

# Protect your Family from Mumps

## 1. What is mumps?

Mumps is a contagious disease caused by a virus. It spreads easily through coughing and sneezing.

## 2. What are the symptoms?

People with mumps will get symptoms about 16-25 days after exposure to the disease. Symptoms include:

- Swollen glands under the ears or jaw (parotitis)
- Fever
- Muscle aches
- Tiredness
- Loss of appetite
- Headache

Some people who get mumps do not have symptoms. Others may feel sick but will not have swollen glands.

## 3. How does mumps spread?

Mumps spreads through the saliva or mucus from an infected person who coughs, sneezes, or talks. You can also get it by direct contact with an infected object, such as sharing forks/knives/spoons and drinks.

A person with mumps can spread the disease 2 days before swelling starts until 5 days after swelling begins.

## 4. How serious is mumps?

Mumps can cause serious problems, including:

- Swelling of the testicles in males who have reached puberty (orchitis)
- Swelling of the ovaries (oophoritis) or breasts (mastitis) in females who have reached puberty
- Swelling of the brain (encephalitis)
- Temporary or permanent deafness
- Swelling of the brain and spinal cord covering (meningitis)

## 5. Is there treatment for mumps?

There is no specific treatment for mumps. Many people fully recover from mumps within a few weeks.

## 6. What is the best way to prevent mumps?

The best way to protect against mumps is to be completely vaccinated against mumps. The MMR (measles-mumps-rubella) vaccine is safe and the most effective way to prevent mumps.

*Who should get the MMR vaccine?*

- Children 12-15 months of age and again at 4-6 years of age
- If not vaccinated, older children and adults not pregnant

People with mumps cannot go back to childcare, school, work or other public places until the 6<sup>th</sup> day after the swelling began.

**In summary, mumps is a contagious disease. The best way to prevent mumps is by getting the MMR vaccine.**



### Key Takeaway Messages:

- Mumps is a very contagious disease that spreads easily through coughing and sneezing
- Symptoms: swollen glands under ear/jaw
- The best way to prevent measles is to be up-to-date with the MMR vaccine.
- Age appropriate vaccination against mumps is required for enrollment in California childcare institutions and schools.

### For More Information:

**Want more information on measles?** Visit

[http://publichealth.lacounty.gov/ip/VPD\\_mumps.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/VPD_mumps.htm)  
<https://www.cdc.gov/mumps>

**Don't have health insurance or a regular doctor?**

Dial 2-1-1 for a list of low or no cost vaccine clinics

**Want more information on vaccine requirements for school entry?** Visit

<http://www.shotsforschool.org/>

**Want more information?**

Call Los Angeles County Department of Public Health Vaccine-Preventable Disease Control Program at (213) 351-7800 Monday-Friday 8:30am-5:00pm.

# Proteja a su Familia contra las paperas

## 1. ¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se propaga fácilmente a través de la tos y el estornudo.

## 2. ¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con paperas tendrán síntomas de 16 a 25 días después ser expuestas a la enfermedad. Los síntomas incluyen:

- Glándulas hinchadas bajo los oídos o la mandíbula (parotiditis)
- Fiebre
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza

Algunas personas que tienen paperas no tienen síntomas. Otras pueden sentirse enfermas, pero sin tener las glándulas hinchadas.

## 3. ¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas se propagan a través de la saliva o moco de una persona infectada que tose, estornuda o habla. También puede contraerse por contacto directo con un objeto infectado, como compartir tenedores/cuchillos/cucharas y bebidas. Una persona con paperas puede propagar la enfermedad desde 2 días antes de que la hinchazón comience hasta 5 días después de que comenzó.

## ¿Qué tan graves son las paperas?

Las paperas pueden causar serios problemas, incluyendo:

- Inflamación de los testículos en los varones que han llegado a la pubertad (orquitis)
- Inflamación de los ovarios (oophoritis) o senos (mastitis) en las mujeres que han llegado a la pubertad
- Inflamación del cerebro (encefalitis)
- Sordera temporal o permanente
- Inflamación del cerebro y recubrimiento de la médula espinal (meningitis)

## ¿Hay tratamiento para las paperas?

No hay tratamiento específico para las paperas. Muchas personas se recuperan completamente de las paperas en unas pocas semanas.

## 4. ¿Cuál es la mejor manera de prevenir las paperas?

La mejor manera de protegerse contra las paperas es vacunarse completamente contra las paperas. La vacuna MMR (Sarampión-Paperas-Rubéola) es segura y la forma más efectiva de prevenir las paperas.

### ¿Quién debe recibir la vacuna MMR?

- Niños de 12 a 15 meses de edad y otra vez de 4 a 6 años de edad
- Si no están vacunados, los niños mayores y mujeres adultas que no están embarazadas

Las personas con paperas no pueden volver a guarderías infantiles, la escuela, el trabajo u otros lugares públicos hasta el sexto día después de que comenzó la hinchazón.

**En resumen**, las paperas son una enfermedad contagiosa. La mejor manera de prevenir las paperas es obteniendo la vacuna MMR.



## Mensajes clave para recordar:

- Las paperas son una enfermedad muy contagiosa que se propaga fácilmente a través de la tos y el estornudo
- Síntomas: inflamación de las glándulas bajo el oído, o la mandíbula
- La mejor manera de prevenir el sarampión es estar al día con la vacuna MMR.
- La vacunación apropiada contra las paperas para la edad escolar es requerida para matricularse en las escuelas y guarderías de California.

## Para más información:

**¿Desea más información sobre las paperas?** Visite el sitio web [http://publichealth.lacounty.gov/ip/VPD\\_mumps.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/VPD_mumps.htm)  
<https://www.cdc.gov/mumps>

**¿No tiene seguro médico o un médico de salud primaria?**  
Marque 2-1-1 para obtener una lista de clínicas de vacunas de bajo costo o sin costo alguno

**¿Desea más información sobre los requisitos de vacunas para la matriculación en la escuela?** Visite el sitio web <http://www.shotsforschool.org/>

**¿Desea más información?**  
Llame al Programa de Control de Enfermedades Prevenibles por Vacunas del Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles al (213) 351-7800 de lunes a viernes 8:30 AM-5:00PM.