

DATE

Dear Parents of Graduating Seniors:

Your child’s senior year is winding down, and students will soon start their new school year as college freshmen. As the excitement builds, it is natural for parents and teens to feel anxious about the changes ahead. Most colleges require shots before the first day of classes, so now is an opportune time to get your child vaccinated.

While it may seem impossible to protect our children from all dangers, one thing parents can do is protect their children from some serious diseases by getting them immunized. We’d like to encourage your young adult to do one more thing before graduating – **Get immunized against vaccine-preventable diseases!**

Make sure your graduating senior is up-to-date on all his/her immunizations:

Recommended Vaccines	What this means for YOUR child
Tdap (tetanus, diphtheria, whooping cough)	You may remember immunizing your child with Tdap before starting the 2011-12 school year or earlier. If your child missed this immunization, consider getting it now. Tdap is a tetanus booster that also protects against whooping cough – a disease than can lead to really bad coughing for weeks or even months. It’s especially dangerous for babies at home or in your community. For teens and adults, it may even break their ribs from coughing too hard!
Meningococcal	Meningococcal disease is spread by kissing, sharing drinks, or having close contact with others. This disease can be deadly and could cause your child to lose an arm, leg, his/her hearing or cause brain damage. The shot can protect them from several types of this serious infection. If your child missed the recommended booster shot at age 16 years, make sure they get it before they graduate. College students living in campus housing are at higher risk for this disease!
Flu	The annual flu vaccine is the best way to reduce the chances of getting flu and spreading it to others. Flu can send even healthy kids to the hospital; some may even die from flu. While everyone over 6 months of age should get vaccinated, it’s especially important for those with chronic health conditions such as asthma, diabetes, and heart disease.
Human Papillomavirus (HPV)	Did you know that more than half of all men and women will get infected with HPV at some point in their life? The HPV 3-shot series can protect your son or daughter from most common types of HPV known to cause throat and mouth, vaginal, vulvar, cervical, anal, and penile cancers later in life.

Vaccines are safe and effective. The most common side-effect is soreness at the injection site. If you don’t have health insurance, check with your local health department about how to receive free or low-cost vaccines. You can look up the number of your local health department at <http://bit.do/immunization>. For more information on shots required for school, visit ShotsForSchool.org.

A message from your school nurse, the California School Nurses Organization and your Local Health Department



California School Nurses Organization
1225 8th Street, Suite #342
Sacramento, CA 95814
Phone: 916-448-5752; Fax: 844-273-0846
Email: csno@csno.org

DATE

Estimados Padres o Tutores de los Estudiantes de Preparatoria:

El último año de su hijo(a) en la preparatoria está por terminar, y pronto los estudiantes comenzarán el año escolar nuevo como estudiantes de universidad. A medida que la emoción aumenta, es natural que los padres y estudiantes se sientan ansiosos por los cambios futuros. La mayoría de las universidades requieren ciertas vacunas antes del primer día de clases, por lo que ahora es el momento oportuno para vacunar a su hijo(a).

Aunque puede parecer imposible proteger a nuestros hijos de todo peligro, algo fácil que los padres pueden hacer es vacunar a sus hijos para protegerlos contra varias enfermedades graves. Nos gustaría animar a su joven a hacer una cosa más antes de graduarse - **¡Vacunarse contra las enfermedades prevenibles por vacunas!**

Asegúrese que su hijo/a esté al día con todas sus vacunas:

Vacunas Recomendadas	Lo que se significa para su hijo
Tdap (Tétanos, difteria, tos ferina)	A lo mejor recuerde que se hijo(a) se puso la vacuna Tdap antes de comenzar el año escolar de 2011-12 o anteriormente. Si su hijo(a) no recibió esta vacuna, considere vacunarle ahora. Tdap es una vacuna de refuerzo contra el tétanos que también protege contra la tos ferina—una enfermedad que puede provocar una tos muy fuerte durante semanas o hasta meses. Es especialmente peligrosa para bebés en su casa o la comunidad. ¡Los adultos y los jóvenes hasta se pueden romper las costillas por toser tan fuerte!
Meningocócica	La enfermedad meningocócica se contagia al besar, compartir bebidas, o por tener contacto estrecho con otras personas. Esta enfermedad puede ser mortal y podría hacer que su hijo(a) que pierda un brazo o una pierna, experimente pérdida de la audición o sufra daño cerebral. Esta vacuna lo(a) puede proteger contra varios tipos de esta enfermedad grave. Si su hijo(a) no se puso el refuerzo recomendado a los 16 años de edad, asegúrese que lo reciba antes de graduarse. ¡Los estudiantes universitarios en residencias estudiantiles corren mayor riesgo de contraer la enfermedad!
Influenza (gripe)	La vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la enfermedad y contagiar a a otras personas. La influenza manda hasta a niños sanos al hospital; algunos hasta pueden morir por la influenza. Mientras que todas las personas mayores de 6 meses de edad deben vacunarse, es aún más importante para las personas con problemas de salud crónicos como el asma, la diabetes y aquellos con problemas de corazón.
Virus del papiloma humano (VPH)	¿Sabía que más de la mitad de los hombres y mujeres serán infectados por el VPH en algún momento de sus vidas? Esta serie de vacunas puede proteger a su hijo(a) de los tipos comunes de VPH que pueden causar verrugas en el pene y la vagina y el cáncer del cuello uterino (cáncer cervical) y cánceres anales, del pene, de la vagina, de la vulva, de la boca y la garganta en el futuro.

Las vacunas son seguras y efectivas. El efecto secundario más común es dolor en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Si no tiene seguro médico, consulte a su departamento de salud público sobre cómo recibir vacunas gratuitas o de bajo costo. Puede buscar el número de teléfono en: <http://bit.do/immunization>. Para más información sobre las vacunas requeridas para la escuela, visite: ShotsForSchool.org.

Un mensaje de su enfermera escolar, la Organización de Enfermeras Escolares de California y su Departamento de Salud Local.



California School Nurses Organization
1225 8th Street, Suite #342
Sacramento, CA 95814
Phone: 916-448-5752; Fax: 844-273-0846
Email: csno@csno.org