-19로부터 자신과 다른 사람을 보호하려면 어떻게 해야 하나요?

- 사회적 거리를 실천하십시오 - 집에 머무르시고 (식품 구매와 같은 필수 활동 제외), 군중을 피하고 가능한 경우 다른 사람과 6 피트 이상 떨어져 있어야 합니다. 보다 자세한 내용은 [사회적 거리에 대한 안내](#)을 참조하십시오.
- 특히 화장실에 다녀온 후, 식전, 기침이나 재채기 및 코를 풀고 난 후에는 비누와 물로 20 초 이상 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 기침과 재채기 시 휴지로 막은 다음 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오.
- 아픈 사람들과의 접촉을 제한하십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오. 자세한 내용은 [집안 청소](#) 지침을 참조하십시오.

자세한 내용 및 이 FAQ에 설명된 가이드를 보려면 아래 링크를 확인하십시오

www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/

질문이 있거나 다른 사람과 상담하고 싶거나 의료 서비스나 정신 건강 서비스를 찾는 데 도움이 필요한 경우, 연중 무휴 24 시간 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.