

Every week, a baby in L.A. County suffocates while sleeping.

Is your baby sleeping safely?



1

Share a room,
not a bed

2

Lay baby down to sleep
in a crib or bassinet

3

Place babies on their
back every time— at
night and for naps

4

Give babies space to
breathe — no pillows,
bumpers, blankets
or toys



ican4kids.org/safesleep

Cada semana en el Condado de Los Angeles
un bebé muere de asfixia mientras duerme.

¿Está seguro su bebe mientras duerme?



- 1 Comparte una habitación,
no una cama
- 2 Acueste a su bebé en una
cuna o moisés para dormir
- 3 Coloque a los bebés
sobre su espalda todas
las noches y durante
las siestas
- 4 Dele espacio a los bebés
para respirar — sin
almohadas, protectores,
cobijas o juguetes



ican4kids.org/safesleep