

新型冠状病毒(COVID-19) 你需要了解的资讯

公共卫生局鼓励每个人都采取预防措施，
以减缓COVID-19的传播。

冠状病毒如何传播？



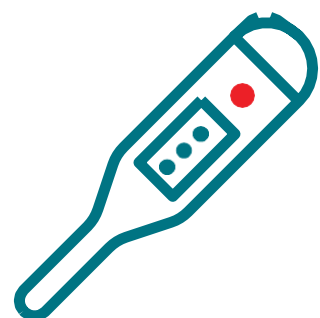
感染者咳嗽或打喷嚏时
通过飞沫传播



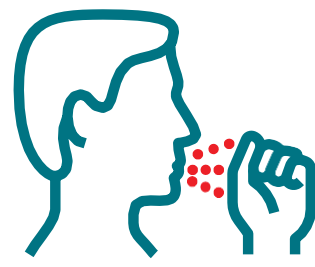
近距离的个人接触，
如照顾受感染的患者

新型冠状病毒是一种最近开始使人生病的新病毒。
它始于中国大陆，但现在正在感染世界各地的人士，包括洛杉矶的居民。

患病后出现的症状有哪些？



发烧



咳嗽



呼吸困难

我可以做些什么来保护自己 and 他人免受像COVID-19 这样的呼吸道感染疾病的侵害？

- 每个人，特别是超过65岁的老年人，有潜在健康问题的人士和孕妇，应避免任何非必要的旅行，参加公众集会或前往人群聚集的地方。
- 生病时留在家中。
- 限制与患者的近距离接触。
- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 如果没有现成的肥皂和水，请使用含至少60%酒精的酒精洗手液。
- 清洁和消毒经常接触的物体和表面。

- 避免接触眼睛、鼻子和嘴巴。
- 请用纸巾遮住咳嗽或打喷嚏，然后把用过的纸巾扔进垃圾桶。如果你没有纸巾，请用你的袖子（而不是你的手）。
- 只有当你生病了，或者你的医疗服务提供者要求你戴口罩时，你才需要戴口罩。
- 如果你本季没有注射流感疫苗，你可以注射疫苗预防流感。